

Suomen Punaisen Ristin Rantalakeuden osaston

TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2025

Sisällys:

1. Toiminnan arvot ja ydintehtävät
2. Järjestötoiminta
3. Ensiaputoiminta
4. Aineellinen apu ja valmiussuunnittelu
5. Sosiaali- ja terveyspalvelu
6. Ystävätoiminta
7. Lapsi- ja nuorisotoiminta
8. Tiedotustoiminta
9. Varainhankinta
10. Yhteistyö
11. Talous ja hallinto

1. TOIMINNAN ARVOT JA YDINTEHTÄVÄT

Suomen Punaisen Ristin toimintalinjauksen 2024–2026 visiona on:

Suomen Punaisen Ristin toiminta tuo iloa, antaa toivoa ja vahvistaa ihmisten luottamusta toisiinsa ja Punaisen Ristin apuun.

Toimintalinjauksen päätavoitteet ovat

- 1) Apu löytyy läheltä.
- 2) Hyvinvoivassa yhteisössä kaikki ovat mukana.
- 3) Luottamusta ja vastuullisuutta rakentava yhteiskunta.

OLEMME ROHKEITA, JOKAISELLE LÄHEISIÄ JA LUOTETTAVIA IHMISTEN AUTTAJIA.

TOIMINNAN ARVOT:

- Palveleva järjestö
- Vetovoimainen järjestö
- Tehokas järjestö
- Avoin järjestö
- Yhteistyökykyinen järjestö

YDINTEHTÄVÄT:

- Humanitaaristen arvojen ja Punaisen Ristin periaatteiden edistäminen
- Katastrofiapu (avustustoiminta)
- Katastrofivalmius
- Terveyden ja Huolenpidon edistäminen
- Arjen Turvallisuus

2. JÄRJESTÖTOIMINTA

SPR Rantalakeuden osasto aloitti toimintansa 1.1.2024 SPR Kempeleen ja SPR Oulunsalon osastojen yhdistyttyä uudeksi. Osasto edustaa aluetta kokonaisuutena ja jatkaa alueilla ollutta aktiivista toimintaa. Toimintalinjauksen mukaisesti pidämme mm. huolen auttamisvalmiudestamme, tarjoamme mahdollisuuksia osallistua merkitykselliseen auttamistoimintaan, toimimme vastuullisesti sekä viestimme avoimesti ja vaikuttavasti.

SPR:n, kuten osastomme, perustehtävänä on edistää Punaisen Ristin perusperiaatteiden ja humanitääristen arvojen tuntemusta. Antaa katastrofiapua, pitää yllä ja kehittää katastrofivalmiutta sekä edistää terveyttä ja huolenpitoa lähiyhteisössä. Osastomme pyrkii kaikin tavoin edistämään arjen hyvinvointia sekä turvallisuutta Kempeleen ja Oulunsalon alueella. Kannustamme ihmisiä hoitamaan terveyttään ja pitämään huolta toisistaan.

Uusi osastomme pyrkii omalta osaltaan tekemään vapaaehtoistoimintaa helpommaksi ja mielekkäämmäksi sekä alentaa ihmisten kynnystä ryhtyä vapaaehtoiseksi auttajaksi. Jäsenmäärää pyritään lisäämään avoimella ja näkyvällä toiminnalla. Tavoitteemme on pikkuhiljaa kasvattaa osaston jäsenmäärää aktiivisen toiminnan turvaamiseksi ja auttamisvalmiuden kasvattamiseksi.

Punaisen Ristin Rantalakeuden osastolle luodaan kattava valmiussuunnitelma ja tehokas valmius auttaa myös yhteistyössä lähialueiden osastojen kanssa. Vuonna 2020 alkanut pandemiatilanne toi osastoihin uusia auttamisen muotoja, joita olemme tarvittaessa valmiita jatkamaan. Vuonna 2025 pyrimme vahvistamaan uuden osaston identiteettiä ja parantamaan yhteistyötämme myös muutoin alueellisesti, esimerkiksi alueen kouluihin, yrityksiin ja muihin järjestöihin.

