

INTYGG

har genomgått Finlands Röda Kors hjälpkurs.

Kursen omfattar följande helheter:

- att trygga andningen: öppnande av luftvägar, stabilt sidoläge samt första hjälpen vid kvävning
- att göra nödanmälan
- att ge första hjälpen för stukad fot
- att stoppa en blödning
- att skydda patienten mot köld.

Ort och datum

Underskrift