



## TERVEYDEN EDISTÄMINEN SUOMEN PUNAISESSA RISTISSÄ, koulutus- ja kehittämis- päivät vapaaehtoisille

### Terveyden edistämisen ohjelman

Ohjelma on aloitettu vuoden 2018 alussa ja se sisältää Terveyspistetoiminnan, hiv- ja seksuaaliterveystyön eri vapaaehtoistoiminnan muodot, päihdetyön sekä koti- ja vapaa-ajan tapaturmien ehkäisyyn. Ohjelman tavoitteena on, että lähiyhteisöjen terveyden edistämisen toiminta vahvistuu. Tähän liittyen järjestämme vuoden 2018 syksyn ja loppuvuoden aikana alueellisia koulutus- ja kehittämispäiviä vapaaehtoisille.

### Kohderyhmä

Ensisijainen kohderyhmä ovat terveyden edistämisen ohjelmassa toimivat vapaaehtoiset, mutta erittäin tervetulleita mukaan koulutuspäiviin ovat myös omaishoidon tukitoiminnan ja ystävätoiminnan sekä EA-ryhmätoiminnan vapaaehtoiset. Työskentelemme yhdessä terveyden edistämiseksi!

### Ilmoittautuminen

Ilmoittaudu kaksi viikkoa ennen tilaisuutta oheisen linkin kautta:

[https://www.lyyti.in/terveyden\\_edistaminen\\_2018](https://www.lyyti.in/terveyden_edistaminen_2018)

### Hinta

Tilaisuus on osallistujille maksuton. Tilaisuudessa tarjotaan aineistot, lounas ja kahvit. Matkakuluja ei korvata.

### Alustava ohjelma ja aikataulut

Koulutus- ja kehittämispäivät järjestetään lauantaisin ja ne ovat koko päivän kestäviä tilaisuuksia. Tilaisuudet pidetään Kuopiossa 8.9, Joensuussa 15.9, Turussa 13.10, Kouvolassa 20.10 ja Seinäjoella 24.11). Tilaisuudessa esitellään, millaista terveyden edistämistä Suomen Punaisen Ristin terveyden edistämisen ohjelmassa tehdään: Terveyspisteet, päihdetyö ja hiv- ja seksuaaliterveystyö sekä koti- ja vapaa-ajan tapaturmien ennaltaehkäisy. Koulutuksessa saa tietoa päihdeistä ja seksuaaliterveydestä sekä taitoja arkaluonteisten asioiden puheeksi ottamiseen. Lisäksi tuodaan esiin, mistä voi hankkia luotettavasti lisätietoa terveydestä ja ideoidaan yhdessä eri vapaaehtoistoimijoiden välistä yhteistyötä.

***Täsmennetty ohjelma ja koulutuspaikka lähetetään tiedoksi ilmoittautuneille myöhemmin.***

### Lisätietoa antavat piirien terveydenhuollon toiminnasta vastaavat työntekijät

Varsinais-Suomi: Minna Rautanen, [minna.rautanen@redcross.fi](mailto:minna.rautanen@redcross.fi), puh.040 583 5735

Länsi-Suomi: Janne Säilä, [janne.saila@redcross.fi](mailto:janne.saila@redcross.fi), puh. 040 535 2118

Kaakkois-Suomi: Sanna Pelkonen, [sanna.pelkonen@redcross.fi](mailto:sanna.pelkonen@redcross.fi), puh. 0400 156 828

Savo-Karjala: Kirsi Piiparinen, [kirsi.piiparinen@redcross.fi](mailto:kirsi.piiparinen@redcross.fi), puh. 0400 239649

TERVETULOA!