HÄR OCH NU

Helsingfors och Nylands distrikt

Informationsblad 2/2015

Röda Korset

Första hjälpen-väska, universal

Fickförpackning

Första hjälpen-väska för hemmet

Resenärens första hjälpen-förpackning

FÖRSTA HJÄLPEN-VÄSKANS UTSEENDE HAR ÄNDRATS

Innehåll • Sisältö

• Ledaren: Identifierar vi behoven? Svarar vi på dem?
• Rödakorsveckan är snart här - bjud unga vuxna med i första hjälpen-verksamheten!
• Nu ska man ivrigt planera ett evenemang under Rödakorsveckan
• Ta i bruk det nya ICE- och utlottnings/kontaktkortet
• Vill avdelningen ordna en föremålsutlottning?
• Stor synlighet för Röda Korset på festivalen Världen i byn 23–24.5.2015
• Sommarens storläger närmar sig: FIRE 2.-7.8.
• Samvaro och nya broschyrer för närståendevårdare
• Huvudstadsregionens andra Kontti-varuhus öppnades i Esbo
• Med rättvist arbetsdelegerande till höstens Hungerdag
• Ny blankett för avdelningarnas beredskapsplaner
• Terhoklubbarnas vår är full av rolig samvaro
• Ta i bruk: Ett gott beslut-testamenteguiden
• Träffa den nya ungdomsverksamhets utvecklingsgrupp!
• Distriktets årsmöte i Borgå 11.4.
• Medlemsavgifter på kontanter
• Ystävävälittäjäkoulutus 5.-12.5.
• Vapaaehtoisten kesäretki Kalkkuun 6.6.
• Espoolaiset koululaiset opettajineen saivat Ennakkoluuloton edelläkävijä –tunnustuksen
• Sukupolvet kohtaavat Uudellamaalla jo 19 Terhokerhossa
• Urbaanin selviytymisen päivä 22.4.
• Kansainväliselle ensiapuryhmälle on tarvetta
• Työpajoja ja keskusteluja sääntöuudistuksesta
• Utbildarutbildning 2015
• Distriktsbyråns kontaktuppgifter

Rikssidornas redaktion: Finlands Röda Kors centralbyrå/kommunikationen, Fabriksgatan 1 a, 00140 Helsinfors, 020 701 20 00
Redaktör: Mari Mäkinen, 020 701 22 23, mari.makinen@rodakorset.fi, **ombrytning**: Liisa Åker, 020 701 22 28, liisa.aker@rodakorset.fi
Översättning: Riia Johansson-Rouvinen, 020 701 22 31, riia.johansson-rouvinen@rodakorset.fi
Distriktssidornas redaktion och ombrything: Tuula Korhonen, 020 701 2364, tuula.korhonen@rodakorset.fi
Distriktssidornas översättning: Sara Torvalds, www.sarax.com och Taru Wallenius, 020 701 2369, taru.wallenius@rodakorset.fi,
Bilder: Finlands Röda Kors bildarkiv

Samarbetspartner

HOK-ELANTO LÄHITAPIOLA RAY TUKEE ray RAY STÖDER

Identifierar vi behoven? Svarar vi på dem?

Runt oss finns mycket nöd och lidande och vi noterar bara en del. Det är lätt att vända bort blicken när man känner att man inte vet hur man kunde hjälpa. Många människor har vant sig vid att leva i situationer där andra skulle ha svårt att överleva. Vi i Röda Korset har i uppgift att identifiera behovet av hjälp och skapa förutsättningar för ett människovärdigt liv.

Det är lätt att se att offer för krig, olyckor och katastrofer behöver hjälp och det är lätt att åtgärda de behoven. Men i många situationer är det svårt att identifiera de behov som finns.

Till exempel ensamhet är en av de stora utmaningarna i vår tid. Ensamheten är svårt att upptäcka eftersom den inte har några vittnen. Ensamhet tar sig olika uttryck i samhället. En äldre människa som bor långt från sina släktingar, ett barn som mobbas i sin skola eller en hemlös alkoholist – de är ensamma på ett sätt som vi ser. Men ensamhet är ett mer varierat och större fenomen än vad vi snabbt snappar upp. En trevlig arbetskamrat eller ett barn med många hobbyer kan nämligen också lida av ensamhet. Grannen du möter i trapphuset kanske inte har någon annan kontakt med en medmänniska utanför arbetet eller uträttande av ärenden.

Utslagning hotar ungdomar som har hoppat av skolan, arbetslösa som blir ensamma hemma, människor som är i sämre skick och dem som har drabbats av olika former av mobbning. Det kan vara svårt för personer som är uppe i sin egen vardagsstress att förstå deras situation. Vi vill gärna tänka oss att människor är likadana och att andras liv liknar det liv vi själva lever. Det är lätt att såra en medmänniska genom att ge råd och tips till någon som känner att situationen är hopplös och som har slut på krafterna efter alltför många motgångar. Men varje människa har rätt att få hjälp och också rätt att möta andra människor på lika villkor.

Var och en måste få tillfälle att växa som människa, leva ett människovärdigt liv och få sina grundläggande behov tillfredsställda. För välfärd och samhällsfred är det viktigt att alla får påverka sina egna och våra gemensamma angelägenheter.

Det finns mycket som man gärna skulle tycka till om. Men Röda Korset måste koncentrera sig på de frågor som bidrar till att upprätthålla förutsättningarna för liv, som gör det möjligt att lindra lidande och som främjar en människovärdig gemenskap.

Att arbeta för mänskliga rättigheter, jämlikhet och rättvisa förutsätter att vi föregår med gott exempel och för deras talan som inte kan göra det själva. Vi måste ta ansvar för det gemensamma och hjälpa dem som är sårbara. Röda Korset förenar människor med varandra. Röda Korset erbjuder hjälp och möjlighet att hjälpa.

Den strategi som vi tillsammans godkände vid stämman i Åbo i somras ska vi nu göra till verklighet när avdelningar, distrikt och hela Röda Korset verkställer sina verksamhetsplaner för i år. Från och med början av året har också distriktets styr- och utvecklingsgrupper börjat sitt arbete. Deras uppgift är att delta i beredningen av frågor inom sitt eget område inför beslut i distriktsstyrelsen, att stötta avdelningarnas arbete för att stärka frivilligverksamheten och att vara samarbetsparter för distriktets anställda i utvecklandet av innehåll och avdelningsstöd. Inom beredskapsverksamheten fokuserar vi på snabba hjälpinsatser och insamlingsverksamhet. Inom socialverksamheten handlar det om långsiktigt hjälpande och mångkultur. Ungdomsverksamheten går ut på att bygga framtiden och det ger fräscha synvinklar på gemensamma frågor.

Varje medlem och volontär i Röda Korset har möjlighet att påverka våra gemensamma angelägenheter genom sitt agerande. Avdelningsstyrelsen behöver stöd av aktiva verksamhetsgrupper och mer idéer än vad som de facto går att förverkliga. Distriktets uppgift är att stödja ett fungerande avdelningsnätverk och utveckla verksamheten. I det här arbetet har distriktets styr- och utvecklingsgrupper en viktig uppgift. Det är fint att antalet kandidater till de här grupperna var större än vi kunde få plats för i grupperna. Det visar att det finns en vilja att ta ansvar, föregå med exempel och främja Röda Korsets verksamhet.

Hannu Harri

Rödakorsveckan är snart här - bjud unga vuxna med i första hjälpen-verksamheten!

Ville joggar. Armén kallar och konditionen måste förbättras även om det regnar. Plötslig ser han hur en bil som kör snabbt får vattenplaning och krockar med en gatulykta. Ville tar upp sin mobiltelefon ur fickan och ringer nödnumret 112 och berättar vad som har hänt och var han befinner sig.

Hur många personer det finns i bilen? frågar jourhavande i nödcentralet. Bara chauffören, konstaterar Ville då han tar en titt i bilen. Andas han? frågar jourhavandet. Ville lyfter den hjälpbehövandes huvud upp mot nackdynan genom att lyfta från hakans spets och trycka med andra handen på pannan. Då känner han andningen med handen. Chauffören andas!

Stödj huvudet, håll luftvägen öppen, råder nödcentralens jourhavande. Ambulansen är på väg. Ville har just räddat ett människoliv.

I Finland inträffar cirka en miljon olyckor årligen och de flesta av dem på fritiden. Nästan hälften av dem som omkommer i kollisioner kvävs eftersom ingen öppnar offrets luftvägar och det medvetslösa offret kvävs. Det spelar roll att någon ringer nödnumret vid behov och ger första hjälpen. Nödsamtalet drar igång hjälpens kedja, första hjälpen kan rädda ett människoliv.

Finns det i din avdelning en aktiv första hjälpen-grupp med ivriga larmgruppmedlemmar och första hjälpen-jourhavande? Hur många nya unga vuxna skulle du vilja ha i din avdelnings första hjälpen-grupp? Nu är det dags att förverkliga drömmarna! Under Rödakorsveckan kan du erbjuda särskilt unga vuxna små upplevelser av det som de kan lära sig i en första hjälpen-grupp. Hur t.ex. öppnar man luftvägarna på en medvetslös människa och vad innehåller en första hjälpen-väska?

Det lönar sig att bjuda in evenemangsbesökare efter kampanjveckan t. ex. till en Välkommen till första-hjälpen-grupp i maj. Besökarnas kontaktuppgifter kan man enkelt samla med det nya ICE- och utlottnings/kontaktkortet. Det våriga evenemanget erbjuder en möjlighet att berätta om avdelningens verksamhet på hösten och samtidigt får man ett minne av verksamheten som räcker över sommaren.

Målet med Rödakorsveckan är att vi får så många unga vuxna som möjligt med till varje första hjälpen-grupp. Det lönar sig i god tid i avdelningarna fundera över hur och var man bäst når de unga vuxna.

