

HÄR OCH NU | TÄSSÄ JA NYT

Åbolands distrikt | Turunmaan piiri

Informationsblad | Järjestötiedote 1/2019


Röda Korset
Punainen Risti



MEDLEMSNUMMER

Hej medlem! Den här tidningen är just för Dig!

JÄSENNUMERO

Hei jäsen! Tämä lehti on tehty juuri Sinulle!





Annalena Sjöblom, verksamhetsledare | toiminnanjohtaja

Marjatta Alakahri, hälsofrämjande och första hjälp | terveyden edistäminen ja ensiapu

Siw Karlsson, projektet Vi ses i byn | Kohdataan kylillä ja keskuksissa -hanke

Juha Lindström, organisationsmedarbetare | järjestöyöntekijä

Andrea Södergård, ungdom och attitydarbete | nuoriso ja asennetyö

Christel Bergman, byråsekreterare | toimistosihteeri

HÄR OCH NU | TÄSSÄ JA NYT | 1/2019

Ledare | Pääkirjoitus | 3

Ordförande | Puheenjohtaja | 4

Vändagen | Ystävänäpäivä | 5

Vi ses i byn | Kohdataan kylillä ja keskuksissa | 6

Vänkurser | Ystäväkurssit | 7

Kolumn | Kolumni | 8

Människor emellan | Vain ihmisiä | 9

Veckan mot rasism | Rasismin vastainen viikko | 10-11

Internationell hjälp | Kansainvälinen apu | 12

Förstaresponsgrupp på Utö | Utön ensivasteryhmä | 13

Julcafé i Pargas | Joulukahvila Paraisilla | 14-15

Hälsopunkter | Terveyspisteet | 16

Våra avdelningar | Osastomme | 17-27

Kampanjdagar | Kampanjapäivät | 27

Sommarklubbar | Kesäkerhot | 28

Rikssidornas redaktion: Finlands Röda Kors centralbyrå/kommunikationen, Fabriksgatan 1 a, 00140 Helsingfors, 020 701 2000 **Redaktör:** Sari Häkkinen, 020 701 2223, sari.hakkinen@rodakorset.fi

Bilder: Finlands Röda Kors bildarkiv. **Ombrytning:** Centralbyrån, **grafisk planerare** Tuuli Honkanen, aineistot@punainenristi.fi.

Översättning: Mikaela Remes, Riia Johansson-Rouvinen, 020 701 2231, riia.johansson-rouvinen@rodakorset.fi

Distriktssidornas redaktion: Finlands Röda Kors Åbolands distrikt, Kaskigatan 13 A, 20700 Åbo 020 701 2500, aboland@redcross.fi

Redaktör: Annalena Sjöblom, 0400 838 675, annalena.sjoblom@redcross.fi
Ombrytning: Juha Lindström, 040 172 5882, juha.lindstrom@redcross.fi

Bilderna på pärmen:

Hungerdagen i Kimito, bild Andrea Södergård
Vännernas bingo i Korpo, bild Sofia Jern
På flykt i Västanfjärd, bild Stig Hågensen
Barnläger på Runsala, bild Andrea Södergård
Första responsgrupp på Utö, bild Juha Lindström

Kannen kuvat:

Nälkämpäivä Kemiössä, kuva Andrea Södergård
Ystävien bingo Korppoossa, kuva Sofia Jern
Paossa Västanfjärdissä, kuva Stig Hågensen
Lastenleiri Ruissalossa, kuva Andrea Södergård
Enzivasteryhmä Utössä, kuva Juha Lindström



rednet.rodakorset.fi/aboland
rednet.punainenristi.fi/turunmaa



Finland Röda Kors Åbolands Distrikt
Turunmaan piiri



@frkaboland



020 701 2500



aboland@redcross.fi

En euros satsning på frivilligarbete ger samhället en insats värd 6 euro

Euro vapaaehtoistoiminnalle on yhteiskunnalle 6 euroa

ANNALENA SJÖBLOM | Verksamhetsledare, Åbolands distrikt | Toiminnanjohtaja, Turunmaan piiri



Frivilligarbete värdesätts allt mer i Finland och tredje sektorn har blivit en allt viktigare part i samhället. Det här är både skrämmande och glädjande.

Det skrämmande är rädslan att alltmer skyfflas över på de frivilliga då samhället står inför stora inbesparingar främst inom sociala sektorn. Hur skall vi räcka till, hur skall vi orka och hur får vi flera med att dela på bördan är frågor man kan ställa.

Å andra sidan är det största tacket för den som gör frivilligverksamhet verkligen det att vi behövs och kan hjälpa en medmänniska som är i behov av hjälp.

Helsingfors universitet, Ruralia institutet (Juhani Laasanen) har forskat i hur stor inverkan frivilligarbete har på nationalekonomin. I undersökningen deltog förutom Röda Korset, 4 H, Mannerheimins banskyddsförbund och Räddningsbranschens centralorganisation i Finland. I undersökningen användes statistik från år 2009 och visade att dessa organisationer hade en sammanlagd frivilliginsats under ett år på 11 miljoner timmar. Räknar man om dessa timmar till avlönat arbete motsvarar de i medeltal 132 miljoner euro!

Ingen av dessa organisationer fungerar utan avlönat stöd, främst gällande utbildning, fortbildning och administration på både nationell och distriktsnivå. I medeltal kostar en frivilligtimme 1,93 € för dessa organisationer. Därav slutsatsen att om samhället satsar 1 euro på frivilligorganisationerna så får de en samhällelig nytta på 6 euro.

Jag vill rikta ett stort, varmt tack till alla som jobbar som frivilliga i en organisation. Denna insats är enorm för samhällets välbefinnande både nu och i framtiden. I skrivandes stund har vi nyss sett otaliga frivilliginsatser i skärgården efter stormen Aapo. Med frivilligas hjälp klarar vi av en speciellsituation snabbare och minskar risk för hälsa och egendom.

Min egen slutsats är att vi med hjälp av bland annat medlemmarnas stöd i frivilligorganisationerna kan göra vår omvärld bättre. Blir du medlem intresserad av att delta i frivilligverksamhet så har du nu en fins chans. Läs hur varje avdelning i Åboland jobbar och kom med i vårt glada, hjärtliga och hjälpsamma gäng!

Vapaaehtoistoimintaa arvostetaan yhä enemmän Suomessa ja kolmannelta sektorista on tullut yhä tärkeämpi osa yhteiskuntaa. Tämä on sekä pelottavaa että ilahduttavaa.

Pelottava ajatus syystä että yhä enemmän odotuksia ladetaan vapaaehtoisille, kun yhteiskunta on suurten leikkausten edessä etenkin sosiaalisektorissa. Herää kysymys siitä, miten meidän rahkeemme riittävät, miten me jaksamme ja miten saadaan yhä useampi mukaan toimintaan.

Toisaalta suurin kiitos vapaaehtoiselle on kokemus siitä, että meitä todella tarvitaan ja voimme auttaa hädässä olevaa kanssaihmistä.

Helsingin Yliopiston Ruralia instituutin (Juhani Laasanen) tutkimus osoittaa kuinka suuri merkitys vapaaehtoistyöllä on kansantaloudelle. Tutkimukseen osallistuivat Punaisen Ristin lisäksi 4H, Mannerheimin lastensuojeluliitto ja Pelastusalan keskusjärjestö. Tutkimuksessa käytettiin vuoden 2009 tilastoja, jotka osoittivat, että järjestöjen vapaaehtoistyön määrä vuoden aikana oli 11 miljoona tuntia. Jos nämä tuntimäärät muutettaisiin palkalliseksi työksi, vastaisi se 132 miljoona euroa!

Mikään näistä järjestöistä ei toimi ilman palkallista tukea, etenkin koulutukseen, jatkokoulutukseen ja hallintoon sekä kansallisella että paikallisella. Keskimäärin yksi vapaaehtoistunti maksaa 1,93 € kyseisissä järjestöissä. Tässä pohja väitteelle että 1 euron satsaus vapaaehtoisjärjestöön antaa yhteiskunnalle hyödyn, joka vastaa 6 euroa.

Haluan osoittaa suurkiitoksen kaikille, jotka tekevät vapaaehtoistyötä jossakin järjestössä. Vapaaehtoisuudella on valtava merkitys hyvinvointiyhteiskuntaan nyt ja tulevaisuudessa. Juuri nyt ollaan koettu valtava vapaaehtoisponnistus saaristossa Aapo-myrskyn jäljiltä. Vapaaehtoisten avulla toivutaan nopeammin kriiseistä ja vähennetään riskejä terveydelle ja omaisuudelle.

Oma yhteenvetoni on, että muun muassa jäsenten tuella vapaaehtoisjärjestöt tekevät maailman paremmaksi. Jos sinulla jäsenenä heräsi kiinnostus osallistua vapaaehtoistoimintaan, nyt siihen on oiva tilaisuus. Tutustu, miten osastomme Turunmaalla toimivat ja tule mukaan iloiseen, sydämeelliseen ja auttavaan porukkaamme!

Terveiset lumen peittämästä Turusta!

Hälsningar från ett snötäckt Åbo

PÄIVI KUNTZE | Ordförande, Åbolands distrikt | Puheenjohtaja, Turunmaan piiri



Patricia Bertenyi

Haluan toivottaa teille kaikille oikein hyvää alkanutta vuotta. Suomen Punaisella Ristillä oli erittäin onnistunut Hyvä joulumieli -keräys yhdessä Mannerheimin Lastensuojeluliiton kanssa. En ole vielä saanut Turunmaan tuloksia, mutta eiköhän tilanne ole kuten keräyksissä yleensäkin: me teemme (eli te aktiivit teette) hienoa työtä.

Vuosi 2019 alkoi hämmästyttävän kovalla Aapeli-myrrskyllä. Meillä Turunmaalla luonnonvoimien aiheuttamat sähkökatkot ja muut tuhot olivat loppujen lopuksi melko kohtuullisia. Ahvenanmaalla tilanne osoittautui pahimmaksi Suomessa. Kymmenet Punaisen Ristin vapaaehtoiset ylläpitivät väliaikaisia, julkisiin tiloihin perustettuja majoitus- ja huoltokeskuksia, joissa ihmiset pääsivät peseytymään, ruokailemaan, lataamaan puhelimia ja saamaan henkistä tukea. Lisäksi Punaisen Ristin vapaaehtoiset jakoiivat ruokaa eri puolilla Ahvenanmaata työskenteleville sähkölinjojen korjaajille ja pelastustyöntekijöille. Minua hämmästyttää joka kerta se tarmo, aktiivisuus ja nopeus, millä Punaisen Ristin vapaaehtoiset lähtevät hommiin.

Inhimillisuus, tasapuolisuus, puolueettomuus, riippumattomuus, vapaaehtoisuus, ykseys, yleismaailmallisuus. Siis Punaisen Ristin seitsemän peruseriä. Näitä olen miettinyt viime viikkojen aikana, kun iltautiset ja aamulehdet ovat kertoneet Oulun ja Helsingin lapsiin kohdistuvista raiskaustapauksista. Varsinais-Suomen piirin toiminnanjohtaja Pauli Heikkinen kommentoi aihetta Turun Sanomissa mm. seuraavasti: "Lapsiin kohdistuvia seksuaalirikoksia ei hyväksy yksikään selväjäkin suomalainen eikä maahanmuuttaja. Mitään ryhmää ei pidä syyllistää, sillä valtaosa maahanmuuttajista on yhtäläillä tolkun väkeä kuin me juuret omaavat suomalaisetkin."

Olen samaa mieltä Paulin kanssa ja olen kovasti miettinyt, miten Punainen Risti pystyy auttamaan tässä tilanteessa, voisimmeko jopa olla estämässä sitä, ettei useampi lapsi ja nuori joudu kärsimään hyväksikäytöstä. Suomessa on oltava sellainen ilmapiiri, jossa lapset uskaltavat kertoa heille tapahtuneista asioista ilman häpeää. Meidän ystävöitymämme, nuortentalot ja kriisiapu ovat todella tärkeitä juuri nyt. Toivottavasti osastoissamme löytyy tapoja löytää syrjäytymisvaarassa olevat lapset, nuoret ja perheet ja pystymme auttamaan heitä. Vapaaehtoistyö on tällaisena aikana vielä tärkeämpää kuin yleensä: me haluamme varmasti kaikki edesauttaa sellaisen Suomen rakentamista, missä kaiken ikäiset ihmiset voivat kävellä teillä ja kaduilla aamuin ja illoin ilman pelkoa. Ja missä ihmisarvo ei ole kiinni siitä, mikä on syntymämaasi tai äidinkielesi.

Olen iloinen ja ylpeä siitä, että saan tehdä töitä kanssanne Turunmaan Punaisen Ristin toiminnassa! Tehdään tästä jälleen kerran hieno vuosi.

