

# SUPERKOULUTUSVIIKONLOPPU 5. -7.4.2019

Nuorisokeskus Anjala, Kouvola



## OHJELMA

<b>Perjantai 5.4.</b>	
17.00	Saapuminen ja majoittuminen / kahvit
18.00	Yhteinen ohjelma -tarkentuu!
20.00	Saunat ja iltapala
<b>Lauantai 6.4.</b>	
8.00	Aamupala majoittujat
9.00	Tervetuloa / info
9.30	Koulutussessio I
	Ensihuollon peruskurssi (8h)
	Ystävälittäjäkoulutus (8h)
	Vertaispurkukoulutus (8h)
	Etsintäkurssi (8h)
	Päihteiden puheeksi ottaminen ja käyttäjän kohtaaminen (4h)
	Tulijan ystävänä ja tukena (4h)
	Pop Up -toiminnasta uutta intoa (4h)
12.30	Lounas
13.30 - 17.00	Koulutussessio II
	Ensihuollon peruskurssi (8h)
	Ystävälittäjäkoulutus (8h)
	Vertaispurkukoulutus (8h)
	Etsintäkurssi (8h)
	HätäEA (4h)
	Ensiaputaitoja omaishoitajille-kurssi haltuun (4h)
	Ystävöiminnan jatkokoulutus (4h)
	Yhdenvertainen järjestö sekä pakolais- ja vastaanottotoiminta (4h)
	Kahvitauko porrastetusti
18.00	Päivällinen
	Saunat
	Kevyt illanvietto
<b>Sunnuntai 7.4.</b>	
8.00	Aamiainen majoittujat
9.00	Koulutussessio III
	Kotimaan apu (4h)
	Henkisen tuen info (4h)
	Henkisen tuen jatkokoulutus, arvot (4h)
	Terveyden edistämisen työpaja (4h)
	Humanitaarinen oikeus (4h)
	Asiakasryhmien ohjaajakoulutus (4h)
	Hei! - välineitä rekrytointiin ja hyvään vuorovaikutukseen (4h)
12.30	Lounas
13.30	Jäsen on auttaja - jäsenmäärä nousuun!
15.00	Ajankohtaiset asiat
15.30	Lähtökahvit

## Vapaaehtoisten Superkoulutusviikonloppu 5.-7.4.2019 Nuorisokeskus Anjala, Kouvola

### Tarjolla olevat koulutussisällöt ja kuvaukset

Moduulit toteutuvat, mikäli osallistujia on vähintään viisi. Osassa vaaditaan isompi ryhmä. Jos joku moduuli peruuntuu, tarjoamme tilalle muita toteutuvia.

#### Ensihuollon peruskurssi (8h)

Lauantai 9.30 – 12.30 ja 13.30 – 17.00

Kurssi on tarkoitettu kaikille osastossa toimiville ensihuollosta kiinnostuneille. Koulutuksesta saa valmiudet toimia viranomaisten apuna ensihuollollisissa tehtävissä. Sisältö koostuu asioista mitä ensihuolto on, viranomaisten avustaminen ja toimiminen hälytystehtävissä. Kurssista saat todistuksen.

#### Etsintäkurssi (8h)

Lauantai 9.30 – 12.30 ja 13.30 -17.00

Etsintäkurssilta saat valmiudet toimia kadonneen henkilön etsinnöissä poliisin apuna. Sinulta edellytetään halua auttaa lähimmäistä ja kykyä liikkua maastossa. Kurssilta saat todistuksen ja valmiuden liittyä hälytysryhmään. Kurssi vaatii toteutuakseen vähintään 10 henkeä.

#### Ystävälittäjä-koulutus (8h)

Lauantai klo 9.30 – 12.30 ja 13.30 - 17.00

Ystävälittäjä- koulutuksessa perehdytään ystävälityksen toimintaperiaatteisiin, asiakkaisiin ja vapaaehtoiisiin sekä ystävälittäjän tukemiseen. Lisäksi tutustutaan uuteen sähköiseen välitysjärjestelmään. Koulutus sopii uusille välittäjille sekä jo pidempään toiminnassa mukana olleille.

Koulutuksen sisältönä mm. ystävälitys ja sen rooli Punaisessa Ristissä, ystävälittäjänä toimiminen, ystävätoiminnan vapaaehtoiset, ystävätoiminnan asiakkaat, ystävälittäjänä jaksaminen ja ystävälitys paikallisesti.

#### Vertaispurkukoulutus (8h)

Lauantai klo 9.30 – 12.30 ja 13.30 – 17.00

Koulutuksessa käydään läpi tilanteita, joissa purku tulisi olla osa auttamisprosessia ja harjoitellaan esimerkkitapausten avulla erilaisia purkutilanteita.