Edistämme toiminnan merkityksellisyyttä ja mielekkyyttä järjestämällä aktiivisille toimijoille sekä asiakkaille virkistymismahdollisuuksia, esimerkiksi lähiluonnossa, joka tarjoaa sosiaalista, fyysistä ja henkistä hyvinvointia tukevia toimintatapoja ja ympäristöjä. Pidämme myös huolen toimintamme vastuullisuudesta sekä oman, toisten että ympäristön terveyden puolesta.

3. ENSIAPUTOIMINTA

Rantalakeuden osaston ensiapuryhmätoimintaa kehitetään toimivaksi päivystys- ja hälytysryhmäksi. Ryhmän EA-harjoituksia järjestetään 5 kertaa keväällä ja 5 kertaa syksyllä sekä ulkopuolisten tahojen järjestämiä ensiapu- ja VAPEPA-koulutuksia ensiapuryhmäläisille tarvittaessa. Tavoitteemme on suorittaa 5–10 päivystystä erilaisissa yleisötapauksissa vuoden aikana. Ensiapuryhmän toimintaa kehitetään yhteistyössä piirin sekä naapuriosastojen kanssa. Pyrimme myös hankkimaan uusia EA-ryhmäläisiä ja koulutettuja päivystäjiä sekä aktivoimaan ryhmässä mukana olevia. Selvitetään mahdollisuutta kouluttaa ensiavun ja terveystiedon kouluttaja osastoon.

4. AINEELLINEN APU JA VALMIUSSUUNNITTELU

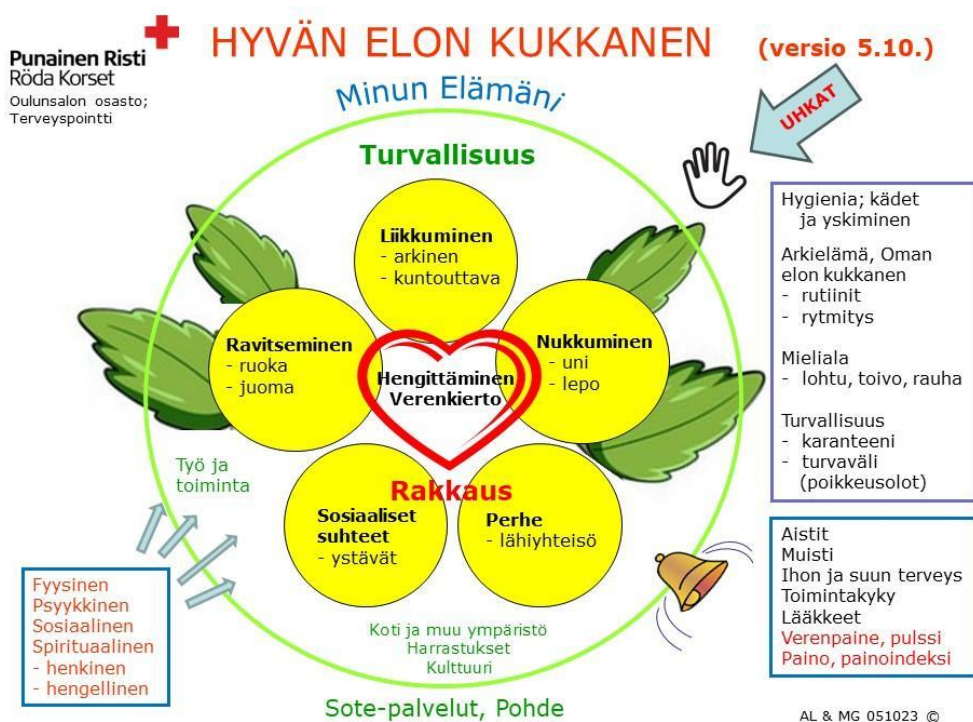
Olemme mukana maailmanlaajuisessa avustustoiminnassa keskusjärjestön kautta sekä paikallisesti autamme vähävaraisia sekä onnettomuuden tai tulipalon uhreja. Kehitämme aktiivisesti valmiussuunnitelmaa yhteistyössä piirin, naapuriosastojen sekä alueella toimivien muiden järjestöjen kanssa ja vahvistamme osaston omia toimintatapoja ja niiden toimivuutta.

