

HÄR OCH NU

Helsingfors och Nylands distrikt

Informationsblad 4/2016

Röda Korset 



Hjälp

offer för bränder

Han förmedlar hjälpen

*"Efter en brand behövs nödhjälp dvs. mat, inkvartering
och möjlighet att sköta om saker. Man kan ju inte
lämna en människa ute i kylan."*

Kari Varjonen, frivillig, Finlands Röda Kors

Sisältö - Innehåll

- Frivilligengagemang påverkar
- Hungerdagen 15.-17.9.
 - Hjälpen når fram
 - Vi hjälper även i Finland
 - Bössinsamlarens tips – gott humör och lite mod
 - Det går också att ge ett bidrag utan kontant
 - Avdelningens insamlingsresultat ökade drygt hälften tack vare insamlingsbrevet
 - Hela avdelningen deltog i Kuopio, Mänttä fick draghjälp av flyktingförläggningen
 - Kommunicera, gilla, dela!
- Blixtstart 2016
- Tackgalan 3.12
- Delta i Helsingfors ordinarie stämma i juni
- Osastojen menestyksen avaimet ovat kyvyssä hankkia uusia toimijoita
- Kotouttamiskentän kuulumisia
- Röda Korset väddar för kommunplatser
- Nu samlar vi in e-post adresser för att kunna hålla fler medlemmar uppdaterade om vår verksamhet!
- Dags att ansöka förtjänsmärken och -medaljer
- Bidrag för avdelningarnas verksamhet
- Helsinkiin saatiin oma Kontti
- Kansainvälistä kasvimaaviljelyä
- Nuorten kesäleiri Meriharjussa
- Syksyn osastofoorumit - Höstens avdelningsforum
- Utbildning
- Distriktsbyråns kontaktuppgifter

Rikssidornas redaktion: Finlands Röda Kors centralbyrå/kommunikationen, Fabriksgatan 1 a, 00140 Helsingfors, 020 701 20 00
Redaktör: Inka Kovanen, 020 701 22 23, inka.kovanen@rodakorset.fi, ombrytning: Liisa Åker, 020 701 22 28, liisa.aker@rodakorset.fi
Bilder: Finlands Röda Kors bildarkiv
Översättning: Mikaela Remes och Riia Johansson-Rouvinen, 020 701 22 31, riia.johansson-rouvinen@rodakorset.fi
Distriktsidornas redaktion och ombrytning: Tuula Korhonen, 020 701 23 64, tuula.korhonen@rodakorset.fi
Distriktsidornas översättning: Sara Torvalds, www.sarax.com och Helena Holm-Cûzdan, helena.holm-cuzdan@rodakorset.fi

Samarbetspartner



Frivilligengagemang påverkar

Frivillighet är en av grundbultarna i vårt samhälle. Ett samhälle byggs upp genom interaktion mellan människor och samfund. Traditionellt delar vi upp samhället i den offentliga, den privata och den tredje sektorn. Ofta talar man också om det civila samhället eller medborgarsamhället, det som bygger på vad människor frivillig ställer upp på. När människor samfällt upplever något som viktigt börjar de samarbeta. Folkrörelser och organisationer är samfund som uppstår på frivillig basis och som målinriktat försöker svara på behov som man kollektivt har identifierat. Möjligheten och friheten att delta i samhällsengagemang är en grundläggande rättighet.

Frivillighet är en av Röda Korsets sju principer. Röda Korset är en frivilligorganisation och all rödakorsverksamhet bygger på frivillighet. Frivilligheten möjliggör neutral och självständig verksamhet även där myndigheterna inte ger alla människor hjälp på basis av opartiskhet och humanitet. Där mänskliga rättigheter och rättsprinciper förverkligas stöder och kompletterar Röda Korset ofta de tjänster som den offentliga sektorn erbjuder. I alla situationer måste Röda Korset ändå försvara sin neutralitet och sin självständighet från samhällets maktstrukturer.

Genom handling kan man påverka. Genom att ta ansvar för att hjälpa utsatta medmänniskor kan man arbeta för det gemensamma goda och det kan man göra på många olika sätt. Frivilligverksamhet kräver tid och kunskaper. Utan volontärer skulle mycket i samhället bli ogjort. Frivilligverksamheten behöver också stöd, utbildning och planering samt finansiering och samarbete.

Röda Korset erbjuder flera olika sätt att påverka, men allt utgår hela tiden från frivilligheten. Även om till exempel blodtjänstverksamheten bygger på toppkunskaper inom medicin skulle det finländska hälsovårdssystemet se väldigt annorlunda ut utan volontärer. Utan frivilliginsatser skulle man inte leta efter saknade på så stora områden som nu. Vid olyckor och stormenemang behövs det kunskaper som första hjälpen-grupper har – ibland på kort var-

sel. Vänverksamheten svarar på ett växande behov. Exempelen ovan är lätta att känna igen, men Röda Korset hjälper också på många andra sätt, sätt som inte får samma publicitet. I samband med plötsliga olyckor omfattar Röda Korsets bistånd i hemlandet även ekonomiskt stöd. Volontärer som ger psykiskt stöd är ofta bland de första som möter människor som plötsligt har mist en anhörig.