Erbjud dem roliga upplevelser och bjud dem med i vår organisations verksamhet. Det är inte en omöjlig uppgift men då den förverkligas kan det ändra ungas och hjälpbehövandes liv.

Niina Hirvonen
Hälsovårdsplanerare

Nikkas Mehtio

TYCK TILL i Facebook
Följ vår verksamhet via Facebook.
facebook.com/punainenristi

CHATTA på Twitter
twitter.com/punainenristi

BERÄTTA OM EVENEMANGEN
Lägg ut era evenemang på nätet
rednet.rodakorset.fi

SE VIDEOR på Youtube
youtube.com/suomenpunainenristi

MÄRKET SKYDDAR DIG – SKYDDA DU MÄRKET!
Det röda korset på vit botten är ett skyddstecken och en symbol för arméns sjukvård. Det skyddar civila, hjälparbetare och sårade soldater vid kriser. Märket ägs av de stater som har förbundit sig att följa krigets lagar eller Genèvekonventionerna, Finland är en av dem. Röda Korset har rätt att använda skyddstecknet för att markera sin verksamhet och övervaka användningen av märket. Läs mer humanitaarinenoikeus.fi

BLI BEKANT MED WEBBUTIKEN
I organisationsvyn på rodakorsbutiken.fi kan du behändigt beställa allt avdelningsmaterial. Saknar du inloggningsuppgifter? Ta kontakt med myynti@rodakorset.fi

RING OCH BIDRA
0600 12220 (20,28 €/samtal + lna)

Nu ska man ivrigt planera ett evenemang under Rödakorsveckan

Första hjälpen-kunskapers viktighet och vardagens trygghet hävs fram i början av maj då organisationen syns riksomfattandet under Rödakorsveckan med många intressanta evenemang från norr till söder. I år strävar vi efter att få särskilt unga vuxna med i vår första hjälpen-verksamhet. Därutöver ska man få människor att fundera över sin egen och sin närkrets trygghet.

Man har gjort några små förändringar i den traditionella **Att kunna hjälpa-evenemangsmodellen**. På samma sätt som åren innan kan varje avdelning välja det förverklingssättet som passar just dem.

1. I stället för Att kunna hjälpa-tävlingen har vi **Tryggt hemma-broschyren** som kan delas ut vid evenemang som avdelningen organiserar. Postern som är vikt i A5 storlek innehåller listor med vilka man kan kolla sitt egna hems trygghet.

2. **Första hjälpen-väskans** utseende ändras på grund av den nya leverantören men innehållet är det samma. Väskan kan presenteras var som helst t.ex. på skolor, läroanstalter, på arbetsplats och på utrymmen av vår samarbetspartner LokalTapiola och S-gruppens verksamhetsställen (Prismor, S-market, ABC-stationer). För att presentera väskan behövs det minst en person, som känner till innehållet och kan berätta hur man använder utrustningen.

3. **Att kunna hjälpa-kunskapsbanan** har kompletterats med nya stationerna. Förutom stationerna från förra åren med bilder finns det också en station som berättar hur man öppnar luftvägarna på en medvetslös människa, geogömmorna och Tryggt hemma-broschyren (endast på finska). Banan kan varieras enligt evenemangsplats, målgrupp och antalet organisatörer.

Vi satsar på att människorna som deltar i evenemangen behåller sitt intresse för Röda Korset och i framtiden kunde vara med i vår organisations verksamhet på ett sätt eller ett annat. Vi uppmuntrar avdelningarna att ta i bruk det nya ICE- och utlottnings/kontaktkortet som gör det lätt att samla kontaktuppgifter. Vi hoppas också att avdelningen redan i maj kunde ordna ett evenemang där de som har deltagit i evenemangen under Rödakorsveckan bjuds in. Det kan antingen vara ett Välkommen till en första hjälpen-grupp- evenemang eller ett annat trevligt evenemang med låg tröskel, såsom ett vårtalko eller en lägereldkväll där man kan berätta om avdelningens verksamhet.

Principerna fyller 50 år

Kampanjveckan erbjuder en bra möjlighet att fira Röda Korsets medelåldriga principer. Det lönar sig att framhäva i synnerhet frivillighet, humanitet och opartiskhet. Första hjälpen-kunskaperna hör till alla, var och en har rätt att få hjälp och bli hjälpt. Man kan berätta om principerna som firar ett jubileumsår på kampanjevenemangen eller under Bättere-dag-insamlingen om er avdelning har intresse att ordna en bössinsamling.

- Beställ materialet i första hand i webbutiken **www.rodakorsbutiken.fi** senast 20.4.2015.

  Om det inte är möjligt att beställa i webbutiken beställa med beställningsblanketten som finns i kampanjbrevet.

- Läs mer om kampanjen och Att kunna hjälpa-evenemangsmodellen på RedNet: **rednet.rodakorset.fi/veckan**

Ytterligare information:
Kampanjplanerare **Sari Byman**, 020 701 2201, sari.byman@rodakorset.fi

Informatör **Mari Mäkinen**, 020 701 2223, mari.makinen@rodakorset.fi

Ta i bruk det nya ICE- och utlottnings/kontaktkortet

För att stödja rekryteringen i avdelningarna har man producerat ett nytt ICE- och utlottnings/kontaktkort. Kortet gör det lätt att ta kontakt med förbipasserande och öppna diskussionen om avdelningens verksamhet och frivilligas möjlighet att komma med. Kortet passar utmärkt för att använda under Rödakorsveckan och vid alla andra evenemang som avdelningen ordnar.

ICE- och utlottnings/kontaktkortet

Samla kontaktuppgifter med korten

Kortet är tvådelat. Röda Korset behåller utlottningsdelen med kontaktuppgifterna och evenemangsbesökaren får ICE-delen. Efter evenemanget skickas utlottnings- och kontaktkorten till centralbyrån i returkuvertet med porto betalt. Innan man skickar korten lönar det sig att avdelningarna vid behov sparar personernas kontaktuppgifter i utlottnings- och kontaktkorten för sig själva.

Centralbyrån sköter om de riksomfattande utlottningarna som sker 15.4, 15.8 och 15.12.2015. Som pris finns t.ex. hotellpresentkort, glass och iPad Minis. De returnerade korten deltar alltid i utlottningarna som är kvar.

Det är möjligt att ordna lokala utlottningar

Ifall avdelningen vill kan den ordna en lokal utlottning och använda utlottnings- och kontaktkorten där. Då drar avdelningen först de lokala prisen och tar upp vinnarnas kontaktuppgifter. Efter det skickas utlottnings- och kontaktkorten till centralbyrån. ICE- och utlottnings/kontaktkorten kan man beställa i webbutiken. Med beställningen får man alltid instruktioner, ett returkuvert och en prisreklam där det finns utlottningens regler på baksidan.

Centralbyrån kontaktar evenemangsdeltagare

Centralbyrån kan ringa till dem som har deltagit i evenemang och lämnat sina kontaktuppgifter. Man tackar dem för att de har deltagit i evenemanget och möjligtvis deltagit i Röda Korsets verksamhet och stött den. Man kan också erbjuda t.ex. medlemskap, frivillighet, ett elektroniskt nyhetsbrev, månadsbidrag osv. Vid telefonsamtalen utnyttjas information i FRK:s register och anteckningar i utlottnings/kontaktkorten som avdelningen har gjort. Avdelningen kan t. ex. anteckna på kortet att personen funderar över att bli medlem. Då kan saken tas upp i telefon. Man hoppas att avdelningarna anger evenemangets namn och ort (t.ex. RKV Björneborg) så den som ringer vet att personen har varit på evenemanget under Rödakorsveckan i Björneborg.

Medlemmar deltar också i utlottningarna

Alla Röda Korsets medlemmar deltar i de riksomfattande utlottningarna. Ju tidigare man betalar sin medlemsavgift desto flera utlottningar man deltar i. Ständiga medlemmar är också automatiskt med i utlottningarna. Genom att värva nya medlemmar får man alltid en ny lott per en ny medlem. Medlemsvärvarens kontaktuppgifter bör anges alltid med den nya medlemmens information.

Läs mer på RedNet:
rednet.rodakorset.fi/jasenhankinta

Ytterligare information:
Kampanjplanerare
Sari Byman, 020 701 2201,
sari.byman@rodakorset.fi

Vill avdelningen ordna en föremålsutlottning?

Enligt utlottningslagen kan avdelningen ordna en föremålsutlottning utan utlottningstillstånd då lotternas sammanlagda försäljningspris är högst 2000 euro och både lotternas försäljning och vinstens utdelande sker på samma evenemang. Då talar man om ett smålotteri.

Liisa Åker

Helsingfors Degeröavdelning presenterade sin verksamhet under Degerödagen. Laura Tarvonen (t.v) Anna-Liisa Salo, Marja Perttu-Tapaninen och Liisa Ruohonen.

I smålotteriet bör vinsternas sammanlagda värde vara minst 35 procent av lotternas sammanlagda försäljningspris. Den minsta vinsten måste vara lika stor som lottens pris. Utlottningsredovisningen bör utföras genast efter evenemanget. Man måste ändå inte utföra redovisningen om man endast har sålt lotterna till personer som alla hör till organiserande gemenskapen.

När behöver man ett utlottningstillstånd?

Avdelningen måste söka om ett utlottningstillstånd då lotternas sammanlagda pris är över 500 euro, lotterna säljs på ett öppet publikevenemang och vinsterna inte delas ut på samma evenemang.

Den lokala polisanstalten beviljar föremålutlottnigstillståndet då föremålutlottningen ordnas t.ex. på en enda kommuns område. Tillståndet söks skriftligt och det kan beviljas maximum för sex månader. Föremålutlottningstillståndet kostar 59 euro.

