

UTBILDNING I ANVÄNDNINGEN AV FÄLTKÖK

www.rodakorset.fi

2.12.2022

Punainen Risti

Ett **fältkök** (i talspråk *soppkanon*) är ett kök som planerats främst för militäranvändning i fält. Fältkök används också flitigt civilt, till exempel vid stora publika evenemang. För det mesta används de för att koka soppa för tiotals eller hundratals matgäster. Tack vare utrustningens mobilitet och användarvänlighet kan maten tillagas där var människorna befinner sig. De första fältköken i modern stil togs i bruk redan 1929.

Källa: Wikipedia



På bilden fältköket FC 75, Teuvan Keitintehdas Oy

Sopprecept:

Receptet är dimensionerat för ett 75-liters fältkök.

Ingredienser för 150–200 personer (totalt ca 65 liter)

- ca 15 l vatten
- 30 kg potatis i tärningar
- 10 kg köttfärs/knackkorv/sojaknackkorv el. dyl.
- 5 kg sopprötter
- kryddor enligt smak (köttbuljong, salt peppar)

Tillagning

1. Om du använder rått kött, koka köttet till det är färdigt.
2. Lägg till alla ingredienser på en gång i fältköket.
3. När potatisen och grönsakerna är färdiga så är soppan också färdig.

Verksamheten för mathjälp

Våra mål är att utveckla verksamheten för mathjälp så att den blir mer involverande. Utöver matutdelningen anordnas även verksamhet som stöder välbefinnandet, såsom gemensamma måltider, frukoststunder samt möjligheter att få råd och stöd.

Om du söker **matutdelningar** hittar du var flera aktörer delar ut mat i ditt område på mathjalp.fi.

Utbildning i användningen av fältkök

Efter utbildningen i användningen av fältkök är målet att deltagaren ska kunna använda fältköket och beräkna mängden livsmedel per person. Dessutom är det bra att gå igenom hur man förvarar och hanterar livsmedel.

Beroende på både väderförhållanden och råvaror tog det olika tid att koka soppan. Det lönar sig alltså att också reservera annat program i fall om. Till exempel beredskapsrekommendationen på 72 timmars passar bra i sammanhanget. Mer information om beredskapsrekommendationen: <https://72timmar.fi/>

Mer information: Distriktsbyråns ansvariga för mathjälpsverksamheten eller Finlands Röda Kors centralbyrå ruoka-apu@redcross.fi