I början av augusti öppnades Kontti i Östra centrum i Helsingfors. Köerna på öppningsdagen visade att det nya återanvändningsvaruhuset infriade förväntningarna. Kontti är en butik dit man ibland kan föra mer saker än man köper där. Kontti-varuhuset är till nytta både för dem som tömmer skåp och dem som vill fynda. Samtidigt utgör de en viktig del av Röda Korsets medelanskaffning och hjälpberedskap. Kontti är också en del av kedjan av internationellt klädesbistånd. Nu finns det ett dussin Kontti-varuhus på olika håll i Finland. Inom Helsingfors och Nylands distrikt finns de förutom i Helsingfors också i Esbo och Vanda.

Röda Korset måste hela tiden upprätthålla och utveckla sin beredskap att hjälpa. Tack vare Katastroffonden kan Röda Korset hjälpa snabbt. Hungerdagsinsamlingen 15–17.9.2016 samlar in medel för framtida hjälpbehov. I början av oktober 2016 ordnas den riksomfattande beredskapsövningen Blixtstart. Avsikten med den är att utveckla vårt kunskaper samt stärka samarbetet mellan volontärer, myndigheter och andra aktörer, i synnerhet skolor.

Hannu Harri



Hjälpen når fram

Det är en hjärtskärande syn: en gammal kvinna går försiktigt nerför en brant trappa i flera meters djup för att nå ett så gott som tomt vattenförråd. I ett hörn finns ännu några centimeter smutsvatten som kvinnan skrapar in i sin bunke. Det här måste hon använda för att tvätta sig, släcka sin törst och koka sitt ris. Kvinnan vet ej sin ålder, men är tillräckligt gammal för att komma ihåg tiden för flera decennier sedan, när det ännu fanns grönska och lejon i naturen. Nu har det gått tre år sedan det senaste regnet.

Nästa dag åker vi tillbaka till byn Hara Adad i västra Somaliland i Röda halvmånens vattenbil. Vattenbunkern fylls av plask när kvinnorna i sina färgglada kläder fyller dunkarna med vatten och tar dem till sina hyddor åtföljt av ett glatt sorl. Korna, fåren och getterna får också sin del av vattnet. Den gamla frun från i går är också här och får hjälp av den unga frivilliga **Yasin Bashir Bahnaan**.

I år poserar Yasin på Hungerdagsaffischen med en vattenrenare i famnen. Affischen säger att "Han är på plats". Jag vet att han är på plats, eftersom jag har sett honom där. Yasin

säger att han ofta är ledsen över att se så mycket död och lidande, men är samtidigt glad över att kunna göra sitt för att hjälpa. Vi insamlare blir alltid tillfrågade om hjälpen verkligen når fram. Det gör den, jag har sett med mina egna ögon.



Leena Reikko

Journalist, biståndsarbetare, insamlingsansvarig vid Nakkila avdelning

Vi hjälper även i Finland

Jag är kontaktperson för hemlandshjälpen vid Åbo avdelning. När en eldsvåda inträffar kan myndigheterna be mig att komma till olycksplatsen för att se vilken hjälp som behövs. Enligt mina egna beräkningar har jag hjälpt till vid 70 bränder.

En del av de personer som drabbats av en eldsvåda får hjälp av sina närmaste. Vännerna kanske hämtar kläder och erbjuder tillfällig logi för olycksoffret. Alltid finns det inte någon som kan hjälpa. Då finns jag och andra frivilliga till förfogande. Vi tar den drabbade till butiken och köper nya kläder, hygienartiklar och annat för några dagar framåt.

Vid en eldsvåda är det möjligt att offret inte hinner ta med sig någonting. En gång hjälpte jag en ung kvinna som stod i bäckmörkret i flip-flops med bara sin mobil. Då måste man göra någonting, det går inte att lämna en person ut i kylan.

Också i Finland bistår vi olycksoffer. Utgifterna täcks av medlen i katastroffonden. Det här är möjligt tack vare Hungerdagen, bidragsgivare och frivilliga. Tack till alla som deltar i Hungerdagen!

Kari Varjonen

kontaktperson för hemlandshjälpen, Åbo avdelning

P.S

Du kan se mig och årets Hungerdagskampanjs andra ansikten i kampanjreklamerna.



TYCK TILL på Facebook

Följ vår verksamhet via Facebook.
facebook.com/punainenristi

CHATTA på Twitter

twitter.com/punainenristi

BERÄTTA OM EVENEMANGEN

Lägg ut era evenemang på nätet
rednet.rodakorset.fi

SE VIDEOR på Youtube

youtube.com/suomenpunainenristi

MÄRKET SKYDDAR DIG – SKYDDA DU MÄRKET!