Vertaispurkukoulutus on tarkoitettu niille vapaaehtoisille, jotka haluavat toimia omassa toimintaryhmässään tai osastossa vertaispurkutilanteiden vetäjänä. Koulutukseen voivat osallistua ne, jotka ovat suorittaneet vähintään henkisen tuen peruskurssin.

Sisältönä mm. kriisin ja kuormittavan auttamistilanteen vaikutus auttajiin, vertaispurun ja debriefingin ero ja purkutapahtuman vaiheet

#### Päihteiden puheeksi ottaminen ja käyttäjän kohtaaminen (4h)

Lauantai klo 9.30-12.30

Toiminnallinen koulutus antaa valmiuksia eri toimintaryhmien vapaaehtoisille omassa toiminnassaan päihteiden käyttämisen tunnistamiseen ja puheeksi ottamiseen.

### Tulijan ystävänä ja tukena 4h

Lauantai 9.30 – 12.30

Tarkoitettu ystäväkurssin käynneille. Maahanmuuttajan ystävänä ja tukena kurssille voi osallistua jokainen, joka haluaa toimia pakolaisten ja maahanmuuttajien ystävänä ja tukihenkilönä. Kurssille voi myös tulla mukaan, vaikka ei ehkä vielä haluaisikaan sitoutua tukihenkilötoimintaan.

Tulijan ystävänä ja tukena- jatkokoulutus antaa perustietoutta monista maahanmuuttajuuteen ja pakolaisuuteen liittyvistä asioista. Puolen päivän aikana opitaan mm. ihmisen kohtaamiseen liittyviä asioita kuten kuinka tunnistaa ja käsitellä omia ennakkoluuloja, kuinka saada välineitä kulttuurien välisiin kohtaamisiin, viestintään ja vuorovaikutukseen. Koulutuksen jälkeen tiedät enemmän pakolaistyöstä ja kotoutumisesta.

Koulutuksen tavoitteena on myös, että kurssilaiset ymmärtävät sosiaalisten verkostojen merkityksen maahanmuuttajan arjessa ja mahdollisuuksista vapaaehtoisena tukea niitä. Koulutukseen osallistuneet saavat todistuksen.

### Hätä EA 4h

Lauantai 13.30-17.00

Kurssin suorittanut osaa aloittaa hätäensiavun antamisen sisällön mukaisissa aiheissa. Kurssi suunnattu kaikille ensiaputaitojaan kohentaville.

- Auttamistoiminta onnettomuudessa tai sairauskohtauksessa
- Hätäensiavun perusteet
- Tajuttomalle annettava ensiapu
- Peruselvytys
- Vierasesine hengitysteissä
- Verenkierron häiriötila (sokki)
- Verenvuodon tyrehdyttäminen
- Tapaturmien ehkäisy

Mahdollisuus myös kerrata esim. EA1 voimaan. Saa todistuksen.

### Ensiaputaitoja omaishoitajille-kurssi haltuun (4h)

Lauantai 13.30-17.00

Kokonaisuus antaa osaston toimijoille perehdytyksen, kuinka toteuttaa kurssi käytännön järjestelyistä kurssisisältöön. Soveltuu niille osastoille, joissa on omaishoitajien tukitoimintaa tai ajatus aloittaa sitä. Kurssin toteuttajaksi pääseminen vaatii hyvät taidot ensiavussa ja omaishoitajien arjen tuntemusta. Tässä hyvä kurssi työparille, joka hallitsee em. asiat.

lisätietoja: Riina Ahonen, [riina.ahonen@redcross.fi](mailto:riina.ahonen@redcross.fi) ja Sanna Pelkonen, [sanna.pelkonen@redcross.fi](mailto:sanna.pelkonen@redcross.fi)

### Ystävätoiminnan jatkokurssi (4h)

Lauantaina klo 13.30 – 17.00

Ystävätoiminnan jatkokurssi on tarkoitettu ystävätoiminnan peruskurssin käyneille ja jo Punaisen Ristin ystävätoiminnassa mukana oleville vapaaehtoisille. Kurssi syventää tietoja ja taitoja toimia vapaaehtoisena.

Kurssilla keskustellaan ystävätoiminnan arjesta, sen haasteista ja ilon hetkistä, kerrataan yhdessä ystävätoiminnan pelisääntöjä ja mietitään ihmisten kohtaamisen haasteita. Käsiteltäviä aiheita ovat lisäksi vuorovaikutus, itsetuntemus ja vapaaehtoisen hyvinvointi.

