



KILPAILUTEHTÄVÄT

- Rasti 1: Maastoliikenneajoneuvo-onnettomuus, monipotilastilanne
- Rasti 2: Akuutti vatsa, nuori nainen
- Rasti 3: Allerginen reaktio
- Rasti 4: Sairaskohtaus, rintakipu
- Rasti 5: Eloton aikuinen, tehtävästä saadut pisteet X2 parin kokonaispisteitä laskettaessa
- Rasti 6: Tajuton aikuinen
- Rasti 7: Alkusammutus

Pari saa tehtävän lähtötilanteen edellisellä rastilla alkaessaan siirtyä seuraavalle tehtävarastille.

Pisteiden saamisen edellytyksenä on toteutetun arviointikohteen kirjaaminen saatelomakkeelle.

RASTI 1.

PAIKKA:

TAVOITE

Testata ensiauttajien taitoa

- toteuttaa potilaslaajittelua ja priorisoida toimintaa toteutetun laajittelun perusteella
- arvioida, auttaa ja seurata hätätilapotilasta
- raportoida annetusta avusta varmistaen hoitoketjun katkeamattomuus

TILANNEKUVAUS

Kaksi suunnistuskilpailun huoltotehtävissä ollutta maastomönkijää on ajanut kovalla vauhdilla nokkakolarin, jonka seurauksena molempien mönkijöiden kuljettajat ja matkustajat ovat loukkaantuneet. Onnettomuuspaikka on suunnistusradan varrella paikassa, jonka kuvitteellinen tavoittamisaika avun pyytämisestä autettavan kohtaamiseen on 5 min.

AUTETTAVAT

Mönkijä 1 kuljettaja, makaa maassa mönkijän vieressä vatsallaan, kypärä lentänyt päästä törmäyksessä, korvista ja nenästä valuu verta, ei heräteltävissä, reagoi käsittelyyn ja kipuun äännellen ja kipua torjuen. Kasvojen iho on kalpea. Tavattaessa HT oma, sisäänhengitys kuorsaavaa, PT ranteelta oma, SpO2 oma, RR oma. Ojennettaessa päätä taaksepäin ja nostettaessa leukaa muuttuu sisäänhengitys äänettömäksi. Sisäänhengitys muuttuu käsittelyn aikana kuorsaavaksi jos hengitystiet eivät ole kunnolla avoimina. Triage tavattaessa punainen.

Mönkijä 1 matkustaja, kypärä päässä, makaa maassa mönkijän vieressä kyljellään, puhuu asiallisesti lauseita. Kasvojen iho on kalpea. Valittaa kovaa kipua oikeassa reidessä ja olkavarressa, palelua ja huonoa oloa. Kipu tavattaessa VAS 7. Tutkittaessa reidessä kipu paikallistuu reiden alaosaan polven yläpuolelle, lisäksi reidessä kipualueella selkeästi turvoksissa oleva alue, jalan omatoiminen liikuttelu ei onnistu kovan kivun vuoksi. Tutkittaessa oikeaa kättä kipu paikallistuu keskelle olkavartta, käden omatoiminen liikuttelu ei onnistu kivun vuoksi, terveellä kädellä tukien voi varovasti siirrellä kättä. Tavattaessa HT 20 x min, PT ei tunnu ranteelta, kaulalta 110, SpO2 90%, RR 80/40. Triage tavattaessa punainen.

Mönkijä 2. kuljettaja, makaa maassa mönkijän vieressä vatsallaan. Kasvojen iho on kalpea. Puhuu asiallisesti lauseita, valittaa kovaa kipua lantion alueella, huonovointisuutta ja palelua. Kipu tavattaessa VAS 8. Jalkojen liikuttelu aiheuttaa kipua lantion ja alavatsan alueelle. Ei pysty itse liikkumaan. Tavattaessa HT 20 x min, PT 100 x min, SpO2 oma, RR 100/60. Triage tavattaessa keltainen.

Mönkijä 2 matkustaja, makaa maassa vatsallaan. Puhuu asiallisesti lauseita, valittaa pistävää kipua niskassa ja jalkojen puutumisista. Ei pysty itse liikkumaan. HT oma, PT oma, SpO2 oma, RR oma. Triage tavattaessa keltainen.

RASTIN TARVIKKEET

- 4 maalihenkilöä + tekninen avustaja ylläpitää maskeeraus
- 5 tuomaria
- 2 mönkijää
- 2 mönkijäkypärää
- tekoverta
- valkoista maskeerausväriä
- 1 jalan umpimurtumamaski + maskin kiinnitystarpeet
- rastikyltti

RASTI 1 POTILAS 1

Parin nimi _____

Numero _____

Tuomari (**rastin päätuomari**) _____

AUTETTAVA Mönkijä 1 kuljettaja

Makaa maassa mönkijän vieressä vatsallaan, kypärä on lentänyt päästä törmäyksessä, korvista ja nenästä valuu verta, ei heräteltävissä, reagoi käsittelyyn ja kipuun äännellen ja kipua torjuen. Kasvojen iho on kalpea. Tavattaessa HT oma, sisäänhengitys kuorsaavaa, PT ranteelta oma, SpO2 oma, RR oma. Ojennettaessa päätä taaksepäin ja nostettaessa leukaa muuttuu sisäänhengitys äänettömäksi. Sisäänhengitys muuttuu käsittelyn aikana kuorsaavaksi jos hengitystiet eivät ole kunnolla avoimina. Triage tavattaessa punainen.

ARVIOINNIT

Pari on tehnyt = 1 – 3 p, pari ei tehnyt = 0 p

Hätäensiavun tarpeen arviointi ja kirjaus

- | | | |
|--------------------------------|-----|-------|
| • puhuttelee | 1 p | _____ |
| • ravistelee | 1 p | _____ |
| • kirjaa potilaan tapaamisajan | 1 p | _____ |
| • kirjaa tilan tavattaessa | 1 p | _____ |

Hengitysteiden avaaminen ja tarkistaminen

- | | | |
|---|-----|-------|
| • kääntää autettavan selälleen | 1 p | _____ |
| • nostaa leukaa ja ojentaa päätä taaksepäin | 1 p | _____ |
| • katsoo rintakehän/pallean liikettä | 1 p | _____ |
| • kuuntelee hengityksen ääntä | 1 p | _____ |
| • tunnustelee poskella tai kämmenselällä ilmapirtausta | 1 p | _____ |
| • tuottaa kipua -> reagoi kivulle kipuun äännellen ja kipua torjuen | 1 p | _____ |

Kääntää henkilön kylkiasentoon

- | | | |
|--|-----|-------|
| | 1 p | _____ |
| • kääntäminen molempien auttajien yhteistoimintana | 1 p | _____ |
| • tarkistaa pään asennon | 1 p | _____ |
| • varmistaa ilmapirtauksen tuntumisen | 1 p | _____ |

Autettavan vartalon tutkiminen*

(lantion mekaaninen käsittely aiheuttaa pisteen menetyksen)

- | | | |
|--|---------|-------|
| • autettavan tutkiminen rinta-vatsa-kallo-ranka-raajat | 1 – 3 p | _____ |
|--|---------|-------|

