



Punainen Risti

Kehä-Espoon osasto

ESPOON ENSIHUOLTOYKSIKKÖ (SPR)

Ilmaisit kiinnostuksesi Espoon ensihuoltoyksikön (EHY) toiminnasta ja mahdollisesta vapaaehtoistyöstä joukossamme. Tähän olen pyrkinyt keräämään sinua mahdollisesti askarruttavia asioita.

”Ensihuolto ei ole avaruustiedettä.
Elämäkokemus ja arkipäivän kekseliäisyys auttavat pitkälle,
ja ongelmat ratkaistaan sitä mukaa, kun niitä tulee.
Olennaista on pysytellä tyynenä, oli tilanne mikä tahansa.”
Näin on sanonut Punaisen Ristin Länsi-Suomen piirin
keräys- ja valmiuskoordinaattori Riitta Kangaskesti

Toimintaan voi siis tulla mukaan kuka vain normaalilla talonpoikaisjärjellä varustettu aikuinen ihminen. Aluksi osallistutaan kohtuullisen aktiivisesti ryhmäiltoihin ja käydään joitakin kursseja ns. koulutusryhmäläisenä. Kursseja ei tarvitse ahmia, vaan niihin voi osallistua oman aikataulun ja koulutusaikataulujen mukaan. Pikkuhiljaa pääsee mukaan sopiviin hälytyksiin muiden mukana ja jossain vaiheessa tiedon, taidon ja kokemuksen karttuessa itse hälytysryhmään. Toki aiempi elämäkokemus tai ammatillinen taito otetaan tässä myös huomioon.

MITÄ ON ENSIHUOLTO?

Ensihuolto on organisoitua vapaaehtoistoimintaa, jonka tarkoituksena on antaa ihmisille apua ja tukea erilaisissa äkillisissä onnettomuus- ja erityistilanteissa.

Ensihuolto tukee ja täydentää viranomaisten toimintaa.

Ensihuolto pyrkii huolehtimaan ihmisten perustarpeista ja tukee heidän selviytymistään.

ENSIHUOLLON TEHTÄVIÄ – kukin ryhmäläinen tekee sitä mitä osaa, ei kaikkia näitä

- Avustaminen etsinnässä
- Hätämajoituksessa avustaminen
- Vaatettaminen ja muu välttämätön aineellinen apu
- Ruokahuollon järjestämisessä tukeminen
- Ensiapu ja terveydentilaan liittyvien tarpeiden selvittäminen
- Neuvonta ja käytännön apu
- Läsnäolo ja henkinen tuki
- Henkilöiden ja tapahtumien kirjaaminen
- Punaisen Ristin katastrofirahaston käyttö Punaisen Ristin osaston kautta
- Perheenyhdistäminen ja henkilötiedustelu
- Auttavassa puhelimesta toimiminen

KOULUTUSPOLKU

Suosittelimme käymään ryhmäilloissa omien mahdollisuuksien mukaan, mutta kohtuullisen aktiivisesti. Sen lisäksi koulutuspolulta tulee omaan tahtiin käydä ainakin peruskurssit ennen hälytysryhmään hyväksymistä. Ryhmänvetäjä käy keskustelun kanssasi ennen hälytysryhmään siirtymistä. Hälytysryhmään siirtyvän aiempi kokemus, koulutus ja mahdolliset opinnot otetaan myös huomioon.

Peruskurssit (ennen hälytysryhmään pääsyä):

- Punainen Risti tutuksi -koulutus = ei pakollinen, mutta suosittelemme
- Vapaaehtoisen Pelastuspalvelun peruskurssi
- Ensihuollon peruskurssi
- Henkisen tuen peruskurssi
- Ensiapu 1 = ei pakollinen, mutta suosittelemme

Lisä- ja jatkokurssit:

- Ensihuollon jatkokurssi

- Henkisen tuen jatkokurssi
- Etsinnän perus- ja jatkokurssi
- Viestin perus- ja jatkokurssi
- Johtopaikkatoimijakurssi
- Ystävä- ja vapaaehtoistoiminnan kurssi tai mikä tahansa Punaisen Ristin järjestämä koulutus

Lisäkoulutuksia halutessasi:

- Henkisen ensiavun teemakoulutukset ja erilaiset psykososiaalisen tuen kurssit
- Muonituksen peruskurssi
- Varautumiskoulutus
- Etsinnän maastojohtajakurssi
- Valmiuspäivystyskoulutus
- Ensihuollon täydennyskoulutusseminaari
- Pelastuspalveluseminaari
- Ryhmänjohtajakoulutus, hallinnollinen, ensiapu ja ensihuolto (SPR)
- Ryhmänjohtajakoulutus, operatiivinen (Vapepa)
- Vapepa -johtajakoulutus
- Valmiuskouluttajakoulutus, ensihuollon linja
- Ensiapuolen ryhmien ryhmäillat

Koulutuksia voit hakea täältä <https://rednet.punainenristi.fi/tapahtumahaku> ja <https://vapepa.fi/tapahtumakalenteri/>

Mikä on Vapepa?

