

Checklista för att påbörja mathjälp

Resumé, uppdaterad den 30 november 2021

Vid planering för att påbörja mathjälp ska åtminstone följande saker beaktas:

- **Kartläggning av lokal och regional mathjälpverksamhet och -behov**
 - Kartlägg den regionala situationen och aktörer (organisationer, föreningar, församlingar etc.)
 - Delar man redan ut mathjälp och är det möjligt att samarbeta i distributionen
 - Med samarbete undviker man överlappningar och får synergier: delade resurser, sammanslagna resurser och en regionalt samordnad verksamhet gynnar också stödmottagarna
 - Samarbetet kan vara av många olika slag: samarbete i matutdelningen, vägledning till tjänster, samarbete med kommuner, socialväsendet, FPA m.m.
 - Samarbetet kan också bestå av att Röda Korsets frivilliga deltar i andra aktörers mathjälp, bl.a. Hälsopunkt, psykiskt stöd
- **Form och mängd på mathjälpen som delas ut**
 - Samarbete med aktörer inom livsmedelsbranschen (butiker, centralkök m.m.)
 - Avtal om mottagning av svinmat
 - Butikers svinn eller överskottsmat från skolor, t.ex. 1 gång/vecka, 2 gånger/månad, gemensam måltid eller gemensam matlagning, pop-up-distribution, soppanon
 - Överenskommelse med butiker, färdiga exempelmallar finns bl.a. i Mathjälpverksamhetens introduktionsmaterial för frivilliga
- **Antalet hjälpbehövande och det lokala behovet av verksamheten**
 - Befintliga matutdelningar och deras tidpunkt (inge överlappningar)
 - Att informera om utdelningen och utdelningsmetoden till målgruppen
 - Information till intressenter, t.ex. kommunerna
 - Information om matutdelningsevenemang finns på www.mathjalp.fi
- **Antalet frivilliga som deltar och förbinder sig till verksamheten**
 - De frivilligas tidsmässiga möjligheter och att beakta kunnandet i utdelningen
 - Utnämning av ansvarsfrivilliga i mathjälpen och inskolning
 - Utbildning och stöd för frivilliga
 - Mathjälpens spelregler gemensamt med samarbetsparter
- **Tillgängliga lokaler och kylförvaringsmöjligheter**

- Lokalens tillgänglighet, funktionalitet och renhållning
- Kylanläggningar och termometrar för att garantera matförvaringen, uppföljning av temperaturerna
- **(Kall)Transportmöjligheter**
 - Möjlighet att använda bil och kylväskor eller samarbetspartner för mattransport
- **Upprättande av plan för egenkontroll**
 - Anmälan till livsmedelstillsynsmyndigheten i den egna kommunen
 - Hjälpa av livsmedelstillsynsmyndigheterna i den egna kommunen och av Livsmedelsverket (före detta Evira)
- **Övrig verksamhet som stöder delaktighet, gemenskap, hälsa och välbefinnande**
 - Förutom mathjälp är det bra att erbjuda övrigt stöd och hjälp
 - Det kan till exempel vara en Hälsopunkt, informationsinslag som främjar hälsa och välbefinnande (näring, sömn, motion, psykiskt välbefinnande, kampanjer, olycksförhindrande medvetenhet, rusmedel)
 - Samarbete med andra aktörer och intressenter, FPA:s eller arbetsförmedlingens informationsinslag, informationsinslag med ekonomitema samt rådgivning m.m.
 - Lämna utrymme och tid för diskussion med hjälpmottagarna
 - Deltagande är frivilligt, inte ett villkor för att få mathjälp