Osasto seuraa Suomea ja Eurooppaa koskevaa pakolais- ja maahanmuuttotilannetta. Rantalakeuden osasto tekee suunnitelman yhdessä muiden paikallisten toimijoiden kanssa komentokeskuksen perustamisesta mahdollisissa kriisi- ja katastrofitilanteissa. Poikkeusaikana toteutettua yhteistyötä kaupungin ja kunnan sekä muiden organisaatioiden kanssa kehitetään edelleen tilanteen niin vaatiessa.

Osasto järjestää alueellaan Nälkäpäiväkeräyksen vuosittain syyskuun lopussa ja osallistuu resurssien riittäessä myös muihin SPR:n järjestämiin valtakunnallisiin keräyksiin. Lisäksi osallistumme Hyvä Joulumieli -kampanjaan.

5. SOSIAALI JA TERVEYSPALVELU

Punaisen Ristin terveyspiste toimii osastojen yhdistyessä vain Oulunsalossa. Mikäli Kempeleen alueelta löytyy innokkaita toimijoita, niin toimintaa on mahdollista laajentaa myös Kempeleen puolelle. Tämä suunnitelma koskee Oulunsalon terveyspistettä.



Kuva 1 Oulunsalon terveyspisteen Hyvän elon kukkanen -malli

PUNAISEN RISTIN RANTALAKEUDEN OSASTO

Oulunsalon Terveyspiste (Terveyspointti 18. toimintavuosi)

Toimintasuunnitelma v. 2025

Kansanterveystyötä

Hyvinvointia ja terveyttä

Yhteistyötä, luottamusta ja sosiaalista pääomaa.

Punaisen Ristin terveystieteiden toiminta on ammatillista terveyden ja hyvinvoinnin edistämistä. Rantalakeuden osaston Oulunsalon Terveystieteen asiakkaat ovat pääosin ikäihmisiä, joita kohdataan terveystieteen tai yhteistyökumppaneiden kanssa järjestetyissä tapahtumissa. Tarjolla on monipuolista terveyden ja hyvinvointiin liittyvää asiantuntijuutta, omaishoitajatoimintaa, ystävyyttä ja huolenpitoa (ammatillinen hoivaystävyyttä). Punainen Risti ja Punainen puolikuu toimivat maailmanlaajuisesti niin katastrofialueilla kuin Oulunsalonkin arjessa.

Viime vuosien maailmanlaajusten tapahtumien vaikutukset tuntuvat ikäihmisten arjessa. Coronan jäljet, Ukrainan sota, Lähi-idän tapahtumat ja muuta yleistä turvattomuutta aiheuttavat asiat ovat myös meidän arkipäiväämme. Energiakriisi, ruoan kallistuminen ja muut vastaavat asiat koskettavat meitä jokaista. Haavoittuvuus on meissä jokaisessa.

Arjen turvattomuuteen vaikuttaa myös huoli omasta terveydestä ja tulevaisuudesta. SOTE-järjestelmän uusiutuminen hämmentää monia ikäihmisiä. Fyysinen sairaus ja masennus kulkevat käsikädessä. Ennaltaehkäisevää toimintaa on vaikea tunnistaa monimutkaisessa järjestelmässä. Digipalvelut eivät korvaa ihmistä. Tutkimusten mukaan 40 % yli 65 vuotiaista ei käytä tietokoneita.

