

## VI SES OCH VI SER VARANDRA!

Har du extra tid och vill göra något gott? Bli vän i Röda Korset. Det finns många människor i alla åldrar som behöver sällskap eller hjälp.

## VÄNVERKSAMHET

Genom Åbo svenska avdelnings värförmedling har många underbara bekantskaper uppstått - till rikedom för båda parter. Vännen besöker den som vill ha sällskap antingen hemma eller på en anstalt, eller gör något tillsammans med vännen.

Vill du komma med, kontakta:

Ulla-Stina Engström

e-post: [usengstrom@gmail.com](mailto:usengstrom@gmail.com)

Ulla Stendahl

e-post: [ulla.stendahl@iki.fi](mailto:ulla.stendahl@iki.fi)

tfn: 040 360 2502

## KANTINVERKSAMHET

Kantinverksamheten drivs av frivilliga, kantinkärran besöker två gånger i veckan Åbolands sjukhus avdelningar. Verksamheten har en mycket viktig social funktion.

Vill du komma med, kontakta:

May Ahlqvist

e-post: [mahlqvist@abo.fi](mailto:mahlqvist@abo.fi)

## LJUGARBÄNKEN

Av de aktiva besökarna på våra möten har de flesta någon slags anknytning till sjölivet; jobbat på varv eller ombord i olika uppgifter. Förutom fartyg och teknik diskuteras även datorer och dess användning ganska mycket. Pratglada herrar är hjärtligt välkomna med. Klubben träffas på Röda Kors Punkten.

Vill du komma med, kontakta:

Leif Blomberg

tfn: 050 330 1059

## RÖDA KORSETS SJU GRUNDPRINCIPER

humanitet  
opartiskhet  
frivillighet  
neutralitet  
självständighet  
enhet  
universalitet

## FRÅGA OSS, KOM MED!

Finlands Röda Kors  
Åbo svenska avdelning  
Auragatan 1 G, 20100 Åbo

Kontakta avdelningens ordförande:  
Alexandra Lehtinen  
tfn 0405166930  
e-post [alexandra.lehtinen@gmail.com](mailto:alexandra.lehtinen@gmail.com)

**RÖDA KORS PUNKTEN**  
Gillesgården, tredje våningen, loftet

**HEMSIDA**  
[rednet.rodakorset.fi/abosvenska](http://rednet.rodakorset.fi/abosvenska)



Punainen Risti  
Röda Korset



140 VUOTTA AUTTAJIA  
ÄR AV HJÄLPARE



HJÄLPARE NÄRA DIG

Välkommen till

Åbo  
svenska  
avdelning

Hjälpare nära dig!

Genom Röda Korsets verksamhet kan du ge och få mycket, I Åbo svenska avdelning har du många tillfällen till glädjestunder!

## BLI MEDLEM

Medlemmarna och de frivilliga är Röda Korsets ryggrad och hjärta. Genom att bli medlem kan du delta i hjälp- och frivilligarbete.

Medlem blir man för ett kalenderår åt gången. Ett års medlemskap kostar 20 euro, för ungdomar under 29 år 10 euro. Ständigt medlemskap kostar 300 euro. Du kan också ge medlemskap som gåva.

Vill du komma med, kontakta:

Camilla Sandell

e-post: [abo.svenska@rodakorset.fi](mailto:abo.svenska@rodakorset.fi)

## INSAMLING TILL KATASTROFFONDEN

Med medel från Katastroffonden kan Röda Korset hjälpa där hjälpen behövs som mest. Du är alltid välkommen att bli insamlare! Ge dina kontaktuppgifter till avdelningen så kontaktar vi Dig inför nästa insamling! Till förmån för katastroffonden ordnar Åbo svenska avdelning även en räkfest och en jullunch.

Vill du delta eller arrangera, kontakta:

Johan Berg

tfn: 0503244040

e-post: [johan.jacob.berg@gmail.com](mailto:johan.jacob.berg@gmail.com)



Frivilliga under  
hungerdagsinsamlingen



## BEREDSKAPSVERKSAMHET

Finlands Röda Kors står i beredskap att hjälpa myndigheterna vid allvarliga olyckor eller andra störningstillstånd både utomlands och i hemlandet. Den här delen av Röda Korsets verksamhet kallas för beredskapsverksamheten.

## FÖRSTA HJÄLPEN FÖR DIG SOM VILL HJÄLPA

Kom med i Åbo svenska avdelnings första hjälpen grupp. Som medlem i gruppen får du fördjupa dina kunskaper under övningar och dejourera under olika evenemang t.ex. konsorter.

Vill du komma med, kontakta:

Tove Johansson

e-post: [tjohans@abo.fi](mailto:tjohans@abo.fi)

## MENTALT STÖD

Röda Korsets frivilliggrupp för mentalt stöd arbetar med människor som befinner sig i svåra situationer. Vid plötsligt förändrad livssituation eller under katastrofer och olyckor kan en frivilligs närvaro vara ytterst viktig. Åbo svenska avdelnings frivilliga är med i Åbolands grupp för mentalt stöd.

Vill du komma med, kontakta:

Eivor Huldén

e-post: [huldeneivor@gmail.com](mailto:huldeneivor@gmail.com)



## STYRELSEN 2021

- Alexandra Lehtinen, ordf., [alexandra.lehtinen@gmail.com](mailto:alexandra.lehtinen@gmail.com)
- Camilla Sandell, viceordf., [camilla.sandell@pp.inet.fi](mailto:camilla.sandell@pp.inet.fi)
- May Ahlqvist, [mahlqvist@abo.fi](mailto:mahlqvist@abo.fi)
- Tove Johansson, [tjohans@abo.fi](mailto:tjohans@abo.fi)
- Johan Berg, [johan.jacob.berg@gmail.com](mailto:johan.jacob.berg@gmail.com)
- Monica Nerdrum, [mnerdrum@abo.fi](mailto:mnerdrum@abo.fi)
- Amelia Bondegård, [bondegard.a@gmail.com](mailto:bondegard.a@gmail.com)
- Dominic Spennert, [dominic.spennert@gmail.com](mailto:dominic.spennert@gmail.com)