Det röda korset på vit botten är ett skyddstecken och en symbol för arméns sjukvård. Det skyddar civila, hjälparbetare och sårade soldater vid kriser. Märket ägs av de stater som har förbundit sig att följa krigets lagar eller Genèvekonventionerna, Finland är en av dem. Röda Korset har rätt att använda skyddstecknet för att markera sin verksamhet och övervaka användningen av märket. Läs mer humanitaarinenoikeus.fi

BLI BEKANT MED WEBBUTIKEN

När du loggar in på punainenristinkauppa.fi kan du behändigt beställa allt avdelningsmaterial under Osastomateriaalit. Saknar du inloggningsuppgifter? Ta kontakt med myynti@rodakorset.fi

RING OCH BIDRA

0600 12220 (20,28 €/samtal + lna)

Bössinsamlarens tips – gott humör och lite mod

Vi bad både erfarna och nyblivna insamlare att dela sina bästa insamlingstips inför Hungerdagen och berätta varför det lönar sig att delta.

1. Hur många gånger har du varit med som insamlare?
2. Vad fick dig att gå med?
3. Vilka är dina råd för andra insamlare?



Kaisu Haataja

**EELI HAATAJA 11 år,
Joensuu avdelning**

1. 3 gånger.
2. Det är roligt! Man får stå och vänta i solen! Men insamlingen har också sina tråkiga sidor. Om det regnar är det inte så roligt, men det är nog det enda negativa. Bidragsgivarna är ofta på gott humör och det är ju det viktigaste. Att vi kan sprida glädje och hjälpa till på ställen där det till exempel varit en tsunami.
3. Det är bra att vara på gott humör. Det lönar sig också att vara lite ivrig och modig och fråga människor om de vill delta i Röda Korsets insamling.

AIRI KORPELA, Kajana avdelning

1. Jag har deltagit i 28 år. På Hungerdagen har jag alltid pass från 10 till 16 i tre dagar, utan pauser.
2. Jag gillar att vara i kontakt med människor och det är en av fördelarna med insamlingen. Människorna brukar hälsa på mig på gatan och säga att jag gjort dem glada. En del har blivit riktiga vänner.
3. Det lönar sig att vara sig själv, att vara glad till sinnes och prata med folk. Var inte sur eller tvinga dig på någon. Om en person inte känner för att ge ett bidrag bör man ändå tacka för sig och önska en god höst. Visst blir man trött om benen då man står, ibland har jag provat på att sitta. Men då får man betydligt färre bidrag. Ibland går jag fram till andra organisationers insamlare, om jag till exempel ser väldigt skygga ungdomar som står alldeles tysta med bössan i handen. Det är roligt att se hur de börjar sedan få in fler bidrag.

JENNI HIRSTO, Tölö avdelning

1. En gång, garanterat inte den sista gången.
2. Jag hade alltid lagt in pengar i insamlingsbössorna och tänkt att det här vill jag också göra, men jag har inte lyckats ta mig i kragen. Förra hösten var jag hemma när telefonen ringde och jag blev ombedd att delta. Vi kom genast överens om när och var jag skulle avhämta bössan. Det var ett fint samtal. Det är härligt att få vara med i en positiv kedja!
3. Det väsentliga är att ha en positiv och öppen attityd. Man kan inte påverka vilka slags människor man stöter på, men sitt eget humör kan man hantera. Det lönar sig också att tänka efter var man står och samlar in. Den egna insamlingserfarenheten kan bli rätt trist om man bara står och väntar på bensinmackens tomma gård och bara ser en bil i timmen.

Det går också att ge ett bidrag utan kontant

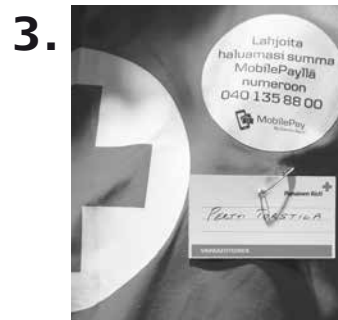
Under de senaste åren har användningen av kontanter minskat. Därför lönar det sig att erbjuda alternativa bidragssätt vid sidan av bössinsamlingen, så att alla som vill kan ge sitt bidrag.



Fäst en dekal på insamlingsbössan med information om SMS-bidrag. Genom att skicka meddelandet SPR10 debiteras 10 euro från bidragsgivarens telefonräkning till katastroffonden.



Insamlarna kan dela ut katastroffondens minibroschyr till sådana bidragsgivare som inte har kontanter på sig. Broschyren innehåller numret för sms-bidrag, Mobile Pay-nummer samt katastroffondens kontonummer.



Med Mobile Pay-applikationen kan bidragsgivaren donera en valfri summa till katastroffonden direkt från sitt bankkonto. Mobile pay-dekalerna kan beställas i nätbutiken och klistras på bröstet av insamlingsvästen.

Avdelningens insamlingsresultat ökade drygt hälften tack vare insamlingsbrevet

I fjol provade den lilla avdelning i Korsnäs i Österbotten att dela ut ett insamlingsbrev, som kan skrivas ut på RedNet, i samband med Hungerdagen. Avdelningen hade kommit på den fina idén att be lokala brevbärare dela ut brevet i samband med annan post. Brevbärarna gav avdelningen uppgifter om antalet postadresser i kommunen. Utgående från dem skrev distriktsbyrån ut 900 insamlingsbrev försedda med avdelningens referensnummer för Hungerdagen.