Hätäensiavun jatkotoimien toteuttaminen

- | | | |
|--|---------|-------|
| • suojaa kylmältä** | 1 – 3 p | _____ |
| • autettavan huomioiminen kokonaisuutena ja asiallinen / rauhoittava kohtelu | 1 – 3 p | _____ |

RASTI 1 POTILAS 1

Peruselintoimintojen arviointi

- | | | |
|--|-----|-------|
| • mittaa syketiheyden | 1 p | _____ |
| • mittaa verenpaineen oikein | 1 p | _____ |
| • laskee hengitystaajuuden happilisan aloituksen jälkeen | 1 p | _____ |
| • arvioi tajunnan tason hätäensiavun toteutuksen jälkeen (1/2/4) | 1 p | _____ |
| • mittaa SpO2 hätäensiavun toteutuksen jälkeen | 1 p | _____ |
| • kirjaa peruselintoiminnot seuratessa ja kellonajan | 1 p | _____ |

Kirjaaminen tilanteessa

- | | | |
|-----------------------------------|-----|-------|
| • kirjaa tapahtumatiedot | 1 p | _____ |
| • kirjaa autettavan henkilötiedot | 1 p | _____ |

Kommunikaatio autettavan kanssa tilanteessa

- | | | |
|---|---------|-------|
| • auttaminen toteutuu oikein toteutetun potilaslaajittelun perusteella | 1 p | _____ |
| • autettavan huomioiminen kokonaisuutena ja
asiallinen / rauhoittava kohtelu | 1 – 3 p | _____ |

Raportointi ensihoidolle

- | | | |
|--|-----|-------|
| • käyttää raportoinnissa ISBAR mallia | 1 p | _____ |
| • käyttää raportoinnissa apunaan kirjallista hoitokertomusta | 1 p | _____ |

Maksimipisteet 36

Parin pisteet tehtävästä yhteensä

*** Tutkiminen**

- kämmentutkiminen oikeassa järjestyksessä 3 p
- kämmentutkiminen 2 p
- sormilla kevyt tunnustelu 1 p
- jos tunnustelee lantion -1p

*** *Suojaa kylmältä**

- peitto kunnolla alla ja päällä 3p
- peitto alla 2p (tai peitto alla ja päällä huonosti 2p)
- peitto vain päällä 1p

RASTI 1 POTILAS 2

Parin nimi _____

Numero _____

Tuomari _____

AUTETTAVA Mönkijä 1 matkustaja

Kypärä päässä, makaa maassa mönkijän vieressä kyljellään, puhuu asiallisesti lauseita. Kasvojen iho on kalpea. Valittaa kovaa kipua oikeassa reidessä ja olkavarressa, palelua ja huonoa oloa. Tutkittaessa reidessä kipu paikallistuu reiden alaosaan polven yläpuolelle, lisäksi reidessä kipualueella selkeästi turvoksissa oleva alue, jalan omatoiminen liikuttelu ei onnistu kovan kivun vuoksi. Kipu tavattaessa VAS 7. Tutkittaessa oikeaa kättä kipu paikallistuu keskelle olkavartta, käden omatoiminen liikuttelu ei onnistu kivun vuoksi, terveellä kädellä tukien voi varovasti siirrellä kättä. Tavattaessa HT 20 x min, PT ei tunnu ranteelta, kaulalta 110, SpO2 90%, RR 80/40. Triage tavattaessa punainen.

ARVIOINNIT

Pari on tehnyt = 1 - 3 p, pari ei tehnyt = 0 p

Hätäensiavun tarpeen arviointi ja kirjaus

- | | | |
|---|-----|-------|
| • puhuttelee ja tervehtii | 1 p | _____ |
| • esittäytyy | 1 p | _____ |
| • kirjaa potilaan tapaamisajan | 1 p | _____ |
| • mitä vaivaa on nyt? | 1 p | _____ |
| • onko nyt muuta vaivaa kuin kipu jalassa ja kädessä? | 1 p | _____ |
| • kirjaa tilan tavattaessa | 1 p | _____ |

Peruselintoimintojen arviointi ja kirjaus tavattaessa

- | | | |
|---|-----|-------|
| • laskee rannesykkeen tavattaessa | 1 p | _____ |
| • laskee hengitystaajuuden tavattaessa | 1 p | _____ |
| • arvioi tajunnan tason tavattaessa (4/5/6) | 1 p | _____ |
| • mittaa SpO2 ilman lisähappea | 1 p | _____ |

Autettavan vartalon tutkiminen*

(lantion mekaaninen käsittely aiheuttaa pisteen menetyksen)

- | | | |
|--|---------|-------|
| • autettavan tutkiminen rinta-vatsa-kallo-ranka-raajat | 1 - 3 p | _____ |
| • pyytää autettavaa arvioimaan kivun (VAS) | 1 p | _____ |

Hätäensiavun toteuttaminen ja kirjaus

- | | | |
|---|---------|-------|
| • auttaa henkilön selinmakuulle | 1 p | _____ |
| • happilisa maskilla
(O2 virtaus oikea käytettävä maski huomioiden) Max 40% O2 | 1 p | _____ |
| • loukkaantuneen käden tukeminen vartaloon | 1 p | _____ |
| • terveen jalan kohottaminen sokin huomioimiseksi | 1 p | _____ |
| • suojaa kylmältä** | 1 - 3 p | _____ |

RASTI 1 POTILAS 2

Peruselintoimintojen seuranta annetun ensiavun jälkeen

- | | | |
|--|-----|-------|
| • mittaa syketiheyden | 1 p | _____ |
| • mittaa verenpaineen oikein | 1 p | _____ |
| • laskee hengitystaajuuden happilisan aloituksen jälkeen | 1 p | _____ |
| • arvioi tajunnan tason hätäensiavun toteutuksen jälkeen (4/5/6) | 1 p | _____ |
| • mittaa SpO2 hätäensiavun toteutuksen jälkeen | 1 p | _____ |
| • kirjaa peruselintoiminnot seuratessa ja kellonajan | 1 p | _____ |

Kirjaaminen tilanteessa

- | | | |
|-----------------------------------|-----|-------|
| • kirjaa tapahtumatiedot | 1 p | _____ |
| • kirjaa autettavan henkilötiedot | 1 p | _____ |

Kommunikaatio autettavan kanssa tilanteessa

- | | | |
|---|---------|-------|
| • auttaminen toteutuu oikein toteutetun potilaslaajittelun perusteella | 1 p | _____ |
| • autettavan huomioiminen kokonaisuutena ja
asiallinen / rauhoittava kohtelu | 1 – 3 p | _____ |

Raportointi ensihoidolle

- | | | |
|--|-----|-------|
| • käyttää raportoinnissa ISBAR mallia | 1 p | _____ |
| • käyttää raportoinnissa apunaan kirjallista hoitokertomusta | 1 p | _____ |

Maksimipisteet 35

Parin pisteet tehtävästä yhteensä

*** Tutkiminen**

- kämmentutkiminen oikeassa järjestyksessä 3 p
- kämmentutkiminen 2 p
- sormilla kevyt tunnustelu 1 p
- jos tunnustelee lantion -1p

*** Suojaa kylmältä**

- peitto kunnolla alla ja päällä 3p
- peitto alla 2p (tai peitto alla ja päällä huonosti 2p)
- peitto vain päällä 1p

RASTI 1 POTILAS 3

Parin nimi _____

Numero _____

Tuomari _____

AUTETTAVA Mönkijä 2 kuljettaja

Makaa maassa mönkijän vieressä vatsallaan. Kasvojen iho kalpea. Puhuu asiallisesti lauseita, valittaa kovaa kipua lantion alueella, huonovointisuutta ja palelua. Jalkojen liikuttelu aiheuttaa kipua lantion ja alavatsan alueelle. Ei pysty itse liikkumaan. Kipu tavattaessa VAS 8. Tavattaessa HT 20 x min, PT 100 x min, SpO2 oma, RR 100/60. Triage tavattaessa keltainen.

