

Internationella temadagar

Världsvattendagen 22.3.
Världshälsodagen 7.4.
Världsmiljödagen 5.6.
Världsdagen för flyktingar 20.6.
Internationella ungdomsdagen 12.8.
Världsdagen för första hjälpen 13.9.
Världsmatdagen 16.10.
Internationella dagen för utrotning av fattigdom 17.10.
Världsajdsdagen 1.12.

Finska temadagar

112-dagen 11.2.
Rågbrödets dag 28.2.
Finska naturens dag 30.8.
Nationella svampdagen 31.8.
Finländska matens dag 4.9.
När matsdag 6.-7.9.
Organisationernas dag 1.10.
Ungdomsarbetsvecka 6.-12.10.
Matallergidagen 13.10.

Liten såkalender

Förkultivering:

Februari: chili, paprika
Mars: basilika, meirami och citronmeliss
April: växthusgurka

Direktsådd:

Maj: lök, persilja, spenat, morötter, rädisor
Juni: mangold, sallad



Årsklocka för mathjälpsverksamheten 2025



- ✓ Internationella volontärdagen 5.12.
- ✓ Julkaféer

- ✓ Håll dig på benen -kampanjen 13.-19.1.
- ✓ Nationella utbildardagar 18.-19.1.

- ✓ Drogförebyggande veckan 3.-9.11.
- ✓ Veckan för barnets rättigheter 17.-23.11.
- ✓ Utbildar: Utbildning i mathjälp 22.-23.11.
- ✓ Jul i sinnet -kampanjen

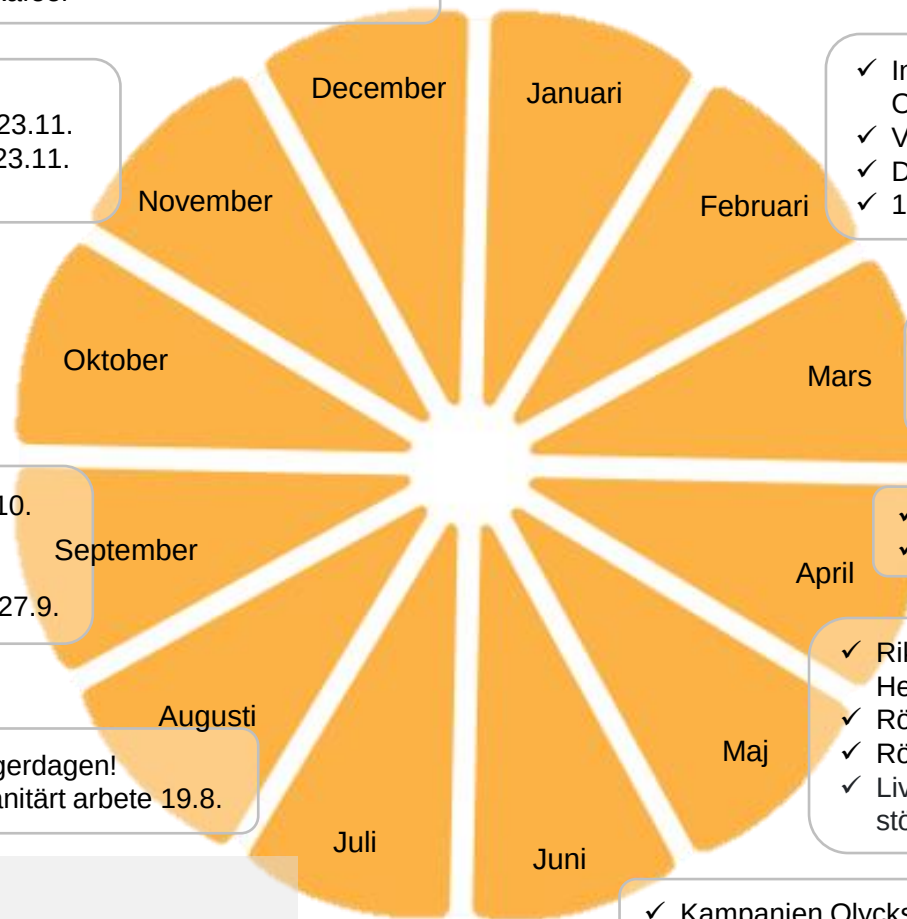
- ✓ De Bostadslösa natt 17.10.

- ✓ Hungerdagsinsamlingen 11.9.-11.10.
- ✓ Den Stora Utbildningsdag 13.9.
- ✓ Spillveckan 22.-28.9.
- ✓ Hungerdagens bössinsamling 25.-27.9.

- ✓ Bjud in bössinsamlare till Hungerdagen!
- ✓ Internationella dagen för humanitärt arbete 19.8.

Säsongens grönsaker och frukt:

Januari-april: citrusfrukter, kål, rotfrukter
Maj: tidig kål, rädisa, gräslök
Juni-juli: sallat, zucchini, gurka, potatis, lök
Augusti-oktober: äpple, bär, svamp, chili
November-december: kål, rotfrukter



- ✓ Institutet för hälsa och välfärd (THL) Osallisuusviikko 3.-6.2.
- ✓ Vändags-kampanjen 3.-16.2.
- ✓ Den Stora Utbildningsdag 8.2.
- ✓ 112-dagen 11.2.

- ✓ ESR+ Aineellisen avun webinaari osastoille 3.3.
- ✓ Veckan mot rasism 17.-23.3.

- ✓ Världshälsodagen 7.4.
- ✓ Utbildar: Utbildning i mathjälp 26.4.

- ✓ Rikstäckande volontärevenemang i Helsingfors 3.5.
- ✓ Rödakorsveckan 5.-11.5.
- ✓ Röda Korsets dag 8.5.
- ✓ Livsmedelsförsörjning vid omfattande störningar –webinar 15.5.

- ✓ Kampanjen Olycksfallsdagen 9.-15.6.
- ✓ Olycksfallsdagen 13.6.