Avdelningens insamlingsansvariga **Annika Nyfors** berättar att brevet resulterade i donationer av 32 personer och inbringade sammanlagt 880 euro, vilket är ett betydande resultat för en kommun med 3 000 invånare. Föregående år och året innan genererade insamlingen där skolelevorna gick från dörr till dörr cirka 1 000 euro, vilket betyder att avdelningens resultat så gott som fördubblades tack vare insamlingsbrevet!

Enligt Annika kommer avdelningen åter att ta i bruk insamlingsbrevet i år, ifall brevbärarna vill delta. I fjol var de genast med på noterna och var glada över att få bidra till en god sak.

[illegible]

Bidragsbrevet finns på RedNet. Ni kan lägga till avdelningens under-
 skrift och referensnummer för Hungerdagen. Ni får också gärna be
 ett företag att assistera er med utskrifterna.

Du hinner fortfarande:

- Be distriktet om en lista på avdelningens medlemmar och bössinsamlare och be dessa delta i insamlingen.
- Skriva ut insamlarefterlysningar på RedNet och fästa dem på anslagstavlor - kom ihåg de olika språkversionerna.
- Kontakta närmaste flyktingförläggning och be invånarna hjälpa till med insamlingen.
- Be åtminstone två kompisar att komma med som insamlare!

Hela avdelningen deltog i Kuopio, Mänttä fick draghjälp av flyktingförläggningen

På vilka ställen lönar det sig att samla in pengar och varför är det bra att bjuda in den lokala flyktingförläggningen i insamlingen? Vi bad Kuopio och Mänttä avdelningar ge sina bästa tips inför Hungerdagen.



Heli Nuutinen / Finlands Röda Kors

Laura Tossavainen, medlem i avdelningen i Kuopio, samlade in under förra Hungerdagen tillsammans med sin dotter Helmi-Kristiina.

Det lönar sig att göra insamlarnas arbete så enkelt som möjligt. I Kuopio underlättas insamlarnas arbete av att insamlingsutrustningen enkelt kan avhämtas från avdelningsutrymmena som ligger nära torget.

I Kuopio har Hungerdagsinsamlingen redan blivit en rutin och därför påbörjas planeringen först i augusti.

- Vi har nog redan kommit överens på våren om öppettiderna för de ställen där bössorna avhämtas, berättar avdelningens informatör **Heli Nuutinen**.

För att trygga en lyckad insamling är ändå aktiva och positiva bössinsamlare det mest avgörande. Utan dem bär inte ens de bästa av idéer.

- Det lönar sig att uppmuntra insamlarna att ta kontakt med förbipasserande. Ett leende och frågan 'Vill du delta i Hungerdagsinsamlingen?' funkar bra. Och man ska komma ihåg att tacka, säger Heli.

De insamlare som rör sig tillsammans med barn och hundar brukar kamma hem särskilt många donationer. Därför har avdelningen sytt ett par egna västar till barn och hundar.

- Vi samlar ihop insamlarna per epost genom att bjuda in dem som deltagit i fjol. Därtill lägger vi information på RedNet, Facebook, i avdelningens blogg och andra sociala medier. Att bjuda in sina bekanta har också visat sig vara ett bra och effektivt knep.

Insamlingsplatsen spelar roll

Ingångarna till stora shoppingcentrum, nära Alko och vid livliga torgkvarter. Enligt Heli är dessa de bästa insamlingsplatserna. För att samla inomhus krävs naturligtvis skilda lov.

Volontärpassen planeras med hjälp av en Doodle-kalender. Pengarna ska alltid handhas av personer från minst två olika hushåll. De ställen där bössorna utdelas tjänar också skolor; dit kan eleverna praktiskt returnera sina fulla bössor. Det lönar sig att ta väl hand om sina bössinsamlare, påminner Heli.

- Alla insamlare får tilltugg efter sitt insamlingspass. De kommer gärna tillbaka till och med följande dag, vid nästa akutinsamling eller följande år.

FLYKTINGFÖRLÄGGNINGEN I MÄNTTÄ DELTOG FRÅN START

Man kan inte precis påstå att flyktingförläggningen i Mänttä skulle ha sölat: då förläggningen öppnade sina dörrar i augusti 2012, deltog boendena i Hungerdagsinsamlingen redan samma höst.

- Till en början var vi rätt försiktiga, eftersom vi stötte på en del negativa kommentarer från utomstående, berättar **Hellevi Ahoniemi**, ordförande vid Mänttä avdelning.

Flyktingförläggningens boende hade ett eget tält på torget, bredvid avdelningens tält, där de sålde hemlagad mat och arrangerade bl.a. tävlingar i kubb. Avsikten var att samtidigt låta ortsborna bekanta sig med de nya invånarna. Under de

senaste åren har flyktingförläggningens invånare samlat in medel utanför butikerna, precis som alla andra.