ARVIOINNIT

Pari on tehnyt = 1 – 3 p, pari ei tehnyt = 0 p

Hätäensiavun tarpeen arviointi ja kirjaus

- | | | |
|---|-----|-------|
| • puhuttelee ja tervehtii | 1 p | _____ |
| • esittäytyy | 1 p | _____ |
| • kirjaa potilaan tapaamisajan | 1 p | _____ |
| • mitä vaivaa on nyt? | 1 p | _____ |
| • onko nyt muuta vaivaa kuin lantiossa? | 1 p | _____ |
| • kirjaa tilan tavattaessa | 1 p | _____ |

Peruselintoimintojen arviointi ja kirjaus tavattaessa

- | | | |
|---|-----|-------|
| • laskee rannesykkeen tavattaessa | 1 p | _____ |
| • laskee hengitystaajuuden tavattaessa | 1 p | _____ |
| • arvioi tajunnan tason tavattaessa (4/5/6) | 1 p | _____ |
| • mittaa SpO2 ilman lisähapetta | 1 p | _____ |

Autettavan vartalon tutkiminen*

(lantion mekaaninen käsittely aiheuttaa pisteen menetyksen)

- | | | |
|--|---------|-------|
| • autettavan tutkiminen rinta-vatsa-kallo-ranka-raajat | 1 – 3 p | _____ |
| • pyytää autettavaa arvioimaan kivun (VAS) | 1 p | _____ |

Hätäensiavun toteuttaminen ja kirjaus

- | | | |
|---|---------|-------|
| • auttaa henkilön selinmakuulle | 1 p | _____ |
| • jalat koukkuun ja kohottaminen sokin huomioimiseksi | 1 – 2 p | _____ |
| • suojaa kylmältä** | 1 - 3 p | _____ |

Peruselintoimintojen seuranta annetun ensiavun jälkeen

- | | | |
|--|-----|-------|
| • mittaa syketiheyden | 1 p | _____ |
| • mittaa verenpaineen oikein | 1 p | _____ |
| • laskee hengitystaajuuden happilisän aloituksen jälkeen | 1 p | _____ |
| • arvioi tajunnan tason hätäensiavun toteutuksen jälkeen (4/5/6) | 1 p | _____ |
| • mittaa SpO2 hätäensiavun toteutuksen jälkeen | 1 p | _____ |
| • kirjaa peruselintoiminnot seuratessa ja kellonajan | 1 p | _____ |

RASTI 1 POTILAS 3

Kirjaaminen tilanteessa

- kirjaa tapahtumatiedot 1 p _____
- kirjaa autettavan henkilötiedot 1 p _____

Kommunikaatio autettavan kanssa tilanteessa

- auttaminen toteutuu oikein toteutetun potilaslaajittelun perusteella 1 p _____
- autettavan huomioiminen kokonaisuutena ja
asiallinen / rauhoittava kohtelu 1 – 3 p _____

Raportointi ensihoidolle

- käyttää raportoinnissa ISBAR mallia 1 p _____
- käyttää raportoinnissa apunaan kirjallista hoitokertomusta 1 p _____

Maksimipisteet 34

Parin pisteet tehtävästä yhteensä

*** Tutkiminen**

- kämmentutkiminen oikeassa järjestyksessä 3 p
- kämmentutkiminen 2 p
- sormilla kevyt tunnustelu 1 p
- jos tunnustelee lantion -1p

*** *Suojaa kylmältä**

- peitto kunnolla alla ja päällä 3p
- peitto alla 2p (tai peitto alla ja päällä huonosti 2p)
- peitto vain päällä 1p

RASTI 1 POTILAS 4

Parin nimi _____

Numero _____

Tuomari _____

AUTETTAVA Mönkijä 2 matkustaja

Makaa maassa vatsallaan. Puhuu asiallisesti lauseita, valittaa pistävää kipua niskassa ja jalkojen puutumista. Ei pysty itse liikkumaan. HT oma, PT oma, SpO2 oma, RR oma. Triage tavattaessa keltainen.

ARVIOINNIT

Pari on tehnyt = 1 – 3 p, pari ei tehnyt = 0 p

Hätäensiavun tarpeen arviointi ja kirjaus

- | | | |
|--|-----|-------|
| • puhuttelee ja tervehtii | 1 p | _____ |
| • esittäytyy | 1 p | _____ |
| • kirjaa potilaan tapaamisajan | 1 p | _____ |
| • mitä vaivaa on nyt? | 1 p | _____ |
| • onko nyt muuta vaivaa kuin kipu niskassa ja jalkojen puutuminen? | 1 p | _____ |
| • kirjaa tilan tavattaessa | 1 p | _____ |

Peruselintoimintojen arviointi ja kirjaus tavattaessa

- | | | |
|---|-----|-------|
| • laskee rannesykkeen tavattaessa | 1 p | _____ |
| • laskee hengitystaajuuden tavattaessa | 1 p | _____ |
| • arvioi tajunnan tason tavattaessa (4/5/6) | 1 p | _____ |
| • mittaa SpO2 ilman lisähappea | 1 p | _____ |

Autettavan vartalon tutkiminen*

(lanton mekaaninen käsittely aiheuttaa pisteen menetyksen)

- | | | |
|--|---------|-------|
| • autettavan tutkiminen rinta-vatsa-kallo-ranka-raajat | 1 – 3 p | _____ |
| • pyytää autettavaa arvioimaan kivun (VAS) | 1 p | _____ |

Hätäensiavun toteuttaminen ja kirjaus

- | | | |
|--|---------|-------|
| • kääntävät parina henkilön selinmakuulle | 1 – 2 p | _____ |
| • ohjaa autettavaa olemaan liikuttelematta päätään | 1 p | _____ |
| • suojaa kylmältä** | 1 - 3 p | _____ |

Peruselintoimintojen seuranta annetun ensiavun jälkeen

- | | | |
|--|-----|-------|
| • mittaa syketiheyden | 1 p | _____ |
| • mittaa verenpaineen oikein | 1 p | _____ |
| • laskee hengitystaajuuden happilisän aloituksen jälkeen | 1 p | _____ |
| • arvioi tajunnan tason hätäensiavun toteutuksen jälkeen (4/5/6) | 1 p | _____ |
| • mittaa SpO2 hätäensiavun toteutuksen jälkeen | 1 p | _____ |
| • kirjaa peruselintoiminnot seuratessa ja kellonajan | 1 p | _____ |

RASTI 1 POTILAS 4

Kirjaaminen tilanteessa

- kirjaa tapahtumatiedot 1 p _____
- kirjaa autettavan henkilötiedot 1 p _____

Kommunikaatio asiakkaan kanssa tilanteessa

- auttaminen toteutuu oikein toteutetun potilaslaajittelun perusteella 1 p _____
- autettavan huomioiminen kokonaisuutena ja
asiallinen / rauhoittava kohtelu 1 – 3 p _____