Jag vill önska er alla en riktigt bra start på det nya året. Finlands Röda Kors hade en mycket lyckad Jul i Sinnet insamling tillsammans med Mannerheims Barnskyddsförbund. Jag har ännu inte fått ta del av insamlingsresultatet i Åboland, men antar att resultatet igen är lika bra som alltid. Vi gör (alltså ni aktiva) ett fint jobb.

År 2019 inleddes med den förvånansvärt kraftiga Aapeli stormen. Vi i Åboland klarade oss sist och slutligen ganska bra från naturkrafterna och elavbrotten och andra följder var inte så farliga. Däremot drabbades Åland värst i hela landet. Tiotals rödakorsaktiva upprätthöll tillfälliga inkvarterings- och serviceutrymmen i offentliga byggnader, där människor kunde tvätta sig, äta, ladda sin telefon och få mentalt stöd. Dessutom distribuerade Röda Korset mat till alla de som jobbade med ellinjer och räddningsarbete. Jag blir varje gång lika förvånad över den iver, aktivitet och snabbhet som Röda Korsets frivilliga börjar jobba i krissituationer.

Humanitet, jämlikhet, neutralitet, opartiskhet, frivillighet, enhet och universalitet. Röda Korsets sju grundprinciper har jag funderat på under de senaste veckorna då kvällsnyheterna och morgontidningarna har berättat om sexualbrott mot barn i Uleåborg och Helsingfors. Egentliga-Finlands verksamhetsledare Pauli Heikkinen kommenterade ämnet i Turun Sanomat såhär: "Sexualbrott mot barn accepteras inte av någon klartänkt finländare, inte heller invandrare. Ingen befolkningsgrupp kan beskyllas, eftersom största delen av invandrarna är lika fiffiga människor som vi som har våra rötter i Finland."

Jag håller med Pauli och har funderat mycket över hur Röda Korset kan hjälpa i denna situation och till och med kan hindra att sånt här händer, så att inte fler barn och ungdom behöver lida av att ha blivit utnyttjade. Vår vänverksamhet, de ungas skyddshus och krishjälpen är just nu oerhört viktiga. Jag hoppas att det i våra avdelningar finns sätt att hitta de barn, ungdomar och familjer som är i fara att marginaliseras och hjälpa dem. Frivilligarbete är i stunder som dessa viktigare än någonsin. Vi alla vill säkert främja uppbyggnaden av ett sådant Finland, där alla åldersgrupper kan röra sig längs vägar och gator, morgon och kväll utan att känna rädsla. Och inget människovärde är fast i ditt fädernesland eller modersmål.

Jag är glad och stolt över att få jobba med er i Åbolands distrikt! Tillsammans gör vi detta år igen till ett fint år.



På vändagen ser vi dem som inte syns. Vem sitter bredvid dig?
Ystävänpäivänä näemme heidätkin, joita emme muuten huomaa. Kuka istuu vieressäsi?

Vi ses 14 februari

I år fyller vänverksamheten i Finland 60 år. Den är en av de största verksamhetsformerna i Finlands Röda Kors. Verksamhetens ryggrad är de förmedlingspunkter som frivilliga upprätthåller och där avdelningarnas värförmedlare förenar frivilliga vänner med personer som söker en vän.

Vändagen firas den 14 februari. Röda Korset i Åboland ger årligen utmärkelsen Årets väninsats åt någon som varit en riktig vän. Känner du någon som är omtänksam, glad, har tid för sina medmänniskor, har ett varmt hjärta och bryr sig om andra? Nominera honom eller henne till årets väninsats. Kampanjen är öppen för alla!

Vi behöver namn, adress och kontaktuppgifter för personen som föreslås samt din utförliga motivering. Varför är just den här personen den bästa kandidaten? Sätt också med dina egna kontaktuppgifter.

Vi vill ha ditt förslag senast den 3.2.2019 till adressen Finlands Röda Kors Åbolands Distrikt, Kaskisgatan 13 A, 20700 Åbo eller till aboland@redcross.fi. Märk förslaget med "Årets Väninsats".

Också avdelningarna ordnar olika jippon och evenemang i samband med vändagen. I till exempel Åbo svenska avdelning bjuds det på ärtsoppa och kaffe till efterrätt den 14.2 kl. 11-14 på Gillesgården.

Kolla närmare i lokala media och avdelningens egna informationskanaler om vad som händer på just din ort!

Nähdään 14. helmikuuta

Ystävätoiminta täyttää tänä vuonna 60 vuotta. Se on yksi Suomen Punaisen Ristin suurimmista toimintamuodoista. Toiminnan selkärankana on vapaaehtoisten ylläpitämä välitystoiminta, missä osastojen ystävävälittäjät yhdistävät toiminnassa mukana olevat vapaehtoiset ja ystävää etsivät henkilöt.

Ystävänpäivää vietetään 14. helmikuuta. Punaisen Ristin Turunmaan piiri jakaa vuosittain Vuoden ystäväteko –tunnustuksen jollekin todelliselle ystävälle. Tunnetko jonkun, joka on huolehtivainen, iloinen, jolla on aikaa lähimmäisille, jolla on lämmin sydän ja joka välittää muista? Nimeä hänet Vuoden ystäväteko –palkintoehdokkaaksi. Kampanja on avoin kaikille!

Tarvitsemme seuraavat tiedot: Ehdolle asetetun henkilön nimi, osoite ja yhteystiedot, ehdotukset tarkat perustelut: miksi juuri tämä henkilö on paras ehdokas ja Omat yhteystietosi.

Haluamme ehdotuksesi merkittynä "Vuoden ystäväteko" –tunnuksella piiritoimistoon viimeistään 3.2.2019, postitse osoitteella Suomen Punainen Risti, Turunmaan piiri, Kaskenkatu 13 A, 20700 Turku tai sähköpostilla osoitteeseen aboland@redcross.fi.

Osastot järjestävät ystävänpäivän yhteydessä erilaisia tapahtumia ja tempauksia. Esimerkiksi Åbo svenska -osasto tarjoaa hernekeittoa ja jälkiruoaksi kahvia 14.2. klo 11-14 Gillesgårdenissa.

Tarkista paikallisesta mediasta ja osaston omista kanavista, mitä juuri sinun alueellasi tapahtuu!

Vi sänker tröskeln för vänverksamheten

Åbolands distrikt deltar i utvecklingsprojektet "Vi ses i byn" inom vänverksamheten. Genom projektet vill man nå äldre människor som av en eller annan orsak har svårt att delta i den traditionella vänverksamheten.

Målet med projektet "Vi ses i byn" är att minska de äldres ensamhet samt öka de äldres delaktighet i samhället. I FRK:s projekt deltar förutom Åbolands distrikt även Lapin piiri och Länsi-Suomen piiri. Projektet stöds av Veikkaus-medel.

I projektet utvecklar vi uppsökande vänverksamhet, skapar mötesplatser med låg tröskel, utvecklar modeller för vänverksamhet av engångsnatur samt utvecklar samarbetet med olika aktörer.

Vi söker nu samarbetspartners som kan sprida information om vår verksamhet till äldre ensamma. Detta är redan på god väg i vissa avdelningar. Avdelningarnas möteslokaler är i första hand våra mötesplatser, men vi kommer också att utvidga verksamheten till andra centrala ställen. Tanken är att vännerna kunde komma med de äldre till våra

mötesplatser där det bjuds på olika program om hälsa och rekreation. Programmet på mötesplatserna kommer att ordnas i samarbete med andra organisationer.

Inom projektet kommer även verksamhet av engångsnatur att utvecklas. Det innebär att man gör en engångsinsats, till exempel går till butiken med den äldre.

Nähdään kylissä ja keskustoissa -anke on Ikäinstituutin ja Vallin (Vanhus- ja lähimmäispalvelun liitto) koordinoiman Elämänote -ohjelman osahanke.

Ytterligare information:

På Åbolands distrikt:
Projektplanera Siw Karlsson
tfn 040 771 2820
e-post siw.karlsson@redcross.fi

Vi ses i byn -projektet:
rednet.punainenristi.fi/node/53646
Elämänote-programmet:
www.ikainstituutti.fi/elamanote/
Planerare **Elisa Vesterinen**
tfn 020 701 2133

Ystävätoiminta helpommin saavutettavaksi

Turunmaan piiri on mukana ystävätoiminnan Kohdataan kylillä ja keskuksissa -kehittämishankkeessa. Hankkeessa pyritään tavoittamaan erityisesti ikäihmisiä, joille kynnyks osallistua perinteiseen ystävätoimintaan on syystä tai toisesta liian korkea.

Hankkeen tavoitteena on vähentää ikääntyneiden yksinäisyyttä ja lisätä osallisuutta yhteiskunnassa. Hanke toteutetaan Lapin, Turunmaan ja Länsi-Suomen piirien alueella. Projektia tuetaan Veikkauksen tuotoilla.

Hankkeessa kehitämme etsivää ystävätoimintaa, luomme matalan kynnyksen kohtaamispaikkoja, kehitämme malleja kertaluonteiseen ystävätoiminnan sekä kehitämme yhteistyötä eri toimijoiden kanssa.

Juuri nyt etsimme yhteistyökumppaneita, jotka voivat levittää tietoa toiminnastamme yksinäisille vanhuksille. Tämä työ on hyvässä vauhissa muutamissa osastoissa. Osastojen tilat ovat ensisijaisia kohtaa-

mispaikkojamme, mutta laajennamme toimintaa myös muihin keskeisiin opaikoihin. Ajatuksena on, että ystävät voisivat tuoda vanhuksia kohtaamispaikkoihin, jossa on heille suunnattua ohjelmaa terveydestä ja virkistyksestä. Ohjelma järjestetään yhdessä yhteistyökumppaneiden kanssa.

Kohdataan kylillä ja keskuksissa -hanke on Ikäinstituutin ja Vallin (Vanhus- ja lähimmäispalvelun liitto) koordinoiman Elämänote -ohjelman osahanke.

Lisätietoja:

Turunmaan piirissä:
Projektisuunnittelija Siw Karlsson
p. 040 771 2820
s-posti siw.karlsson@redcross.fi

Kohdataan kylillä ja keskuksissa -hanke: rednet.punainenristi.fi/kohdataankylillajakeskuksissa
Elämänote-ohjelma:
www.ikainstituutti.fi/elamanote
Omaishoidon tukitoiminnan suunnittelija
Elisa Vesterinen, p. 020 701 2133





Vill du bli en vän?

– Kom på vänkurs!



Vänkurser riktar sig till alla som är intresserade av vänverksamhet eller frivillig verksamhet överlag. Under grundkursen får deltagarna lära sig det mest väsentliga inom vänverksamheten och efter kvällen kan du komma med i verksamheten som rödakorsvän. Du kan också delta i kursen bara av rent intresse utan att förbinda dig till något.

Som rödakorsvän fungerar du som ett frivilligt stöd och en social kontakt till en medmänniska. Du kan besöka en vän regelbundet eller göra engångsbesök. Du kan följa med vännen till läkare, butiken, konserter mm. På det viset kan du bidra till att minska ensamheten i samhället. Kurserna passar för personer i alla åldrar.

Under **grundkursen** behandlas följande teman:

- Vad är frivillig verksamhet?
- Att bli en rödakorsvän
- Självkänedom och att acceptera olikheter
- Röda Korsets verksamhet och vänverksamheten i lokalavdelningen

Under **fortsättningskursen** går man djupare in på följande teman:

- Vänverksamhetens vardag
- Självkänedom
- Växelverkan
- Spelregler för verksamheten
- Utmanande situationer i vänverksamheten
- De frivilligas eget välmående

Kurserna är avgiftsfria. Välkommen med!

Haluatko ystäväksi?

- Tule ystäväkurssille!

Ystäväkurssi on suunnattu kaikille ystävätoiminnasta tai ylipäätään vapaaehtoistoiminnasta kiinnostuneille. Peruskurssilla osallistujat oppivat oleellisen ystävätoiminnasta ja illan jälkeen voi tulla mukaan toimintaan Punaisen Ristin ystävänä. Kurssille voi tulla pelkästä mielenkiinnostakin sitoutumatta mihinkään.

Punaisen Ristin ystävänä toimit vapaaehtoisena tuksena ja sosiaalisena kontaktina kanssaihmiselle. Voit käydä ystävän luona säännöllisesti tai kertaluonteisesti, du kan följa med vännen till läkare, butiken, konserter mm. På det viset kan du bidra med att minska ensamheten i samhället. Kurssit sopivat kaikenikäisille.

Peruskurssilla käsitellään seuraavia aiheita:

- Mitä on vapaaehtoistoiminta?
- Punaisen Ristin ystäväksi
- Itsetuntemus ja erilaisuuden hyväksyminen
- Punaisen Ristin toiminta ja ystävätoiminta paikallisosastoissa

Jatkokurssilla syvennyttään laajemmin ystävätoiminnan arkeen, itsetuntemukseen, vuorovaikutukseen, toiminnan pelisääntöihin, hankalissa tilanteissa toimimiseen ja vapaaehtoisen omaan hyvinvointiin.