Vapaaehtoinen pelastuspalvelu, eli Vapepa, on yli 50 järjestön ja yhteistyötahon muodostama verkosto vapaaehtoisia auttajia. Vapepa tukee viranomaisia onnettomuuksissa ja muissa kriisitilanteissa. Vapepa hyödyntää järjestöjen erityisosaamista. Erityisen tunnettu Vapepa on kadonneiden etsinnöissä.

Säännölliset koulutus- ja harjoitusillat

- Espoon Ensihuoltoyksikkö <https://rednet.punainenristi.fi/node/3173>
- Kehä-Espoon osaston ensiapuryhmä <https://rednet.punainenristi.fi/node/3172>

Koulutuksista olemme EHYssä sopineet, että peruskoulutukset aktiiville ryhmäläiselle, joka on myös Punaisen Ristin jäsen, kustantaa pääosin ensihuoltoyksikkö. Tämä sovitaan Jessin ja/tai Ullan kanssa erikseen. Myös ensiapukoulutuksissa erikseen sovittava omavastuu jää koulutettavan maksettavaksi. Jatkokoulutuksien kustannukset sovitaan tapauskohtaisesti.

Kaikista koulutuksista tulee kuitenkin ennen koulutukseen ilmoittautumista sopia ryhmänvetäjän Jessin ja/tai Ullan kanssa. Tällöin saat myös laskutusohjeen.

Hälytystehtäviin osallistuminen edellyttää

- Säännöllistä osallistumista ryhmäiltoihin
- 18-vuoden ikää
- Vapepan peruskurssin, ensihuollon peruskurssin ja henkisen tuen peruskurssin käymistä
- Etsinnän ja viestiliikenteen perusteiden hallitsemista
- Suositellaan myös EA1 -kurssin suorittamista
- Keskustelu ryhmänvetäjän kanssa
- Huomioidaan myös ryhmäläisen tausta, aiemmat koulutukset, työkokemus tms. asia tarvittaessa

Ryhmäillat

- Ensihuoltoryhmäläisen olisi hyvä mahdollisuuksiensa mukaan osallistua omiin ryhmäiltoihimme (järjestetään noin kerran kuussa)
- Ryhmäiltoihin ilmoittaudutaan Hupsiksessa <https://paivystykset.punainenristi.fi/> - kirjaudu seuraavan linkin kautta: <https://paivystykset.punainenristi.fi/addgroup/59> ja pyydä Hupsiksessa liittämistä ryhmään EHY Espoon ensihuoltoyksikkö sekä Espoo. Liitämme sinut sitten näihin ryhmiin, näet ryhmäillat ja pääset ilmoittautumaan niihin.
- On mahdollista ja suositeltavaa osallistua myös joihinkin ensiapuryhmien iltoihin - missä vain Punaisen Ristin ensiapuryhmässä Espoossa. Jos osallistut ensiapuryhmän ryhmäiltaan, laita siitä Ullalle s-postilla tieto, jotta saadaan tilastot ajan tasalle.
- Espolaisten EA-ryhmien ryhmäillat löytyvät Rednetistä <https://rednet.punainenristi.fi/piirit>

Osallistumisten ja koulutusten kirjaaminen

Ryhmäiltoihin osallistumiset saamme Hupsiksesta, mutta koulutuksista sinun kannattaa itse pitää kirjaa.

Espoon ensihuoltoyksikön vetäjänä toimii Jessi Björk. Jessi on kuulunut ensihuoltoryhmäämme vuodesta 2017 ja on ollut aktiivinen erityisesti Vapaaehtoisen pelastuspalvelun Espoon paikallistoimikunnassa ja koko Uudellamaalla Vapepa-johtajana, valmiuspäivystäjänä sekä valmiuskouluttajana. Ennen

ensihuoltoryhmään tuloaan Jessi oli jo mukana Vapepan pelastuskoiratoiminnassa. Jessin oikeana kätenä ja yhtenä ryhmämme kouluttajana toimii Heini Björk. Sera (Satu) Kaksonen hoitaa tiedottamista, lähinnä some-vaikuttamista. Itse toimin tiedottajan ja paperinpyörittäjän roolissa.