Raportointi ensihoidolle

- käyttää raportoinnissa ISBAR mallia 1 p _____
- käyttää raportoinnissa apunaan kirjallista hoitokertomusta 1 p _____

Maksimipisteet 34

Parin pisteet tehtävästä yhteensä

*** Tutkiminen**

- kämmentutkiminen oikeassa järjestyksessä 3 p
- kämmentutkiminen 2 p
- sormilla kevyt tunnustelu 1 p
- jos tunnustelee lantion -1p

*** *Suojaa kylmältä**

- peitto kunnolla alla ja päällä 3p
- peitto alla 2p (tai peitto alla ja päällä huonosti 2p)
- peitto vain päällä 1p

RASTI 1 TAKTIikka

Parin nimi _____

Numero _____

Tuomari _____

ARVIOINNIT

On tehty= 1 p

Turvallinen toimintaympäristö

- varmistaa turvallisen toimintaympäristön
- sammuttaa virran mönkijä 1
- sammuttaa virran mönkijä 2

1 p _____
1 p _____
1 p _____

Työnjako

- selkeä johtaja
- START triage
- toimiva työnjako ja rauhallisuus
- kokonaistilanne on RJ:n hallussa

1 p _____
1-4 p _____
1 p _____
1 p _____

Hätäilmoitus

- Tekee hätäilmoituksen **ensikierron jälkeen**
- osaa kertoa, mitä on tapahtunut
- oikean autettavien määrän
- autettavien triage luokka
- osaa kertoa, missä on tapahtunut

1 p _____
1 p _____
1 p _____
1-8p* _____
1 p _____

Mikäli hätäilmoitus tehdään myöhemmin -2p

Parin yhteistyökyky

- sujuva vuorovaikutus
- toimiva työnjako
- työturvallisuus

1-2 p _____
1-3 p _____
1-2p _____

Ryhmänjohtajan raportti tuomarille

- selkeä
- kokonaistilannekuvan raportointi

1 p _____
1 p _____

Maksimipisteet 31

Pisteet tehtävästä yhteensä

***Oikea luokitus/autettava -> 2p**

RASTI 2

PAIKKA:

TAVOITE

Testata ensiauttajien

- taitoa arvioida, auttaa ja seurata sairauskohtauksen saanutta henkilöä
- taitoa raportoida annetusta avusta varmistaen hoitoketjun katkeamattomuus

TILANNEKUVAUS

Nuori naissuunnistaja on ollut kilpailuradalla, jossa vauhdikkaasti edetessään on saanut kovan äkillisen vatsakipukohtauksen. Kanssa-kilpailijat ovat löytäneet hänet maasta ja lähteneet pyytämään järjestäjiltä apua. Ensiapupäivystäjät löytävät autettavan yksin makaa-massa kyljellään sikiöasennossa ilmoitetusta maastopisteestä.

LÄHTÖTILANNE

Olette ensiauttajina päivystämässä tapahtumassa. Tilaisuuden järjestäjä kutsuu teidät ensiapupäivystyksestä avukseen, kun suunnistus-kilpailun osallistuva henkilö on saanut äkillisen kovan mahakivun, joka estää jatkamasta kilpailua. Hän on suunnistusradan varrella paikassa, jonka kuvitteellinen tavoittamisaika avun pyytämisestä autettavan kohtaamiseen on 4 min.

AUTETTAVA

Aiemmin terve nuori nainen makaa maassa kyljellään sikiöasennossa pidellen molemmin käsin vatsaansa. Puhuu asiallisesti lyhyitä lauseita. Kasvot kalpeat. Valittaa kovaa kipua keskellä vatsaa navan ympäristössä. Tavattaessa kipu VAS 7 - 9. Osaa kertoa, ettei kipu liity kuukautisiin. Tutkittaessa vatsan peitteet jännittyneet koviksi, koko vatsan alue tuntuu painelualta. Tavattaessa HT 20 x min, PT ranteelta 100 x min, SpO2 oma, RR 90/50.

RASTIN TARVIKKEET:

- 1 maalihenkilö (nuori nainen)
- 1 tuomari
- valkoista maskeerausväriä
- rastikyltti

RASTI 2.

Parin nimi _____

Numero _____

Tuomarit _____

AUTETTAVA

Aiemmin terve nuori nainen makaa maassa kyljellään sikiöasennossa pidellen molemmin käsin vatsaansa. Puhuu asiallisesti lyhyitä lauseita. Kasvot kalpeat. Valittaa kovaa kipua keskellä vatsaa navan ympäristössä. Tavattaessa kipu VAS 7 - 9. Osaa kertoa, ettei kipu liity kuukautisiin. Tutkittaessa vatsan peitteet jännittyneet koviksi, koko vatsan alue tuntuu painelualta. Tavattaessa HT 20 x min, PT ranteelta 130 x min, SpO2 oma, RR 90/50.

ARVIOINNIT

Pari on tehnyt = 1 - 3 p, pari ei tehnyt = 0 p

Turvallinen toimintaympäristö

- varmistaa turvallisen toimintaympäristön 1 p _____

Hätäensiavun tarpeen arviointi ja kirjaus

- puhuttelee ja tervehtii 1 p _____
- esittäytyy 1 p _____
- kirjaa potilaan tapaamisajan 1 p _____
- mitä vaivaa on nyt, milloin ja miten oire on nyt alkanut? 1 p _____
- onko aiemmin ollut samaa vaivaa? 1 p _____
- onko käytössä joitain lääkkeitä? 1 p _____
- suljetaan pois vamman mahdollisuus 1 p _____
- onko nyt muuta vaivaa kuin kipu vatsalla? 1 p _____
- kirjaa tilan tavattaessa 1 p _____

Peruselintoimintojen arviointi ja kirjaus tavattaessa

- laskee rannesykkeen tavattaessa 1 p _____
- laskee hengitystaajuuden tavattaessa 1 p _____
- arvioi tajunnan tason tavattaessa (4/5/6) 1 p _____
- mittaa SpO2 ilman lisähappea 1 p _____
- vatsan tutkiminen yhdellä kädellä järjestelmällisesti 1 p _____
- pyytää autettavaa arvioimaan kivun (VAS) 1 p _____

Hätäilmoitus

- Tekee hätäilmoituksen (koska kipu ei helpota) 1 p _____
- osaa kertoa, mitä on tapahtunut 1 p _____
- osaa kertoa, missä on tapahtunut 1 p _____

Hätäensiavun toteuttaminen ja kirjaus

- auttaa henkilön lepoasentoon, jossa on helppo olla 1 p _____
- suojaa kylmältä* 1 - 3 p _____

RASTI 2.

