



Punainen Risti

Pohjois-Helsingin osasto

TOIMINTASUUNNITELMA 2019

Suomen Punainen Risti

Pohjois-Helsingin osasto

AUTTAJA LÄHELLÄ SINUA

PERUSTEHTÄVÄMME ON AUTTAA,
kun ihminen on avun tarpeessa.

Punaisella Ristillä on erityinen tehtävä avustaa viranomaisia kriiseissä ja onnettomuuksissa. Geneven sopimusten ja muiden humanitaarisen oikeuden sopimusten mukaan Punaisella Ristillä on erityinen oikeus antaa konfliktien aikana humanitaarista apua ja suojella uhreja. Apuumme voi luottaa kaikkialla Suomessa ja maailmalla. Rakennamme luottamusta olemalla lähellä ja läsnä.

Luottamusta tarvitaan erityisesti, kun autamme äkillisessä tilanteessa tai kriisin keskellä. Puolustamme Punaisen Ristin oikeutta antaa humanitaarista apua. Samalla puolustamme periaatteitamme ja arvojamme. Vahvistamme toiminnallamme yhteiskunnan kriisinkestävyyttä.

OSASTON TOIMINNAN PAINOPISTEALUEET VUONNA 2019

- Kehitämme osaston kokonaisvalmiutta moninaisen toiminnan osastoksi.
- Sujuvoitamme osaston toimintaa sellaisin toimintamallein, että vapaaehtoisten on helppo tulla mukaan toimintaamme.
- Lisäämme toimintaa Kannelmäen toimitilassa.
- Kasvatamme näkyvyyttämme toiminta-alueemme kylissä.

OSASTOMME ON PERUSTETTU
18.3.1953

JÄSENIÄ 1.11.2018
1791

ALUEELLAMME ASUU N.
175 000
HELSINKILÄISTÄ

NÄLKÄPÄIVÄKERÄYKSEMME
TULOS VUONNA 2018
22 383,75

MALMINKARTANO (00410)

- **Läskykerho**
Pihkapuiston ala-asteella to klo 13.15–15.

KANNELMÄKI (00420)

- **Ystäväkerho**
Virkistystä vapaaehtoisille ystävätoimijoille.
- **Ystävätoimintaa**
Kannelkodissa virkistystilaisuuksia ulkoiluttajaryhmä ti klo 11–12.
- **Valmiusryhmä**
osaston toimitiloissa joka toinen ke klo 18–20.

PITÄJÄNMÄKI (00370)

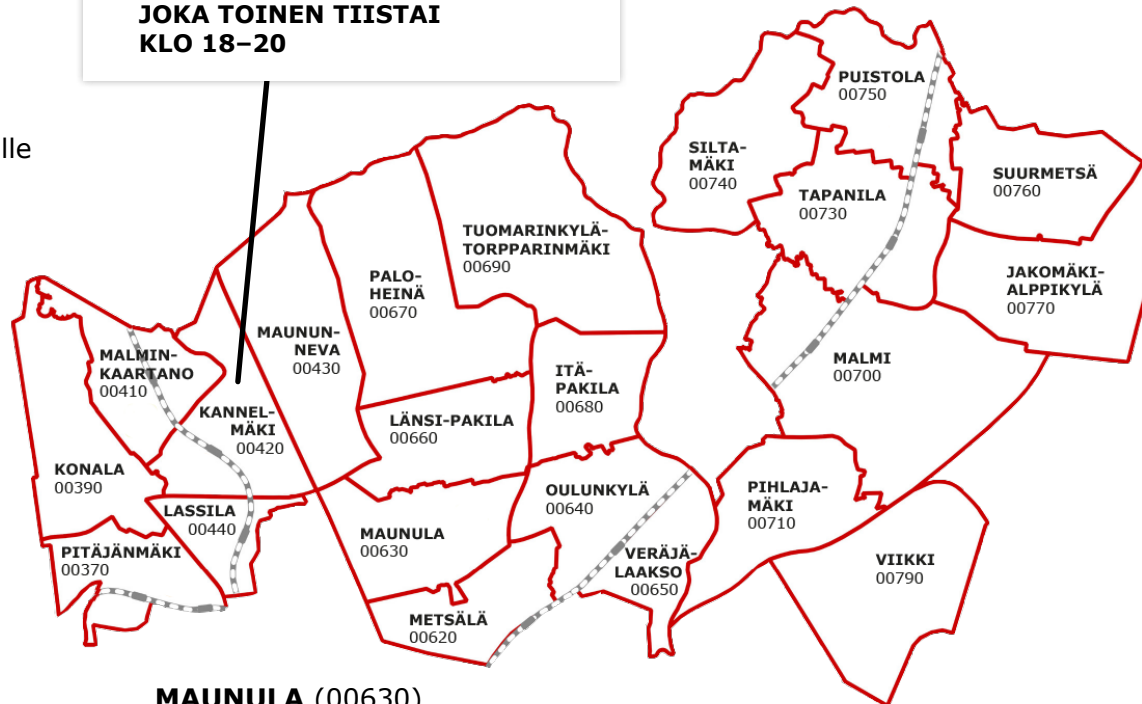
- **Ystävätoimintaa**
Kotikallion palvelukeskuksessa mm. elokuvailtoja ja ulkoilua. Turinatuokiot ke klo 16–18.
- **Ystävätoimintaa**
Kyläkallion senioritalossa illanviettoja joka toinen ma klo 16.30–18.30.

