

Ta hänsyn till barnfamiljer inom mathjälpen

Evenemangstips



Punaisen Ristin ruoka-apu



Hur tar man hänsyn till barnfamiljer i mathjälpen?

I och med coronan har antalet barnfamiljer inom mathjälpen ökat. Det är fråga om en grupp i en särskilt utsatt situation, och det är viktigt att ta hänsyn till gruppen på ett övergripande sätt.

De frivilliga inom mathjälpen kan göra det till sitt verksamhetssätt att **varje barnfamilj blir**

bemött. Här har vi sammanställt några konkreta tips om vad de frivilliga kan göra för att underlätta situationen för barn och familjer som besöker mathjälpen.

Ordna olika inkluderande evenemang vid mathjälpen

Olika evenemang för barnfamiljer kan ordnas vid mathjälpen. Till exempel olika uppgiftsbänor, ponnyridning, ansiktsmålning, pyssel, spel, musik etc. **I slutet av evenemanget eller uppgiftsbanan kan man exempelvis dela ut mellanmålspaket till deltagarna.**

Parkmåltid

Avdelningarna kan också nå ut till barnfamiljer genom att ordna parkmåltider och utdelning av mellanmål under sommaren. Helsingfors stad har under flera årtionden ordnat kostnadsfria parkmåltider för barn på somrarna. Modellen kan tillämpas i avdelningarna när behovet av mathjälp i familjer har ökat och många familjer har ekonomiska svårigheter.

Maten tillagas på en annan plats och transporteras i värmekärl till lekplatserna dit barnen kommer för att äta. Maten är ofta soppa eller en låd- eller gryträtt och i måltiden ingår inte bröd. Barnen tar med sig egna tallrikar och bestick hemifrån.

Parkmat kan också erbjudas till människor i alla åldrar, och **för att till exempel stödja unga kan avdelningen gå ut bland ungdomarna på kvällarna, dela ut mellanmålspaket till dem eller grilla korv.**

Praktiska tips

- ❖ Ordna [ett nallesjukhus](#) eller en nalleläkarmottagning vid mathjälpen.
- ❖ Ordna en plats för barnen vid matutdelningsplatsen och ha bland annat leksaker, spel, pennor och papper på platsen. Servera till exempel saft i mån av möjlighet.
- ❖ [Skattsökning i skogen \(på finska\)](#)
- ❖ [Årsklocka för barns och familjers naturverksamhet](#)
- ❖ [Naturlekar \(på finska\)](#)
- ❖ [Material för naturstig \(på finska\)](#)
- ❖ [Naturstig Identifiera växter \(på finska\)](#)
- ❖ [Mer material för naturstigar](#)
- ❖ Den nationella Lekdagagen den **23 april** är en utmärkt dag att ägna uppmärksamhet åt barnfamiljer även inom mathjälpen

Samarbeta och marknadsför

- ❖ med andra lokala aktörer, till exempel företagare, organisationer och församlingar.
- ❖ Be studerande att delta, de kan vara med och planera och genomföra till exempel uppgiftsbänor.
- ❖ Det lönar sig också att bedriva samarbete mellan Röda Korsets olika verksamhetsgrupper.

Hygienanvisningar

- ❖ Verksamheten följer de frivilligas [säkerhets- och hygienanvisning](#) som användes under coronatiden.
- ❖ Dessutom följer verksamheten [riktlinjerna](#) för matutdelning.

Ta hänsyn till barnfamiljer inom mathjälpen

Evenemangstips

Punainen Risti 