- Flyktingförläggningens chef brukar fråga invånarna om vem som vill delta i insamlingen och meddelar sedan avdelningen om mängden deltagare och vilken tid de anländer, säger avdelningens insamlingsledare **Tea Turpeinen**.

Oftast har de asylsökande med sig en handledare och samlar in i grupp.

- Invånarna på flyktingförläggningen har deltagit väldigt gärna och allt har gått som smort, säger Turpeinen tacksamt.

Kommunicera, gilla, dela!

För att kunna lyckas bör insamlingen vara synlig. Du och avdelningens andra frivilliga är en del av synligheten: allt som ni kommunicerar utåt och berättar om Hungerdagen påverkar insamlingsresultatet.

Gilla och uppdatera!

Uppmuntra avdelningens frivilliga att gilla och dela Röda Korsets Facebook-uppdateringar om Hungerdagen. Ju fler som ser vårt Hungerdagsbudskap desto fler inspireras att bli bössinsamlare eller att ge ett bidrag.

När du uppdaterar meddelanden angående Hungerdagen i sociala medier använd hashtags #Nälkäpäivä och #PunainenRisti. Om du önskar att vi delar uppdateringen också i Röda Korsets egna kanaler lönar det sig att tagga dvs. markera med Röda Korset (på Twitter och Instagram @PunainenRisti). På det här viset upptäcker vi den bättre.

På RedNet hittar man material och tips för din avdelnings kommunikation i sociala medier och för övrig kommunikation på nätet. På RedNet kan man t.ex. ladda ner profil- och omslagsbilder angående Hungerdagen för Facebook och Twitter. Man kan använda dem både i avdelningens och i den personliga profilen.

Meddelandebotten för media på RedNet

Hungerdagen intresserar medierna. Berätta för reporterna i god tid om vad som händer i ert område.



Mer information och Facebook-profilbilden hittar du på RedNet.

de. Man kan skicka reportern per e-post ett meddelande som informerar koncist om vad ni gör under Hungerdagen.

Meddelandebotten, tidtabell och övriga tips för kommunikationen hittar man på RedNet i Hungerdagsgruppen.

Pricka in evenemangen i evenemangskalendern

Centralbyrån har gjort en egen annonsbotten för varje avdelning i evenemangskalendern. I annonsen finns kontaktuppgifter för insamlingsledare så att villiga insamlare kan kontakta hen.

Kom ihåg att ni kan komplettera er annons via er avdelnings RedNet-sidor. Samtidigt lönar det sig att kolla upp att informationen på sidorna är uppdaterad. Under Hungerdagen kan någon även intressera sig för avdelningens övriga verksamhetsgrupper.

Mer information:

Informatör

Inka Kovanen, 020 701 2223

inka.kovanen@rodakorset.fi

Viktig information om slutspurten

För bössinsamlarna är Hungerdagen förhoppningsvis en munter kraftansträngning på några timmar, men vid avdelningen fortsätter insamlingens efterarbete fram till slutet av oktober.

Att hjälpa skolorna med redovisningen

En del skolor beställer bössorna direkt på nätbutiken. Ni kan göra dem en stor tjänst genom att erbjuda er att avhämta pengarna och redovisa för skolans del. Distriktet ger information om de lärare som beställt bössor på nätet.

Insamlarna ska föras in i registret

Kom ihåg att fråga alla bössinsamlare ifall de får skrivas in i Röda Korsets insamlarreserv. Efter insamlingen ska kontaktuppgifterna på dem som önskar att komma med i reserven skickas till distriktet. När kontaktuppgifterna

är inmatade kan vi i fall av en akutinsamling larma alla bössinsamlare med ett meddelande.

Kom ihåg insamlingens slutliga redovisning

På redovisningsblanketten bör skrivas ut vilka skolor som deltagit i insamlingen, resultatet från försäljningen samt vilken andel av intäkterna bössinsamlingen stått för. Det ger oss viktig information om hur insamlingsresultatet utformas och vad det lönar sig att satsa på i fortsättningen.

Var i god tid och delta i en utlottning!

Bland dem som beställt kampanjmaterial på nätbutiken senast den 20.8 lottar vi ut 20 stycken Röda Korsets produkter.

Därtill lottar vi ut ytterligare 20 stycken produkter bland dem som skickat in insamlarnas kontaktuppgifter och avdelningens redovisningsblankett till distriktet senast den 31.10.

Hattula hoppas på att locka till sig nya frivilliga med Blixtstart

Hattula avdelning beslöt att delta i Blixtstart-övningen för att testa sin beredskapsplan och locka till sig nya unga volontärer. Grankommunens avdelning och många andra aktörer har lovat att hjälpa till under övningsdagen.

Kemikalier som är farliga för andningsvägarna läcker ut i Hattula. Ungdomarna på det närliggande högstadiet evakueras till skolan. Det här är scenariet för Blixtstart-beredskapsövningen vid avdelningen i Hattula.

