

KESÄKUMIKAMPANJA SEKSUAALITERVEYSTYÖ

<https://www.punainenristi.fi/vapaaehtoisesi/terveytta-edistamaan/>
21.6.2021



Punainen Risti



Kuva: Suomen Punainen Risti / Benjamin Suomela

Mikä Kesäkumikampanja?

Kesäkumikampanja on ollut osa suomalaisten nuorten kesää jo vuodesta 1995. Kampanjaan liittyy kesän tapahtumissa jaettavat kesäkumit sekä vuosittain julkaistava kesäkumibiisi. Kesäkumikampanja tukee kondomin helpompaa käyttöä sekä poistaa estoja puhua turvallisemmasta seksistä nuorten ja nuorten aikuisten keskuudessa.

Kampanjan tavoitteena on:

- 1) Kondomin ja suuseksisuojan käytön lisääminen ja turvallisemman seksin puolesta puhuminen
- 2) Tiedon lisääminen seksitaudeista ja niiltä suojautumisesta sekä ei-suunnitellun raskauden välttämisestä
- 3) Myönteisen asenteen luominen kondomin ja suuseksisuojan käyttämistä kohtaan

Kesäkumikampanjan järjestävät yhteistyössä YleX, Suomen Punainen Risti, Suomen Syöpäyhdistys ry, Väestöliitto ja Sotilaskotiliitto. Sosiaali- ja terveysministeriö tukee kampanjaa.

Kampanja tavoittaa vuosittain kymmeniä tuhansia nuoria festareilla, tapahtumissa ja sosiaalisessa mediassa.

Seuraa, linkkaa ja vinkkaa

- Instagram @kesakumivirallinen
- TikTok @kesakumi
- Facebook @kesakumikampanja

Miten osastot voivat osallistua Kesäkumikampanjaan?

Jakamalla kesäkumeja ja Seitsemän syytä suojautua -esitettä

- Nuorille suunnatuissa tapahtumissa, festareilla, nuorisotaloilla, koulu-, oppilaitos- ja varuskuntavierailuilla, puistoissa, rannoilla ja muissa nuorten suosimissa paikoissa.
- Kesäkumeja voi tiedustella jaettavaksi omasta piiristä, esitteitä voi tilata osastotunnuksilla [Punaisen Ristin verkkokaupasta](#)

Keskustelemalla nuorten kanssa seksuaaliterveydestä ja turvallisemmasta seksistä

- Kesäkumin ojentaminen on hyvä keskustelunavaus aiheeseen ja mahdollisuus syvempään keskusteluun turvaseksiin liittyen
- Nuorille voi ohjata Kondomiajokortti-tuokion tai ohjata heidät suorittamaan Kondomiajokortin [verkoissa](#)

Sosiaalisessa mediassa

- Tekemällä osaston sometilille postauksia seksuaaliterveydestä ja Kesäkumista
- Postaamalla kuvia osaston kiertävästä seksuaaliterveydestä ja kesäkumien jake-lusta
- Muista tunnisteet: #PunainenRisti #Seksuaaliterveys #Kesäkumi #Kesäkumibiisi #Kondomiajokortti #Naimamaisteri ja @kesakumivirallinen

Tekemällä yhteistyötä

- Punaisen Ristin eri toimintamuotojen vapaaehtoisten kesken: seksuaaliterveys, päihdetyö, nuorisotoiminta, ea-ryhmätoiminta, ystävätoiminta, terveystietoisuus, ruoka-apu, Nuorten turvatalot jne.
- Paikallisen nuoristotoimen, tapahtumajärjestäjien, koulujen, oppilaitosten sekä varuskuntien kanssa.
- **Yhteistyössä on voimaa!**

Tavoittamalla nuoria mukaan toimintaan

- Kesäkumikampanja on loistava kanava tavoittaa nuoria ja saada heitä mukaan myös muuhun Punaisen Ristin toimintaan!

Suomen Punaisen Ristin Kondomiajokortti verkossa

Ohjaa nuori testaamaan tiedot seksitaudeista osoitteeseen:

- Suomeksi www.spr.fi/kondomiajokortti
- Ruotsiksi www.spr.fi/kondomkorkort
- Englanniksi www.spr.fi/condomskillstest