Man bör göra en vinstlista om vinster och ett utlottningsprotokoll om utlottningen. Avdelningen bör leverera utlottningsredovisningen inom fem månader till den lokala polisanstalten.

Vilka regler måste man beakta vid en Gissa-tävling

För en **Gissa-tävling** behöver man inget tillstånd utan det räcker att man har anmält tävlingen till den lokala polisen fem dagar före tävlingen. Anmälningen kostar 26 euro. För övrigt gäller samma regler som i utlottningarna.

Gissa-tävlingen är ett roligt sätt att väcka publikens intresse. Man kan t.ex. be människor att gissa hur många kaffebönor det finns i en burk eller hur mycket kurbitsen på bordet väger. Enligt reglerna måste målet i gissa-tävlingen vara antingen ett fenomen eller ett föremål som man på förhand klart kan definiera.

Man kan inte använda varken ett på förhand utlottat resultat eller t.ex. resultatet i en idrottstävling som mål för gissandet. Ingen får veta det rätta resultatet på förhand.

- Utlottningstillståndsansökning och redovisningsblanketterna samt detaljerade instruktioner: **www.poliisi.fi/luvat**
- Utlottningslaget (1047/2001) och Statsrådets förord om utlottningar (1345/2001): **www.finlex.fi** reglerar utlottningens organisering

Ytterligare information:
Koordinator för medelanskaffning
Regina Laurén, 020 701 2199,
regina.lauren@rodakorset.fi

Stor synlighet för Röda Korset på festivalen Världen i byn 23–24.5.2015

Världen i byn-festivalen intar Kajsaniemiparken och Järnvägstorget i Helsingfors det sista veckoslutet i maj. Röda Korset är festivalens huvudsamarbetspartner i år och syns mångsidigare än någonsin förut på festivalen. FRK har tre separata avdelningar och gott om program på scenen från ett band från Sierra Leone till internationella gäster.

På Röda Korsets avdelning för internationellt biståndsarbete berättas med Riskzoner-tablettapplikationen om katastrofernas inverkningar på utvecklingen. Samtidigt kan man bekanta sig med bilder och minidokumentärer som berättar om Röda Korsets arbete. I avdelningen kan man också öva första hjälpen-kunskaper.

Festivalbesökarna kan delta i hjälpandet

Då en katastrof inträffar måste Röda Korset ha beredskap att dra igång en nödhjälpinsamling. På festivalen värvar vi nya ivriga hjälpare som lovar att fungera som bössinsamlare under septembers Hungerdagskampanj. Hungerdagen är en beredskapsövning till hela organisationen och en utmärkt möjlighet till alla nya hjälpare att prova på den trevliga och belönande bössinsamlingen.

Blodtjänstens egen avdelning

I Blodtjänstens avdelning kan man snurra på lyckohjul och fråga om blodgivning och om att delta i stamcellregistret. Blodgivningen är ett lätt sätt att hjälpa medmänniskor. Varje vardag behövs nästan tusen blodgivare för att få blodprodukter att räcka till patienters ständiga vård.

Finlands största utvecklingsamarbets- och organisationsevenemang

- Temat för årets festival är utveckling och de geografiska tyngdpunkterna Afrika och Mellanöstern.
- Man hittar Röda Korsets avdelning för biståndsverksamhet på Järnvägstorget.
- Blodtjänstens tält och Helsingfors och Nylands distrikts Mahdollisuuksien tori -tält (Möjligheternas torg) finns i Kajsaniemiparken.
- Festivalen ordnas i Kajsaniemiparken och på Järnvägstorget i Helsingfors på lördagen 23.5 kl. 11-20 och på söndagen 24.5 kl. 11-18
- Evenemanget har fri entré.

  Läs mer om evenemanget: www.maailmakylassa.fi

Sommarens storläger närmar sig:

”Vi vill att det ska komma en buss full av lägerdeltagare från varje distrikt!”

Det internationella storlägret FiRE (Finnish Red Cross Experience) erbjuder en ungdom ett utmärkt sätt att komma med i Röda Korsets verksamhet. Lägrets organiserare utmanar alla distrikten att få en buss full av 13-25-åriga deltagare med i storlägret. Distriktet kan själv bestämma bussens storlek och utseende.

På lägret blir ungdomen förtrogen med organisationens värderingar och hela verksamhetsfält från första hjälpen till vänverksamheten och från mångkulturalismen till den frivilliga räddningstjänsten. Efter lägret som innehåller utbildningar och äventyr har ungdomen bra förutsättningar att fortsätta med Röda Korsets verksamhet i sin egen lokalavdelning.

Det internationella storlägret FIRE i Evo 2–7.8.20 (Finnish Red Cross Experience)

Mer information och anmälningar: www.thefirecamp.com/

Samvaro och nya broschyrer för närståendevårdare

Broschyrer för närståendevårdarnas stödverksamhet har förnyats. Man kan beställa den nya broschyren och postkortbroschyren Kanssakulkijat (Medgångarna) från centralbyrån.

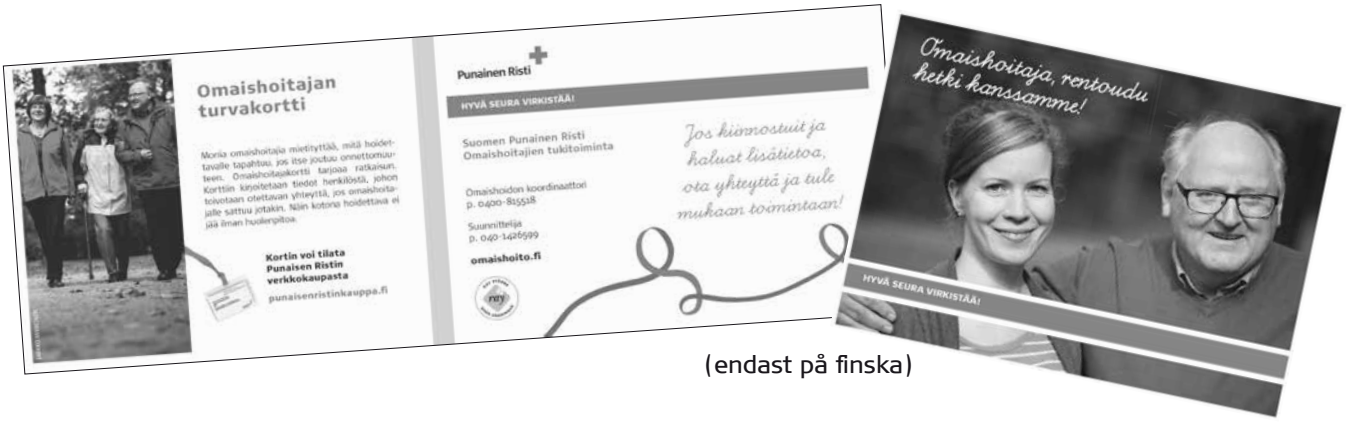
På våren 2015 ordnas två välmåendeläger för närståendevårdare och för män egna välmåendedagar i kurscentret Nynäs.

- Välmåendedagarna för män ordnas 21-22.5.2015, Psykologen Atte Varis fungerar som sakkunnig
- Tidpunkten för lägret för närståendevårdare som sköter om sitt barn/sin ungdom är 4-6.6.2015
- Välmåendelägret för alla närståendevårdare ordnas 3-5.9.2015

Mer information, lägrens program och ansökningsblanketterna hittar man på RedNet. **rednet.punainenristi.fi/node/14926**

Ytterligare information
Koordinator för närståendevård
Sisko Aalto, 020 701 2121,
sisko.aalto@rodakorset.fi

Planerare för närståendevårdens stödverksamhet **Siina Lepola**, 020 701 2133
siina.lepola@rodakorset.fi
(broschyrbeställningar)



(endast på finska)

Juttuluuri som öppnades i mars betjänar närståendevårdare

Röda Korsets Juttuluuri har skapats för dem som vårdar sin nära människa hemma och som behöver någon som de kan tala med konfidentiellt.

(endast på finska)

Med utbildade frivilliga kan närståendevårdarna tala om livets stora och små saker som oroar dem. Sådana kan t.ex. vara ensamhet, sömnlöshet på grund av bekymmer, skyddslöshet, upplevande av våld eller förlorande av sin nära människa.

De utbildade frivilliga jourerar i Juttuluuri på numret 020 388100 på torsdagar kl. 13-15.00

Samtalsavgifter:
- Fast telefon 0,08 € + 0,07 €/min
- Mobiltelefon 0,08 € + 0,2 €/min

Huvudstadsregionens andra Kontti-varuhus öppnades i Esbo

Kaisa Rautiainen

Kai Peltonen arbetar i Konttis hämtnings- och transporttjänsten i Esbo.

Röda Korsets Kontti-kedja har öppnat ett nytt återvinningsvaruhus i Morby i Esbo i mars. Kedjan har nu tio varuhus runt om i Finland. Huvudstadsregionens första Kontti inledde sin verksamhet i Dickursby i Vanda på hösten 2012.

- Vi letade efter ett lämpligt lokal i Esbo. Utrymmen med utmärkta trafikförbindelser som hittades i Morby är ljusa och rymliga, glädjs **Pauliina Jalola**, Kontti-chefen i Esbo.

Kläder från Kontti till världens krisområden

I kontti säljs rena och hela saker som har donerats till Kontti. Inkomsterna från Kontti används till Röda Korsets biståndsarbete i Finland och ute i världen. I varuhuset i Esbo balar man också kläder som skickas till internationellt klädbistånd.

- Förra året skickades rekordartade mycket kläder från Kontti till världens krisområden. Särskilt vinterkläderinsamlingen till Ukraina som Kontti-varuhusen organiserade på hösten fick människor att donera sina onödiga kläder, berättar Jalola.

Esbos Kontti tar redan emot bidrag

Esbos Kontti har redan börjat att ta emot bidrag. Kontti tar endast emot föremål och kläder som är i gott skick.

