



HARJOITUS: NÄKÖKULMIA HYVINVOINTIIN

Näkökulmat:

- a) Tunteiden merkitys hyvinvoinnille
- b) Yhteisten pelisääntöjen merkitys hyvinvoinnille
- c) Keskinäisen arvostuksen ja tuen merkitys hyvinvoinnille
- d) omien tekojen merkitys, oman ryhmän merkitys hyvinvoinnille tms.

Valitse neljä sopivinta näkökulmaan aiheeseen ja esitä ne ryhmälle. Pyydä ihmisiä valitsemaan aiheekseen jokin näkökulmista. Saman näkökulman valinneet menevät samaan ryhmään, jossa keskustelu käydään seuraavan tyyliin:

Harjoituksen kulku:

1. Kertokaa toisillenne hyvinvointiin liittyvistä erilaisista kokemuksistanne valitsemanne aiheen mukaan. (Jakamiskierros niin, että jokainen kertoo ainakin yhden kokemuksen)
2. Sen jälkeen keskustelkaa, kuinka asia kannattaisi tulevaisuudessa tehdä ja huomioida.
3. Kiteyttäkää keskustelunne teesiksi, sananlaskuksi tai muutamaaan lauseeseen.
4. Harjoituksesta puretaan kohta 3 ja kohta 2.