YDINTAVOITE

TURVALLISUUDEN, HYVINVOINNIN JA TERVEYDEN EDISTÄMINEN SEKÄ TOIMINTAKYVYN YLLÄPITO

PÄÄTAVOITTEET

- 1.TURVALLISUUS-hyvinvointi ja terveys (kts Oman elon kukka)
- 2.Terveystieteen pyrkii omalta osaltaan tukemaan asiakkaita oikea-aikaisten SOTE-palvelujen löytämisessä.

TERVEYSTIETEEN OHJAUSTIIMI

V 2025 ohjaustiimin toimintaa jäsennetään ja nimetään vastualueet.

TOIMIJAT

Punaisen Ristin Terveystieteen toimivat ovat vapaaehtoisia terveysalan ammattilaisia. Oulunsalon Terveystieteen rekisterissä on 16 terveysalan ammattilaista.

Toimijoiden tulee täyttää terveydenhuollon ammatillisen henkilöstön kelpoisuusehdot ja tulee olla merkitty Valviran Terhikki-rekisteriin. Terveystieteenhoitajat ovat osa VAPEPAn toimintaa. Ryhmä on merkitty HÄTI-rekisteriin. Ammattietos ja siihen liittyvä vaitiolovelvollisuus ohjaavat toimintaa.

YHTEISTYÖTAHOT

Terveystieteen toiminta perustuu v.2008 laadittuun - silloisen Oulunsalon kunnan, Oulunsalon

seurakunnan ja Punaisen Ristin väliseen yhteistyösopimukseen. Seurakunta on edelleen keskeisin yhteistyökumppani. Terveyspointti toimii pääosin seurakunnan tiloissa.

Muita yhteistyökumppaneita ovat:

Oulun kaupunki, Pohjois-Suomen hyvinvointialue POHDE/ Oulunsalon terveysasema, Oulunsalon apteekki ja Oulun ammattikorkeakoulu, Eläkeliiton Oulunsalon yhdistys, Lions Club Salottaret, Oulun seudun Muistiyhdistys ja Oulun seudun omaishoitajat, Rinnekodin ystävät, Salonkartano ja Esperi-Teppola sekä VALID-muistihoido- ja koulutuspalvelut.

ASIAANTUNTIJATUKI

SPR:n Oulun piirin henkilökunta ohjaa ja tukee toimintaa.

Pohteen edustajien toivotaan vierailevan SPR:n tapahtumissa kaksi kertaa vuodessa.

Terveyspisteen tehtävä on tukea sosiaali- ja terveysalan viranomaisia. Terveyspisteessä pyritään ohjaamaan asiakkaita Pohteen ja muiden viranomaisten palvelujen käytössä (mm. digiohjaus).

TIEDOTUSTOIMINTA

Terveyspisteen toiminnasta tiedotetaan Rantalakeudessa, Forum-lehdessä ja Punaisen Ristin tiedotteissa. Seurakunnan kanssa tapahtuvasta yhteistyöstä tiedotuslehtenä toimii Rauhantervehdys.

Teematapahtumissa tiedotetaan lähellä.fi -sivustoilla.

TILAT JA TOIMINTA

Terveyspisteellä on toimipiste Seurakunnan toimitalolla.

Kiertävä Terveyspointti voi toimia tarvittaessa myös muualla kuten apteekissa, museolla ja erilaisissa tapahtumissa.

PÄÄTAVOITTEET

1.Turvallisuus hyvinvointi ja terveys (ktsOman elon kukka) Jatketaan arjen turvallisuusteemaa. Aiheet valitaan ikäihmisten esittämien toiveiden mukaan- henkilökohtaisesta turvallisuudesta laajempiin teemoihin. Terveyspointti on mukana, kun Oulunsalon alueen kriisisuunnitelmaa tarkistetaan v.2025-

SPR ja Seurakunta).

2.HYVINVOINNIN JA TERVEYDENEDISTÄMINEN JA ARJEN TOIMINTAKYKY

Hyvä terveys ja hyvinvointi sekä arkielämän sujuminen mahdollistaa ikäihmisten ja muidenkin kansalaisten hyvää eloa ja kotona selviytymistä.