Peruselintoimintojen seuranta annetun ensiavun jälkeen

- | | | |
|--|-----|-------|
| • mittaa syketiheyden | 1 p | _____ |
| • mittaa verenpaineen oikein | 1 p | _____ |
| • laskee hengitystaajuuden happilisan aloituksen jälkeen | 1 p | _____ |
| • arvioi tajunnan tason hätäensiavun toteutuksen jälkeen (4/5/6) | 1 p | _____ |
| • mittaa SpO2 hätäensiavun toteutuksen jälkeen | 1 p | _____ |
| • kirjaa peruselintoiminnot seuratessa ja kellonajan | 1 p | _____ |

Kirjaaminen tilanteessa

- | | | |
|-----------------------------------|-----|-------|
| • kirjaa tapahtumatiedot | 1 p | _____ |
| • kirjaa autettavan henkilötiedot | 1 p | _____ |

Raportointi ensihoidolle

- | | | |
|--|-----|-------|
| • käyttää raportoinnissa ISBAR mallia | 1 p | _____ |
| • käyttää raportoinnissa apunaan kirjallista hoitokertomusta | 1 p | _____ |

Kommunikaatio ja toiminta tilanteessa

- | | | |
|---|---------|-------|
| • autettavan huomioiminen kokonaisuutena ja
asiallinen / rauhoittava kohtelu | 1 – 3 p | _____ |
|---|---------|-------|

Parin yhteistoiminta

- | | | |
|------------------------|---------|-------|
| • selkeä johtaja | 1 p | _____ |
| • sujuva vuorovaikutus | 1 p | _____ |
| • toimiva työnjako | 1 – 3 p | _____ |

Maksimipisteet 41

Parin pisteet tehtävästä yhteensä

* Suojaa kylmältä

- peitto kunnolla alla ja päällä 3p
- peitto alla 2p (tai peitto alla ja päällä huonosti 2p)
- peitto vain päällä 1p

RASTI 3

PAIKKA:

TAVOITE

Testata ensiauttajien

- taitoa arvioida, auttaa ja seurata sairauskohtauksen saanutta henkilöä
- taitoa raportoida annetusta avusta varmistaen hoitoketjun katkeamattomuus

TILANNEKUVAUS

Suunnistaja on ollut kilpailuradalla, jossa vauhdikkaasti edetessään hän on juossut maa-ampiaisten pesään. Suunnistaja on joutunut usean kymmenen ampiaisen piston kohteeksi. Kanssakilpailijat ovat löytäneet hänet maasta ja lähteneet pyytämään järjestäjiltä apua. Ensiapupäivystäjät löytävät autettavan yksin istumasta ilmoitetusta maastopisteestä.

LÄHTÖTILANNE

Olette ensiauttajina päivystämässä tapahtumassa. Tilaisuuden järjestäjä kutsuu teidät ensiapupäivystyksestä avukseen, kun suunnistuskilpailun osallistuva henkilö on juossut maa-ampiaisten pesään ja joutunut usean kymmenen ampiaisen piston kohteeksi. Hän on suunnistusradan varrella paikassa, jonka kuvitteellinen tavoittamisaika avun pyytämisestä autettavan kohtaamiseen on 4 min.

AUTETTAVA

Aiemmin terve henkilö istuu maassa nojaten tukea vasten. Puhuu katkonaisesti lyhyitä lauseita. Kasvoissa, kaulalla ja käsivarsissa on punaisia ampiaisen pistoja. Valittaa hengittämisen vaikeutta sekä pistelyä ja turvotusta kasvojen alueella ja kaulassa. Uloshengityksessä kuuluu vingahtelua. Tavattaessa HT 30 x min, uloshengitys vingahtelee, PT ranteelta oma, SpO2 88%, RR 90/50. Hengitysvaikeus loppuu ja turvotuksen tunne vähenee, jos saa ensiauttajaparilta auttamisen aikana adrenaliiniruiskeen (Epipen®).

RASTIN TARVIKKEET:

- 1 maalihenkilö
- 1 tuomari
- punaista maskeerausväriä pistokohtien kuvaamiseksi
- rastikyltti

RASTI 3.

Parin nimi _____

Numero _____

Tuomarit _____

AUTETTAVA

Istuu maassa nojaten tukea vasten. Puhuu katkonaisesti lyhyitä lauseita. Kasvoissa, kaulalla ja käsivarsissa on punaisia ampieisen pistoja. Valittaa hengittämisen vaikeutta sekä pistelyä ja turvotusta kasvojen alueella ja kaulassa. Uloshengityksessä kuuluu vingahtelua. Tavattaessa HT 30 x min, uloshengitys vingahtelee, PT ranteelta oma, SpO2 88%, RR 90/50. Hengitysvaikeus loppuu ja turvotuksen tunne vähenee, jos saa ensiauttajaparilta auttamisen aikana adrenaliiniruiskeen (Epipen®). Aiemmin terve, ei allergioita.

ARVIOINNIT

Pari on tehnyt = 1 - 3 p, pari ei tehnyt = 0 p

Turvallinen toimintaympäristö

- varmistaa turvallisen toimintaympäristön 1 p _____

Hätäensiavun tarpeen arviointi ja kirjaus

- puhuttelee ja tervehtii 1 p _____
- esittäytyy 1 p _____
- kirjaa potilaan tapaamisajan 1 p _____
- mitä vaivaa on nyt, milloin ja miten oire on nyt alkanut? 1 p _____
- onko aiemmin ollut samaa vaivaa? 1 p _____
- miten vaivaa aiemmin hoidettu? 1 p _____
- onko omia lääkkeitä? 1 p _____
- onko nyt muuta vaivaa? 1 p _____
- kirjaa tilan tavattaessa 1 p _____

Peruselintoimintojen arviointi ja kirjaus tavattaessa

- laskee rannesykkeen tavattaessa 1 p _____
- laskee hengitystaajuuden tavattaessa 1 p _____
- arvioi tajunnan tason tavattaessa (4/5/6) 1 p _____
- mittaa SpO2 ilman lisähappea 1 p _____

Hätäilmoitus

- Tekee hätäilmoituksen (koska kipu ei helpota) 1 p _____
- osaa kertoa, mitä on tapahtunut 1 p _____
- osaa kertoa, missä on tapahtunut 1 p _____

Hätäensiavun toteuttaminen ja kirjaus

- auttaa henkilön lepoasentoon, jossa on helppo hengittää 1 p _____
- happilisa maskilla (O2 virtaus oikea käytettävä maski huomioiden) Max 40% O2 1 p _____
- mittaa verenpaineen oikein 1 p _____
- antaa ensiauttajalääkkeistään adrenaliiniruiskeen 1 p _____
- suojaa kylmältä* 1 - 3 p _____

RASTI 3.

