

# FACT SHEET / OMAISHOITAJIEN TUKITOIMINTA

[www.omaishoito.fi](http://www.omaishoito.fi)  
<https://www.facebook.com/suomenpunainenristiomaishoitoperheidentukena/>

23.12.2020

Punainen Risti 

## Iloa ja terveyttä omaishoitajille



JARAKO MIKKONEN

**HYVÄ SEURA VIRKISTÄÄ!**

### Hyvä seura virkistää!

Punaisen Ristin omaishoitajien tukitoiminta vahvistaa ja edistää omaishoitoperheiden terveyttä, elämänlaatua ja itsenäistä selviytymistä arjessa. Toiminta on suunnattu kaikille ikäryhmille.

Toiminta tarjoaa vapaaehtoisille erilaisia osallistumisen mahdollisuuksia ja merkityksellistä toimintaa. Lisäksi tavoitteena on innostaa nuoria mm. oppilaitosyhteistyön kautta mukaan toimintaan.

Teemme yhteistyötä kuntien sosiaali- ja terveystoimen, eri paikallisyhdistysten ja tahojen kanssa sekä Suomen omaishoidon verkoston jäsenten kanssa. Verkosto on jäsenenä eurooppalaisessa Eurocarers-yhteistyöjärjestössä (EUCA).

### Vertaistukea, virkistystä ja koulutusta

Toteutuu kasvokkain ja verkossa. Ohjausta, käytännön neuvoja, henkistä tukea.

Vertaistukea, vapaaehtoisia ystäviä, virkistystä, hyvinvointipäiviä ja -leirejä sekä terveyttä että fyysistä toimintakykyä ylläpitävää toimintaa.

Koulutusta ja kursseja: 1) Omaishoitaja/hoidettava terveydenhuollon asiakkaana 2) Hoito ja huolenpito kotona 3) Luonto osaksi hyvinvointia 4) Koti- ja lähialueen turvallisuus 5) Ensiaputaitoja omaishoitajille 6) Jos omaiseni katoaa -infotilaisuus

### OMAISHOITAJIEN TUKITOIMINTA TUNNUSLUKUINA V. 2019

Toimintaa toteutetaan seitsemän piirin alueella yli 80 paikkakunnalla.

400 vapaaehtoista toteuttaa säännöllistä ryhmä- ja virkistystoimintaa omaishoitoperheille. Toiminta on ammatillisesti koordinoitua vapaaehtoisten toteuttamaa toimintaa.

Tuettu Veikkauksen tuotoilla



- 5000 omaishoitajaa osallistui Punaisen Ristin omaishoitajille järjestettyyn toimintaan
- Omaishoitajien vertaisryhmiä 43, joihin osallistui 651 hlö
- Omaishoitajien virkistystilaisuuksia 101
- Omaishoitajien hyvinvointipäiviä 9
- Omaishoitajille koulutuksia 107, joihin osallistui 1487 hlö
- Yhteistyötilaisuuksia 48, joihin osallistui 1570 hlö

### 2019 toteutettiin kysely ryhmätoimintaan osallistuneille omaishoitajille

Toiminnan kautta 60 prosenttia omaishoitajista koki hyvinvointinsa parantuneen toiminnan ansioista paljon tai erittäin paljon, 70 prosentti koki suhteen hoidettavaan muuttuneen myönteisemmäksi.

**Lisätietoja:** Sisko Aalto, omaishoidon koordinaattori, [sisko.aalto@redcross.fi](mailto:sisko.aalto@redcross.fi), 0400 815 518  
Tiina Pursiainen, sosiaalisen hyvinvoinnin suunnittelija, [tiina.pursiainen@redcross.fi](mailto:tiina.pursiainen@redcross.fi), 040 151 1815