

KIITOS- JA KOULUTUSVIIKONLOPPU 29. – 30.11.2019
Holiday Club Saimaa, Lappeenranta



OHJELMA

Perjantai 29.11.	
17.00	Saapuminen ja majoittuminen
18.00	Kiitosgaala
	Yhteinen ruokailu ja ohjelmallinen ilta
Lauantai 30.11.	
8.00	Aamupala majoittujat
9.00	Tervetuloa / info
9.30 - 11.00	Koulutusessio I
	Henkinen tuki ystäville <i>(kesto sessiot I ja II)</i>
	Ystävälittäjäkoulutus <i>(kesto sessiot I, II ja III)</i>
	Hei! -välineitä rekrytointiin ja vuorovaikutukseen <i>(kesto sessio I)</i>
	Läskykerhon ohjaajien työpaja <i>(kesto sessio I)</i>
	Ensiapuryhmäläisten työpaja <i>(kesto sessiot I ja II)</i>
11.00	Tauko
11.15 - 12.45	Koulutusessio II
	Henkinen tuki ystäville <i>(jatkuu)</i>
	Ystävälittäjäkoulutus <i>(jatkuu)</i>
	Oma Punainen Risti haltuun <i>(kesto sessio II)</i>
	Punaisen Ristin kansainvälinen avustustoiminta <i>(kesto sessio II)</i>
	Ensiapuryhmäläisten työpaja <i>(jatkuu)</i>
12.45	Lounas
13.45 - 15.15	Koulutusessio III
	Ystävälittäjäkoulutus <i>(jatkuu)</i>
	Hei! -välineitä rekrytointiin ja vuorovaikutukseen <i>(kesto sessio III)</i>
	Yhdenvertaisuus vapaaehtoistoiminnassa <i>(kesto sessio III)</i>
	Osasto auttamisvalmiudessa <i>(kesto sessio III)</i>
15.15 - 16.00	Yhteinen päätös ja loppukahvit
	Mahdollisuus kylpylän palveluiden käyttöön

Hinnat

Perjantai – lauantai majoituksella 2 hh	70 €	sis. iltajuhlan ja kylpylän käytön
Perjantai – lauantai ilman majoitusta	40 €	sis. iltajuhlan ja kylpylän käytön la
Pelkkä perjantai-ilta	25 €	
Pelkkä lauantai	30 €	

1 hh lisäkustannuksista vastaa osallistuja

Ilmoittautuminen

29.10. mennessä linkistä: https://www.lyyti.fi/reg/Kiitos_ ja_koulutusviikonloppu_vapaaehtoisille_6904

Vapaaehtoisten Kiitos- ja koulutusviikonloppu 29. – 30.11.2019

Tarjolla olevat koulutussisällöt ja kuvaukset

Moduulit toteutuvat, mikäli osallistujia on vähintään viisi. Osassa vaaditaan isompi ryhmä. Jos joku moduuli peruuntuu, tarjoamme tilalle muita toteutuvia.

Osasto auttamisvalmiudessa, mitä tämä tarkoittaa?

Lauantai 13.45 – 15.15 (1 sessio)

Tähän osioon toivotaan osallistujia osaston jokaisesta toimintamuodosta (ystävät, ensiapuryhmäläiset, hälytysryhmäläiset jne...). Kiinnostaako sinua olla mukana auttamisvalmiudessa? Miten minä voin olla mukana auttamassa ja tukemassa viranomaisia? Tarvitsenko jotain koulutusta auttamistehtäviin? Täytyykö minun sitoutua pitkäksi aikaa toimintaan? Olen mukana jo hälytysvalmiudessa ja haluan kertoa siitä muillekin. Mm. näihin ja muihin valmiutta askarruttaviin kysymyksiin saat vastauksen koulutuksessa. Rakennetaan yhdessä Punaisen Ristin valmiutta.

Henkinen tuki ystäville

Lauantai 9.30 – 12.45 (2 sessiota)

Koulutus on suunnattu ystävätoiminnan vapaaehtoisille, jotka haluavat täydentää osaamistaan. Koulutus on ystävätoiminnan täydennyskoulutusta ja tarkoitettu ensisijaisesti ystävätoiminnan peruskurssin käyneille vapaaehtoisille.

Koulutuksen tavoitteena on antaa perustietoa henkisestä tuesta. Kurssi on räätälöity ystävätoiminnan tarpeisiin ja se antaa välineitä kohdata hyvin monenlaisissa elämäntilanteissa olevia ihmisiä. Ystävänä voit kohdata ihmisiä, jotka saattavat kärsiä mm. yksinäisyydestä, masennuksesta, köyhyydestä tai mielenterveysongelmista. Lisäksi koulutus antaa myös tukea ja valmiuksia vapaaehtoisen omaan jaksamiseen ja rajojen vetämiseen.