Smutsiga och söndriga bidragsföremålen förorsakar avfallskostnader till Kontti, vilket förminskar inkomsterna till biståndsarbetet.

Bidrag kan man lämna i insamlingslådan som är i entrehallen i varuhuset i Esbo samt i Kontti-insamlingslådorna i köpcentret i Munkkiniemi, Prisma i Kyrkslätt och på Fabriksgatan i Helsingfors. För möbler och stora bidragen erbjuder Kontti i Esbo en kostnadsfri hämtningstjänst.

Hälften av inkomster från Kontti i Esbo används till verksamhet av Finlands Röda Kors Helsingfors och Nylands distrikt, 25 % redovisas till katastroffonden och resten 25 % används för att utveckla Kontti-verksamheten.

Röda Korsets Kontti
Länsmansåker 6, 02770 Esbo
Kundtjänst: 040 845 6987

Mer information:
Kontti-chefen
Pauliina Jalola, 040 580 3027,
pauliina.jalola@rodakorset.fi

Kaisa Rautiainen

Elmi Abdulgadir sorterar bidragen i Esbos Kontti.

Med rättvist arbetsdelegerande till höstens Hungerdag

Hungerdagens responsenkät utredde i vilka saker frivilliga känner att de behöver mest hjälp. Mest hjälp saknade man i arbetsdelegerandet mellan avdelningsmedlemmarna. Det fanns många som kände att ansvaret hopas på för få människor. Därefter saknades mest hjälp med insamlarvärvningen och som tredje var utbildning.

De flesta svarade på frågan **Hur kunde ni utveckla er avdelnings Hungerdag nästa år?** med att det finns mest att utveckla med värvningen av ansvarspersoner och insamlare. Motivationen minskar om man har för mycket ansvar men också om man har för lite ansvar. Det är bra om man i god tid kan fundera på ett rättvist arbetsdelegerande under Hungerdagen i avdelningarna.

Delta i gruppen: ”Punaisen Ristin keräystoiminnan vapaaehtoiset” och dela med dig dina idéer eller fråga om erfarenheterna av andra frivilliga.

Delta i insamlingsledarutbildningar och i en FB-grupp

Det är väldigt rekommenderat att delta i insamlingsledarutbildningarna. Där kan frivilliga från olika avdelningar växla erfarenheter med varandra. För att förstärka kontakt mellan avdelningarna har vi öppnat Facebookgruppen **”Punaisen Ristin keräystoiminnan vapaaehtoiset”** (Röda Korsets insamlingsverksamhets frivilliga). Gruppen fungerar som frivilligas diskussionsforum där man kan dela med sig erfarenheter och tips gällande insamlingar. Det är frivilligt att delta i gruppen och den är inte en officiell informationskanal för Röda Korset. Gruppen är stängd så att man kan diskutera öppet men ändå enligt etiketten. För alla avdelningar nödvändig information delas fortfarande via avdelningsbrev och RedNet.

Kontakta skolor i god tid

Enligt erfarenhet är det bra att kontakta skolor i god tid redan på våren. Enligt distriktens information kommer 15 % av Hungerdagens bössinsamlings inkomster från skolorna. På områdena där man mest aktivt utför skolsamarbete är skolinsamlingens inkomst till och med 45 % av hela distrikts resultat.

Erfarenheter av skolsamarbetet

- ”Varje år kontaktar jag skolorna på vårt område först via e-post och ber om svar på deltagandet. Därefter ringer jag de skolor som inte har svarat på min e-post.”
- ” Vi hade en lekfull tävling om vilken klass samlar in mest pengar. Den vinnande klassen fick bl.a. FRK:s utbildning på två timmar om hur man använder insamlingsmedel och om första hjälpen. Belönandet har ökat skolans insamlingsinspiration.”
- Vi har en tradition att 6-klassister samlar in i små grupper under en dag. En grupp samlar in under en timme.

Mer information:
Planerare för medelanskaffning
Mia Ekström-Huttunen, 020 701 2193,
mia.ekstrom-huttunen@rodakorset.fi

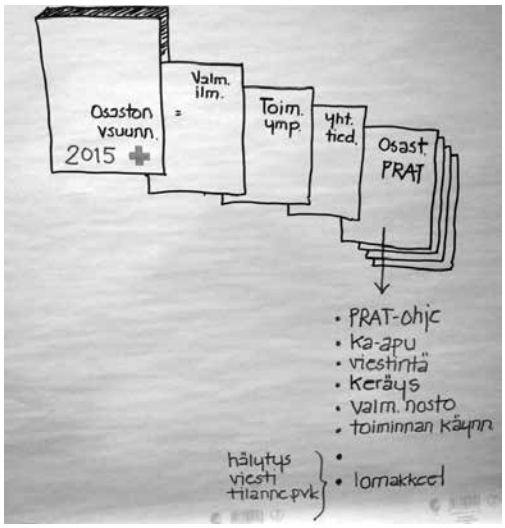
Hungerdagskoordinator
Raisa Heinämäki, 020 701 2202,
raisa.heinamaki@rodakorset.fi

Ny blankett för avdelningarnas beredskapsplaner

Under fjolåret hade alla avdelningar i Helsingfors och Nylands distrikt en beredskapsplan som var à jour, tack vare aktiva insatser inom avdelningarna och i vissa fall av enskilda frivilliga.

En sammanfattning av avdelningarnas planer gjordes för en riksomfattande statistik för att greppa avdelningarnas beredskap för hjälpinsatser. Det tog inte länge förrän vi insåg att det blir problem med en sådan sammanställning och orsaken var enkel: de beredskapsplaner som har gjorts upp har inte gjorts upp enligt samma system. Strukturellt fanns det stora variationer mellan planerna och det innebar att den information som planerna tog upp var olika.

I början av år 2014 samlades en grupp beredskapschefer för att göra upp en ny blankett för beredskapsplaner för avdelningarna. Målet var att skapa en tillräckligt informativ och enhetlig blankett som är lätt att fylla i och som går att använda i hela landet och lämpar sig för samtliga avdelningar.



Nya materialet till avdelningarnas ordförande

Röda Korsets styrelse godkände det nya materialet i slutet av året och det tas i bruk inom HND under våren. Målet är att alla våra avdelningar uppdaterar sina planer enligt det nya formuläret före slutet av året.

Materialet skickas centraliserat från distriktet till avdelningarnas ordförande och vid höstens avdelningsforum följer vi upp att uppdateringen lyckas. Avdelningsfaddrar och distriktets beredskapschef ger vid behov råd i hur materialet används.

Den nya beredskapsplanen består av flera olika delar. Den egentliga beredskapsplaneblanketten är en blankett på två sidor som avdelningen fyller i utgående från sina egna utgångspunkter och sina egna uppgifter. Blanketten beskriver bl.a. avdelningens bedömning av risker inom verksamhetsområdet samt avdelningens hjälpberedskap och resurser. Fälten för avdelningens biståndsverksamhet är responsiva och reagerar på textmängden, så det går att skriva in mer text än man vid första ögonkastet kunde tro.

Avdelningen ska också fritt formulera en beskrivning av sin verksamhetsmiljö och specialdragen i den. Slutligen ska avdelningen sammanfatta sina viktigaste kontaktuppgifter och fylla i Frivilliga räddningstjänstens larmkort om hela avdelningens beredskap.

I slutet av planen kommer riksomfattande anvisningar för vissa grundläggande uppgifter inom Röda Korsets biståndsverksamhet. Den delen kallas PRAT, efter finskans ord för ”Röda Korset i hjälpsituationer” (Punainen Risti auttamistilanteissa). Förutom riksomfattande anvisningar kan man i det avsnittet ta med distriktsvisa anvisningar och en avdelning kan också här ta med sina egna anvisningar för sina verksamhetsgrupper.

Beredskapsplanens struktur gör det möjligt att komplettera planen i efterhand utan att man behöver göra ändringar i den egentliga planen. Ytterligare riksomfattande anvisningar är åtminstone att vänta i år, eftersom man inte har hunnit finslipa dem alla än.

Distriktsbyrån ger hjälp och stöd

Några avdelningar har ”testkört” den nya modellen och responsen har varit positiv. Det har ansetts lättare att fylla i blanketten än det har varit att använda tidigare planutkast. I ljuset av de här preliminära erfarenheterna tror jag att avdelningarna enkelt kommer att kunna nå målet och uppdatera sina planer före utgången av det här året.

Och slutligen: Den som frågar får svar – distriktsbyrån står till tjänst. Avdelningsfaddrar och beredskapschefen hjälper och ger råd om ni stöter på patrull. Vi ses på avdelningsforum.

Jarmo Hollstein, beredskapschef

Terhoklubbarnas vår är full av rolig samvaro

Våren med projektet Hela Finland leker har dragits igång med fart. Det finns Terhoklubbar i över hundra kommuner. Klubbarna och programmet planeras tillsammans och alla deltagare har möjlighet att påverka på det som görs i klubbarna.

Förra året nådde vi över hundra nya frivilliga som inte tidigare hade varit med i Röda Korsets eller Mannerheims Barnskyddsförbunds verksamhet. Frivilliga har berättat att man har hittat nya vänner, betydelsefull verksamhet och psykiskt förfriskning i Terhoklubbarna. Att göra saker tillsammans i en grupp är det bästa medlet för att förhindra ensamhet.

Väckte ditt intresse? Som frivillig i Terhoklubben behöver du inget specialkunnande. Det räcker att du är med med din egen personlighet och livserfarenhet!

Titta på exempel på vårt mångsidiga program **www.kokosuomileikkii.fi/terhokerho/missa-terhokerho/**

Om det inte ännu finns en Terhoklubb din kommun, kontakta ditt områdes lekambassadör.