PAKILA (00660)

- **Ystävätoimintaa**
Pakilakodin ulkoiluttajaryhmä to klo 11–12.

KANNELMÄKI OSASTON TOIMITILAT

KOHTAAMISKAHVILAT
VAIHTUVIN TEEMOIN
JOKA TOINEN TIISTAI
KLO 18–20



MAUNULA (00630)

- **Läskykerho**
maahanmuuttajataustaisille lapsille ja aikuisille ma klo 18–19.30

METSÄLÄ (00620)

- **Hakemushelppi**
turvapaikanhakijoille ke klo 16–18 Auramon vastaanottokeskuksessa.
- **Hengailuilta** Auramossa to klo 18–

SILTAMÄKI (00740)

- **Ystävätoimintaa**
Siltamäen Palvelukodissa kerran kuussa.

OULUNKYLÄ (00640, 00650)

- **Läskykerho**
ala-asteella Teinintiellä ti klo 12.45–14.45 ja väistötiloissa Veräjäläaksossa ke klo 12.45–14.45.

PUISTOLA (00750)

- **Ystävätoimintaa**
Puistolan palvelukeskuksessa ulkoilutusta ja virkistystoimintaa

MALMI (00700)

- **Malmin ystäväkerho**
virkistystä vapaaehtoisille ystävätoimijoille
- **Ystävätoimintaa**
Antinkodissa: avustus- ja virkistystoimintaa
- **Ystävätoimintaa**
Syystien palvelukeskuksessa: ulkoilutusta ja virkistystoimintaa
- **Ystävätoimintaa** Saga Helapuistossa virkistystoimintaa
- **Matematiikka-läskykerho**
Malmin kirjastossa ammattikoulun ja lukion oppilaille ke klo 15–18
- **Läskykerho**
Stadin ammattiopistossa maahanmuuttajanuorille
- **Ensiapuryhmä**
Malmilla joka toinen to klo 17.30–19.30

VIIKKI (00790)

- **Ystävätoimintaa**
Viikin hoivassa: ulkoilutusta ja virkistystoimintaa

**OSASTOMME
TOIMINTA 2019**

OSASTOMME TOIMII ALUERAJOJENSA YLI.

Meillä on paljon toimintaa, jota ei voi kuvata kartalla. Esimerkiksi osastomme starttaama SuomiKamu-toiminta leviää vauhdilla koko Helsingin lisäksi myös ympäristökuntiin.

Osastomme tuottaa ensiapupäivystyksiä erilaisiin tapahtumiin ja tilaisuuksiin. Olemme mukana ensihuoltoyksikössä, koordinoimme osastojen yhteistä ystävälitystä, tuemme nuorten hengailuiltoja Kampissa, osastomme vapaaehtoiset osallistuvat vankilavierailija-toimintaan, teemme tiivistä yhteistyötä alueen koulujen ja paikallistoimijoiden kanssa sekä osallistumme useisiin tapahtumiin alueellamme.

Haluamme vahvistaa vapaaehtoistemme osaamista ja houkutellessa uusia mukaan toimintaan. Tervetuloa oppimaan uutta ja innostumaan!

KOULUTUKSET

Osastomme järjestää mm. seuraavia kaikille avoimia kursseja:

- Ensiavun peruskurssi (EA1)
- Ensiavun jatkokurssi (EA2)
- Hätäensiapukurssi
- Vapaaehtois- ja ystävätoiminnan perus- ja jatkokurssit
- Tulijan tukena -kurssi
- SuomiKamu-kurssi
- Humanitaarisen oikeuden kurssi
- Henkisen tuen peruskurssi
- Punaisen Ristin järjestötoiminnan kursseja (myös teemailtaosioina).