Peruselintoimintojen seuranta annetun ensiivun jälkeen

- | | | |
|--|-----|-------|
| • mittaa syketiheyden | 1 p | _____ |
| • mittaa verenpainetta oikein (110/55) | 1 p | _____ |
| • laskee hengitystaajuuden happilisan aloituksen jälkeen | 1 p | _____ |
| • arvioi tajunnan tason hataensiivun toteutuksen jälkeen (4/5/6) | 1 p | _____ |
| • mittaa SpO2 hataensiivun toteutuksen jälkeen | 1 p | _____ |
| • kirjaa peruselintoiminnot seuratussa ja kellonajan | 1 p | _____ |

Kirjaaminen tilanteessa

- | | | |
|-----------------------------------|-----|-------|
| • kirjaa tapahtumatiedot | 1 p | _____ |
| • kirjaa autettavan henkilötiedot | 1 p | _____ |

Raportointi ensihoidolle

- | | | |
|--|-----|-------|
| • käyttää raportoinnissa ISBAR mallia | 1 p | _____ |
| • käyttää raportoinnissa apunaan kirjallista hoitokertomusta | 1 p | _____ |

Kommunikaatio ja toiminta tilanteessa

- | | | |
|---|---------|-------|
| • autettavan huomioiminen kokonaisuutena ja
asiallinen / rauhoittava kohtelu | 1 – 3 p | _____ |
|---|---------|-------|

Parin yhteistoiminta

- | | | |
|------------------------|---------|-------|
| • selkeä johtaja | 1 p | _____ |
| • sujuva vuorovaikutus | 1 p | _____ |
| • toimiva työnjako | 1 - 3 p | _____ |

Maksimipisteet 42

Parin pisteet tehtävästä yhteensä

* Suojaa kylmältä

- peitto kunnolla alla ja päällä 3p
- peitto alla 2p (tai peitto alla ja päällä huonosti 2p)
- peitto vain päällä 1p

RASTI 4

PAIKKA:

TAVOITE

Testata ensiauttajien

- taitoa arvioida, auttaa ja seurata sairauskohtauksen saanutta henkilöä
- taitoa antaa jatkohoito-ohjeet hoidetussa sairauskohtauksessa

LÄHTÖTILANNE

Olette ensivasteparina päivystämässä tapahtumassa. Tilaisuuden järjestäjä kutsuu teidät ensiapupäivystyksestä avukseen, kun suunnistuskilpailun osallistuva henkilö on alkanut valittaa huonovointisuutta eikä jaksa edes kävellen jatkaa matkaansa. Kohteen kuvitteellinen tavoittamisaika avun pyytämisestä autettavan kohtaamiseen on 4 min.

AUTETTAVA

Henkilö, joka sairastaa sepelvaltimoiden ahtaumatautia, on ollut osallistujana suunnistuskilpailussa. Kilpailun aiheuttama raskaus aiheuttaa rintakipukohtauksen. Autettavan lääkkeet (käytössä nitro) ovat kisa-alueella, eivät mukana kilpailuradalla. Seisoo etukumarassa nojaten käsillään reisiinsä ja hengittää puuskuttaen. Tavattaessa HT 25 x min, PT ranteelta 120 x min, SpO2 91%, RR 150/90. Puhuu asiallisesti lauseita valittaen kovaa painon tunnetta rintakehällä ja vaikeutta hengittää. Kipu VAS 9 tavattaessa. Levolla, lisähapella ja nitro-annoksella + 2 min HT oma, syketaajuus oma, SpO2 oma, RR oma. Kipu VAS 6 annetulla ensiavulla. Autettavan lääkkeet (käytössä nitro) ovat kisa-alueella, eivät mukana kilpailuradalla.

RASTIN TARVIKKEET:

- rastikyltti
- 1 maalihenkilö
- 1 tuomari

RASTI 4

Parin nimi _____

Numero _____

Tuomarit _____

AUTETTAVA

Henkilö, joka sairastaa sepelvaltimoiden ahtaumatautia, on ollut osallistujana suunnistuskilpailussa. Kilpailun aiheuttama rasitus on aikaansaanut rintakipukohtauksen. Seisoo tavattaessa etukumarassa nojaten käsillään reisiinsä ja hengittää puuskuttaen. Tavattaessa HT 25 x min, PT ranteelta 120 x min, SpO2 91%, RR 150/90. Puhuu asiallisesti lyhyitä lauseita valittaen kovaa painon tunnetta rintakehällä ja vaikeutta hengittää. Kipu VAS 9 tavattaessa. Levolla, lisähapella ja nitro-annoksella + 2 min HT oma, syketaajuus oma, SpO2 oma, RR oma. Kipu VAS 6 annetulla ensiivulla. Autettavan lääkkeet (käytössä nitro) ovat kisa-alueella, eivät mukana kilpailuradalla.

ARVIOINNIT

Pari on tehnyt = 1 - 3 p, pari ei tehnyt = 0 p

Turvallinen toimintaympäristö

- varmistaa turvallisen toimintaympäristön 1 p _____

Hätäensiivun tarpeen arviointi ja kirjaus

- puhuttelee ja tervehtii 1 p _____
- esittäytyy 1 p _____
- kirjaa potilaan tapaamisajan 1 p _____
- mitä vaivaa on nyt, milloin ja miten oire on nyt alkanut? 1 p _____
- onko aiemmin ollut samaa vaivaa? 1 p _____
- miten vaivaa aiemmin hoidettu? 1 p _____
- onko omia lääkkeitä ja onko ottanut niitä? 1 p _____
- onko nyt muuta vaivaa kuin rintakipu? 1 p _____
- kirjaa tilan tavattaessa 1 p _____

Peruselintoimintojen arviointi ja kirjaus tavattaessa

- laskee rannesykkeen tavattaessa 1 p _____
- laskee hengitystaajuuden tavattaessa 1 p _____
- arvioi tajunnan tason tavattaessa (GCS 4/5/6) 1 p _____
- mittaa SpO2 ilman lisähapetta 1 p _____
- pyytää autettavaa arvioimaan kivun (VAS) 1 p _____

Hätäensiivun toteuttaminen ja kirjaus

- auttaa henkilön lepoasentoon, jossa on helppo hengittää 1 p _____
- happilisa maskilla (O2 virtaus oikea käytettävä maski huomioiden) Max 40% O2 1 p _____
- mittaa verenpaineen oikein 1 p _____
- antaa ensiivutajalääkkeistään nitrolääkettä annoksen 1 p _____
- suojaa kylmältä* 1 - 3 p _____

RASTI 4.

Hätäilmoitus

- | | | |
|---|-----|-------|
| • Tekee hätäilmoituksen (koska kipu ei helpota) | 1 p | _____ |
| • osaa kertoa, mitä on tapahtunut | 1 p | _____ |
| • osaa kertoa, missä on tapahtunut | 1 p | _____ |

Peruselintoimintojen seuranta annetun ensiavun jälkeen

- | | | |
|--|-----|-------|
| • mittaa syketiheyden | 1 p | _____ |
| • mittaa verenpaineen oikein | 1 p | _____ |
| • laskee hengitystaaajuuden happilisän aloituksen jälkeen | 1 p | _____ |
| • arvioi tajunnan tason hätäensiavun toteutuksen jälkeen (GCS 4/5/6) | 1 p | _____ |
| • mittaa SpO2 hätäensiavun toteutuksen jälkeen | 1 p | _____ |
| • kirjaa peruselintoiminnot seuratessa ja kellonajan | 1 p | _____ |

Kirjaaminen tilanteessa

- | | | |
|-----------------------------------|-----|-------|
| • kirjaa tapahtumatiedot | 1 p | _____ |
| • kirjaa autettavan henkilötiedot | 1 p | _____ |

Raportointi ensihoidolle

- | | | |
|--|-----|-------|
| • käyttää raportoinnissa ISBAR mallia | 1 p | _____ |
| • käyttää raportoinnissa apunaan kirjallista hoitokertomusta | 1 p | _____ |

Kommunikaatio ja toiminta tilanteessa

- | | | |
|---|---------|-------|
| • autettavan huomioiminen kokonaisuutena ja
asiallinen / rauhoittava kohtelu | 1 – 3 p | _____ |
|---|---------|-------|

Parin yhteistoiminta

- | | | |
|------------------------|--------|-------|
| • selkeä johtaja | 1 p | _____ |
| • sujuva vuorovaikutus | 1 p | _____ |
| • toimiva työnjako | 1 - 3p | _____ |

Maksimipisteet 43

Parin pisteet tehtävästä yhteensä

* Suojaa kylmältä

- peitto kunnolla alla ja päällä 3p
- peitto alla 2p (tai peitto alla ja päällä huonosti 2p)
- peitto vain päällä 1p

RASTI 5.

