

FACT SHEET / Suomen Punaisen Ristin monimuotoinen ystävätoiminta

<http://www.punainenristi.fi/nahdaan>

8.8.2019



Hellin Särkijärvi kertoo Milla Sulkakoskelle hiihtäjän urastaan. (Mikko Lehtimäki)

Nähdään – toisemme.

Yksinäisyys voi koskettaa ketä tahansa ikään, sukupuoleen, etniseen taustaan tai varallisuuteen katsomatta. Yksinäisyys liittyy myös syrjäytymiseen ja osattomuuden tunteeseen. Sosiaalisella kanssakäymisellä on vaikutusta ihmisten terveyteen ja hyvinvointiin. SPR:n toimintalinjauksessa vuosille 2018–2020 yhtenä päätavoitteena on vahvan yhteisöllisyyden, hyvinvoinnin ja turvallisen elämän vahvistaminen yhteiskunnassamme. Tavoitteeseen pääsemiseksi tarvitsemme enemmän vapaaehtoisia ystäviä ja yhä monipuolisempia tapoja toimia ystäväinä.

Ystävätoiminnan tavoitteet

- lievittää yksinäisyyttä ja vähentää syrjäytymistä
- vahvistaa ihmisten hyvinvointia lähiyhteisöissään
- tarjota vuorovaikutuksen mahdollisuuksia ja sosiaalista tukea erityisesti niille, jotka ovat vaarassa jäädä yksin ja kaipaavat yhteyttä muihin
- tuoda toivoa ja iloa yksinäisten ikääntyneiden, nuorten, maahan muuttaneiden, omaishoitajien, vammaisten, laitoksissa asuvien, vankien ja mielenterveyskuntoutujien arkeen eri puolilla Suomea
- kannustaa kaikkia huomioimaan paremmin ihmisiä ympärillään
- olla tärkeä osa auttamisvalmiutta

Toimintamuodot

Ystävätoiminta lähtee alueellisista ja paikallisista tarpeista. Se voi olla kahdenvälistä tai ryhmämuotoista, pitkäaikaista tai kertaluonteista. Ystävänsä kanssa tekeminen voi olla esim. kahvittelua, ulkoilua tai teatterissa käymistä. Se voi olla saattamista lääkäriin tai asioille. Ystävänsä voivat koota myös ryhmiä, kuten nuorten ystäväryhmiä tai ikäihmisten virkistystoimintaa. Ystävätoiminta mahdollistaa sukupolvien kohtaamisen esim. Terhokerhoissa. Ystävänsä haluaville järjestetään ystäväkursseja eri puolilla Suomea.

n. 25 000

**HENKILÖÄ SAI TUKEA
PUNAISEN RISTIN
YSTÄVÄTOIMINNAN KAUTTA
VUONNA 2018**

n. 8 200

**HENKILÖÄ TOIMI
VAPAAEHTOISENA YSTÄVÄNÄ
SUOMEN PUNAISSA RISTISSÄ
VUONNA 2018**

VAPAAEHTOISET YSTÄVÄTOIMINNASSA VUOSINA 2009–2018

vuosi	ystävien määrä
2009	7580
2010	7740
2011	6860
2012	7510
2013	8080
2014	8220
2015	8930
2016	8990
2017	8200
2018	8140

Lisätietoja: Maaret Alaranta, Sosiaalisen hyvinvoinnin koordinaattori, maaret.alaranta@punainenristi.fi
Lisätietoa ystävätoiminnasta löytyy osoitteesta <http://www.punainenristi.fi/nahdaan>