Under evakueringsövningen som pågår i två timmar får niondeklassisterna utbildning på skolan i bland annat första hjälpen och brandsläckning av Hattula FBK. Också Försvarsutbildningsföreningen och Hämeenlinnan maanpuolustusnaiset deltar i övningen. Övningen arrangeras i Hattula lördagen den 1.10. Inspirerad av Hattula avdelning och Blixtstart har kommunen beslutit att göra dagen till är en skoldag.

Avdelningen i Hattula är liten. Det finns cirka 30 aktiva frivilliga och medlemmarnas medelålder är rätt hög. Avdelningen är aktiv med vänverksamhet, stödverksamhet för egenvårdare, hälsotjänst och Juttutupa, en samlingsplats för kommuninvånarna. Avdelningen beslöt sig att bjuda in grankommunens första hjälpen-grupp och gruppen för mentalt stöd vid Hämeenlinna avdelning samt Frivilliga räddningstjänsten för att bistå övningen.

- I en verklig situation skulle vi också ha ett nära samarbete med grannen, säger **Pia Yli-Pirilä** som ansvarar för beredskapen vid Hattula avdelning.

Det lönar sig att testa beredskapsplanen i praktiken

Kommunen Hattula har en beredskapsplan och i den verkliga situationen skulle man inleda en krisoperation via myndigheterna. Avdelningen Hattula har bitt myndigheterna att delta i övningsdagen för att berätta om deras roll i en verklig situation. Meningen är att förtydliga olika aktörers roller i en verklig situation.

I Hattula har man hittills undvikit storolyckor men det finns riskfyllda platser som har identifierats. Genom kommunen går både en högt trafikerad motorväg och en järnväg. Dessutom finns det gott om vattendrag.

Styrelsen för avdelningen i Hattula går en gång om året igenom avdelningens beredskapsplaner. Avdelningen deltog i övningen Midvintern 2013 där ett serviceboendes invånare evakuerades.

- Beredskapsövningarna såsom Blixtstarten har en stor betydelse. Genom att öva upptäcker man hur de utförda beredskapsplanerna fungerar i praktiken, hur samarbete med myndigheterna och övriga



Harri Mäenpää

Avdelningen deltog i övningen Midvintern 2013 i Joensuu där ett serviceboendes invånare evakuerades.

aktörer löper samt hur stort behov det finns för utbildning inom avdelningen, säger Yli-Pirilä.

I hopp om att hitta nya frivilliga

Enligt Pia Yli-Pirilä visar Hattula exempel på att även en liten avdelning kan klara av en beredskapsövning.

- Det lönar sig att bjuda in samarbetspartners, så som Frivilliga räddningstjänstens lokala aktörer och frivilliga vid grannavdelningen. Det går också bra att arrangera en liten övning: vi bjöd endast med högstadiets niondeklassister, som är 120 stycken.

Yli-Pirilä tror att beredskapsövningen ger avdelningen värdefull kunskap och skapar samhörighet.

- Samtidigt försöker vi vara lite listiga. Vi hoppas att övningen ger oss lokal synlighet, vilket förhoppningsvis inspirerar nya frivilliga att komma med i verksamheten.

Mer information:

Projektchef för beredskapsövningen
Petra Alijärvi tfn 020 701 2176,
petra.alijarvi@rodakorset.fi

ÄNNU HINNER MAN MED!

- Blixtstarten arrangeras 1-7.10.2016
- Anmäl din avdelning på RedNet på adressen: rednet.rodakorset.fi/blixtstart

Ett snyggt halarmärke som gåva för nya ungdomsmedlemmar

Våra unga frivilliga har förverkligat en ny populär värningskampanj. Syftet med kampanjen är att få mera ungdomsmedlemmar i vår organisation.

Idén är enkel:

1. Ordna ett synligt jippo i skolan, i universitetet eller varför inte även utanför läroanstaltens matsal.
2. Dela ut medlemsanslutningsblanketter eller blanketter för kontantkvittot på jippet.
3. De som ansluter sig som medlemmar får ett nytt Rödakorshalarmärke som gåva (se nedan).
4. De som redan har anslutit sig som medlemmar kan köpa märket från jippots arrangörer.

Tammerfors avdelnings unga frivilliga och Tavastehus distrikts kommunikationskoordinator **Altti Näsi** har tillsammans designat halarmärket. Man kan även få märket genom att ansluta sig som medlem på webben.

Halarmärkena är avgiftsfria för avdelningarna och verksamhetsgrupperna så länge man använder dem i värningen. Man kan sälja märkena till studerande som redan tidigare har anslutit sig. I så fall får avdelningen eller verksamhetsgruppen inkomsten. Rekommenderat pris för märket är 3 euro. Man kan även köpa märket i Rödakorsbutiken.



Man kan beställa halarmärkena från centralbyråns frivillig- och ungdomsenhet johanna.kylmaoja@rodakorset.fi

Mer information: <https://rednet.rodakorset.fi/dubbeltupp>

Bidrag till avdelningarna

Planerar ni ny verksamhet och är i behov av ekonomiskt stöd? Nedan hittar ni en lista på olika bidrag som avdelningen kan söka.

