

Punainen Risti
Keski-Espoon osasto

Kokoontumistilat

Villa Apteekki, Pappilantie 5, 02770 Espoo
Yhteisötila (ent. Me-talo) (ea-toiminta),
Terveyskuja 2 B, 02770 Espoo

Sähköposti

osasto(at)sprkeskiespoo.fi

Keski-Espoon osaston some-kanavat

Koti: keski-espoo.punainenristi.fi

Face: facebook.com/SPRKeskiEspoo

Insta: instagram.com/sprkeskiespoo

Oma: oma.punainenristi.fi



APUA SINUN AVULLASI

Tervetuloa

***Punaisen Ristin Keski-Espoon osaston
vapaaehtoiseksi ja jäseneksi***

Rekisteröityminen kannattaa.
oma.punainenristi.fi

Jäsenyys on kannanotto.
punainenristi.fi/liity-jaseneksi

Punaisen Ristin kautta voit tuottaa hyvää mieltä toiselle – ja itsellesi. Keski-Espoon osastossa siihen on monta mahdollisuutta.

Toimintojamme

Keräykset

<https://rednet.punainenristi.fi/node/6324>

Nälkäpäivä-keräys 25.9.-27.9.25.

Osallistu sinäkin digi- tai lipaskerääjänä osoitteessa www.nalkapaiva.fi
[kerays\(at\)sprkeskiespoo.fi](mailto:kerays(at)sprkeskiespoo.fi)

Ensiapu

<https://rednet.punainenristi.fi/node/4382>

Ensiapuryhmä harjoittelee Yhteisötilassa (ent. Me-talo),
Terveyskuja 2 B, Espoo.

Tervetuloa mukaan. Et tarvitse aikaisempaa osaamista.
[ensiapu\(at\)sprkeskiespoo.fi](mailto:ensiapu(at)sprkeskiespoo.fi)

Kielikahvilat Puhutaan suomea!

<https://rednet.punainenristi.fi/node/58007>

Entressen kirjastossa

* tiistai-iltaisin klo 18-19.30, [hanna.m.puustinen\(at\)gmail.com](mailto:hanna.m.puustinen(at)gmail.com)

* perjantaisin klo 12-13.30, [ltoivanen44\(at\)gmail.com](mailto:ltoivanen44(at)gmail.com)

EtäLäksyHelppi (Suomi-Syyria ystävyysseura ry -yhteistyö)

<https://rednet.punainenristi.fi/node/29164>

Ilmoittaudu ohjaajaksi: <https://oma.punainenristi.fi/event/8552>

[laksyhelppi\(at\)sprkeskiespoo.fi](mailto:laksyhelppi(at)sprkeskiespoo.fi)

[paularuokola\(at\)gmail.com](mailto:paularuokola(at)gmail.com), puh. 0400 469 454

Suomea oppimaan - Kielikerho Teamsissä (Omnia-yhteistyö)

<https://rednet.punainenristi.fi/node/65752>

Ilmoittaudu ohjaajaksi: <https://oma.punainenristi.fi/event/16895>

[paularuokola\(at\)gmail.com](mailto:paularuokola(at)gmail.com), puh. 0400 469 454

LäksyHelppi Kirstin koulussa

<https://rednet.punainenristi.fi/node/29164>

Autamme alakoululaisia läksyjen teossa.

Ilmoittaudu ohjaajaksi: <https://oma.punainenristi.fi/event/24181>

[paularuokola\(at\)gmail.com](mailto:paularuokola(at)gmail.com), puh. 0400 469 454

Monimuotoista ystävöitymistä

<https://rednet.punainenristi.fi/node/4383>

Tule ulkoilu- tai juttukaveriksi, soittorinkiin ryhmäpuhelun vetäjäksi,
saattajaksi. Ota oma ystävä, vieraile palvelutalossa, perusta
harrastuskerho.

[ystavatoiminta\(at\)sprkeskiespoo.fi](mailto:ystavatoiminta(at)sprkeskiespoo.fi)

SuomiKamu – ystäväksi maahanmuuttajalle (Espoon osastojen yhteistä toimintaa)

<https://rednet.punainenristi.fi/node/67478>

Auta maahanmuuttajaa kotiutumaan.

[suomikamusprespoo\(at\)gmail.com](mailto:suomikamusprespoo(at)gmail.com)

Espoon Ystävä- ja vapaaehtoisvälitys

<https://rednet.punainenristi.fi/node/4867>

Ilmoittaudu ystäväksi.

Avoinna ma ja to klo 11-15, puh. (09) 466 858.

[vapaaehtoinen\(at\)spr-tapiola.org](mailto:vapaaehtoinen(at)spr-tapiola.org)

Verenluovutustilaisuudet Keski-Espoon alueella

<https://rednet.punainenristi.fi/node/6326>

Tule auttamaan virvoketarjoilussa.

[paula.mantysalo\(at\)outlook.com](mailto:paula.mantysalo(at)outlook.com)

Uutiskirjeet

Tilaa osaston uutiskirjeet osoitteesta: [uutiskirje\(at\)sprkeskiespoo.fi](mailto:uutiskirje(at)sprkeskiespoo.fi).

Käy lukemassa: <https://rednet.punainenristi.fi/node/65291>

