

Handlingsanvisning FRÄMMADE FÖREMÅL I LUFTVÄGARNA

Esa Juntunen



112



1. Dunka patienten mellan skulderbladen med handflatan fem gånger

- Böj patientens överkropp nedåt, stöd kroppen.
- Målet är att få huvudet lägre än kroppen.

2. Om detta inte hjälper, ring 112.

- Slå på telefonens högtalare.
- Du kan också be någon närvarande att göra en nödanmälan.

3. Gör Heimlichmanövern

- Placera en knuten näve bakifrån under patientens bröstorg.
- Ta tag i knytnäven med andra handen.
- Ryck bakåt och uppåt.
- Upprepa vid behov ryckningarna fem gånger.

4. Om det främmande föremålet inte lossnar, fortsätt med fem slag mellan skulderbladen och fem ryckningar under bröstkorgen tills föremålet avlägsnas.

5. Påbörja återupplivning om personen förlorar medvetandet