Noora Paijari

Frivilliga i Terhoklubben blev förfriskade och växlade idéer 10.12.2014 i Vesilahti. På bilden från vänster Ritva Latvala-Korpela, Liisa Flinck-Vasama, Sirpa Lakervi, Seija Lehto, Ritva Priha, Aila Ollonen och Katriina Reponen.

www.kokosuomileikkii.fi/terhokerho/leikkilahetit/

Ta i bruk Ett gott beslut-testamenteguiden

Röda Korset får regelbundet kontakttaganden från människor som vill minnas organisationen i sitt testamente och frågar hur man kan göra en testamentedonation.

Centralbyråns medelanskaffningsenhet råder testamentegörarna i praktiska ärenden oberoende av om man vill rikta testamentet till Röda Korsets riksomfattande verksamhet eller till förmån för distriktet eller avdelningen. För att svara på frågor har man producerat Ett gott beslut-testamenteguiden som man kan laddas ner på webben. Avdelningarna kan också beställa testamenteguiden i webbutiken under organisationsvyn.

Ladda ner testamenteguiden:
www.rodakorset.fi/donationer/gor-ett-testamentbidrag

Mer information:
Planerare för medelanskaffning
Mia Ekström-Huttunen, 020 701 2193,
mia.ekstrom-huttunen@rodakorset.fi

Röda Korset berättar om testamentedonationer också med annonser i tidningar.

Beställ kondoleans- och gratulationsadresser i Rödakorsbutiken

Röda Korsets textningstjänst för kondoleans- och gratulationsadresser innebär adressen, textningen och adressens leverans. Hela paket kostar 25 euro. Omslagsbildalternativ och versförslag hittar man på adressen **www.rödakorsbutiken.fi** under textningstjänsten för adresser.

Om du beställer via webbutiken skriv den önskade versen eller kondoleanstexten i ytterligare information. Genom e-post kan man skicka beställningar till adressen myynti@punainen-risti.fi. Förutom vers- eller kondoleanstexten ange också leverans- och faktureringsinformation i beställningen.

Via telefon kan man göra beställningen på vardagar kl. 8.30- 16 tfn 020 701 2211

Mer information:
myynti@rodakorset.fi

Träffa den nya ungdomsverksamhets utvecklingsgrupp!

TARU WALLENIUS

Helsingfors och Nylands distrikts styrelse har benämnt den nya ordförande och medlemmar till ungdomsverksamhets utvecklingsgrupp som fungerar hela stämma perioden 2015-2017. Gruppens siktar på att stöda avdelningar i de gamla och nya formerna inom ungdomsverksamhet. Här presenterar de nya medlemmar om sig själva, frivillighet och hur vi kan utveckla ungdomsverksamhet tillsammans.

Senja Multala, 26 år, ordförande (Itä-Helsinki)

Jag började min ”karriär” i Röda Korset år 2011 då jag gick på ungdomsdelegatkursen och ledde stödgrupper för ensamma äldre människor. Det att jag fick folk att må bra och känna sig förstått har fått mig att fortsätta i organisationen på olika sätt. På avdelningsnivån är kontaktperson för socialverksamhet och viceordförande och nu sitter jag i distriktsstyrelsen för först gången. Det är fint att få arbeta med sakkunniga och entusiastiska frivilliga på olika organisationsnivåer. Under stämma perioden vill vi bygga bra förhållanden med distrikts avdelningar, öppna vår verksamhet och få alla intresserade med. Också din kunskap behövs för att göra vår organisation att fungera och locka folk bättre. Jag drömmer om den dagen då vi inte behöver utveckla ungdomsverksamhet men vi ser det som en naturlig del av all frivillig verksamhet.

Anu Tyvijärvi, 29 år., viceordförande (Herttoniemi)

Det var 2012 då min kollega frågade om jag ville skicka in ansökan till Röda Korsets ungdomsdelegatutbildning. Ivrigt googlade jag utbildningen och fick veta att ansökningstiden var på gång just då. Jag blev vald till kursen och träffade en massa nya kompisar och information om Röda Korsets verksamhet i Finland och utomlands. I endan av året öppnades ungdomsdelegatmission till Röda Kors och Röda Halvmånes Federationens (IFCR) kontoret i Panama, skickade jag in ansökan genast. Igen blev jag vald och jobbade lite på ett år med ungdomsärenden i Latin Amerika och Karibien. Efter jag kom hem till Finland har jag fortsatt som frivillig. Mig motiverar det otroliga gänget frivilliga samt det att man inte behöver göra stora saker för att sprida glädje. Jag

vill att flera ungdomsdelegater blir aktiva även här hemma.

Muaad Hussien, 19 år (Itä-Helsinki)

Min väg i Röda Korset startade i 2013 då vi började med Reddie Kids i Itä-Helsinki avdelning. Frivillig verksamhet blir viktigare med tiden och nu är ungdomar färdigare att hjälpa än någonsin. Det här stora gänget ska styras mot det rätta hållet och framför allt ska dom erbjudas en bred palett av möjligheter. Som teekkari tycker jag att Röda Korsets ungdomsverksamhet ska följa nulägets trend och teknik. De ensamma ungdomarna räcks effektivt via Internet. Och på köpet har vi världens bästa utbildningssystem, men hur får vi de bästa studerande till världens bästa frivilliga? Det finns potential!

Ellimaija Tanskanen 16 år (Länsi-Helsinki)

Jag kom med i Röda Korset då jag deltog i Reddie Kids –ledarkursen på hösten 2013. Efter kursen fick jag möjligheten att bekanta mig med organisationen olika verksamhetsformer. Fast jag är ung, har jag redan fått träffa nya människor och påverka viktiga saker. Jag har lärt mig att åldern spelar ingen roll om man vågar hoppa in. Jag hoppas att jag får Röda Korset att synas speciellt i de ungas ögon.

Pilvi Kyrönlahti, 29 år (Kehä-Espoo)

Jag bekantade mig med Röda Korset redan i barndomen på min hemstads barnklubb. Efter flera år i klubben var jag inte med i verksamhet på länge, men efter ungdomsdelegatkursen i 2009 ville jag bli aktiv igen, inte minst på grund av organisationens principer. Jag har varit mest aktiv på distriktsnivån, där jag har ordnat många evenemang och kampanjer. Jag har även arbetat som Hungerdagssekreterare, lärare för första hjälpen och hälsokunskap och utbildare för social verksamhet. I år deltar jag för första gången i första hjälpen tävlingen då jag med i det internationella laget. Jag har stora förväntningar för min andra period i utvecklingsgruppen för ungdomsverksamhet. Vi börjar med att kartlägga ungdomsverksamhets nuläge i avdelningar och efter det kan vi även bättre hjälpa och stöda dem.

Olli Pulkkinen (Länsi-Helsinki)

Från och med 2009 har jag varit Länsi-Helsinki avdelnings aktiv frivillig. Jag blev pensionär för drygt två år sen och sedan dess sätter jag energin på frivillig verksamhet. Jag har varit med i olika förtroendepositioner, utvecklat avdelningens verksamhet och samarbete med andra avdelningar i Helsingfors. Jag har deltagit i Temaskola-konceptet, format modellen för helsingforsavdelningars sommarläger och ungdomsverksamhets mångsidiga former av ungdomsverksamhet. Just nu är jag min avdelnings viceordförande, nationella rådets vicemedlem, valutskottets viceordförande samt medlem i olika arbetsgrupper. Den här min andra period i ungdomsverksamhets utvecklingsgruppen och som seniormedlem känns det ofta att jag är inte en enda dag äldre än de andra!

Hanna Seppänen, 30 år (Töölö)

Jag studerar vid HUMAK (humanistiska yrkeshögskola) och bekantade mig med Röda Korset då jag gjorde mitt första praktik på distriktsbyrån. Då fick jag träffa en efter en härliga ungdomar och en massa möjligheter att lära mig om saker. Jag gick på kurser om Reddie Kids, lägerledare, läxhjälp, första hjälpen och psykiska stöd. Jag fick delta i organisationsdagar och ungdomarnas sportlovhändelse, Reaktori. Jag blev medlem i Röda Korset och fortsatte leta efter min frivilliga självas plats i organisationen. Två gånger var jag med på ungdomsverksamhets utvecklingsveckoslutet och ungdomarnas årsmöte för jag insåg att jag färdig för förtroendepositioner. Jag tror på att vi hittar ungdomar i skolor så jag hoppas att vi kan stöda skolsamarbete. Jag hoppas att i framtiden är det lättare att bli medlem och att komma med i verksamhet så att vi kan också erbjuba kampanjfrivillighets möjligheter. Jag hoppas också att vår internationella organisation sku ge möjligheter till ännu rikare mångkulturell verksamhet i Finland. Jag vill hjälpa och jag hoppas jag kunde berätta åt alla hur bra det är då vi gör saker tillsammans.

Utvecklingsgrupp för ungdomsverksamhet börjar sitt arbete i år med att kartlägga ungdomsverksamhet i hela distriktet. Vi skickar ett e-post åt avdelningar i mars och ringer dem i april.

Mer information om utvecklingsgruppen hittar du på finska på RedNet. Om du eller din avdelning har frågor gällande eller vill ha stöd till ungdomsverksamhet, kontakta ordföranden!

Senja Multala
tfn 044-3504180
senja.multala@hotmail.com

Tidigare har avdelningarna satt andra avdelningarnas medlemsavgifter via distriktets konto. Nu ändrar praktiken och medlemsavgifterna betalas in i centralbyråns medlemsavgiftskonto.

Vad gör avdelningen, då den tar emot medlemsavgifter på kontanter?