Lisäksi tuemme omien vapaaehtoistemme kouluttautumista niin toiminnan ydinosaamisen parissa kuin laajemminkin.

Kannustamme vapaaehtoisiamme kouluttautumaan kouluttajaksi.



VUOSIKELLO

TAMMIKUU

- 1.1. Uuden vuoden kahvila
- 10.1. Hallituksen kokous (alustava)
- 15.1. Kohtaamiskahvila
- 29.1. Kohtaamiskahvila: venyttely

HELMIKUU

- 11.2. Auttajakurssi: ystävöiminta valmiustoiminnan ytimessä)
- 12.2. Kohtaamiskahvila
- 14.2. Ystävänäpäivä ja ystävöiminta 60 vuotta
- 26.2. Kohtaamiskahvila: venyttely

MAALISKUU

- 7.3. Hallituksen kokous (alustava)
- 12.3. Kohtaamiskahvila: lukukoira
- 19.3. Kevätkokous
- 23.3. Osastotoimijoiden seminaari
- 26.3. Kohtaamiskahvila

Kylä tapahtuma: Maunula

HUHTIKUU

- 9.4. Kohtaamiskahvila: pääsiäisaskartelu
- 11.4. Hallituksen kokous (alustava)
- 13.4. Piirin kokous
- 23.4. Kohtaamiskahvila

TOUKOKUU

- 6.–12.5. Punaisen Ristin viikko
- 7.5. Olisiko minusta ystäväksi? Avoimet ovet.
- 8.5. Henkinen ensiapu Avoimet ovet.
- 9.5. Kansainvälisen avun ketju. Avoimet ovet.
- 21.5. Kohtaamiskahvila

Kylä tapahtuma: Malmi

KESÄKUU

Osastotoimijoiden kevätkauden päättäjäiset.

HEINÄKUU

Teholataamme akkuja + nautimme kesästä.

ELOKUU

Nälkäpäivävalmisteluja + NäPä-Golf

SYYSKUU

- 5.9. Hallituksen kokous (alustava)
- 26.–28.9. Nälkäpäivä

Kylä tapahtumat: Viikki, Pakila, Pitäjänmäki

LOKAKUU

- 1.10. Näpä-kiitos
- 5.10. Osastotoimijoiden suunnittelu-seminaari
- 10.10. Hallituksen kokous (alustava)
- 26.10. Valtakunnallinen valmiusharjoitus

MARRASKUU

- 5.11. Osaston syyskokous
- 14.11. Hallituksen kokous (alustava)

JOULUKUU

- 3.12. Koko osaston puurojuhla
- 25.12. Joulukahvila


Vuosikello päivittyy jatkuvasti.

HALUATKO KUULLA MEISTÄ LISÄÄ?


AJANTASAISET TIEDOT KOTISIVUILLAMME:

<https://rednet.punainenristi.fi/pohjois-helsinki>

SEURAA MEITÄ SOMESSA!

 Punainen Risti Pohjois-Helsingin osasto

 @SPRPohjoisHki

 @sprpohjoishelsinki

MEITÄ SAA PYYTÄÄ MYÖS YHTEISYÖHÖN!

Onko sinulla idea yhteistyötä? Hihkaise!

Teemme ilolla yhteistyötä alueemme toimijoiden, kuten järjestöjen, koulujen, yritysten ja naapuriosastojen kanssa.

Olipa ideasi kuinka raakile, aina sen tiimoilta kannattaa kahvit keitellä. Tervetuloa!

HUPS!

VIIMEISELLE SIVULLE JÄI VIELÄ TILAA.

Hyvä, sillä yksi asia sana jäi sanomatta:

Kiitos. Kiitos sinä jäsen ja sinä vapaaehtoinen, ilman teitä mikään edellä mainittu ei olisi mahdollista vuonna 2019.

20 €:lla vuodessa saa aikaan paljon hyvää.

Kun liityt jäseneksemme, lupamme sinulle jäsenkirjeen kaksi kertaa vuodessa, Avun Maailma -lehden neljä kertaa vuodessa. liudan etuja sekä takuuvarmasti

hyvän mielen. :)

punainenristi.fi/jaseneksi