• **Tule rohkeasti mukaan meidän hyväntuulisiin ryhmäiltoihimme!** Ryhmäillat löydät HUPSIKSESTA <https://paivystykset.punainenristi.fi/>, kotisivulta <https://rednet.punainenristi.fi/node/3173> tai kysymällä meiltä sähköpostilla keha-espoo@punainenristi.fi

• **Jos toimit hälytysryhmässä**, pyydä Ullalta p. 050 524 0970 liittämistä Espoon EHY häly -WhatsApp-ryhmään

• **Jos et vielä ole hälytysryhmäläinen**, pyydä Ullalta liittämistä Espoon EHY:n -WhatsApp -ryhmään

• Jos olet FACEBOOKISSA, käy tykkäämässä omasta sivustamme <https://www.facebook.com/sprespoonensihuolto/> ja liity "SPR HUP Ensihuolto" sisäiseen facebook-ryhmään <https://www.facebook.com/groups/1385154031664035>

Voit myös liittyä OHTO-hälytysryhmäämme millä tahansa pohjataidoilla. Ryhmänjohtaja Jessi käy kanssasi keskustelun tiedoistasi, taidoistasi ja toiveistasi ja sen perusteella allokoii sinut oikeanlaiseen hälytysaaltoon. Keskustelun jälkeen tee tunnus <https://ohto.vapepa.fi> ja ilmoita ryhmänjohtajallesi Jessi Björkille jessi.bjork@iki.fi tehneesi tunnuksen. Jessi päivittää sinut oikeaan ryhmään OHTOssa.

• Jos sinulla on joku ystävä, joka on kiinnostunut toiminnastamme, voi hän kätevästi ilmoittautua mukaan OMA Punainen Risti, <https://oma.punainenristi.fi> tai sähköpostilla keha-espoo@punainenristi.fi

• Kehä-Espoon osastolla on myös fb-sivu <https://www.facebook.com/sprkehaespoo> – jos olet facebookissa, käy kurkkaamassa ja tykkäämässä.

• Voit halutessasi kirjautua myös uuteen Oma Punainen Risti -tietojärjestelmään <https://oma.punainenristi.fi/>, joka toimii Punaisen Ristin RedNet-sivujen rinnalla. Tutustu ensin kirjautumisohjeisiin <https://rednet.punainenristi.fi/oma>

• Voit tutustua myös näihin nettisivuihin:

www.rednet.punainenristi.fi/kehaespoo

www.vapepa.fi

www.rednet.punainenristi.fi/ensihuolto

• Jos olet uusi Punaisen Ristin toiminnassa, suosittelemme tutustumista Punaiseen Ristiin Tervetuloa yhteiseen tarinaan –verkkokurssin (n. 30 min.) avulla <https://www.punainenristi.fi/frc-tarina/>

Myös jäsenyys on kannanotto ja suuri apu osaston toiminnalle. Jos et vielä ole Punaisen Ristin jäsen, voit liittyä täällä <https://www.punainenristi.fi/tyomme/liity-jaseneksi/>

Kaiken tämän hurjan teksti- ja linkkimäärän jälkeen muistutan, että olemme kaikki vapaaehtoisia ja toimimme oman aikataulumme puitteissa ja oman jaksamisemme mukaan. Taukoja toiminnassa voi pitää oman tilanteen niin vaatiessa – kannattaa vaan ilmoittaa siitä vetäjille.

Muistakaamme myös, että vapaaehtoistyö ja toisen ihmisen auttaminen antaa hurjan paljon myös auttajalle – iloa, lämpöä ja positiivista voimaa!

Jos mieleesi jäi kysyttävää, otathan yhteyttä.

Myös ehdotuksia ja ideoita otamme mieluusti vastaan!

Ollaan yhteyksissä ja tapaamisiin!

Jessi, Heini, Sera ja Ulla

Jessi Björk – ryhmänjohtaja

keha-espoo@punainenristi.fi

Heini Björk – ryhmän varajohtaja

Ulla Laukkanen - ryhmän tiedottaja

keha-espoo@punainenristi.fi