Kurssit ovat maksuttomia. Tervetuloa!

Kurs Kurssi	Tid Aika	Plats Paikka	Anmälning Ilmoittautuminen
Grundkurs i Åbo	7.2 kl 17-20	Distriktsbyrå, Kaskisgatan 13 A	www.lyyti.in/vankursabofeb2019
Peruskurssi Paraisilla	20.2 klo 17-20	Humana, Rantatie 16	www.lyyti.in/ystavakurssi-parainen-2019
Fortsättningskurs i Pargas	28.2 och 7.3 kl. 17-20	Humana, Strandvägen 16	www.lyyti.in/vanfortbildning-pargas-2019
Grundkurs i Kimito	21.3 kl. 17-20	Rödakorslokalen, Engelsbyvägen 1	www.lyyti.in/vankurskimitomars2019
Fortsättningskurs i Åbo	23.3 kl. 9.30-15	Distriktsbyrå, Kaskisgatan 13 A	www.lyyti.in/vanfortbildning-abo-2019
Grundkurs i Pargas	4.4 kl. 17-20	Humana, Strandvägen 16	www.lyyti.in/vankurs-pargas-april-2019
Fortsättningskurs i Kimito	8.4 och 10.4 kl. 17-20	Rödakorslokalen, Engelsbyvägen 1	www.lyyti.in/vanfortbildning-kimito-2019

Redan 60 år av vänverksamhet – vänner är fortfarande guld värda

Mari Venkelahti



Maaret Alaranta

Koordinator för social välfärd, FRK
Sosiaalisen hyvinvoinnin koordinaattori, SPR

I år fyller Finlands Röda Kors vänverksamhet 60 år. Verksamheten fick sin början då man efter kriget började fästa uppmärksamhet vid att äldre personers situation kunde förbättras. De första frivilliga inom vänverksamheten besökte sjukhus för att pigga upp långvårdspatienter. Senare, i samband med flyttrörelsen från landsbygden till städerna, insåg man att den ökade levnadsstandarden inte skyddade människor från sociala problem, som till exempel ensamhet.

Vänverksamheten har utvidgats till sådana områden där ensamhet identifierats som ett hot mot välbefinnandet. Förutom äldre personer, har man därför under senare år fokuserat bland annat på närståendevårdare, invandrare och ensamma ungdomar. År 2017 hade vi 8200 frivilliga inom vänverksamheten som mötte 31 000 personer som saknade en vän.

Vänverksamhetens huvuduppslag har varit de samma i årtionden: att möta en annan människa, stötta och motarbeta ensamhet. Det finns jobb så det räcker: var femte finländare uppger att de tidvis känner sig ensamma.

Under vänverksamhetens jubileumsår talar vi om vikten av att se varandra. Därför är det centrala temat för vändagen "Vi ses – vi ser". Att ta varandra i hänsyn genom små, vardagliga gester gör att den ensamma känner sig närvarande och synlig.

I samband med årets vändagskampanj vill vi särskilt få nya frivilliga att bli en del av vänskapens kedja. Det mest effektiva sättet för att en person ska intressera sig för frivillighet är att bjuda in honom eller henne personligen. Det finns goda chanser att lyckas – enligt en enkät från i fjol skulle över hälften av alla svarande gå med i verksamheten om de blev inbjudna. Låt oss också uppmärksamma våra kommande vänner!

Ett tack till alla frivilliga inom vänverksamheten – ni gör ett värdefullt jobb för att motarbeta ensamhet.

Ystävätoimintaa jo 60 vuotta – yhä ystävää tarvitaan

Suomen Punaisen Ristin ystävätoiminta täyttää tänä vuonna 60 vuotta. Toiminta sai alkunsa, kun sotien jälkeen alettiin kiinnittää huomiota ikääntyneisiin, joiden oloissa oli parannettavaa. Ensimmäiset ystävätoiminnan vapaaehtoiset vierailivat sairaaloissa ilahduttamassa pitkäaikaishoidossa olevia potilaita. Kun ihmiset myöhemmin muuttivat joukolla maalta kaupunkeihin, huomattiin, ettei elintason nousu suojannut ihmisiä sosiaalisilta ongelmilta – esimerkiksi yksinäisyydeltä.

Ystävätoimintaa on aina laajennettu sinne, missä on tunnistettu yksinäisyyttä. Niinpä viime vuosina ikääntyneiden rinnalle ovat nousseet muun muassa omaishoitajat, maahan muuttaneet ja yksinäiset nuoret. Vuonna 2017 ystävätoiminnassamme oli mukana 8200 vapaaehtoista, jotka kohtasivat 31 000 ystävää kaipaavaa.

Ystävätoiminnan perustehtävät ovat säilyneet samoina vuosikymmenestä toiseen: tavoitteena on kohdata toinen ihminen, auttaa yksinäistä ja torjua yksinäisyyttä. Työtä riittää, sillä joka viides suomalainen kokee ajoittain olevansa yksinäinen.

Punaisen Ristin ystävätoiminnan juhluvuonna puhumme toisen ihmisen huomaamisen tärkeydestä. Ystävänäpäivänä johtoajatuksemme onkin "Nähdään – toisemme". Huomaaminen ja pienet, tavalliset teot tekevät yksinäisen läsnäolevaksi ja näkyväksi.

Tämän vuoden ystävänäpäiväkampanjassa tavoittelemme erityisesti uusia vapaaehtoisia ystävien ketjuun. Tehokkain tapa saada uusi ihminen innostumaan vapaaehtoisuudesta on pyytää häntä mukaan henkilökohtaisesti. Potentiaalia löytyy, sillä viimevuotisen kyselyn mukaan yli puolet vastaajista haluaisi osallistua vapaaehtoistoimintaan, jos joku pyytäisi mukaan. Nähdään siis myös tulevat ystävät!

Kiitos jokaiselle ystävätoiminnan vapaaehtoiselle arvokkaasta työstä yksinäisyyden vähentämiseksi.

Tillsammans för ett mer humant Finland

Finlands Röda Kors, Amnesty Internationals Finlandsavdelning och Kyrkans utlandshjälp förenar våren 2019 sina krafter och uppmanar alla att skapa ett mer humant Finland.



Kampanjen Människor emellan bjuder in människor från olika bakgrunder till att möta varandra som likvärdiga och värdefulla individer med minnen, känslor och en framtid. Kampanjen, som är öppen för alla, skapar möten – ansikte mot ansikte och på nätet, delar berättelser och möjliggör respektfulla debatter.

Arrangörerna hoppas att deltagarna sprider kampanjens budskap om att respektera varandra, både i vardagen och den samhällsdebatten som går het särskilt under riksdagsvalet våren 2019. Tillsammans påbörjar vi en förändring mot ett mer humant Finland, där alla respekteras.

Delta i en mötesutmaning

Alla Röda Korsets avdelningar och deras medlemmar inbjudna till en mötesutmaning, där deltagarna delar med sig av sina erfarenheter och berättelser. Utmaningen ordnas med hjälp av kort med anvisningar som underlättar skapandet av respektfulla möten och delningen av berättelser. Sprid gärna kampanjens budskap till det egna nätverket.

Kampanjstarten sammanfaller med riksdagsvalet 2019. Ytterligare information och kampanjmaterial, så som möteskort och delningsanvisningar för sociala medier, publiceras senast i början av februari.

Var och en kan delta i kampanjen och mötesutmaningen individuellt. Med hjälp av korten kan avdelningarna också ordna till exempel ett helt mötesevenemang, eller använda dem i samband med vändagen, veckan mot rasism eller något annat jippo.

Förutom den egna avdelningen, lönar det sig att bjuda in andra människor till kampanjen, både bekanta och främlingar – exempelvis vänner, bekanta från hobbyer och lokala beslutsfattare.

Ytterligare information:

Kampanjchef **Mirva Helenius**,
mirva.helenius@rodakorset.fi



Julia Tavast

Yhdessä inhimillisemmän Suomen puolesta

Suomen Punaisen Ristin, Amnesty Internationalin Suomen osaston ja Kirkon Ulkomaanavun yhteinen Vain ihmisiä -kampanja kutsuu keväällä 2019 kaikki mukaan muutokseen kohti moniäänisempää ja inhimillisempää Suomea, joka kunnioittaa jokaisen ihmisarvoa ja -oikeuksia sekä kotimaassa että globaalisti.

Vain ihmisiä -kampanjassa kutsutaan eri taustoista tulevia ihmisiä kohtaamaan toisiaan tasavertaisina ja arvokkaina yksilöinä, joilla kaikilla on muistoja, tunteita ja tulevaisuus. Kaikille avoimen kampanjan kautta kohdataan sekä kasvotusten että verkossa, jaetaan tarinoita ja käydään kunnioittavia keskusteluja.

Kampanjan osallistujien toivotaan vievän muiden kunnioittamisen viestiä eteenpäin sekä arkeen että yhteiskunnalliseen keskusteluun, joka käy erityisen kiivaana eduskuntavaalien alla keväällä 2019. Yhdessä aloitamme muutoksen kohti inhimillisempää, kaikkia kunnioittavaa Suomea.

Lisätietoja:

Kampanjapäällikkö **Mirva Helenius**,
mirva.helenius@punainenristi.fi

I mars utmanar vi alla att ta avstånd från rasism

Finlands Röda Kors koordinerar den nationella veckan mot rasism i Finland den 18-24.3.



Kampanjen år 2019 riktar sig speciellt till sammanslutningar, fostrare, arbetsplatser, kommuner och beslutsfattare.

Var och en ska ha jämlika möjligheter att vara en del av det finländska samhället i olika gemenskaper. Därför utmanar vi förutom enskilda människor även organisationer, myndigheter, skolor, läroanstalter, idrottsföreningar och andra sammanslutningar att delta i kampanjen.

Icke-diskriminerande val och handlingar förbättrar livskvaliteten för alla.

Även du som medlem kan delta i attitydtalkot!

Ladda upp en bild på sociala media och använd en eller flera av hashtagarna **#elämänlaatu** **#livskvalitet** **#qualityoflife** **#frkmotrasism** **#spreirasismille** **#motrasism** **#eirasismille**.

Agera utan att diskriminera

Ni kan också i era arbetsgemenskap, idrottsförening eller bokklubb ta upp frågan kring jämlikhet och lika värde. Hur gör ni i er verksamhet för att agera utan att diskriminera? Fundera och skapa ett inlägg på sociala medier med kampanjens hashtaggar.

För mer information:

Kontakta styrelsen i din lokalavdelning eller **Andrea Södergård**, andrea.sodergard@redcross.fi, tfn 040 352 9375.

Sakkunnig i arbetet mot rasism
Janette Grönfors, tfn 020 701 2156.

Maaliskuussa haastamme kaikkia ottamaan etäisyyttä rasismiin

Suomen Punainen Risti koordinoi valtakunnallista rasisminvastaista kampanjaa Suomessa 18.-24.3.

Vuoden 2019 kampanja kohdistuu erityisesti yhteisöihin, kasvattajiin, työpaikkoihin, kuntiin ja päättäjiin.

Jokaisella on oltava tasa-arvoiset mahdollisuudet olla osana suomalaista yhteiskuntaa yksilönä ja erilaisissa yhteisöissä. Siksi haastamme mukaan kampanjaan yksittäisten ihmisten lisäksi järjestöjä, viranomaisia, kouluja, oppilaitoksia, urheiluseuroja ja muita yhteisöjä. Näytämme osastoina muille mallia siitä, miten toimitaan syrjimättä ketään.

Syrjimättömät valinnat ja toimenpiteet parantavat kaikkien elämän laatua.

Myös sinä jäsenenä voit osallistua asennetalkoosiin!

Lataa kuva someen ja käytä yksi tai enemmän näistä hashtagista **#elämänlaatu** **#livskvalitet** **#qualityoflife** **#frkmotrasism** **#spreirasismille** **#motrasism** **#eirasismille**.

Toimikaa syrjimättä ketään

Voitte myös teidän omalla työpaikoillanne, urheiluyhteisöillänne ja kirjakerhoillanne keskustella yhdenvertaisuutta. Miten toimitaan syrjimättä ketään? Pohdita ja luoda päivystys sosiaaliseen mediaan. Muistakaa käyttää kampanjan hashtagia.

Lisää infoa:

Ota yhteyttä paikallisosaston hallitukseen tai **Andrea Södergårdiin**, andrea.sodergard@redcross.fi, puh. 040 352 9375.

Rasisminvastaisen työn asiantuntija
Janette Grönfors, p. 020 701 2156.

Vem är 2019 årets Fördomsfria föregångare?

Under veckan mot rasism den 18-24.3 2019 uppmärksammar distriktet en person eller gemenskap som aktivt främjat likabehandling i Åboland. Förra året gick utmärkelsen "Årets fördomsfria föregångare" till mångkulturgruppen i Pargas avdelning för deras arbete med nyinflyttade.