Useimmilla yli 75-vuotiailla on pitkäaikaissairauksia, joka edellyttäisi vielä huolellisempaa analyysia ja tukea arjen sujumisessa.

1.Yksilötason vastaanotot /oman elon kukkanen
(holistinen ja salutogeeninen ote).

Terveyspiste tarjoaa yksilö- ja ryhmäkohtaista neuvontaa ja ohjausta. Terveyspointin toimintaa ohjaa arjessa eläminen ja oman terveyden ylläpitoon etsitään eväitä omasta arjesta.

Aivoterveys- ja muistinhoito kuuluu osana toimintaan.

2. Hoivaystävyy- ja muu ammatillinen tuki

-Terveyspointtihoitajilla on mahdollisuus osallistua seurakunnan diakonia-aamutoimintaan.

-Terveyspointti toimii SPR:n Rantalakeuden osaston mahdollistamana ESR ruoka-aputoiminnan toteutuksessa seurakunnan kanssa.

-Terveyspointtihoitajat jatkavat yhteydenpitoa omiin hoiva-asiakkaisiinsa/ystäviinsä tai vievät naapuriapua-omien mahdollisuuksiensa mukaisesti.

3.Toimintaryhmät

Omaishoitajatoiminta

Omaishoitajien ryhmä toimii Seurakunnan kanssa yhteistyössä-kaksi kertaa kuukaudessa.

Virkistyspäivä järjestetään kesällä yhdessä yhteistyökumppaneiden kanssa Peuhussa tai Hietalinnassa.

Aivoterveys- ja muisti

Kehitetään yhteistyökumppaneiden kanssa muistiohjausta ja neuvontaa. Kaksi tapahtumaa vuodessa. Muistin hoito liitetään asiakaskontakteihin. Terveyspointin hoitajiin kuuluu kaksi aivoterveyslähettilästä, validiteettihoitaja ja muistijoogamatto-ohjaaja. Koulutetaan yksi uusi aivoterveyslähettiläs.

Muistikerho toimii kaksi kertaa kuukaudessa yhteistyössä muiden toimijoiden kanssa.

Ravitsemus-tarjoilutoiminta

Terveyspointin järjestämissä tilaisuuksissa toimii terveyspointin oma ravitsemus- ja tarjoilutiimi, MAKU-ryhmä.

4.Teemataapahtumat

Terveyspointti toimii järjestäjänä tai yhdessä seurakunnan tai muiden toimijoiden kanssa seuraavissa tapahtumissa.

1.Ystävänäpäivä, helmikuu

(uusien ja ikiystävien ilta)-helmikuu 2025

2.Kalevalapäivä-helmikuu

3.Hattu- ja Halaustapahtuma. Terveyspointti ja Oulunsalon Apteekki, seurakunta -heinäkuu

4.Vappu. SPR ja seurakunta

5.Terveysturvatapahtumat 2–3 kertaa

6.Perinnemarkkinat, marraskuu

7.Terveyspointti ja Oulunsalon Apteekki

Apteekkari Laura Tuovinen toimii Terveyspointin lääkeasiantuntijana. Terveyspointti toimii 2-3 kertaa Oulunsalon apteekin Terveyspisteessä.

Lisäksi yhdessä Oulunsalon apteekin kanssa toteutetaan 2-3 tuolifysiotapahtumaa ja 2-3 terveyskävelyä.

Terveyspointti ohjaa asiakkaitaan käyttämään Oulunsalon apteekin tarjoamaa Voimanlähde/nettipalvelua omaehtoisessa kuntoutuksessa.

TERVEYSPONTTIHOITAJIEN KOULUTUS JA AMMATILLINEN TUKI

Terveyspointtihoitajien ammatillista vapaaehtoistyötä ja jaksamista tuetaan järjestämällä yhteisiä tapaamisia ja koulutusta.

Vahvistetaan ammatillista tutorointia.

MUITA HUOMIOITA

Seurataan kansallisia terveyden edistämisen painopisteitä. Toiminnan laatua ja kirjausta kehitetään asiakas- ja hoitajaturvalliseksi.