PAIKKA:

TAVOITE

Testata ensiauttajien toimintaa heidän kohdattaessa eloton autettava

TILANNEKUVAUS

Rastilla on yksi eloton aikuinen. Paikalla maallikko, joka on hälyttänyt ensiapupäivystyksestä ensivasteparin auttamaan. Kilpailijoilla käytössä SPR koulutusdefibrillaattori.

Toiminta-aika 10 min. + palaute toimijoille 5 min. + rastin huolto 5 min.

LÄHTÖTILANNE

Olette ensiauttajina päivystämässä tapahtumassa. Tilaisuuden järjestäjä kutsuu teidät ensiapupäivystyksestä avukseen, kun tapahtuman yleisöön kuuluva henkilö on lyyhistynyt maahan, hengittää kummallisesti eikä puhu. Kohteen kuvitteellinen tavoittamis aika avun pyytämisestä autettavan kohtaamiseen on 3 min.

AUTETTAVA

Aikuinen, jonka elottomuuden alku on nähty. Autettavalla takki päällä, takin etuvetoketju kiinni kaulaan asti. Apua pyytänyt henkilö paikalla. Auttaja vetäytyy syrjemmälle heti parin saapuessa kohteeseen, eikä saa ohjattunakaan toteutettua hätäilmoitusta 112:een. Osaa kysyttäessä kuvata autettavan lyyhistyneen yhtäkkiä maahan ja hengittäneen alkuun kummallisesti.

RASTIN TARVIKKEET:

- QCPR-A –simulaattori
- 1 tuomari
- 1 avustaja
- Rastikyltti
- Katos

RASTI 5.

Parin nimi _____

Numero _____

Tuomarit _____

AUTETTAVA

Aikuinen, jonka elottomuuden alku on nähty. Selin makuulla. Ei hengitä, ei verenkierron merkkejä, ei heräteltävissä. Kammiovärinä, joka ei muutu toteutetuista auttamistoimista huolimatta.

ARVIOINNIT

Pari on tehnyt = 1 - 5 p, pari ei tehnyt = 0 p

Turvallinen toimintaympäristö

- varmistaa turvallisen toimintaympäristön 1 p _____

Hätäensiavun tarpeen arviointi

- puhuttelee ja ravistelee 1 p _____
- kirjaa potilaan tapaamisajan 1 p _____

Hätäilmoitus 112 toisen tarkistaessa hengityksen

- oikea osoite 1 p _____
- kirjaa hätäilmoituksen tekoajan 1 p _____

Hengityksen tarkistaminen

- avaa hengitystiet leuasta nostamalla ja otsasta painamalla 1 p _____
- katsoo, liikkuuko rintakehä 1 p _____
- kuuntelee hengityssäntä 1 p _____
- tunnustelee poskella 1 p _____
- aikaa kuluu enintään 10 sek. 1 p _____

Paineluvytyksen aloittaminen

- paljastaa ylävartalon 1 p _____
- oikea painelupaikka (keskellä rintalastaa) 1 p _____
- painelu käsivarret suorina siten, että rintalasta painuu alaspäin 5 – 6 cm 1 p _____
- painelutiheys on 100 kertaa minuutissa, eikä ylitä 120 kertaa minuutissa 1 p _____
- laskee painelut ääneen 1 p _____
- kirjaa elvytyksen aloitusajan 1 p _____
- tauoton painelu, kunnes ensimmäinen defibrillaatio on toteutettu 1 p _____

Varhaisen defibrillaation toteuttaminen

- defibrillaattori sijoitetaan potilaan pään viereen 1 p _____
- defibrillaattori käyntiin heti kun potilaan vieressä 1 p _____
- elektrodien oikea sijoittaminen 1 p _____
- elvyttäminen laitteen ohjauksella 1 p _____
- PPE myös laitteen latautuessa 1 p _____
- kirjaa analysoinnit ja defibrilloinnit 1 p _____

RASTI 5.

Puhalluselvytyksen aloittaminen

Hengitysteiden varmistaminen apuvälineellä ventilaation yhteydessä
(hengityspalje + nielutuubi tai hengityspalje + hengitysputki (LMA tms.))

- puhalluselvytyksen toteuttaminen maski-palje ventilaatiolla 1 p _____
 - 2 puhallusta tai tauoton ventilointi, jos mekaaninen hengitystie
- palkeen oikea käyttö (yhdellä kädellä sormet yhteen) 1 p _____
- happilisa kytkettynä palkeeseen 1 p _____
- happivirtaus on riittävä (varaajapussi pysyy täynnä ventiloitessa) 1 p _____
- kirjaa maski-palje ventilaation 1 p _____
- ventilaation oikea ilmamäärä (liike näkyy) 1 p _____
- kirjaa happilisan ventilaatiossa 1 p _____

Paineluelvytyksen jatkaminen

- painelija vaihtuu 2 minuutin välein /defibrillaation yhteydessä 1 p _____
- kämmenet päällekkäin toinen käsi alemman käden päälle
sormet limittäin 1 p _____
- painelu käsivarret suorina 30 kertaa 1 p _____
- laskee painelut ääneen 1 p _____

Puhalluselvytyksen jatkaminen

- 2 ventilaatiota tai tauottomassa painelussa 12 x min 1 p _____
- puhallusten perillemenon seuranta (painelija antaa palautteen) 1 p _____
- puhalluksessa/ventilaatiossa oikea ilmamäärä (liike näkyy) 1 p _____

Elvytyksen jatkaminen

- PPE jatkuu rytmillä 30:2 keskeytyksettä tai tauoton painelu 1 p _____
- painelija vaihtuu 2 minuutin välein 1 p _____
- PPE jatkuu välittömästi defibrillaattorin defibrilloitua 1 p _____
- happisaturaation seuranta pulssioksimetrillä 1 p _____

Paineluelvytyksen laatu

- paineluelvytyksen laatu nuken palautejärjestelmästä
(yli 95 % > 5 pist, 90-95% > 3 pist; 80-90% > 1 pist) 1-5 p _____

Parin yhteistoiminta

- selkeä johtaja 1 p _____
- sujuva vuorovaikutus 1 p _____
- toimiva työnjako 1 - 3 p _____

Maksimipisteet 51 x 2 = 102

Parin pisteet tehtävästä yhteensä _____ **x 2 =** _____

HUOM! Rastilta ei saa pisteitä mikäli

- 112 ei hälytetä 3 min kuluessa tapaamisesta
- paineluelvytyksen laatu nuken palautejärjestelmästä on alle 70 %

RASTI 6

PAIKKA:

TAVOITE

Testata ensiauttajien

- taitoa arvioida, auttaa ja seurata sairauskohtauksen saanutta henkilöä
- taitoa raportoida annetusta avusta varmistaen hoitoketjun katkeamattomuus

TILANNEKUVAUS

Suunnistaja ollut kilpailuradalla, jossa on menettänyt yhtäkkiä tajunnan. Kanssakilpailijat ovat löytäneet hänet maasta ja lähteneet pyytämään järjestäjiltä apua. Toinen kilpailija on jäänyt tajuttoman luokse. Tajuttoman luona oleva kilpailija jatkaa kilpailua, kun ensivaste pari on paikalla. Ei tunne autettavaa eikä osaa antaa hänestä mitään tietoja.