Nu söker vi igen **en aktör som modigt och fördomsfritt arbetat för att människor bemöts jämställt och med respekt, och som bidragit till att människor känner ökad tillhörighet i det finländska samhället.** Aktören ska främja positiva attityder och föra en öppen debatt som bygger på fakta.

Vet du vem det är? Skicka ditt förslag med motivering till Andrea Södergård, andrea.sodergard@redcross.fi.

Kuka on vuoden 2019 Ennakkoluuloton edelläkävijä?

Rasisminvastaisella viikolla 18.-24.3.2019 piiri kunnioittaa henkilöä tai yhteisöä, joka on aktiivisesti edistänyt tasa-arvoista kohtelua Turunmaalla. Viime vuonna "Vuoden ennakkoluuloton edelläkävijä" -tunnituksen sai Paraisten osaston monikulttuurisuusryhmä työstä kuntaan tulleiden pakolaisten hyväksi. Nyt etsimme jälleen **toimijaa, joka on rohkeasti ja ennakkoluottomasti työskennellyt ihmisten tasa-arvoisen ja kunnioittavan kohtelun eteen, ja joka on edistänyt sitä, että ihmiset tuntevat kasvavaa yhteenkuuluvuutta suomalaisessa yhteiskunnassa.** Toimijan tulee edistää positiivisia asenteita ja käydä avointa, faktoihin perustuvaa keskustelua.

Kuka tämä on? Lähetä ehdotuksesi perusteluineen Andrea Södergårdille, andrea.sodergard@redcross.fi.



Oma Röda Korset

I Oma kan du delta i diskussioner, skapa och anmäla dig till olika evenemang och träffar och hitta nya sätt att hjälpa. Skapa din egen profil i Oma idag och kom med i Finlands Röda Kors frivilliggemenskap!

Oma Punainen Risti

Oman kautta voit osallistua keskusteluihin, järjestää toimintaa ja ilmoittautua mukaan tapahtumiin ja löytää uusia tapoja auttaa. Käy tekemässä profiilisi Omaan jo tänään ja tule mukaan Suomen Punaisen Ristin vapaaehtoisten yhteisöön!

Röda Korset hjälper ute i världen

Text ANDREAS VON WEISSENBERG

Indonesiska Röda Korset uppger att hela byar har förstörts. Jordskalvet och tsunamin drabbade centrala Sulawesi i slutet av September. Jordskalvet hade en magnitud på 7,4 med en efterföljande tsunami som slog till mot kusten och förorsakade dessutom så kallade likvifering som gjorde att marken i vissa områden började bete sig som lea eller vätska.

Indonesiska Röda Korset kunde snabbt rapportera om hela byar som totalförstörts i katastrofen. Byn Petbo, till exempel, som hade 500 invånare, drabbades av likvifering och existerar i praktiken inte längre. Minst 2200 människor miste livet i katastrofen, några hundra saknas ännu och över 2000 skadades. Hundratusentals människor tvingades lämna sina hem.

Pargasbon Andreas von Weissenberg, till vardags Finland Röda Kors regionala representant in Asia, skickades till Indonesien för att leda internationella rödakorsfederationens operation till stöd för Indonesiens Röda Kors.

”Den största staden i det drabbade området, Palu med upp till 400,000 invånare, var en spökstad när

jag kom dit. Det fanns inte mat eller vatten och många hade flytt till andra delar av landet eller upp i bergen av rädsla för en ny tsunami”. ”Indonesien Röda Kors hade en mycket stor roll i hela operationen och med stöd från Finland och röda kors-föreningar i hela världen, kunde mitt team snabbt ge dem det stöd som behövdes”.

På Indonesiska Röda korsets begäran skickades Finlands Röda Kors tillsammans med Danska Röda Korset en logistikenhet till Sulawesi. Under slutet av 2018 och ännu i januari 2019 jobbade totalt ett tiotal finländska logistikere i enheten som tar emot, lagrar och transporterar biståndsmaterial.

”Operationen har nu gått från akut hjälp till återuppbyggande. Tiotusentals familjer behöver nytt boende. Dessutom finns det många riskzoner i området och familjer kan tvingas flytta, även om deras hur är beboeligt.

Operationen kommer att fortsätta länge och indonesiska Röda Korsets lokalavdelning och distrikt som känner sina områden är de som levererar hjälpen ännu lång tid framöver.

Punainen Risti auttaa maailmalla

Teksti ANDREAS VON WEISSENBERG

Indonesian Punainen Risti kertoo, että kokonaisia kyliä on tuhoutunut. Maanjäristys ja tsunami koettelivat Sulawesiä syyskuun lopussa. Maanjäristys oli voimakkuudeltaan 7,4 magnitudia, jonka seurauksena tsunami iski rannikolle aiheuttaen ns vettymisen joka aiheuttaa sen, että maaperä paikoin muuttuu saveksi tai nesteeksi.

Indonesian Punainen Risti tiedotti nopeasti kokonaisista kylistä, jotka olivat kokonaan tuhoutuneet. Esimerkiksi 500 asukkaan Petbon kylässä kärsi vettymisestä ja hävisi käytännössä kokonaan. Vähintään 2200 menehtyi katastrofissa, muutamia satoja on vielä kateissa ja yli 2000 loukkaantui. Satojatuhansia jäi kodittomiksi.

Parislainen Andreas von Weissenberg, normaalisti Suomen Punaisen Ristin alueellinen edustaja Aasiassa, lähetettiin Indonesiaan johtamaan Kansainvälisen Punaisen Ristin federaation operaatiota, jolla tuetaan Indonesian Punaista Ristiä.

”Suurin alueen kaupungeista, 400 000 asukkaan Palu, oli kuin haamukaupunki sinne tullessani. Siellä ei ollut ruokaa tai vettä ja moni oli paennut muualle maassa tai vuoristoon uuden tsu-

namin pelossa.”

”Indonesian Punaisella Ristillä on suuri merkitys koko avustusoperaatiossa ja Suomen sekä muiden maiden punaisen ristin yhdistysten avulla tiimini pystyi nopeasti antamaan tukea tarvitseville.”

Indonesian Punaisen Ristin pyynnöstä Suomen ja Tanskan punainen risti lähetti logistiikkayksikön Sulawesiin. 2018 vuoden lopulla ja vuoden 2019 alussa kymmenkunta suomalaista logistiikka-alan avustustyöntekijää työskentelee yksikössä joka vastaanottaa, varastoi ja kuljettaa avustustarvikkeita.

”Operaatio on nyt muuttunut akuutista avustajalleenrakentamiseen. Kymmentuhatta perhettä on vaille kotia. lisäksi on monta riskialuetta ja perheet joutuvat muuttamaan vaikka tällä hetkellä kotinsa on asuttava.

Operaatio tulee jatkumaan vielä pitkään ja Indonesian Punaisen Ristin osaston ja piirit, jotka tuntevat alueensa, tulevat toimittamaan apua pitkälle tulevaisuuteen.

Punaisen Ristin ensivastetoimintaa Utön saarella

Teksti LASSE PUTKO ja MARJATTA ALAKAHRI

Enzivastetoimintaa voidaan määritellä monin eri tavoin, mutta helpoin tapa ymmärtää ensivasteen tehtävä, on ajatella sen olevan yksikkö, joka saavuttaa hätätilapotilaan kaikkein nopeimmin.

Enzivastetoiminta on erityisen tärkeää harvaan asutuilla alueilla, mutta kaupungissakin syntyy ajoittain tilanteita, jossa ambulanssit loppuvat kesken. Silloin vakavasti sairastuneen tai vammautuneen potilaan luokse kiittää ensimmäisenä esimerkiksi paloauto. Kaupunkialueilla pelastuslaitoksen palomiehet suorittavat ison osan ensivastetehtävistä, maaseudulla puolestaan vapaaehtoiset palokuntalaiset. Poliisilla ja Rajavartiolaitoksella on myös pienimuotoista ensivastetoimintaa osassa maatamme, kuten myös Suomen Meripelastusseuralla. Edellä mainitut viranomaiset ja järjestöt toteuttavat ns. hälytysensivastetoimintaa eli liittyvät ensihoitotehtäviin hätäkeskuksen hälyttäminä. Enzivasteessa toimivia vapaaehtoisia päivystäjiä kutsutaan ensiauttajiksi.

Utön saari on hyvä esimerkki pohjoismaisella mitta-puullakin ajatellen hankalasti saavutettavasta asuinpaikasta. Ensihoidossa ajatellaan, että kriittisesti sairastunut ihminen pitäisi tavoittaa nopeasti, esimerkiksi elvytystilanteessa noin kahdeksan minuutin

kuluessa sydämen pysähtymisestä. Utön tapauksessa on selvää, että helikopterin apu Turusta kestää paljon pidempään, puhumattakaan veneellä saapuvasta ensihoitoyksiköstä. Utössä on aiemmin toiminut Punaisen Ristin ensiapuryhmä, joka Saaristoapu koulutusprojektin myötä sai virallisen ensivasteryhmän statuksen ja toimii ensihoitopalvelun ensimmäisenä lenkinä hätätilapotilaan hoidossa. Toinen tärkeä Utön ensivasteryhmän tehtävä on välittää tietoa potilaan tilanteesta ensihoitolääkärille ja ensihoidon kenttäjohtajalle, jotka järjestävät sopivinta evakuoitintapaa potilaan saattamiseksi lopulliseen hoitopaikkaan. Vanha sanonta ”oma apu on paras apu” – pitää saaristo-olosuhteissa hyvin paikkansa.

Utön Punaisen Ristin ensivasteryhmä aloitti toiminnan hälytysryhmänä huhtikuussa 2018 ja on Suomen eteläisin ensivasteryhmä. Vuoden 2018 loppuun mennessä hälytyksiä tuli 7, joista 5 johti ensivaste-tehtävään.

Ryhmässä on tällä hetkellä 9 erittäin motivoitunutta jäsentä ja he harjoittelevat säännöllisesti joka toinen viikko. Ryhmänjohtajana toimii Disa Öhman ja vararyhmänjohtaja Minna Aaltonen.

Röda Korsets första respons verksamhet på Utö

Text LASSE PUTKO och MARJATTA ALAKAHRI

Första respons kan definieras på många olika sätt, men enklast att förstå förstaresponsuppdrag är att tänka den som en enhet som först rycker ut och når akutpatienten allra snabbast.

Första respons är särskilt viktigt i glesbygden, men i städerna uppstår också ibland situationer då alla ambulanser är upptagna. Då är det brandbilen som alarmeras för den som är allvarligt sjuk eller svårt skadad. I städerna sköter räddningsverkets brandmän en stor del av förstaresponsuppdragen, i glesbygden ofta frivilliga brandkårerna. Polisen och gränsbevakningen har också en småskalig första responsverksamhet i delar av landet, som också Finlands Sjöräddningsförening, alla dessa myndigheter och organisationer producerar alarmförstaresponsverksamhet dvs ingår i förstavårduppdrag och alarmeras av alarmcentralen. De frivilliga förstaresponsarna kallas på finska ensiauttaja (förstahjälpare).

Utö är ett bra exempel i hela Norden på ett område som är svårtillgängligt. I förstavården, bör den akut sjuka patienten nås snabbt, tex ett återupplivningstillfälle efter max 8 min. efter hjärtstillestånd. På Utö är det förstas helikopter som gäller men för

den tar det mycket längre att komma från Åbo till Utö, förutom att tala om förstavårdsenhet som kommer med båt.

På Utö har det redan tidigare funnits en förstahjälppgrupp som via Skärgårdshjälpen projektet utbildades till officiell Förstaresponsalarmgrupp och fungerar idag som första länk i vårdkedjan vid akuta fall på Utö. En annan mycket viktig uppgift som gruppen gör är att ge statusuppdateringar om patientens tillstånd till akutläkare eller förstavårdarnas fältchef, som arrangerar det mest lämpliga transportsätt för patienten till fortsatt vård. Det gamla talesättet ”självhjälp - bästa hjälp” stämmer bra i skärgården idag.

Röda Korsets Förstaresponsgrupp på Utö började sin alarmverksmate i april 2018 och är Finlands sydligaste förstaresponsgrupp. Under året hade gruppen fått 7 alarm av vilka 5 ledde till förstaresponsuppdrag.

Gruppen har idag 9 mycket motiverade medlemmar som regelbundet övar varannan vecka. Som gruppleddare fungerar Disa Öhman och vicegruppleddare Minna Aaltonen.



Julcaféet i Pargas på juldagen var välbesökt. | Kävijöitä riitti Joulukahvilassa Paraisilla joulupäivänä.

Paraisten joulukahvilassa kukaan ei ollut yksin

Teksti ja kuva SIRKKA KOIVUNEN

Pääkaupunkiseudulla, Tampereella, Porvoossa ja Lohjalla on toiminut SPR:n joulukahvila vuodesta 2016. Itsekseen joulua viettävät, erilaista joulua etsivät ja joulukahville seuraa haluavat ovat löytäneet tiensä näihin vapaaehtoisten järjestämiin joulukahviloihin. Paraisilla kokeiltiin tätä kahvila-idea joulupäivänä ensimmäisen kerran.

