



Röda Korset

Mariehamns avdelning

Aktiviteter 11 - 17 mars 2019

Dag	Tid	Aktivitet	Plats	Arrangör
Måndag 11 mars	17.00-19.00	Salsa	RK-gårdens gymnastiksal	Viva la Dance studio
Tisdag 12 mars	9.00-11.00	Blodtrycks- och blodsocker-mätning	RK-gården	Röda Korset Mariehamns avdelning
Tisdag 12 mars	9.00-11.00	Hälsopunkt. Föreningen Vårt Hjärta finns på plats och berättar om föreningens verksamhet och ger goda enkla vardagstips för en bättre hjärthälsa	RK-gården	Röda Korset Mariehamns avdelning
Tisdag 12 mars	15.30-17.30	Mångkulturell handarbetsträff	RK-gårdens mötesrum	Röda Korset Mariehamns avdelning
Tisdag 12 mars	18.00-19.00	Salsa	RK-gårdens gymnastiksal	Viva la Dance studio
Onsdag 13 mars	10.00-13.00	Pysselgruppen	RK-gårdens mötesrum	Röda Korset Mariehamns avdelning
Onsdag 13 mars	18.00-19.00	Orientalisk dans	RK-gårdens gymnastiksal	Viva la Dance studio
Onsdag 13 mars	20.00-21.00	Yoga	RK-gårdens gymnastiksal	Isabell Mattsson dance
Torsdag 14 mars	12.30-14.00	Damkommittén	RK-gårdens mötesrum	Röda Korset Mariehamns avdelning
Torsdag 14 mars	13.00-16.00	Verksamhetsgranskning	RK-gårdens gymnastiksal	Röda Korset Mariehamns avdelning
Torsdag 14 mars	14.00	Kortspel	RK-gårdens matsal	Röda Korset Mariehamns avdelning
Torsdag 14 mars	14.30-15.30	Bingo	RK-gårdens mötesrum	Röda Korset Mariehamns avdelning
Torsdag 14 mars	15.30-17.30	Ikonmåleri	RK-gårdens mötesrum	Privat
Torsdag 14 mars	18.30-20.30	Qigong	RK-gårdens gymnastiksal	Privat
Fredag 15 mars	18.00-23.00	Dans	RK-gårdens gymnastiksal	Privat
Lördag 16 mars	12.00-15.00	Röda Korskickoff	RK-gårdens matsal	Röda Korset Ålands distrikt