KESÄKUMIKAMPANJA SEKSUAALITERVEYSTYÖ

<https://www.punainenristi.fi/vapaaehtoisiksi/terveytta-edistamaan/>
21.6.2021



Punainen Risti

Huomioi nämä, kun toimit Kesäkumin merkeissä

- Tavoitteena ei ole vain jakaa mahdollisimman paljon Kesäkumeja, vaan päästä **keskustelemaan ihmisten kanssa**.
- Toiminnassa on hyvä olla mukana Punaisen Ristin seksuaaliterveyden koulutettuja vapaaehtoisia. Kesäkumi on oiva tapa tehdä **yhteistyötä** osaston eri toimintamuotojen kesken, esim. koulujen päättäjäsissä, tapahtumissa, puistoissa ja rannoilla!
- Vapaaehtoisen ei tarvitse tietää kaikkea seksuaaliterveydestä. Pääasia on, että faktatietoa esitetään asiallisesti ja tuomitsematta ja kohdattuja rohkaistaan pohtimaan seksuaaliterveyttään ja siihen liittyviä turvallisuusseikkoja.
- Muista kohtaamisessa nämä seikat:**
 - Ollaan läsnä, osoitetaan kiinnostusta ja kuunnellaan
 - Ollaan avoimia, unohdetaan mahdolliset omat asenteet ja ennakkoluulot, vältetään olettamuksia ja yleistä
 - Luodaan luottamuksellinen ja hyväksyvä ilmapiiri, ei syyllistetä tai moralisoida
 - Annetaan riittävästi aikaa, tilaa ja mahdollisuus esittää kysymyksiä
 - Kunnioitetaan omia ja toisten rajoja
 - Kysytään lupa keskusteluun ja kesäkumijakeluun: ei tuputeta, annetaan lupa kieltäytyä
 - Muistetaan salassapitovelvollisuus
- Kiertävässä työssä ja festarityössä tulee huomioida järjestön ohjeet: <https://rednet.punainenristi.fi/node/61324>
- Toimintaa tehdään tavallisen ihmisen taidoin:** vapaaehtoiset ovat asennevaikuttajia ja vertais"valistajia", tiedon levittäjiä, keskustelijoita ja kuuntelijoita. Ei ole vain yhtä oikeaa tapaa tehdä seksuaaliterveyden edistämistyötä.

Tietoiskuja ja keskustelunaloituksia

Poimi tästä vinkit keskustelunavaukseen ja tietoiskuiksi kesäkumijakelun ohien:

- Tiedätkö, miten kondomin ehkäisy-luotettavuutta voi lisätä/miten ehkäistä kondomin rikkoutumista ja poisliukumista?
- Tiesitkö, että kondomin ostamiselle ei ole ikärajaa?
- Tiesitkö, että kondomista voi askarrella suuseksisuojan?
- Tiedätkö, missä seksitavoissa seksitaudit voivat tarttua?
- Tiedätkö, mikä on seksitautien yleisin oire? (Se, ettei oireita ole. Kannattaa siis käydä seksitautitesteissä, jos on harrastanut suojaamatonta seksiä.)
- Tiesitkö, että 8/10 ihmisestä on elämän aikana saanut papilloomavirus-tartunnan, vaikka useat eivät tiedä tartunnastaan?
- Tiesitkö, että asianmukaisella ehkäisyllä seksin aikana voi suojella hedelmällisyyttä?
- Tiesitkö, että seksitautien testaus on ilmaista terveysasemilla, sukupuolitautilinikalla sekä korkeakouluopiskelijoille YTHS:llä?
- Löytyykö sinulta jo Punaisen Ristin [Kondomiajokortti](#)?

Mihin ohjata nuoria

Kaikkea ei vapaaehtoisena tarvitse tietää. Vaikeissa kysymyksissä ja muissa tarvittavissa tilanteissa voit aina ohjata kysyjän terveydenhuollon tai muiden asiantuntijapalveluiden pariin:

- Seksitautien testaamispaikat: Sukupuolitautilinik, terveysasemat sekä nuoriso- ja ehkäisyneuvolat; YTHS:llä myös klamydian ja tippurin etätastaus (korkeakouluopiskelijat)
- Ehkäisystä puhuminen ja ehkäisyn saaminen: kouluterveydenhuolto, opiskeluterveydenhuolto, ehkäisyneuvola, nuoriso-neuvola, terveysasemat
- Fressis.fi: <https://www.fressis.fi/kanava/seksi/>
- HyväKysymys.fi: <https://www.hyvakysymys.fi/artikkeli/nuorten-vaestoliitto-artikkelit/>
- Seksuaalisen häirinnän/väkivallan uhriksi joutuminen: <https://tukinainen.fi/>, Nollalinja (Terveyden ja hyvinvoinnin laitos, Setlementti Tampere ry, p. 080 005 005), Naisten Linja (p. 0800 02400), lääkäri ja poliisi
- Omat rajat: <https://nuortenexit.fi/>
- Seksuaalineuvonta: Sexpo (<https://sexpo.fi/neuvonta/>), Väestöliitto (<https://www.vaestoliitto.fi/nuoret/palvelut-nuorille/>) ja Seta (<https://seta.fi/palvelut/tuki-ja-neuvontapalvelut/>) <https://nuortenlinkki.fi/mista-apua/nettipalvelut/>, <https://www.puheet.net/auttavat-puhelimit-suomessa/>

Haluatko mukaan Suomen Punaisen Ristin seksuaaliterveystyön vapaaehtoistoimintaan?

- Suorita seksuaaliterveystyön peruskurssi, joka koostuu verkkokurssista ja lähi- tai etäopetussena toteutettavista koulutuksista
- Tulevat koulutukset: <https://vapaaehtoiset.punainenristi.fi/publicevents>

Lisätietoja: Oman alueesi Punaisen Ristin piiritoimistosta, yhteystiedot:

<https://rednet.punainenristi.fi/group-search>

Tai terveyden edistämisen suunnittelijalta Petra Lemmettyltä, petra.lemmetty@redcross.fi, puh. 040 620 4373