Ja kahvilan saama suosio yllätti: aukioloaikana klo 14-20 kävijöitä oli 16, joista suurin osa aikaisemmin tuntemattomia. Jos Helsingin Kalliossa on oltu tyytyväisiä 38 kävijään, niin me Paraisilla saamme olla tosi tyytyväisiä 16 henkilöön. Varsinkin kun etukäteen hankkeen takana olleet vetäjät, Stig Hågensen Kotimaan avusta ja Sirkka Koivunen Monikulttuurisesta työryhmästä olivat etukäteen

odottaneet seitsemää osallistujaa. Kahvilan aukioloa oli kyllä mainostettu eri tavoin jo hyvissä ajoin.

Paraisten osasto on muuttanut syksyllä aivan keskelle kaupunkia tilavaan huoneistoon. Nyt oli helppo varustaa tämä tila jouluseksi, kattaa pitkä pöytä kutsuvaksi. Paikallinen S-Market oli avustanut tarjoilussa; mukana oli jopa voileipiä Stigin paistamasta kinkusta. Vapaaehtoiset olivat leiponeet joulutorttuja ja pöydässä tuoksuivat kahvi ja glögi. Kuusi oli koristeltuna nurkassaan, kynttilät valaisivat niin ulkona kuin sisälläkin. Ensimmäinen vieraamme saapui jo ennen kahta ja iltakahdeksaan mennessä ei ollut hiljaista hetkeä. Eikä kukaan ollut yksin, eikä tuntenut oloaan yksinäiseksi.

Lämminhenkisen tunnelman aisti pöydän ääressä kahviveraiden keskellä. Juttelu alkoi heti, kieli vaihtui suomesta ruotsiin ja takaisia, kuultiinpa välissä



På Julcaféet i Pargas kände ingen sig ensam

Text och bild SIRKKA KOIVUNEN
Översättning ANDREA SÖDERGÅRD



norjaakin. Kahvilassa nuorin kävijä, noin 12-vuotias poika, tuli isänsä kanssa katsomaan ihan vain mitä kahvilassa tapahtuu. Kun pojalta kysyttiin mitä hän tietää Punaisesta Rististä, tuli vastaus nopeasti: "Se auttaa ihmisiä!" Voikos sen paremmin sanoa.

lökkäämpien vieraiden kanssa keskusteluissa muisteltiin menneitä jouluja, koko pöydällinen osallistui keskusteluun ja saatiin aikaiseksi muutamat hersyvät naurut. Viihdyttiin yhdessä. Sehän oli tarkoituskin. Uudet vieraat liittyivät seuraan ja taas muisteltiin ja naurettiin. Viimeisen tunnin aikana otettiin esille seurapeli ja hyvä, että halukkaat ehtivät kirkkoon Joulutarinaa kuuntelemaan. Mukaansa jokainen kävijä sai pussillisen S-Marketista saatuja joulukerkuja.

"Tämä on varmasti elämäni paras joulupäivä", kiitelti iäkkäämpi herra ovella silmät kyynelissä pois lähtiessään. Jo pelkästään tästä on pääteltävä, että kahvila-kokeilu onnistui, sille on selvästi sosiaalinen tilaus. Tästä on helppo jatkaa. Suurten pyhien aikaan ovat monet ihmiset yksinäisiä, eri syistä johtuen. Keskusteluissa pyöri jo mahdollisuus keilla samalla konseptilla kahvilaa pääsiäisenä.

Sedan 2016 har Röda Korsets julcafé ordnats i huvudstadsregionen, Tammerfors, Borgå och Lojo. i Pargas testade man på den här idén förra julen.

Caféets popularitet förvånade. Sexton personer besökte julcaféet mellan klockan 14 och 20. En stor del av dem var obekanta från tidigare. Vi får vara mycket nöjda med sexton besökare. I i Rödbergen i Helsingfors har man varit nöjda med 38 besökare. dragarna för julcaféet, Stig Hågensen från hemlandshjälpen och sirkka Koivunen från den mångkulturella arbetsgruppen hade väntat ungefär sju deltagare. Att julcaféet hade öppet har nämnts på många olika sätt och i god tid.

Pargas avdelningen har underhösten flyttat till en ny lägenhet riktigt i centrum av staden. Nu var det enkelt att få det att kännas som jul och att duka borde inbjudande. S-market i Pargas hade bistått med serveringen, med var till och med smörgåsar med Stigs hemgjorda julskinka. Frivilliga hade bakat jultårter och på bordet doftade kaffe och glögg. Granen var klädd i hörnet och ljusen lyste både inomhus och utomhus. Vår första gäst anlände redan innan klockan två och fram till klockan åtta fanns det inte en tyst minut. Ingen var eller kände sig ensam.

En varm stämning spred sig bland kaffegästerna kring bordet. Diskusjonen startade genast, språket bytte från finska till svenska och tillbaka, och ibland hörde man också norska. Caféets yngsta besökare, en pojke på ungefär tolv år, kom tillsammans med sin pappa för att titta vad som hände på caféet. När pojken fick frågan vad han vet om Röda Korset svarade han snabbt: "de hjälper människor!". Kan man säga det bättre?

Med de äldre gästerna mindes vi gångna jular. Hela bordet deltog och man fick sig ett gott skratt. Vi trivdes tillsammans. Och det var också meningen. Nya gäster anlände och igen mindes vi och skratade. Sista timmen tog vi fram sällskapsspel och det var bra att de som ville hann till kyrkan för att lyssna på julberättelsen. Med sig fick varje besökare en påse med juldelikatesser från S-market.

"Det här är säkert den bästa juldagen i mitt liv" tackade en äldre herre i dören på väg bort med tårar i ögonen. Bara med detta framgår det att julcaféet lyckades. Härifrån är det lätt att fortsätta. Under de stora helgera är många människor ensamma på grund av många olika orsaker. Vi diskuterar redan möjligheten att prova samma koncept med julcaféet kring påsk.

Terveyspiste – Matalan kynnyksen kohtaamispaikasta tukea ja neuvontaa maksutta

Suomen Punaisen Ristin terveyspisteessä neuvotaan, miten voit huolehtia omasta ja läheistesi terveydestä ja hyvinvoinnista. Paikallisosastomme vapaaehtoiset terveydenhuollon henkilöt päivystävät terveyspisteissä tiettyinä aikoina. Voit tulla tapaamaan heitä ilman ajanvarausta. Ohjaus-, neuvonta- ja tukipalvelut ovat maksuttomia.

Kahden kesken luottamuksellisesti

Terveyspisteissä toimivat hoitajat ovat vaitiolovelvollisia. Voit keskustella heidän kanssaan terveyttäsi koskevista asioista luottamuksellisesti ja esimerkiksi mittauttaa verenpaineesi. Varsinaisia hoitotoimenpiteitä vapaaehtoisemme eivät tee, mutta he ohjaavat sinut tarvitsemaasi hoitoon.

Terveellisesti yhdessä

Terveyspisteessä voit esimerkiksi osallistua myös terveyttä edistävään ryhmätoimintaan.

Ajankohtaista tietoa terveydestä

Teemme yhteistyötä sosiaali- ja terveydenhuollon ja muiden järjestöjen kanssa. Esimerkiksi yhteisissä tilaisuuksissa saat ajankohtaista tietoa sairauksien ehkäisystä ja hoidosta, kotitapaturmien ennaltaehkäisystä, riittävästä liikunnasta, terveellisestä ravinnosta, ensiavusta ym.



Hälsopunkten – En mötesplats med låg tröskel som ger stöd och råd utan avgift

Finlands Röda Kors hälsopunkter tipsar om hur du kan ta hand om din och dina närmastes hälsa och välmående. Frivilliga hälso- och sjukvårdare i våra lokalavdelningar har jour på hälsopunkten givna tider. Du kan komma och träffa dem utan att boka tid.Handledning, rådgivning och stöd – alla våra tjänster är gratis.

I förtroende på tumanhand

Våra frivilliga på hälsopunkterna har tystnadsplikt. Med dem kan du tala om sådant som rör din hälsa i förtroende och till exempel låta dem mäta ditt blodtryck. Våra frivilliga vidtar inga vårdåtgärder, men de hjälper dig hitta den vård du kan vara i behov av.

Friska tillsammans

På hälsopunkterna kan du också delta i hälsofrämjande grupptverksamhet.

Aktuell information om hälsa

Vi samarbetar med social- och hälsovården och andra organisationer. Vid gemensamma evenemang får du ny information om vård och förebyggande av sjukdomar och olyckor i hemmet, tillräcklig motion, hälsosamma matvanor, första hjälpen och mycket mer.

Hälsopunkter inom Åbolands distrikt

Terveyspisteet Turunmaan piirissä

Kimito avdelning | Kemiön osasto
Rödakorslokalen
Engelsbyvägen 1 | Engelsbyntie 1

Pargas avdelning | Paraisten osasto
Humana
Strandvägen 16 | Rantatie 16

Utö, Korpo avdelning | Utö, Korppoon osasto
Vapenlagret

Nagu avdelning | Nauvon osasto
Rödakorslokalen
Elbacken 2, lokal 3 | Sähkömäki 2, huoneisto 3
Öppnas under våren 2019 | Avataan keväällä 2019

Åbo Svenska avdelning
Röda Kors Punkten
Gillesgården, Auragatan 1 G

Mera information:
Kontakta Marjatta Alakahri i distriktet,
marjatta.alakahri@redcross.fi

Som medlem är du en hjälpare

Jäsenenä olet auttaja

Texter och bilder RÖDA KORS AVDELNINGAR I ÅBOLAND
Översättningar ÅBOLANDS DISTRIKT

Som medlem hör du till någon av våra tio avdelningar. Vi bad avdelningarna berätta om sig själva och sin verksamhet.

Jäsenenä kuulut johonkin kymmenestä osastotamme. Pyysimme osastoja kertomaan itsestään ja toiminnastaan.

I Dragsfjärd hjälper vi dem som behöver hjälp

Autamme apua tarvitsevia!

Avdelningen deltar aktivt i Hungerdagsinsamlingen och vid behov i nödinsamlingar. Vi syns också på julmarknaden och under påskmarknaden samt då det händer i Dalsbruk. Som insamlingsledare fungerar Annica Lindroos.

Vänverksamheten består av traditionella vänbesök både privat och till åldringshem och serviceboenden som tex Hannahemmet. Under vänverksamheten fungerar också Gyllene klubben som en gång i månaden ordnar en öppen soppadag för seniorer som vill komma ut och träffa folk. Kulturvänverksamheten är ny för i år och hoppas fånga många nya vänner. Som vänförmedlare fungerar Kristina Hakola-Wass.

Dragsfjärds avdelning fungerar som Kimitoöns I koordinator för flyktinghjälp. Vi stöder nyanlända med boendehjälp, vänverksamhet och läxhjälp. Susan Holmberg ansvarar för denna verksamhet.

Syklubben samlas en gång per månad och sticker till eget och hjälpbehov. Klubbens kontaktperson är Gunilla Söderholm.

Osasto osallistuu nälkäpäiväkeräykseen ja mahdollisiin hätäapukeräyksiin. Osasto osallistuu myös joulu- ja pääsiäismarkkinoihin ja eri tapahtumiin Taalintehtaalla. Keräysjohtajana toimii Annica Lindroos.

Ystävät tekevät perinteisiä ystäväkäyntejä sekä yksityishenkilöille että vanhainkotiin ja palvelutaloihin, esim. Hanna-kotiin. Ystävätoimintana toimii myös kultainen kerho joka kerran kuukaudessa tarjoaa keittoa ja yhteisoloa (samvaro) ikäihmisille jotka haluavat tulla ulos tapamaan tuttuja. Kulttuuriystävät on uusi toimintamuoto jolla toivomme monta uutta ystävää. Ystävälittäjänä toimii Kristiina Hakola-Wass.

Dragsfjärdsin osasto koordinoi myös pakolaisavun Kemi-önsaarella. Tuemme kiintiöpakolaisia asumistuella, ystävätoiminnalla ja läksyhypillä. Susan Holmberg vastaa tästä toiminnasta.

Ompelukerho tapaavat kerran kuukaudessa ja kutovat omaan ja avustustarpeeseen. kerhon yhteyshenkilö on Gunilla Söderholm.

Dragsfjärd avdelning i ett nötskal Dragsfjärdsin osasto pähkinänkuoressa

Grundat | Perustettu 1952
Medlemmar | Jäseniä (31.12.2018) 103
Hungerdagsresultat 2018 | Nälkäpäivätulos 2018
1 910,40 €
Ordförande | Puheenjohtaja
Catherine Huhta, cati.huhta@lsjh.fi

Ta kontakt | Ota yhteyttä
FRK Dragsfjärd avdelning | SPR Dragsfjärdsin osasto
Catherine Huhta
Tfn | Puh. 040 867 0117
E-post cati.huhta@lsjh.fi



Hitin avdelning arrangerade en utflyktsdag för kvotflyktingarna som kommit till Dalsbruk.
Hiittisten osasto järjesti ulkoilupäivän Taalintehtaalle tulleille kiintiöpakolaisille.