- 1) Ett engångsbidrag för att starta och utveckla verksamhet vid avdelningen, högst 300 euro: För första hjälpen-verksamhet, för vänverksamhet, för hälsopunktsverksamhet, för ungdomsverksamhet, för mångkulturell verksamhet.
- 2) Projektstöd för projekt som planeras och utförs av avdelningen för att aktivera samfundet med syftet att främja hälsa, välmående och samfundets trygghetskänsla. Bidraget är 500 – 2 000 euro om året.
- 3) Projektbidrag för mångkulturell verksamhet. Bidrag till exempel för att stöda gemensam verksamhet organisationer emellan som stöder integration, att testa nya metoder för integration samt för att utveckla och sprida olika verksamhetsformer. Bidraget är högst 2 000 euro per projekt.

Bidraget utbetalas i efterhand mot rapport och utgiftsredovisning.

Läs mera på RedNet:

<https://rednet.rodakorset.fi/avdelningsbyran>

Kom med som lekambassadör!

Projektet Hela Finland leker utbildar lekambassadörer som är inspirerade av Terhoklubbar för FRK:s avdelningar och MLL:s föreningar runt om i Finland.

Frivilliga lekambassadörer främjar möten mellan människor i olika åldrar och stöder Terhoklubbverksamhetens fortsättning. Utbildningen är kostnadsfri och öppen för alla som intresserar sig för lek och möten mellan generationer.

Efter utbildningen har lekambassadören färdighet att fungera som Terhoklubbens ansvarsfrivillig. Lekambassadören är en del av det riksomfattande nätverket av lekambassadörer och får även i fortsättningen inspirerande material, bra tips och handledning.

Utbildningarna ordnas runt om i Finland.

Mer information www.terhokerho.fi.

P.S. Vi ordnar ett glädjefyllt Lekdagen-evenemang för människor i alla åldrar i Helsingfors på Narinken 13.10.2016 kl. 9.30 – 11 samt ett Hela Finland leker seminarium kl. 12 – 15 på Gamla Studenthuset i Helsingfors. Evenemangen är kostnadsfria och öppna för alla.

Näsdagen – galenskaper för ett gott ändamål

Under Näsdagen samlas medel in för utvecklingssamarbete genom underhållning.

Under Näsdagen slår nio biståndsorganisationer ihop krafterna för att hjälpa barn i utvecklingsländerna. Bössinsamlingar arrangeras i grupp på olika håll i Finland – kanske även i ditt område?

Kampanjen ordnas av Näsdagen-fonden som är grundad av Yle, Finlands Röda Kors, Finlands UNICEF och Kyrkans Utlandshjälp.

Kampanjtiden är 27.10 – 13.11. På televisionen visas Näsdagen-show 11.11. Under årets show besöker man Röda Korsets mål. Delta med näsvisa gärningar!

Läs mer nasdagen.fi

Tackgalan 3.12 – En kväll av trevlig stämning med roligt program!

Alla Röda Korsets frivilliga är varmt välkomna till Tackgalan, som i år arrangeras den 3:e december vid Kuopion Musiikkikeskus.



Mikko Hama

Förtjusande Maarit och Sami Hurmerinta uppträder på Tackgalan i december.

Bland annat organisationsordförande **Pertti Torstila** och generalsekreterare **Kristiina Kumpula** är på plats för att hälsa och tacka av de frivilliga. Under Tackgalan premieras framstående promor och organisationen tilldelar priset för årets fostraravdelning. På evenemanget uppträder det förtjusande, legendariska Maarit och Sami Hurmerinta –bandet.

Evenemanget inleds med lunch klockan 13. Den egentliga galan börjar klockan 15. Evenemanget avslutas senast klockan 20.

Officiell galainbjudan kommer att skickas till avdelningarna i augusti, då en anmälningslänk på Rednet öppnas på adressen <http://rednet.punainenristi.fi/kiitosgaala>.

Ni kan anmäla er via länken ända fram till 10.10.2016. Deltagaravgiften är 35 euro. Tackgalans kapacitet är maximalt 700 personer.

Det lönar sig alltså att fråga runt i god tid efter intresserade vid avdelningen. Centralbyrån ger information om möjligheter till samåkning. Ifall deltagarna önskar att övernatta på orten, lönar det sig att vara direkt i kontakt med hotellutbudet i Kuopio: <http://www.kuopiotahko.fi/kuopio/majoitus/>

Välkommen!

DELTA I HELSINGFORS ORDINARIE STÄMMA I JUNI

Pricka redan in 10–11.6.2017 i din kalender. Då ordnas organisationens ordinarie stämma på Finlandiahuset i Helsingfors.

Nästa år samlas Röda Korsets medlemmar för att ta beslut om hur organisationen bör utvecklas under de kommande åren. Under stämman tar medlemmarna även beslut om nya stadgar och väljer nya förtroendevalda.