LÄHTÖTILANNE

Olette ensivasteparina päivystämässä tapahtumassa. Tilaisuuden järjestäjä kutsuu teidät ensiapupäivystyksestä avukseen, kun suunnistuskilpailun osallistuva henkilö on löydetty suunnistusradan varrelta maasta makaamasta puhumattomana. Kohteen kuvitteellinen tavoittamisaika avun pyytämisestä autettavan kohtaamiseen on 4 min.

AUTETTAVA

Henkilö on löydetty makaamasta mahallaan maassa leuka rintaa vasten painuneena. Sisäänhengitys kuorsaavaa ja epäsäännöllistä. Ei reagoi puheelle eikä käsittelylle, kivulle reagoi äännähtäen ja torjuen. Tavattaessa HT 10-20 x min epäsäännöllisesti, sisäänhengitys kuorsaavaa, PT ranteelta oma, SpO2 oma, RR 190/110. Ojennettaessa päätä taaksepäin ja nostettaessa leukaa muuttuu sisäänhengitys äänettömäksi. Sisäänhengitys muuttuu käsittelyn aikana kuorsaavaksi, jos hengitystiet eivät ole kunnolla avoimina.

RASTIN TARVIKKEET:

- 2 maalihenkilöä (tajuton+paikalla oleva suunnistaja)
- 1 tuomari
- rastikyltti

Rasti 6

Parin nimi _____ **Numero** _____

Tuomari _____

AUTETTAVA

Makaa mahallaan maassa leuka rintaa vasten painuneena. Sisäänhengitys kuorsaavaa ja epä-säännöllistä. Ei reagoi puheelle eikä käsittelylle, kivulle reagoi äännähtäen ja torjuen. Tavatta-essa HT 10-20 x min epäsäännöllisesti, sisäänhengitys kuorsaavaa, PT ranteelta oma, SpO2 oma, RR 190/110. Ojennettaessa päätä taaksepäin ja nostettaessa leukaa muuttuu sisäänhen-gitys äänettömäksi. Sisäänhengitys muuttuu käsittelyn aikana kuorsaavaksi, jos hengitystiet eivät ole kunnolla avoimina.

ARVIOINNIT

Pari on tehnyt = 1 - 3 p, pari ei tehnyt = 0 p

Turvallinen toimintaympäristö

- varmistaa turvallisen toimintaympäristön 1 p _____

Hätäensiavun tarpeen arviointi ja kirjaus

- puhuttelee 1 p _____
- ravistelee 1 p _____
- kirjaa potilaan tapaamisajan 1 p _____
- kirjaa tilan tavattaessa 1 p _____

Hätäilmoitus

- Tekee hätäilmoituksen (koska ei heräteltävissä) 1 p _____
- osaa kertoa, mitä on tapahtunut 1 p _____
- osaa kertoa, missä on tapahtunut 1 p _____

Mikäli hätäilmoitus myöhemmin -2p _____

Hengitysteiden avaaminen ja tarkistaminen

- kääntää autettavan selälleen 1 p _____
- nostaa leukaa ja ojentaa päätä taaksepäin 1 p _____
- katsoo rintakehän/palleen liikettä 1 p _____
- kuuntelee hengityksen ääntä 1 p _____
- tunnustelee poskella tai kämmenselällä ilmapirtausta 1 p _____
- tuottaa kipua -> reagoi kivulle kipuun äännellen ja kipua torjuen 1 p _____

Kääntää henkilön kylkiasentoon

- Tarkistaa pään asennon 1 p _____
- Varmistaa ilmapirtauksen tuntumisen 1 p _____

Autettavan vartalon tutkiminen*

- autettavan tutkiminen rinta-vatsa-kallo-ranka-raajat 1 - 3 p _____

RASTI 6.

Peruselintoimintojen arviointi ja kirjaus hengitysteiden varmistamisen jälkeen

- | | | |
|---|-----|-------|
| • laskee rannesykkeen | 1 p | _____ |
| • laskee hengitystaajuuden | 1 p | _____ |
| • arvioi tajunnan tason tavattaessa (1/1/5) | 1 p | _____ |
| • mittaa SpO2 ilman lisähapetta | 1 p | _____ |

Hätäensiivun jatkotoimien toteuttaminen ja kirjaus

- | | | |
|---------------------|---------|-------|
| • suojaa kylmältä** | 1 - 3 p | _____ |
|---------------------|---------|-------|

Peruselintoimintojen seuranta annetun ensiivun jälkeen

- | | | |
|--|-------|-------|
| • mittaa syketiheyden oikein | 1 p | _____ |
| • mittaa verenpaineen oikein | 1 p | _____ |
| • laskee hengitystaajuuden happilisan aloituksen jälkeen | 1 p | _____ |
| • arvioi tajunnan tason hätäensiivun toteutuksen jälkeen (1/1/5) | 1-3 p | _____ |
| • mittaa SpO2 hätäensiivun toteutuksen jälkeen | 1 p | _____ |
| • kirjaa peruselintoiminnot seurattessa ja kellonajan | 1 p | _____ |

Kirjaaminen tilanteessa

- | | | |
|-----------------------------------|-----|-------|
| • kirjaa tapahtumatiedot | 1 p | _____ |
| • kirjaa autettavan henkilötiedot | 1 p | _____ |

Raportointi ensihoidolle

- | | | |
|--|-----|-------|
| • käyttää raportoinnissa ISBAR mallia | 1 p | _____ |
| • käyttää raportoinnissa apunaan kirjallista hoitokertomusta | 1 p | _____ |

Kommunikaatio ja toiminta tilanteessa

- | | | |
|--|---------|-------|
| • autettavan huomioiminen kokonaisuutena ja asiallinen / rauhoittava kohtelu | 1 - 3 p | _____ |
|--|---------|-------|

Parin yhteistoiminta

- | | | |
|------------------------|---------|-------|
| • selkeä johtaja | 1 p | _____ |
| • sujuva vuorovaikutus | 1 p | _____ |
| • toimiva työnjako | 1 - 3 p | _____ |

Maksimipisteet 47

Parin pisteet tehtävästä yhteensä

*** Tutkiminen**

- kämmentutkiminen oikeassa järjestyksessä 3 p
- kämmentutkiminen 2 p
- sormilla kevyt tunnustelu 1 p
- jos tunnustelee lantion -1p

*** *Suoja kylmältä**

- peitto kunnolla alla ja päällä 3p



- peitto alla 2p (tai peitto alla ja päällä huonosti 2p)
- peitto vain päällä 1p

RASTI 7.

PAIKKA:

TAVOITE

Testata ensiauttajien taitoa

- alkusammuttaa...

TILANNEKUVAUS

LÄHTÖTILANNE



RASTI 7 ALKUSAMMUTUS

Parin nimi _____

Numero _____

Tuomari _____