Toivotaan, että Terveyspisteiden toiminta saisi voimakkaampaa jalansijaa muiden Punaisen Ristin perustoimintojen rinnalla.

SPR:n Terveyspisteen hoitajat ovat käytettävissä, jos SPR:n piirin työntekijät tarvitsevat tukea uusien Terveyspisteiden perustamisessa. Oulunsalon Terveyspointin, Seurakunnan ja Apteekin yhteistyöllä toimiva terveyspiste voisi olla sopiva työmuoto muissakin Pohjois-Pohjanmaan SOTE-alueen kunnissa.

6. YSTÄVÄTOIMINTA

Ystävätoiminta jatkuu olemassa olevien ystäväparien toimesta itsenäisesti sekä Terveyspointin yhteydessä. Uusien ystäväparien koordinointi tapahtuu Oulun ystävätoiminnan koordinoijan kautta. Mikäli uusia kiinnostuneita vapaaehtoisia löytyy toimintaa vetämään, niin käynnistetään ystävätoiminnan koordinointia uudelleen myös Rantalakeuden alueella.

7. LAPSI- JA NUORISOTOIMINTA

Mikäli aktiiveja löydetään, tavoitteena olisi nuorten aktivoiminen ensiapuryhmätoimintaan lisäämällä tietoa ja osallistumismahdollisuuksia. Mikäli saamme uusia kiinnostuneita vapaaehtoisia, lisäämme yhteistyötä kouluihin, eritoten lukioon ja alueella toimivien muiden järjestöjen kanssa ja haemme Reddie Kids -toiminnan vetämisestä kiinnostunutta ohjaajaa.

8. TIEDOTUSTOIMINTA

Paikallismedioiden avulla ilmoitamme toiminnastamme, tempauksistamme sekä muusta toiminnasta. Tiedotustoiminnalla pyritään saamaan kontakteja alueen ihmisiin, jotta ihmisten olisi helpompi liittyä jäseneksi ja tulla mukaan toimintaan. Osallistumme alueellamme tapahtuviin tapahtumiin, myyjäisiin, joissa kerromme uuden osaston toiminnasta ja esittelemme esimerkiksi ensiaputoimintaa. Vuoden 2025 alussa järjestämme piirin tuella alueellisen tapahtuman, jonka toivotaan houkuttelevan toimintaan mukaan uusia vapaaehtoisia.

Osastomme Internet-sivut luodaan ja pidetään ajankohtaisina. Tiedotuskanavana käytämme Forum24-lehteä / Rantalakeutta, Oma Punainen Ristiä sekä Facebook- ja Instagram -tilejä. Lisäksi osastossa on sisäisenä viestintäkanavana WhatsApp.

Osaston toiminnassa ovat käytössä Hupsis-, Ohto- sekä Ossi-järjestelmät.

9. VARAINHANKINTA

Kartutetaan varoja ensiapupäivystyksillä, osallistumalla myyjäisiin ja tapahtumiin, tarvittaessa keräyksillä sekä hakemalla avustuksia ja tukirahoitusta.

10. YHTEISTYÖ

Auttamisvalmiuden ja vapaaehtoistoiminnan edistämiseksi osastojen tulee tarvittaessa sopia tehtäviensä hoitamisesta yhteistyössä, perustaa tätä varten yhteisiä toimintayksiköitä tai toimintaryhmiä sekä asettaa tätä varten tarpeelliset toimielimet. Rantalakeuden osasto tekee tarvittaessa yhteistyötä esimerkiksi Oulun piirin ja naapuriosastojen, kuten Tyrnävän tai Hailuodon osastojen kanssa sekä muiden järjestöjen ja toimijoiden kanssa.

11. TALOUS JA HALLINTO

Liitteenä talousarvio vuodelle 2025.

Suomen Punaisen Ristin Rantalakeuden osaston hallitus

Syyskokous 6.11.2024