

FACT SHEET / Vänverksamhet

<https://www.punainenristi.fi/hae-apua-ja-tukea/apua-yksinaisyys/>

10.3.2021



Foto: Kaisa-Marja Kokko / Finlands Röda Kors

Vänverksamhet via webben

Röda korsets nationella nätvänsförmedling förmedlar frivilliga vänner på webben åt de som saknar en vän.

Med en förtrolig vän på webben kan du diskutera privat och anonymt på ett sätt som passar er båda: via e-postmeddelanden, en diskussionsapp eller t.ex. videosamtal.

Vänskap på webben fungerar oavsett tid och rum.

Vill du ha en vän på webben?

Fyll i vänförfrågan på adressen:
punainenristi.fi/verkkoystava

Vill du fungera som en frivillig vän på webben?

- Gå grundkursen i vänverksamhet. Kommande kurser finns på OMA Röda Korsets evenemangskalendern på adressen:
vapaaehtoiset.punainenristi.fi/
- Genomför introduktionen för Vän på webben som självstudier:
sroppimateriaalit.fi
- Skicka e-postmeddelande till nätvänsförmedlingen:
verkkoystava@redcross.fi

562

**PERSONER LÄMNADEN
NÄTVÄNSFÖRFRÅGAN 2020**

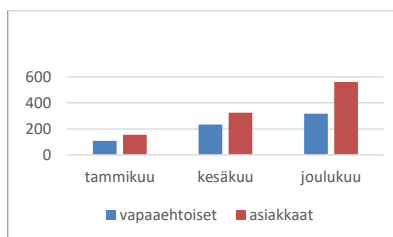
305

**PERSONER DELTOG I
VERKSAMHETEN SOM FRIVILLIG
VÄN PÅ WEBBEN 2020**

Var femte finländare känner sig ensam, åtminstone ibland.

- Så många som över 500 000 finländare upplever ensamhet rätt ofta eller jämt.
- Ensamhet är ett negativt tillstånd, som associeras med brist på sociala relationer eller de sociala relationernas kvalitet.
- Ensamhet försämrar avsevärt människans välbefinnande, och på lång sikt kan den orsaka även somatiska sjukdomar och depression.
- Ensamhet betonas i början och slutet av vuxenlivet. Personer i åldern 20–29 år och de över 70 år lider mest av ensamhet.

Expansion av vänverksamheten på webben 2020



Mer information: Anja Saksola tfn 040 702 9706, Varpu Salmenrinne tfn 040 352 0772,
fornamn.etternamn@rodakorset.fi

Commented [MK1]: januari
juni
december
frivilliga
kunder