Ystävälittäjäkoulutus

Lauantai 9.30 – 15.15 (3 sessiota)

Koulutus on suunnattu vapaaehtoisille, jotka haluavat toimia ystävälittäjän tehtävässä sekä välittäjille, jotka haluavat täydentää osaamistaan. Koulutus on ystävätoiminnan täydennyskoulutusta ja tarkoitettu ensisijaisesti ystävätoiminnan peruskurssin käyneille vapaaehtoisille.

Koulutuksen tavoitteena on antaa valmiudet toimia Suomen Punaisen Ristin ystävälittäjänä. Koulutuksen jälkeen vapaaehtoinen tuntee välityksen oikeat käytännöt, osaa käyttää sähköistä välitysjärjestelmää ja tietää mistä saa tarvittaessa lisäapua.

Hei! – välineitä rekrytointiin ja hyvään vuorovaikutukseen

Lauantai 9.30 – 11.00 sekä 13.45 – 15.15 (1 sessio, tarjolla kahdesti)

Hei! -koulutus antaa valmiuksia erilaisiin pikakohtaamisiin messuilla, kampanjoissa, rekrytoinnissa, ryhmässä toimimiseen ja autettavan kohtaamiseen.

Koulutuksen jälkeen osallistujat ovat saaneet vinkkejä, miten pysäytetään ihmisiä pysähtymään ja kuulemaan/kuuntelemaan ja keskustelemaan vapaaehtoistoiminnasta, uskaltavat toimia uusien ihmisten vastaanottajana ryhmässä, miten kertoa vapaaehtoistoiminnasta tuntemattomille ihmisille sekä miten käsitellä pettymyksen tunteita, mikäli kuulija ei kiinnostu vapaaehtoistoiminnasta.

Oma Punainen Risti haltuun

Lauantai 11.15 – 12.45 (1 sessio)

Työpajassa pääset tutustumaan Omaan Punaiseen Ristiin (vapaaehtoisten oma järjestelmä) ja sukeltamaan sen syövereihin. Perustoiminnot tulevat tutuksi ja opit mm. luomaan tapahtuman Omaan. Jos ei profiilia vielä löydy Omaan, niin ei hätää, tehdään se yhdessä.

Otathan oman koneen/tabletin mukaan, jos vain mahdollista.

Punaisen Ristin kansainvälinen auttamistoiminta

Lauantai 11.15 – 12.45 (1 sessio)

Tervetuloa kuulemaan Punaisen Ristin kansainvälisestä avustustoiminnasta. Miten avun ketju toimii ja miten varmistetaan avun perillemeno?

Ensiapuryhmäläisten työpaja

Lauantai 9.30 – 12.45 (2 sessiota)

Ensiapuryhmäläisten oma työpaja.

Ensimmäisessä sessiossa luodaan katse oman ensiapuryhmän toimintaan, sen vahvuuksiin ja kehittämiskohteisiin. Luodaan yhteistyössä ratkaisuja mahdollisiin haasteisiin ja ongelmiin. *Miltä tilanteemme näyttää tällä hetkellä? Millainen tulevaisuus meillä on? Mitkä tekijät turvaavat ensiapuryhmämme aktiivisen toiminnan vielä useamman vuoden päähän? Mitkä ovat käytännön askeleet ryhmän kehittämisen polulla?* Lisäksi sessiossa tutustutaan Hupsis-järjestelmään.

Toinen sessio rakentuu toiminnallisesta käytännön harjoittelusta. Rastiradalla ensiapuryhmäläiset pääsevät kertaamaan ja harjoittelemaan taitojaan.

Läskykerhon ohjaajien työpaja

Lauantai 9.30 – 11.00 (1 sessio)

Koulutukseen ovat tervetulleita kaikki, jotka ohjaavat lapsille ja aikuisille kerhoja. Tavoitteena että kerhonvetäjät saavat uusia tuulia ja vinkkejä toimintaan. Harjoitusten kautta käydään haasteelliset tilanteet läpi.

Yhdenvertaisuus vapaaehtoistoiminnassa

Lauantai 13.45 – 15.15 (1 sessio)

Mitä tarkoittaa yhdenvertainen kohtaaminen tosielämässä? Pääseekö liikuntarajoitteinen vapaaehtoinen osastosi toimintaan? Pitääkö sinun osata muita kieliä, jos toimintaan pyrkii sellainen ihminen, joka ei osaa suomea? Milloin viimeksi osastosi toimintaan osallistui nuori vapaaehtoinen? Tarvitseeko hän erikoista vastaanottoa vai mennäänkö samalla tavalla kuin ennen? Tule keskustelemaan yhdenvertaisuudesta Punaisessa Ristissä!