Grundkurs i psykiskt stöd i Houtkär.
Henkisen tuen peruskurssi Houtskarissa.

Hitis - avdelningen aktiv på öar!

Hiittinen - aktiivista toimintaa saarilla!

Hitis avdelning har en speciell karaktär då det finns verksamhet på flera öar i Skärgården.

Avdelningen har aktiv vänverksamhet, gör fantastiskt insamlingsresultat under Hungerdagen och är aktiv under olika evenemang i skärgården som tex Kasnäs dagen.

Avdelningen har under de senaste åren också ordnat program för kvotflyktingarna. Hösten 2018 deltog Hitis skolelever i På flykt-dagen i samarbete med Västanfjärds skola.

Hiittisten osaston erikoisuus on, että sillä on toimintaa usealla saarella saaristossa.

Osastossa on ystävötoimintaa, teemme huikean Nälkäpäiväkeräyksen ja olemme aktiivisia eri tapahtumissa saaristossa, esim. Kasnäsin päivällä.

Osasto on myös viime vuosina järjestänyt kiintiöpakolaisille ohjelmaa. Syksyllä 2018 Hiittisten koulu osallistui Paossa -päivään Västanfjärdin koulun kanssa.

Hitis avdelning i ett nötskal Hiittisten osasto pähkinänkuoressa

Grundat | Perustettu 1952

Medlemmar | Jäseniä (31.12.2018) 69

Hungerdagsresultat 2018 | Nälkäpäivätulos 2018

3 271,80 €

Ordförande | Puheenjohtaja

Desiré Roman, dessismat@gmail.com

Ta kontakt | Ota yhteyttä

FRK Hitis avdelning | SPR Hiittisten osasto

Desiré Roman

Tfn | Puh. 050 274 8966

E-post dessismat@gmail.com

Nya och gamla medlemmar välkomna med att hjälpa i Houtskär

Vi är glada över att vi har fått flera nya medlemmar till Röda Korset i Houtskär och vi önskar alla nya och gamla medlemmar välkomna med i verksamheten!

Om man inte vill engagera sig regelbundet i verksamheten går det fint att vara med då det känns roligt och viktigt. Redan att ni valt att bli medlem är ett fint stöd!

Röda Korset i Houtskär har för tillfället tre tyngdpunkter; vänverksamheten, första hjälpen-gruppen och Hungerdagsinsamlingen. Snart är det dags för vändagen då Röda Kors-vännerna tillsammans med personalen på Fridhem ordnar en vändagsfest på Fridhem. I samband med det blir det i år en liten utställning av paradhanddukar. Vännerna brukar också ordna bl a "rollatorrally" och pepparkaksbak på Fridhem. Som vän kan man också besöka äldre eller ensamma och följa med på läkarbesök och dylikt. Om du vill vara med och organisera vändagsfesten eller i vänverksamheten överlag kan du kontakta Sirkka-Liisa Friis (tel. 040 777 5008) eller May-Britt Järnström.

Första hjälpen-gruppen försöker träffas ungefär en gång i månaden för att öva och förkovra sig i första hjälpen. Vid behov ordnas kurser för gruppens medlemmar och för allmänheten. Medlemmarna kan också besöka till exempel skolan för att prata om första hjälpen och delta i olika större beredskapsövningar. Vi har för tillfället ingen alarmgrupp i Houtskär, men kunskaperna är vikti-

ga och ju flera som kan åtminstone grundläggande återupplivning, desto bättre! Om du är intresserad av första hjälpen-verksamheten tag kontakt med Eija Jalas, Hanna Höglund eller Petra Öhman.

I september ordnas Röda Korsets stora insamling Hungerdagen och då brukar vi sälja ärtsoppa och samla in pengar genom bössinsamling. Vid det här evenemanget behövs alltid frivilliga som kokar soppa, säljer, informerar och samlar in pengar. För den som inte vill vara med i regelbunden verksamhet kan Hungerdagsinsamlingen vara ett bra tillfälle att göra en punktinsats!

Dessutom deltar vi i specialinsamlingar då sådana är aktuella och ordnar t ex klädinsamlingar nu och då. Senaste höst samarbetade vi med Calle Augustsson och skickade kläder, leksaker och sängkläder till Balticum.

Styrelsen består i år av: Petra Öhman (ordförande), 040 701 7025, Taru Arho, Susanna Fagerlund, Pirjo Gräsbeck, Sandra Hedbäck, Hanna Höglund, 044 321 6281, Eija Jalas, 040 507 4095, May-Britt Järnström, 040 575 9782, Jaana Rosenblad, Helena Schmidt och Christa Stenwall, 040 844 9558.

Kontakta oss gärna om du vill vara med i verksamheten regelbundet eller tillfälligt! Vi informerar vår verksamheten främst i Houtskär Nytt och i facebook-gruppen Röda Korset i Houtskär.

Uudet ja vanhat houtskarilaiset jäsenet, tervetuloa mukaan auttamaan

Olemme iloisia kaikista uusista jäsenistä Houtskarissa ja toivotamme kaikki uudet ja vanhat tervetulleiksi mukaan toimintaan.

Jos haluat osallistua toimintaan, tule ihmeessä mukaan jos toimintamme tuntuu tärkeältä ja kivalta. Jäsenenäkin olet meille hieno tuki!

Houtskärin osastolla on tällä hetkellä kolme painopistealuetta: Ystävätoiminta, Ensiaputoiminta ja Nälköpäiväkeräys.

Ystävät järjestävät ystäväjuhlan, osallistutaan rollaattorirallin ja jouluna leivomme pipareita Fridhemissä. Ystävät tekevät myös kotikäyntejä ja saattajatoimintaa. Jos haluat mukaan, ota yhteyttä: Sirkka-Liisa Friis (tel. 040 777 5008) tai May-Britt Järnström.

Ensiapu ryhmä tapaa kerran kuukaudessa harjoittelemaan ja oppimaan uutta. Tarvittaessa järjestetään ensiapukursseja. Ryhmäläiset voi myös opettaa ensiaputaitoja kouluissa ja osallistua valmiusharjoituksiin. Houtskärissä ei tällä hetkellä ole hälytysryhmää, mutta taitoja tarvitaan silti. Mitä useampi saarella osaa elvyt-

tää niin sitä parempi! Jos ensiapu kiinnostaa ole yhteydessä: Eija Jalas, Hanna Höglund tai Petra Öhman.

Syyskuussa osallistutaan Nälköpäiväkeräykseen jolloin myymme hernekeittoa ja keräämme varoja katastrofiraastoon. Tapahtumaan tarvitaan useampi vapaaehtoinen keittämään, myymään, tiedottamaan ja keräämään rahaa. Tämä voi olla hyvä tapa sinulle, joka ei pysty säännölliseen toimintaan. Lisäksi osallistutaan tarvittaessa hätäapukeräyksiin. Viime vuonna tehtiin yhteistyötä Kalle Augustssonin kanssa ja lähetettiin vaatteita, leikkikaluja sänkyvaatteita Baltiaan

Hallituksen kokoonpano tänä vuonna: Petra Öhman (ordförande), 040 701 7025, Taru Arho, Susanna Fagerlund, Pirjo Gräsbeck, Sandra Hedbäck, Hanna Höglund, 044 321 6281, Eija Jalas, 040 507 4095, May-Britt Järnström, 040 575 9782, Jaana Rosenblad, Helena Schmidt ja Christa Stenwall, 040 844 9558.

Ole yhteydessä jos haluat mukaan! Tiedotamme toiminnastamme Houtskäri Nytt ja facebook ryhmässä Röda Korset i Houtskär.

Houtskär avdelning i ett nötskal Houtskarın osasto pähkinänkuoressa

Grundat | Perustettu 1951
Medlemmar | Jäseniä (31.12.2018) 63
Hungerdagsresultat 2018 | Nälköpäivätulos 2018
1 055,79 €
Ordförande | Puheenjohtaja
Petra Öhman, petra.ohman@pargas.fi

Ta kontakt | Ota yhteyttä
FRK Houtskär avdelning | SPR Houtskarın osasto
Petra Öhman
Tfn | Puh. 040 701 7025
E-post petra.ohman@pargas.f



Vvändigsfesten i Houtskär 2018. En liten mannekänguppvisning under kaffet. Ystävnpäivänjuhla Houtskarissa 2018. Pieni muotinäytös kahvin aikana.

Förstahjälpengruppen blomstrar på Iniö

Autamme apua tarvitsevia!

Avdelningens första hjälpen-aktiviteter har under 2018 fått ett glädjande uppsving med bl.a. FHJ 2-kurs och regelbundna FHJ-gruppträffar under ledning av nyutbildade gruppledare Pia Karlsson (050 585 9067). FHJ-gruppen har erbjudit allmänheten möjlighet att öva bl.a. återupplivning vid tre lokala evenemang. I samarbete med Iniö hälsostation har intresserade erbjudits defibrillator-användarkolning och då också specifikt fått bekanta sig med Pargas stads defibrillator tillgänglig 24/7 vid Iniö hälsostation, Norrby.

Avdelningen har sedan tidigare deltagit i hungerdagsinsamlingen och kan också vid akuta katastrofer ordna insamlingsinsatser.

Kontaktperson ordf Mona Björkman, 040 771 2508.

Osaston ensiaputoiminta on vuonna 2018 lähtenyt iloiseen nousuun. Iniössä on pidetty EA 2 -kurssi ja ensiapuryhmä on kokoontunut säännöllisesti ryhmätapaamisiin vastakoulutetun ryhmänjohtajan Pia Karlssonin johdolla (telefon här ??). EA-ryhmä on tarjonnut kaikille mahdollisuuden harjoitella mm. elvytystä kolmessa paikallisessa yleisötapahtumassa. Yhteistyössä Iniön terveystaseman kanssa kiinnostuneet ovat saaneet koulutusta defibrillaattorin käytössä ja samalla voineet tutustua Paraisten kaupungin defibrillaattoriin, joka on käytettävissä 24/7 Iniön terveystasemalla Norrbyssä.

Osasto on perinteisesti osallistunut nälkäpäiväkeräykseen ja voi akuuttien katastrofien sattuessa järjestää keräyksen.

Yhteyshenkilö puheenjohtaja Mona Björkman, 040 771 2508.

Iniö avdelning i ett nötskal Iniön osasto pähkinäkuoressa

Grundat | Perustettu 1954
Medlemmar | Jäseniä (31.12.2018) 62
Hungerdagsresultat 2018 | Nälkäpäivätulos 2018
624,25 €
Ordförande | Puheenjohtaja
Mona Björkman, monateresia@gmail.com

Ta kontakt | Ota yhteyttä
FRK Iniö avdelning | SPR Iniön osasto
Mona Björkman
Tfn | Puh. 040 771 2508
E-post monateresia@gmail.com

Vi är öppna för ditt förslag - Vad vill du göra i Röda Korset i Kimito?

Vi i Kimito avdelning kommer att ordna ett evenemang under våren som är riktat till alla medlemmar och övriga intresserade. På evenemanget får man höra om allt som avdelningen har att erbjuda. Vi är en mångsidig avdelning med lite av det mesta som till exempel Frivilliga räddningstjänsten (vapepa), vänverksamhet, mentalt stöd, hälsopunkt, första hjälpen-grupp, sjöräddning mm. Även andra grupper kan bildas efter önskemål som till exempel ungdomsgrupp, handarbetsgrupp, gubbträffpunkt mm. Vid olyckor behövs alla händer. Allt från att koka kaffe och laga smörgåsar till att registrera eller söka efter försvunna. Det går bra att bara vara med för att träffa folk och umgås.

Första hjälpen-gruppen träffas andra onsdagen i månaden på vinterhalvåret. Vi har teoretiska och praktiska övningar. Känner du dej hugad att börja i gruppen så är du hjärtligt välkommen. Ingen tidigare erfarenhet behövs, bara intresse. Utbildningen kommer efter hand i till exempel första hjälpen 1, första hjälpen 2, kanske första hjälpen 3, jourkurs osv. På sommarhalvåret är vi

ute på olika jourer. Kontakta gruppledare Eva Mollgren för mer information.

Vänverksamheten är också en aktiv grupp som sysslar med att följa med patienter till sjukhus, läkarbesök, Almahemmet, från bäddavdelningen och från eget hem. Inom vänverksamheten kan man vara en vän åt någon som känner sig ensam eller som inte har någon anhörig på nära håll. Man kan tex gå på en promenad, prata över en kopp kaffe eller spela kort. En gång i månaden spelar vännerna bingo med Almahemmens boare och i Pasendo. Vännerna hjälper också till på blodgivning med smörgås- och kaffeserveringen.