1) Då avdelningen tar emot kontanter av en ny egen medlem, stannar avgiften i avdelningen

2) Då avdelningen tar emot kursavgiften som innehåller medlemsavgiften av en annan avdelningen, betalas avgiften på medlemsavgiftskontot

3) Då avdelningen tar emot medlemsavgiften på ett evenemang och medlemsavgiften tillhör en annan avdelning, betalas avgiften på medlemsavgiftskontot

centralbyråns medlemsavgiftskontos nummer är FI90 2219 1800 0678 46. Avdelningen som betalar in avgiften och nya medlemmars namn ska skrivas in som meddelande.

Som förr, en kopia av medlemsavgiftskvittot skickas in till distriktet. Enligt kvittots uppgifter sparas medlems uppgifter till medlemsdatabas. Systemet krediterar medlemsavgiften åt den rätta avdelningen. Kvittonas mottagare är: Finlands Röda Kors, Helsingfors och Nylands distrikt, Helena Heinonen, Salomonsgatan 17 B, 5 vån, 00100 Helsingfors.

Kvittohäften

Kvittohäften kan beställas gratis på nätet: www.punaisenristinkauppa.fi. På distriktsbyrån finns det också en liten hög av dem.

Punaisen Ristin viikko

Osastot huom! Ilmoitattehan järjestämistänne Punaisen Ristin tapahtumista Ari Hakalalle, sähköposti ari.hakala@punainenristi.fi, viimeistään 17.4.2015. Kertokaa mitä tapahtuu (lyhyt kuvaus), missä (paikka) ja milloin (päivä, kellonaika).

Distriktets årsmöte i Borgå 11.4.2015

Finlands Röda Kors Helsingfors och Nylands distrikts årsmöte hålls lördagen den 11 april 2015 kl. 12.30 i Yrkesinstitutet Amistos Pomo-huset i Borgå, adress Alexandersgatan 20, Borgå. Anmälning börjar kl. 11.30, lunch serveras kl. 11.30 – 12.30.

Anmälningarna till årsmötet senast måndagen 7 april 2015, tfn
020 701 2360/Helena Heinonen eller e-post: hup.neuvonta@rodakorset.fi.

Anmälan är obligatorisk på grund av kaffe- och lunchserveringen. Meddela om eventuell specialdiet i samband med anmälan.

Ystävävälittäjäkoulutus

Ystävävälittäjäkoulutus järjestetään tiistaina 5. ja 12.5.2015 klo 17–20 piirin koulutustiloissa, osoite Salomonkatu 17 B, 3. krs, 00100 Helsinki.

Koulutus antaa työkaluja toimia ystävävälittäjänä ja toteuttaa ystävävälitystoimintaa Punaisessa Ristissä. Koulutus on tarkoitettu ystävävälittäjiksi aikoville ja ystävävälityksessä parhaillaan toimiville.

Sisältö

- Ystävävälitys ja sen rooli Punaisessa Ristissä
- Ystävävälittäjänä toimiminen
- Ystävätoiminnan vapaaehtoiset ja asiakkaat
- Ystävävälittäjänä jaksaminen
- Ystävävälitys osastossa

Koulutus on Punaisen Ristin jäsenille maksuton, muille hinta on 20 euroa.

Lisätiedot ja ilmoittautumiset

Ilmoittautumiset 29.4.2015 mennessä Outi Mustoselle, sähköpostitse outi.mustonen@punainenristi.fi tai puh. 020 701 2370. Kerrothan ilmoittautuessasi nimesi, yhteystietosi, osastosi ja mahdollisen erityisruokavaliosi.

Vapaaehtoisten kesäretki Kalkkuun

Haluatko tutustua paikkaan, jossa Suomen Punaisen Ristin avustustarvikkeet varastoidaan ja josta ne kuljetetaan eri puolille maailmaa? Entä toivotko näkeväsi kenttäsairaalan livenä? Tähän on nyt oiva tilaisuus, kun osallistut Helsingin ja Uudenmaan piirin järjestämälle kesäretkelle Kalkun logistiikkakeskukseen lauantaina 6.6.2015. Logistiikkakeskuksen osoite on Kalkun kehätie 4, 33330 Tampere.

Lämpimästi tervetuloa kaikki piirin vapaaehtoiset!

Ari Räsänen

Kalkun logistiikkakeskuksesta lähetetään vuosittain 150 000–200 000 kiloa lahjoituksena saatuja hyväkuntoisia vaatteita katastrofiapuna ulkomaille.

Päivän ohjelma
(pienet muutokset mahdollisia)

9.30 Bussi lähtee Kiasmalta (Mannerheiminaukio 2, Helsinki)
11.30 Lounas Tampereella
13.30 Kalkkuun tutustuminen
15.30 Bussi lähtee Helsinkiin
17.30 Bussi saapuu Kiasmalle

Hinta 25 euroa/hlö, ilman kuljetusta 10 euroa/hlö. Hinta sisältää ohjelman, tarjoilut ja bussikuljetuksen Helsingistä. Tampereelle voi tulla myös omin keinoin. Laskutus jälkikäteen.

Sitovat ilmoittautumiset viimeistään 22.5.2015 mennessä netin tapahtumailmoituksessa löytyvän linkin kautta. Ks. punainenristi.fi › tapahtumat.

Muistathan täyttää kaikki ilmoittautumislomakkeessa pyydetyt kohdat. Peruuttamattomista varauksista perimme täyden hinnan.

Lisätiedot: Ari Hakala, puh. 020 701 2359 tai ari.hakala@punainenristi.fi ja Outi Mustonen, puh. 020 701 2370 tai outi.mustonen@punainenristi.fi.

Tulossa

Vapaaehtoisen pelastuspalvelun peruskoulutusviikonloppu
18.-19.4.2015 Lohjalla

Kurssitarjonta ja ilmoittautumiset:
www.vapepa.fi/uusimaa

Espoolaiset koululaiset opettajineen saivat Ennakkoluuloton edelläkävijä - tunnustuksen

Tuula Korhonen

Koko luokka opettajineen oli vastaanottamassa huomionosoitusta.

Helsingin ja Uudenmaan piirin tilaisuudessa Eurooppasalissa luovutettiin 20.3. vuoden Ennakkoluuloton edelläkävijä -tunnustus. Sen sai Espoon Tähtiniityn koulun 5A-luokka yhdessä opettajiensa Reija Lampi-Parvelan ja Johanna Kiven kera. Piiri korosti tänä vuonna valinnassaan arjessa esille tulevia hyviä, ennakkoluulojen vastaisia tekoja. On erittäin tärkeää, että koulumaailmassa kiinnitetään huomiota yhdenvertaisuusasioihin.

Tähtiniityn koulussa on kolme erilaista koulumuotoa: suomenkielinen, kaksikielinen suomi-englanti-opetus sekä lievästi ja keskivaikeasti kehitysvammaisten erityisopetus. Oppilaat osallistuvat koulun kehitysvammaisten oppitunneille ja toimintaan säännöllisesti. Tähtiniityn koulu on myös hyvin kansainvälinen koulu. Eritaustaiset vanhemmat ovat aktiivisesti mukana koulun toiminnassa.

– Ennakkoluuloton edelläkävijä -tunnustus on huomionosoitus kaikelle sille työlle, jota koulussa tehdään ennakkoluulojen kitkemiseksi ja yhdenvertaisuuden edistämiseksi, sanoo Punaisen Ristin pääsihteeri Kristiina Kumpula.

Rasisminvastaisella viikolla keskusteltiin, kampanjoitiin ja vähän myös juhlittiin

Rasisminvastaista viikkoa vietettiin HUPin osastoissa monimuotoisesti. Osastot järjestivät viikon aikana muun muassa kirjastonäyttelyitä, keskustelutilaisuuksia ja aamunavauksia kouluilla. Porvoon osasto pystytti myös pakolaisteltan.

Rasisminvastaisena päivänä 21.3. juhlittiin Asennematkan päättäjäisiä Savoy-teatterissa yhdessä järjestökumppaneiden kanssa.

Lisää nostoja viikon varrelta seuraavassa Tässä ja Nyt -numerossa. Lämpimät kiitokset kaikille viikkoon osallistuneille vapaaehtoisille!

Oppilaat: Meidän luokassamme on hyvä olla

”Haluamme kertoa millaista luokassamme on olla. Meidän luokassamme on hyvä luokkahenki. Autamme toisiamme ja olemme ystävällisiä toisillemme. Osaamme ottaa uudet oppilaat vastaan luokkaamme. Meidänkin luokassa on joskus riitoja, mutta ne selvitetään. Osaamme pyytää anteeksi ja myönnämme virheemme. Hyväksymme toistemme tunteet sekä tavan olla ja oppia.”

Sukupolvet kohtaavat Uudellamaalla jo 19 Terhokerhossa

Terhokerhot innostavat ja inspiroivat yhä useampia ihmisiä eri puolilla Suomea. Uudellamaalla Terhokerho on jo, tai on alkamassa, 14 kunnassa. Yhteensä Terhokerhoja on Uudellamaalla 19 kappaletta. Valtakunnallisesti leikitään, pelataan, retkeillään, hullutellaan ja vietetään kiireetöntä aikaa jo 162 Terhokerhossa 131 kunnan alueella.

Terhokerhot, sukupolvien kohtaamispaikat, ovat osa Suomen kulttuurirahaston valtakunnallista Koko Suomi leikkii –hanketta, jota toteuttavat Suomen Punainen Risti ja Mannerheimin Lastensuojeluliitto. Hankeen tavoitteena on, että vuoden 2016 loppuun mennessä jokaisessa Manner-Suomen kunnassa on oma Terhokerho.