## Yhdenvertainen järjestö sekä pakolais- ja vastaanottotoiminta 4h

Lauantai klo 13.30 – 17.00

Tiedätkö, että samanlainen kohtelu kaikille ei kuitenkaan takaa yhdenvertaisuutta, sillä ihmisten lähtökohdat ja mahdollisuudet vaihtelevat yksilöllisesti? Tiedätkö syrjinnän kolmea muotoa?

Toinen osuus antaa tietoa pakolais- ja vastaanottotoiminnasta maailmanlaajuisesti sekä piirin ja osaston tasolla. Mistä pakolaiset tulevat ja miksi? Miten he saapuvat Suomeen? Miksi Punainen Risti ylläpitää vastaanottokeskuksia? Mikä on vapaaehtoisten tehtävä vastaanottokeskuksessa?

Tule pohtimaan näitä ja muita kysymyksiä Annan kanssa. Koulutus antaa osastolaisille tietoa ja taitoa, mutta ei todistusta.

## Kotimaan avun koulutus (4h)

Sunnuntai 9.00 – 12.30

Kotimaan avun perehdytyskoulutus on tarkoitettu kotimaan avun yhdyshenkilöille, puheenjohtajille, valmiustoiminnan yhdyshenkilöille ja muille asiasta kiinnostuneille. Koulutuksen aikana käydään läpi, miten kotimaan avun antaminen käynnistyy, itse avustaminen kaikkine paperitöineen ja avustuksen hakeminen katastrofirahastosta.

## Asiakasryhmänohjaaja -koulutus (4h)

Sunnuntai 9.00 – 12.30

Ryhmänohjaajakoulutus on suunnattu vapaaehtoisille, jotka toimivat esimerkiksi Läksyhelppi-kerhojen, nuorisokerhojen, senioriryhmien, omaishoitajien tukitoiminnan ryhmien, maahanmuuttaja- tai nuorten ystäväryhmien ohjaajina.

Koulutus on tarkoitettu sekä uusille että kokeneille ryhmänohjaajille. Koulutuksessa käsitellään esimerkiksi ryhmäytymiseen, ryhmädynamiikkaan ja ohjaajan rooliin liittyviä kysymyksiä.

Koulutuksen sisältönä mm. asiakasryhmän ohjaajana Punaisen Ristin ystävätoiminnassa, ryhmän elinkaari ja ryhmäyttäminen, haastavat tilanteet ja kuinka ne ratkaistaan ja ryhmätoiminnan suunnittelu ja markkinointi

## Henkisen tuen info (4h)

Sunnuntai 9.00 - 12.30

Koulutuksessa käydään läpi perusasioita, jotka on huomioitava äkillisen kriisin kohdanneen auttamisessa. Lisäksi keskustellaan vapaaehtoisten omasta jaksamisesta.

Koulutus on tarkoitettu kaikille vapaaehtoisille, jotka haluavat vahvistaa omaa osaamistaan vapaaehtoistoiminnassa. Ei vastaa henkisen tuen peruskurssia.

Koulutuksen sisältö: äkillisen kriisi vaiheet, henkinen ensiapu, auttamisen periaatteet ja vapaaehtoisen oma jaksaminen

## Henkisen tuen jatkokoulutus

Sunnuntai klo 9.00 - 12.30

Yksilön ja ryhmän arvot vapaaehtoistoiminnan perustana.

Koulutus on tarkoitettu kaikille vapaaehtoistoimijoille. Osallistuminen ei edellytä aiempaa henkisen tuen koulutusta.

Koulutuksessa pohditaan, millaisiin arvorakennelmiin vapaaehtoistoimintamme perustuu ja miten arvojen selkiyttäminen vahvistaa yksittäisen vapaaehtoisen ja ryhmän iloa ja motivaatiota.

## Terveyden edistämisen työpaja (4h)

Sunnuntai 9.00-12.30

Työpaja on suunnattu kaikille terveystoimijoille ja asiasta kiinnostuneille.

Mitä kuuluu terveyden edistämisen ohjelmaan? Mikä on terveystoiminta? Miten sen osasto voi perustaa? Miten se osastoa hyödyttää? Näihin ja muihin kysymyksiisi saat vastaukset tästä työpajasta.

## Humanitaarinen oikeus pähkinänkuoressa 4h

Sunnuntai 9.00 – 12.30 4h

Koulutuksessa perehdytään humanitaariseen oikeuteen ja Punaisen Ristin maailmanlaajuiseen mandaattiin ja rooliin sotien ja konfliktien uhrien auttamisessa. Tutustutaan myös punaisen ristin merkin käyttöön.

## Hei! – välineitä rekrytointiin ja hyvään vuorovaikutukseen (4h)

Sunnuntai 9.00 – 12.30 KUVAUS TULOSSA