Vi i Kimito avdelningen försöker vara aktiva på många olika områden och för att förstärka vår aktivitet så välkomnar vi alla intresserade oavsett ålder eller kön med i vår verksamhet. Var inte blyg. Hör av dej och kom med förslag. Vi är här för dej!

Många hjärtliga hälsningar från ett vintrigt Kimito!

Mitä sinä haluaisit tehdä Punaisessa Ristissä Kemiössä?

Järjestämme kevään aika avoimen tilaisuuden jäsenillemme ja muille kiinnostuneille. tällä hetkellä toimintaamme kuuluu: ensiapuryhmätoiminta, joka harjoittelee ja päivystää eri tilaisuuksissa, ystävätoiminta, terveystietoiminta, henkinen tuki ja Vapaaehtoinen pelastuspalvelu. Olemme myös osa valmiutta, jos jotain sattuu niin tarvitaan ensihuoltoa, kuten muonitusta, henkistä tukea ja joskus ensiapua. Avun muoto voi olla voileipiä teko, ihmisten rekisteröinti ja ohjaamista tai kadonneen henkilön etsintää.

Ystävätoiminta on meillä vilkasta, teemme kotikäyntejä, järjestämme ohjelmaa laitoksissa ja toimimme saattajina esim. sairaalakäynneillä. Yksinäisyys on lisääntynyt ja uusien ystävien tarve on suuri.

Tule mukaan!



Andra Södergård

Kerstin drugge och Susanne Piekkala på regionmöte i Kimito avdelnings lokal hösten 2018.
Kerstin drugge ja Susanne Piekkala aluetapaamisessa Kemiön osaston tiloissa syksyllä 2018.

Kimito avdelning i ett nötskal Kemiön osasto pähkinäkuoressa

Grundat | Perustettu 1952
Medlemmar | Jäseniä (31.12.2018) 144
Hungerdagsresultat 2018 | Nälkäpäivätulos 2018
3 889,30 €
Ordförande | Puheenjohtaja
Susanne Piekkala, susanne.piekkala@gmail.com
Lokal | Toimitila
Rödakorslokalen, Engelsbyvägen 1 | Engelsbyntie 1

Ta kontakt | Ota yhteyttä
FRK Kimito avdelning | SPR Kemiön osasto
Engelsbyvägen 1 | Engelsbyntie 11
21600 Pargas | 21600 Parainen
Tfn | Puh. 02-458 0211
E-post | S-posti susanne.piekkala@gmail.com

I Korpo träffas grupperna första veckan i månaden

Avdelningen har ca 100 medlemmar.

Styrelsen består av 8 personer; ordförande Inger Wiklén, viceordförande Tarja Santavuori-Sirkiä, sekreterare/kassör Inger Österlund, styrelsemedlemmar Heidi Engblom, Susanna Bergholm, Ulla Alstrand, Inger Björklund och Torgils Bäckman.

Avdelningen deltar i Korpo Sommarstart i början av juni med första hjälpen jour och lotteri. På hösten deltar avdelningen i Hungerdagen med ärtsoppsförsäljning och insamlingsbössor finns utplacerade på offentliga ställen. Dessutom deltar avdelningen i övriga insamlingar vid behov. Insamlingsansvarig är Inger Wiklén.

Avdelningens Hemlandshjälp har de senaste åren hjälpt flera personer i Korpo som råkat ut för olyckor. Ansvarig för Hemlandshjälp är Inger Wiklén.

Avdelningen har också en beredskapsansvarig, Inger Österlund, som kontaktas av myndigheter vid olyckor.

Avdelningens FHJ-grupp består av 9 personer och som gruppledare fungerar Malin Gustafsson. Gruppen träffas och har övningar första torsdagen i månaden. Dessutom ordnas övningar för FBK:s juniorer och seniorer.

Vängruppen består av 17 personer och där fungerar Ulla Alstrand som vänförmedlare. Vännerna träffas första onsdagen i månaden. I februari ordnas Vänfest för pensionärerna, med gudstjänst och middag. Varje onsdag drar vännerna bingo på serviceboendet Regnbågen. Till sammans med Korpo kapellförsamling och Kombi ordnas Tisdagsträffen sista tisdagen i månaden på församlingshemmet. Dessutom ordnar vännerna rollatorrally, fri-luftsdagar och klädinsamling.

Vill du kontakta avdelningen kan du skicka e-mail till korpofrk@gmail.com

Vi finns också på Facebook under namnet FRK Korpo avdelning.

Korppoossa ryhmät kokoontuvat kuukauden ensimmäisellä viikolla

Korppoon osasto osallistuu Korppoon kesanaloitukseen kesäkuun alussa ja Nälkäpäivänkeräykseen syksyllä. Osasto osallistuu myös muihin keräyksiin, jos tarvetta on. Osaston kotimaanapu on vuosien varrella ollut aktiivista onnettomuustilanteissa.

Korppoon ensiapuryhmä kokoontuu kuukauden ensimmäisenä torstaina. Ryhmänjohtajana toimii Malin Gustafsson.

Ystävötoiminnan vetäjänä ja välittäjänä toimii Ulla Alstrand. Ystävät tapaavatkuukausittain ensimmäisenä keskiviikkona. Helmikuussa ystävät järjestävät ystäväjuhlan eläkeläisille.

Jos haluat ottaa meihin yhteyttä, lähetä sähköpostia osoitteella korpofrk@gmail.com. Löydät meidät myös Facebookista nimellä FRK Korpo avdelning.

Korpo avdelning i ett nötskal Korppoon osasto pähkinänkuoressa

Grundat | Perustettu 1951
Medlemmar | Jäseniä (31.12.2018) 97
Hungerdagsresultat 2018 | Nälkäpäivätulos 2018
2 210,45 €
Ordförande | Puheenjohtaja
Inger Wiklén, inger.wiklen@gmail.com

Ta kontakt | Ota yhteyttä
FRK Korpo avdelning | SPR Korppoon osasto
Inger Wiklén
Tfn | Puh. 0400 516 830
E-post | S-posti korpofrk@gmail.com

Nya vänner sökes i Nagu

Uusia ystäviä etsitään Nauvossa

Nagu avdelnings verksamhet består av vänverksamhet på Grannas och för de familjer som fått uppehållstillstånd och bosatt sig i Nagu. Nya vänner tas gärna emot och det är bara att ta kontakt med någon från styrelsen eller per epost till dahlentove@hotmail.com om man är intresserad att komma med i verksamheten.

Avdelningen har en egen lokal i nedre våningen av Elbacken 2 fastigheten bakom Aktia och vi planerar som bäst aktiviteter så som Hälsopunkt och första hjälpen verksamhet dit. Mera information och datum meddelas på avdelningens facebook sida, Nagu Röda Kors.

Styrelsen består av Yvonne Nymalm-Rejström ordf., Tove Dahlen vice ordf. och medlemmarna Fred Sunden, Linus Söderlund, Sofi Degerth, Eija Lamsijärvi, Jenna Sipilä och Eija Gyllenberg.

Nauvon osaston toiminta koostuu ystävötoiminnasta Grannäsissa ja oleskeluluvan saaneiden Nauvossa asuvien maahanmuuttajaperheiden tukemisesta. Uusia ystäviä otetaan mielellään mukaan toimintaan, joten ota yhteyttä hallituksen jäseneseen tai lähetä sähköpostia osoitteella dahlentove@hotmail.com.

Osastolla on oma toimitila Sähkömäki 2:n alakerrassa ja suunnitelmassa on järjestää siellä ainakin terveyste- ja ensiaputoimintaa. Lisätietoja löytyy myöhemmin osaston facebookista, Nagu Röda Kors.

Halituksen kokoonpano on Yvonne Nymalm-Rejström puh.joht., Tove Dahlen varapj. ja jäsenet Fred Sunden, Linus Söderlund, Sofi Degerth, Eija Lamsijärvi, Jenna Sipilä ja Eija Gyllenberg.

Nagu avdelning i ett nötskal Nauvon osasto pähkinänkuoressa

Grundat | Perustettu 1951
Medlemmar | Jäseniä (31.12.2018) 80
Hungerdagsresultat 2018 | Nälkäpäivätulos 2018
1 901,75 €
Ordförande | Puheenjohtaja
Yvonne Nymalm-Rejström, yvonne.nymalm@gmail.com
Lokal | Toimitila
Rödakorslokalen, Elbacken 2, lokal 3 | Sähkömäki 2, huoneisto 3

Ta kontakt | Ota yhteyttä
FRK Nagu avdelning | SPR Nauvon osasto
Elbacken 2, lokal 3 | Sähkömäki 2, huoneisto 3
21660 Nagu | 21660 Nauvo
Tfn | Puh. 040 720 8435
E-post | S-posti dahlentove@hotmail.com
Facebook Nagu Röda Kors

Mycket att välja på i Pargas



Andreas Ek

Första Maj jippet i Pargas - Vapunpäivän tapahtuma Paraisilla

Första hjälpen gruppen

Pargas-Åbo svenska första hjälpen gruppen träffas cirka en gång i månaden och har olika teman för gruppkvällarna. En träff räcker ca 1,5 h beroende på tema. Om du är intresserad av att vara med ska du kontakta någon av gruppledarna Paola Fraboni (i Pargas) tfn 040 586 8264 eller Tove Johansson (i Åbo svenska) tfn 040 767 3624.

Mentalt stöd

Den åboländska Röda Kors-gruppen för mentalt stöd består av frivilliga från Pargas, Nagu, Åbo och Kimito. Mentalt stöd-gruppen träffas månatligen och under träffarna får man alltid lära sig något nytt eller förkovra sitt kunnande. Stödperson kan du bli genom att delta i en grundkurs i psykiskt stöd. Som stödperson hjälper man på frivillig basis personer som drabbats av en olycka eller sorg genom att finnas till hands efter att räddningspersonalen dragit sig tillbaka. Ta gärna kontakt om du är intresserad av att delta i verksamheten! Som gruppens kontaktperson fungerar Alf Jansson tfn 040 900 8801, alf.jansson@parnet.fi.

Vänverksamhet

Avdelningen har i dag ca 50 aktiva vänner, som koordineras av vänförmedlaren Helena Lindström. Vännerna besöker regelbundet ensamma personer samt ställer vid behov upp som följeslagare vid t.ex. laboratorie- och läkarbesök. Vännerna ordnar årligen olika slags program, promenader och utfärder för ortens äldre. På vändagen ordnas evenemang för allmänheten. Övriga tillställningar arrangeras i mån av möjlighet. Telefon till vänförmedlingen: 040-189 8812.

Mångkulturell verksamhet

Gruppen MåKu hjälper flyktingar att integreras i det finska samhället. Den största delen av arbetet går till läxhjälp för inflyttade barn i de finska skolorna. Till arbetet hör även deltagande i den årligen återkommande riksomfattande kampanjen mot rasism som i år ordnas den 18-22.3.2019. Kontaktperson Sirkka Koivunen 050 568 6700.

Barn och ungdom

Vi söker nya aktiva medlemmar till barn- och ungdomsarbetet, kom gärna med om du är intresserad! Kontakten till skolorna kommer att skötas av Stina Fredriksson

(finska, 050 342 7300) och Linda Pyy (svenska, 040 590 6106). Arbetet för tolerans och mångfald genomsyrar årets verksamhet. För barnfamiljer ordnas årligen ett första maj-jippo i samarbete med andra föreningar på orten. Övrigt såsom första hjälpen verksamhet för barn och unga, barnläger och -klubbar utvecklas under kommande år.

Barnvaksringen (tfn 040 840 1411) fortsätter att förmedla barnvakter. En kurs för nya barnvakter ordnas under 2019. Ansvarsperson: Stina Söderlund 040 737 0968.

Insamlingsutskottet

Planerar och genomför insamlingar på lokal nivå. Utskottet koordinerar den årliga internationella insamlingen Hungerdagen på lokal nivå och står i beredskap att ordna insamlingar vid behov. Sammanställare Anne Lassfolk 040 719 7017.

Verksamhetsutskottet

Olika arbetsgrupper ordnar program och evenemang såsom teater- och konsertbesök för att samla pengar till lokal hjälpverksamhet. Kontaktperson Siv Nygårdas, grupp 3. Grupperna bidrar också med hjälp tex vid blodgivningens traktering. Kontakta någon från styrelsen och kom gärna med i verksamheten!

Frivilliga räddningstjänsten (Vapepa) och hemlandshjälpen

Frivilliga Räddningstjänsten ordnar en större övning i Pargas lördagen den 6.4. Där övas bla. efterspaning. En kvällsövning ordnas i september/oktober. Datum samt tema publiceras senare. Är du intresserad av att komma och bekanta dig med Frivilliga Räddningstjänsten så ta då kontakt med Tiina Eriksson, tiinasson@gmail.com så får du mera information om kommande övningar.