Vapaaehtoisten ohjaamat Terhokerhot ovat suunnattu 5 – 10 –vuotiaille lapsille ja ikääntyneille, mutta ne ovat avoimia kaikille. Maksuttomia Terhokerhoja perustavat Punaisen Ristin paikallisosastot ja MLL:n paikallisyhdistykset yhdessä. Kahta samanlaista Terhokerhoa ei ole, vaan jokainen on kävijöidensä ja paikkakuntansa näköinen. Uudellamaalla Vantaan Tikkurilassa leikitään ja luetaan satuja kirjastossa, Espoon Nöykkiössä puuhataan luonto-teeman ympärillä, kirjastossa siellä-kin. Vihdissä maalataan ja piirretään runsaasti palvelutalon takkahuoneessa ja Nurmijärven Rajamäellä piipahdetaan välillä pienillä retkillä Avoimen päiväkodin lähiympäristöön.

Jokainen voi osallistua Terhokerhoon taitojensa ja halunsa mukaan – Espoon Tuomarilan Terhokerhossa Muttu-mummi neuloi kaikille lapsille omat villasukat! Mukaan voi tulla koska tahansa vapaaehtoiseksi tai Terhokerhon kävijäksi. Ajantasaiset tiedot Terhokerhoista löytyy terhokerho.fi › Missä Terhokerho › Uudenmaan alueen kerhot.

Maija Pokkinen

Sukupolvet kohtaavat myös Nöykkiön Terhokerhossa Espoossa.

Osastot, jotka haluaisivat perustaa oman Terhokerhon, voivat olla yhteydessä Uudenmaan leikkilähetti Maija Pokkiseen, maija.pokkinen@punainenristi.fi tai puh. 020 701 2163.

Urbaanin selviytymisen päivä 22.4.

Huhtikuussa Lasipalatsin aukiolle, Helsinkiin kokoontuu joukko toimijoita, huolenaan ilmaston muutos. Urbaanin selviytymisen päivä kokoaa laajan joukon toimijoita niin viranomaisia kuin vapaaehtoisia, jotka esittelevät toimintaansa ja varautumistaan kiihtyvään ilmaston muutokseen. Tapahtumatori on avoinna 22.4. klo 12 -18.

Tapahtumassa on mukana myös Punainen Risti, jonka esittelypisteen teema on pakolaisleiri ja sen esittely. Paikalla olevat kokeneet delegaatit kertovat yleisölle kokemuksiaan leirielämästä maailmalla. Tapahtumassa esitellään myös Vapaaehtoisen pelastuspalvelun toimintaa. Paikalla on joukko helsinkiläisiä pelastuskoiria ohjaajineen ja piiritoimiston sairaankuljetuslinja-auto R199. Tervetuloa tutustumaan!

Kansainväliselle ensiapuryhmälle on tarvetta

Kansainvälisessä ensiapuryhmässä kielitaidot eivät ole esteenä tärkeiden taitojen oppimiselle. Monikulttuurisen ryhmän tavoitteena on päästä mukaan auttamaan ensi syksynä erilaisiin tapahtumiin.

Michaela Tiefenbacher muutti elokuussa Itävallasta Helsinkiin opiskelemaan. Hän halusi päästä kertaamaan vanhoja ensiaputaitojaan, jotta uskaltaisi auttaa yllättävissä tilanteissa.

– Meitä ryhmäläisiä on useista eri maista ja on ollut mielenkiintoista nähdä, miten eri tavoilla ensiaputaitoja opetetaan eri puolilla maailmaa. Olen saanut ryhmässä uusia ystäviä ja samalla oppinut enemmän Suomesta Tiefenbacher kertoo.

Keväällä aloittanut kansainvälinen ensiapuryhmä on ainut pääkaupunkiseudulla oleva ryhmä, jossa ensiaputaitoja opetetaan englanniksi. Ryhmän tarkoituksena on tarjota mahdollisuus ensiaputaitojen harjoitteluun myös niille, jotka eivät puhu suomea. Ensiapuryhmässä on ranskalaisten, italialaisten ja amerikkalaisten lisäksi muun muassa myös suomalaisia.

– Uuteen maahan sopeutuminen vie aikaa. Tottuminen uuteen kulttuuriin tai ympäristöön voi olla helpompaa, kun on osa ryhmää, jossa kaikki ovat samassa tilanteessa. On hienoa, että meillä on ryhmässä myös suomalaisia, jotka pääsevät tapaamaan muualta Suomeen tulleita. Ensiapuryhmä ei olisi samanlainen, jos meillä ei olisi suomalaisia mukana, kansainvälisen ryhmän vetäjä ja sen perustanut Craig Mitchell sanoo.

Ensiapuryhmä auttaa kansainvälisissä tapahtumissa

Tammikuussa monet ryhmäläisistä suorittivat ensiapukurssi EA2:n, joka on iso askel lähemmäksi ryhmän tavoitetta. Ryhmän toiveena on päästä mukaan auttamaan ensi syksynä tapahtumiin, jolloin heillä on virallisesti ensiapupäivystäjän oikeudet.

– Harjoittelemme aktiivisesti seuraavat kuusi kuukautta. Ryhmäläisten pitää suorittaa vielä päivystyskurssi, jonka jälkeen voimme osallistua tapahtumiin ja auttaa siellä. Haluamme myös suorittaa henkisen tuen, päihdekoulutuksen ja viestinnän kurssit. Tarkoituksemme on päästä auttamaan samanlaisissa tilanteissa kuin suomalaiset ensiavun vapaaehtoisetkin, Mitchell painottaa.

Mitchell sanoo, että toiminnalle on todella tarvetta.

– Kun olet hätääntynyt, kielitaidot monesti häviävät, ja olisi tärkeää saada apua omalla äidinkielellään. Ryhmän vahvuus on myös siinä, että ryhmäläiset voivat omalla kielellään auttaa onnettomuuksien sattuessa. Jos ihmisellä on tarve saada henkistä tukea, sen saa

Leena Koskela

Zeeshan Khan ja Michaela Tiefenbacher harjoittelivat ryhmän tapaamisessa verenpaineen ja veren sokerin mittaamista.

minen sujuvasti omalla äidinkielellään on todella merkittävää.

– Kansainvälinen ensiapuryhmä voi auttaa tapahtumissa, joissa on paljon ulkomaalaisia. Helsingissä asuu paljon muualta tulleita, ja pystymme auttamaan myös niitä, joiden äidinkieli ei ole suomi, Michaela Tiefenbacher sanoo.

Kaikki tervetulleita ryhmään

Craig Mitchell on erittäin iloinen EA2-kurssin suorittaneiden puolesta ja toteaa, ettei uuden ryhmän perustaminen olisi ollut mahdollista ilman Punaisen Ristin osastojen vapaaehtoisten apua sekä Helsingin ja Uudenmaan piiritoimiston tukea.

– Ryhmämme on innokas ja hyvin motivoitunut oppimaan uusia taitoja. Lähes jokaisessa tapaamisessa on aina uusia kasvoja.

Mitchellin toiveena on, että tulevaisuudessa perustetaan lisää kansainvälisiä ensiapuryhmiä.

– Toivotamme kaikki kiinnostuneet lämpimästi mukaan. Osallistujan ei tarvitse osata englantia sujuvasti, sillä ensiaputaitojen harjoitteleminen on pääasiassa tekemistä.

Paula Pihlava

Ryhmän vetäjä Craig Mitchell painottaa, että ensiaputaitojen oppiminen on hauskaa. Ryhmän tapaamisissa on aina hyvä tunnelma. Kuva Leena Koskela.

Kansainvälinen ensiapuryhmä kokoontuu joka toinen viikko torstaisin klo 18 osoitteessa Salomonkatu 17B, Helsinki.

Ryhmään ovat tervetulleita kaikki aloittelijat tai ensiapua osaavat ulkomaalaiset ja suomalaiset.

Ryhmän tapaamisia voi seurata Facebookissa. https://www.facebook.com/FirstAidHelsinki/

KOULUTTAJAKOULUTUS 2015

Hakeudu kouluttajakoulutukseen piiritoimiston kautta ja ilmoittaudu kuukausi ennen koulutusta.

Yhteinen osa: ”Ainutlaatuinen Punainen Risti”	5.10.–8.11.	Verkkokoulutus
Välineosa: ”Oppimisen ohjaaminen”, ryhmä 1	31.10.–1.11.	Helsinki
Välineosa: ”Oppimisen ohjaaminen”, ryhmä 2	7.–8.11.	

Sisältöosat:
- Henkinen tuki
- Humanitaarinen oikeus
- Järjestö
- Monikulttuurisuus
- Sosiaalipalvelu
- Nuoriso
- Henkinen tuki
- Päihdetyö
- Resurssikouluttajat

	21.–22.11.	Helsinki
Valmiuskouluttajien täydennyskoulutus	30.10.–1.11.	Nynäs

Työpajoja ja keskusteluja sääntöuudistuksesta

Millaisen Punaisen Ristin haluamme – ohjaavatko säännöt toimintaa vai toiminta sääntöjä?

Järjestön hallitus on tammikuun kokouksessaan päättänyt aloittaa sääntömuutosprosessin. Uudistuksen tavoitteena on luoda modernit, yksinkertaiset ja toiminnan tavoitteita tukevat säännöt ja ohjeet. Uudet säännöt on tarkoitus hyväksyä Helsingin yleiskokouksessa kesäkuussa 2017.

Haluamme, että säännöt tukevat sitä, millainen haluamme Suomen Punaisen Ristin olevan tulevaisuudessa.

Tavoitteena on sääntökirja- ja ohjekokonaisuuden yksinkertaistaminen ja nykyaikaistaminen sekä rakenteen ja kielen modernisoiminen. Vain osa uudistustarpeesta on asetuksessa ja varsinaisissa säännöissä; enemmän muutettavaa löytyy muista ohjeista kuten johtosäännöstä, työjärjestyksestä tai esimerkiksi talousohjesäännöstä.

Nyt on hyvä aika aloittaa ”Millaisen Punaisen Ristin haluamme” –keskustelut ja osallistua Punaisen Ristin tulevaisuuden rakentamiseen!

Niin piirin kuin osastojen, yksiköiden, luottamushenkilöiden, vapaaehtoisten ja henkilöstön tapahtumissa voidaan järjestää **työpajoja ja keskusteluja** sääntöuudistuksesta. Viime kädessä tärkeintä ei ole metodi, vaan se että keskustelua käydään ja hyvät ajatukset saadaan talteen.

Työskentelyn tavoite on etsiä vastauksia kysymyksiin:

- Millaisen Punaisen Ristin haluamme?
- Millaiset säännöt parhaiten tukisivat tulevaisuuden Punaisen Ristin toimintaa?
- Mitä säännöissä pitää korjata tai muuttaa jotta tämä toteutuisi?

Kysymyksiä pohditaan erityisesti näiden teemojen näkökulmasta:

- Osallisuus ja vaikutusmahdollisuudet
- Yhteys
- Inhimillisten arvojen ja auttamismielen vahvistaminen
- Avoin teema (vapaa sana)

Haluatteko järjestää työpajan osastossanne? Kysy lisää piiritoimistosta Ari Hakalalta, puh. 020 701 2359.

Kaikki osastot vastasivat toimintatilastokyselyyn

Piirin jokainen osasto palautti tänä vuonna toimintatilastonsa viime vuodelta. Kiitos!

Tämä oli vasta toinen kerta, kun kaikki piirin osastot palauttivat tilastonsa. Koko maassa kyselyyn vastasi 458 osastoa, mikä on noin 91 % kaikista osastoista. Tulos on kaikkien aikojen paras.

Meiltä on usein kysytty, minkä takia samoja tietoja kysytään vuodesta toiseen. Toimintatilastoissa kysytään asioita, joista suurinta osaa osasto tarvitsee omaankin toimintakertomukseensa ja joita osasto voi kerätä pitkin vuotta. Erityisesti pitkään toiminnassa mukana olleille toimintatilastokyselyn ei tulisi koskaan olla yllätys.

Ilman tilastoja emme tietäisi kuinka paljon meitä on ja kuinka paljon me autamme. Tilastot ovat keskeinen työkalu toimintasuunnittelua ja talousarviota tehdessä.

Tänä vuonna monia ihmetytti myös se, miksi kysyttiin toiminnassa olevien miesten ja naisten määrää. Miesten ja naisten määrillä on tasa-arvon näkökulmasta merkitystä. Jos emme tiedä eri sukupuolien määriä, emme saa näkyväksi mahdollisia vääristymiä. Lähtökohtaisesti ei ole ongelma, jos jossain toimintamuodossa on enemmän toista sukupuolta, mutta jos vähemmän osallistuvan sukupuolen osallistumiselle on jotain rakenteellisia esteitä, niihin voidaan tarttua, jos ero tunnetaan ja sen syyt ymmärretään. Monessa muussakin asiassa on parempi saada käyttöön jonkinlaisia faktoja mutu-tuntuman sijaan.

Jokainen HUPin osasto tulee keväällä saamaan palautteen omista vastauksistaan.

Distriktsbyrån
Salomonsgatan 17 B, 5. vån, 00100 Helsingfors

Utbildning- och frivillgverksamhet
Salomonsgatan 17 B, 3. vån, 00100 Helsingfors

Tfn *020 701 2000*,
Priset till nummer som börjar på 0207 bestäms av telefonoperatören. För närvarande är samtalspriset 8,35cent/samtal + 7,02 cent/min. om man ringer från en fast telefon och 8,35 cent/samtal + 17,17 cent/min. om man ringer från en mobiltelefon. När man ringer från utlandet är samtalskostnaderna som för ett vanligt utlandssamtal. (moms. 24 %)

E-post
hup.neuvonta@rodakorset.fi
ea-koulutus.hup@rodakorset.fi
kerays.hup@rodakorset.fi
andra e-poster: förnamn.släktnamn@rodakorset.fi

Beredskapsjour
I nödsituationer, när distriktsbyrån är stängd, kan man kontakta distriktets beredskasjourhavande på numret *020 377 710*.

Ledning och administration

• Kaukiainen Petri, verksamhetsledare *020 701 2363*
administration och ekonomi, distriktets styrelse, stadgeenliga möten, mottaggingscentraler

• Korhonen Tuula, informationssekreterare
020 701 2364
Här och nu, distriktets www-sidor, RedNet, utmärkelser, stadgeenliga möten

Teamet för frivilligverksamhet

• Hakala Ari, organisationschef *020 701 2359*
stöd till frivilligverksamheten, avdelningsforum, avdelningsfadder

• Heinonen Helena, organisationsassistent
020 701 2360
medlemsregister, materialutskick, medlemslistor och -adresslappar

• Hollstein Jarmo, beredskapschef *020 701 2361*
koordinering av frivilig räddningstjänsten, samarbete med myndigheter, hemlandshjälp

• Holm Hanna, planerare, flykting- och mångkulturarbete *020 701 2365*
stöd för avdelningarnas mångkulturella veksamhet

• Juslin-Sandin Heidi, programchef, insamlingschef
020 701 2387
avdelningsfadder (svensk service), insamlingar, koordinering av socialserviceverksamhet

• Koivisto Janni, programassistent *020 701 2386*
byråservice, anmälningar (vänverksamhet)

• Lempinen Markku, fhj-jouransvarig *020 701 2367*
fhj-jourbeställningar

• Mustonen Outi, planerare, socialserviceverksamhet
020 701 2370
stöd för socialserviceverksamhet, vänförmedlingar, hemlandshjälp

• Negruti Doinita, planerare, mångkulturverksamhet
020 701 2371
stöd för avdelningarnas mångkulturella verksamhet, läxklubbverksamheten

• Oittinen Sari, regionalarbetare för närståendevårdare *020 701 2357*
utbildning och stöd till frivilligverksamheten för närståendevårdare

• Oksanen Rina, koordinator, fhj-verksamhet,
020 701 2358
fhj-grupperna, fhj-bussen, fhj-jouren

• Palojärvi Henna-Liisa, utvecklare, gruppverksamhet
020 701 2388
vänkretsutbildning, ungas vänverksamhet, gruppverksamhet

• Pokkinen Maija, projektityöntekijä, Koko Suomi leikkii -hanke *020 701 2163*

• Vainiomäki Jemina, utbildningsplanerare *020 701 2373*
programutbilding, promo- och utbildareutbildning, avdelningsfadder

• Wallenius Taru, planerare, ungdomsverksamhet
020 701 2369
stöd för ungdomsverksamhet, Reddie Kids -klubbar, humanitar rått

• Vesala Pirjo, projektchef, Vägkost för ett gott liv
020 701 2366

Teamet för första hjälpen -utbildning

• Karvinen Päivi, kurssekreterare *020 701 2377*
publikkurser i första hjälpen

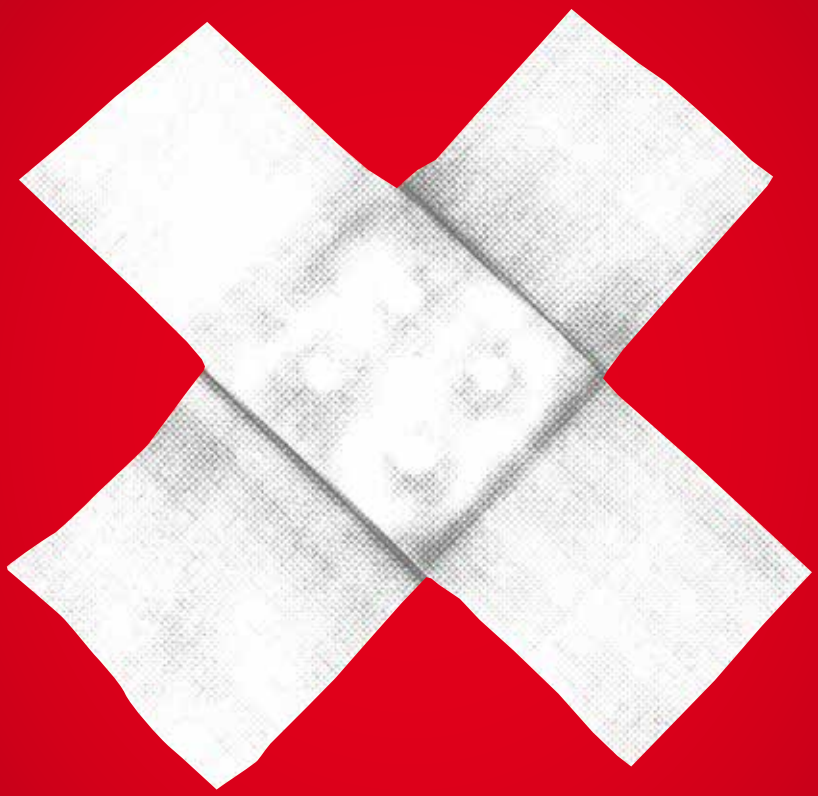
• Lepistö Leena, utbildningssekreterare *020 701 2376*
företagskurser i första hjälpen

• Sjöberg Mirja, chef för fhj-utbildningen
020 701 2378
riksomfattande fhj-utbildning, kontraktskunder, Hälsopunktverksamheten

• Chaufför Mika Salin, utbildare i första hjälpen och hålsokunskap Jukka Antikainen, Titta Eloranta, Virve Höijer och Antti Jarho

Osaa auttaa

Opi ensiapua kurssilla



Luotettavaa Punaisen Ristin ensiapukoulutusta jo vuodesta 1885. Katso sinua lähin ensiapukurssi:

punainenristi.fi/tapahtumat

Valitse aiheeksi ensiapu ja lisää paikkakunta.

Puhelinpalvelu 020 701 2376 arkisin klo 9 - 16.

Muista myös laadukkaat ensiapuvälineet: **punaisenristin-kauppa.fi**