Blodtjänsten

Avdelningen hjälper till vid de blodgivningstillfällena som arrangeras i Pargas, ett tillfälle per månad. Kontaktperson Leena Asplund.

Medlemmar behövs!

Kontakta Päivi Nisula i styrelsen eller bli medlem på rodakorset.fi/medlemskap! Välkomna med i verksamheten!

Runsaasti toimintaa valittavana Paraisilla

Ensiapuryhmä

Tapaaminen kerran kuussa eri teemojen parissa. Yhteyshenkilöt: Paola Fraboni (i Pargas), puh. 040 586 8264 Tai Tove Johansson (Åbo svenska) puh. 040 767 3624.

Henkinen tuki

Turunmaan ryhmä kokoontuu kerran kuukaudessa. Hälytysryhmään pääsy vaatii henkisen tuen peruskurssin, jonka jälkeen voi osallistua hälytystehtäviin. Ryhmä tukee äkillisen surun kohdannutta omaista sosiaalipäivystyksen pyynnöstä. Yhteyshenkilö: Alf Jansson, puh. 040 900 8801, alf.jansson@parnet.fi.

Ystävätoiminta

Osastossa toimii 50 aktiivista ystävää, jotka säännöllisesti tapaavat yksinäisiä tai toimivat saattajina esim. lääkärikäynneillä. Ystävät järjestävät myös ohjelmaa, kuten ulkoilua ja yhteisiä retkiä. Yhteishenkilö: Helena Lindström, 040 189 8812.

Monikulttuurinen toiminta

Ryhmä auttaa maahanmuuttajia kotoutumisessa. Suurin osa työstä on tällä hetkellä läksypua maahanmuuttajalapsille suomenkielisessä koulussa. Ryhmä järjestää myös rasminvastaisen kampanjatapahtuman. Yhteyshenkilö: Sirkka Koivunen, 050 568 6700.

Lapsi- ja nuorisotyö

Uusia aktiivisia haetaan ryhmään. Kouluyhteistyötä hoitaa Stina Fredriksson (suomenkielinen, 050 342 7300) ja Linda Pyy (ruotsinkielinen, 040 590 6106). **Lapsenvahtirengas** (puh. 040 840 1411) välittää lastenvahtejä. Uusille vahteille järjestetään koulutus tänä vuonna. Yhteyshenkilö: Stina Söderlund, 040 737 0968.

Keräystoiminta

Paraisten osasto osallistuu aktiivisesti Punaisen Ristin hätäapukeräyksiin ja Nälk päivään. Yhteyshenkilö: Anne Lassfolk, 040 719 7017.

Vapaaehtoinen pelastuspalvelu ja kotimaan apu

Vapepa järjestää harjoituksen 6.4., jossa harjoitellaan kadonneen henkilön etsintää. Ryhmä kokoontuu kuukausittain. Yhteyshenkilö Tiina Eriksson, tiinasson@gmail.com.

Veripalvelu

Osasto auttaa verenluovutuksissa kerran kuukaudessa. Yhteyshenkilö Leena Asplund.

Lisää jäseniä tarvitaan!

Yhteyshenkilö jäsenasioissa Päivi Nisula. Liity jäseneksi punainenristi.fi/liity. Tervetuloa mukaan toimintaan!

Andrea Södergård



Välkommen in till våra nya lokal på Strandvägen 16. Tervetuloa uuteen toimitilaamme osoitteessa Rantatie 16.

Andreas EK



Käppgymnastiken var populär när Seniorernas äventyrsdag ordnades i Brandkårshuset i Pargas. Keppijumppa oli suosittua Senioreiden seikkailupäivänä Paalokuntatalolla Paraisilla.

Pargas avdelning i ett nötskal Paraisten osasto pähkinäkuoressa

Grundat | Perustettu 1951
Medlemmar | Jäseniä (31.12.2018) 514
Hungerdagsresultat 2018 | Nälk päivätulos 2018
7 896,46 €
Ordförande | Puheenjohtaja
Jeanette Laaksonen, jeanette.laaksonen@gmail.com
Lokal | Toimitila
Humana, Strandvägen 16 | Rantatie 16

Ta kontakt | Ota yhteyttä
FRK Pargas avdelning | SPR Paraisten osasto
Strandvägen 16 AL 1 | Rantatie 16, AL 1
21600 Pargas | 21600 Parainen
Tfn | Puh. 02-458 0211
E-post pargas@avdelning.rodakorset.fi
S-posti parainen@osasto.punainenristi.fi

Vi ställer upp för ensamma i Västanfjärd

Vi är en ganska liten men aktiv avdelning med 116 medlemmar.

Styrelsen idag består av ordförande Pertti Metso, vice Julia Lundsten, sekreterare Guje Viitanen, kassör Daniela Sundberg, Kerstin Gabrielsson, Stina Mollgren och Inga Sundberg.

Till vårt årliga program hör vänverksamheten, vi ställer upp för ensamma personer som behöver någon att prata med, skjuts till butik eller apotek och följeslagare till sjukhus.

Vi bjuder på vändagskaffe och program på Silverbacken vår och höst, dit vi också bjuder in Silverringens boare och åldringar som bor ensamma, plus att vi på vändagen uppvaktar med blommor och godis.

Vår årliga middag är 2019 planerad till slutet av mars och denna gång på Vårdkasen i samarbete med Västanfjärdens ungdomsförening. Intäkterna plus att avdelningen bidrar med egna medel går till byggandet av en inva-WC på ungdomslokalen.

På hungerdagen i september syns avdelningen utanför Knallis och f.d. Samtjänst där vi säljer vår traditionella "prottoa" (rotmos) och hembakta limpor plus mycket annat hemlagat smält och gott.

Juletid kommer vi med en julblomma ihåg dem som mist någon när och kär under året samt julpaket till DUV.

Servicehemmen ihågkoms också samt någon familj med det lilla extra till julbordet.

Avdelningen deltar också i projektet kring julgranen i Villa Lande.

Om du är intresserad av frivilligarbete eller vill bli medlem så kontakta t.ex. Guje 040 066 0335, Julia 044 042 5922 eller Kerstin 040 523 3493.

Autamme apua tarvitsevia!

Aktiivisessa osastossamme on 116 jäsentä.

Osastossa toimii ystävätoiminta johon kuuluu ystävätaapaaminen ja saattoapu

Silverbackenissa järjestetään ystäväpäiväkahvit ja ohjelmaa.

Maaliskuun lopulle suunnitellun vuosittaisen Punaisen Ristin päivällisen tuotot menevättänä vuonna Vårdkasenin inva-WC:n rakentamiseen. Osasto tukee tätä myös omilla varoilla.

Nälkäpäivään osallistumme perinteisesti valmistamalla ja myymällä "prottoa" (rotmos-juuressosetta) Knalliksen ja entisen Samtjänstin edessä.

Joulunaikana luomme joulumieltä muistamisilla ja pienillä lahjoituksilla.

Jos olet kiinnostunut toiminnastamme tai haluat liittyä jäseneksi, ota yhteyttä: Guje 040 0660335, Julia 0440425922 tai Kerstin 040 5233493.

Västanfjärd avdelning i ett nötskal

Västanfjärdin osasto pähkinänkuoressa

Grundat | Perustettu 1952
Medlemmar | Jäseniä (31.12.2018) 116
Hungerdagsresultat 2018 | Nälkäpäivätulos 2018
1 800,00 €
Ordförande | Puheenjohtaja
Pertti Metso, tfn | puh. 0400 880 265

Ta kontakt | Ota yhteyttä
FRK Västanfjärd avdelning | SPR Västanfjärdin osasto
Guje Viitanen
Tfn | Puh. 0400 660 335
E-post | S-posti guje.viitanen@gmail.com



Julia Lindström

Premierade aktiva frivilliga i Åboland under distriktets årsmöte på Houtskar våren 2018.
Turunmaan palkittuja aktiiveja Houtskarissa pidetyn piirin vuosikokouksen aikaan keväällä 2018.



Åbo svenska avdelnings vänner värmar upp före Rollator-Rallyt.
Åbo svenska -osaston ystävät lämmittelevät ennen rollaattorirallia.

Nu flyttar Åbo svenska avdelning tillbaka till Gillesgården – Välkommen!

Ö
P
P
E
T

H
U
S
!

Du är hjärtligt välkommen till vår nya lokal i Gillesgårdens tredje våning. Vi kommer att dela utrymme med ASS. Hissen är förnyad och tar dig bekvämt upp till lokalen. Avdelningen har mångsidiga aktiviteter att erbjuda (i huvudsak onsdagar och torsdagar), och vi vill gärna ha en nära kontakt med så många medlemmar och intressenter som möjligt.

Vi bjuder in alla till öppet hus på Vändagen 14.2.2019 kl. 12-14. Vi hoppas att så många som möjligt kommer och särskilt hoppas vi på att få många frågor. Vilken sorts verksamhet finns för mig? Vem ska jag vända mig till? Hur kan jag hjälpa? Får jag komma med egna förslag? Kan jag bli någons Röda Kors vän? Hur lär jag mig första hjälpen? Finns det hälsopunktsverksamhet? Finns det något för herrar? Kan jag stöda sjukhuspatienter? Hur kan jag hjälpa ungdomar som är ensamma? Kan jag hjälpa till med insamlingsverksamheten? Alla de här och många andra frågor besvarar vi gärna.

Åbo svenska avdelning har en lång historia. Den grundades redan 19.11.1951. Kom aktivt med i verksamheten och för på så vis de sju röda kors-principerna vidare till kommande generationer.

Muutamme Gillesgårdeniin!

Tule käymään uuteen toimitilaamme Gillesgårdenin kolmanteen kerrokseen. Monipuolista toimintaa järjestään pääsääntöisesti keskiviikkoisin ja torstaisin.

Kutsumme kaikki avoimien ovien päivään Ystävänäpäivänä 14. helmikuuta klo 12-14. Haluamme nähdä mahdollisimman monet teistä ja haluamme, että teillä on paljon kysyttävää toiminnastamme.

Tervetuloa!

A
V
O
I
M
E
T

O
V
E
T
!

Åbo svenska avdelning i ett nötskal Åbo svenska -osasto pähkinänkuoressa

Grundat | Perustettu 1951
Medlemmar | Jäseniä (31.12.2018) 422
Hungerdagsresultat 2018 | Nälkäpäivätulos 2018
9 738,90 €
Ordförande | Puheenjohtaja
Eivor Huldén, huldeneivor@gmail.com
Lokal | Toimitila
Röda Kors Punkten
Gillesgården, Auragatan 1 G | Aurakatu 1 G

Ta kontakt | Ota yhteyttä
FRK Åbo svenska avdelning
Auragatan 1 G
20100 Åbo
E-post | S-posti abo.svenska@rodakorset.fi
Vänverksamhet, tfn | puh. 040 360 2502

Kampanjer och viktiga dagar år 2019

Kampanjat ja tärkeät päivät 2019

februari helmikuu	mars maaliskuu	april huhtikuu	maj toukokuu	juni-augusti kesä-elokuu	september- oktober syys-lokakuu	november- december marras-joulu- kuu
14.2 Vändagen Ystävänäpäivä	18-24.3 Veckan mot rasism Rasismen vas- tainen viikko	13.4 Distriktets Års- möte i Västan- fjärd Piirin vuosiko- kous Västan- fjärdissä	6-12.5 Rödakors- veckan Punaisen Ristin viikko	juni kesäkuu Sommarklub- bar för barn Kesäkerhot lapsille	26-28.9 Hungerdags- insamlingen Nälkäpäiväke- räys	22.11- 24.12 Insamlingen Jul i Sinnet Hyvä joulu- mieli -keräys
	mars-april maalis-huhtikuu Människor emellan kampanj Vain ihmisiä -kampanja				oktober lokakuu Höstsamling Syystapaami- nen	



Häng med på Röda Korsets sommarklubb!

Sommarklubbarna riktar sig till dig som är 10-13 år och som vill ha något att göra under sommarlovsdagar när dina föräldrar jobbar. På sommarklubbarna hittar vi på roliga saker tillsammans, pysslar och åker på utfärd. Klubbarna är tvåspråkiga (svenska/finska).

Anmälningstiden till sommarklubbarna öppnar i slutet av februari och under vintern och våren uppdaterar vi den här sidan:

<https://rednet.rodakorset.fi/node/54119>

Tule mukaan Punaisen Ristin Kesäkerhoon!

Kesäkerho on suunnattu sinulle 10-13 -vuotias, joka haluat tekemistä kesälomapäivinä, kun vanhempi ovat vielä töissä. Kerhossa opit paljon uutta, menemme retkelle ja pidämme hauskaa hyvien tyyppien kanssa. Kerhot ovat kaksikielisiä (suomi/ruotsi).

Ilmoittautumisaika alkaa helmikuun lopulla. Käy katsomassa netistä lisää talven ja kevään aikana:

<https://rednet.punainenristi.fi/node/54157>