Följ med förberedelserna på RedNet: <https://rednet.rodakorset.fi/node/37885>.

Där kan du se hur arbetet med det nya verksamhetsstrategin (2018–2020) framskrider. Du hittar också ett sammandrag på en enkät som gjordes bland frivilliga, som det lönar sig att bekanta sig med.

Information om stadgereformen finns även på RedNet: <https://rednet.rodakorset.fi/node/38445>

Viktiga datum

- Den nya verksamhetsstrategin behandlas bland annat i samband med distriktsevenemang i oktober
- Mängden avdelningsrepresentanter bekräftas 31.12.2016.
- Inbjudningarna skickas till avdelningar och distrikt 2–3.2.: ett officiellt brev om stämman, instruktioner för anmälan samt de första versionerna av verksamhetsstrategin och de nya stadgarna.
- Anmälan till generalstämmen: 3.2–28.4.
- En andra inbjudan till avdelningar och distrikt 10–12.5.: inbjudan till stämman, verksamhetsstrategi och förslag om stagar, motioner och förslag på förtroenderepresentanter samt en broschyr för stämman och annat tillhörande material.

Den föregående ordinarie stämman arrangerades i Åbo år 2014. **Läs mer:**

<https://www.rodakorset.fi/aktuellt/stamman>

Ytterligare information:
distriktsavdelningarna, RedNet

Ge ditt förslag till mästarpromo 2016

Har ni i avdelningen en lyskraftig mästarpromo för första hjälpen, humanitär rätt, mångkulturalism, ungdomsverksamhet, socialtjänst, hälsa och välmåga eller beredskap?

En gång under varje stämmoperiod söker vi mästarpromor som genom sitt föredöme och sina insatser kan framstå som modell även för andra. Mästarpromoutmärkelserna tilldelas inom de olika verksamheterna.

Dessutom utnämns en mästarpromo som har gått den gemensamma modulen och som i sin avdelning rekryterat och introducerat nya fri-

villiga, stöttat, uppmuntrat och inspirerat de frivilliga i avdelningen över verksamhetsgränserna eller startat nya aktionsgrupper, aktiviteter och jippon. De nya mästarpromorna premieras vid tackgalan 3.12.2016.

Lämna ditt förslag senast 12.9.2016 i RedNet på PROMO-sida
rednet.punainenristi.fi/node/13310

För mer information:

Planerare för frivilligverksamhet
Ismo Nuutinen, 020 701 2160,
ismo.nuutinen@rodakorset.fi

VIKTIGA DATUM ÅR 2017

JANUARI

Olycksfallsdagen 13.1.

HELMIKUU

Vändagen 14.2.

MARS

Veckan mot rasism 20–26.3.

APRIL

–

MAJ

Rödakorsveckan 8–14.5.

JUNI

Ordinarie stämman 10–11.6.

JULI

–

AUGUST

–

SEPTEMBER

Hungerdagen 14–16.9.

OKTOBER

Den riksomfattande De gamlas vecka 2–9.10., Olycksfallsdagen 13.10.

NOVEMBER

Jul i sinnet 24.11–24.12.

DECEMBER

Världsaidsdagen 1.12.

PROMOKOULUTUS Syksy 2016 / PROMOUTBILDNING Hösten 2016

PROMO

Yhteiset osat / Gemensamma moduler:

Promo: yhteinen osa

14–15.10.

Mikkeli/Kaakkois-Suomi

Promo: yhteinen osa

12–13.11.

Satakunta

Sisältöosat / Innehållsmoduler:

Ensiapu

23–24.9.

Länsi-Suomi

Monikulttuurinen toiminta

19–20.11.

Mikkeli/Kaakkois-Suomi

Sosiaalipalvelut

19–20.11.

Mikkeli/Kaakkois-Suomi

Ensiapu

19–20.11.

Mikkeli/Kaakkois-Suomi

Ensiapu

9–10.12.

Häme

KOULUTTAJAKOULUTUS Syksy 2016 / UTBILDARUTBILDNING Höst 2016

Kouluttajakoulutukseen hakeudutaan oman piiritoimiston kautta, ilmoittautuminen 1 kk ennen koulutuksen alkua. / Anmälningar till utbildarutbildning via distriktsbyrå - minst 1 månad före början av kursen.

Yhteinen osa: "Ainutlaatuinen Punainen Risti"

syksy 2016

(Henkilökoht. opintosuunnitelma piirin yhteyshenkilön kanssa.)

Välineosa: "Oppimisen ohjaaminen"

5.–6.11.

Helsinki, Salomonkatu

Sisältöosat:

26.–27.11.

Helsinki

• Henkinen tuki

• Humanitaarinen oikeus

• Järjestö

• Monikulttuurisuus

• Sosiaalipalvelut

• Nuoriso

• Päihdetyö

• Helsinki

Valmiuskouluttajien täydennyskoulutus

29.–30.10.

Nynäs

Osastojen menestyksen avaimet ovat kyvyssä hankkia uusia toimijoita

Osastojen hyvinvointi, toiminnan jatkuvuus ja toiminnan laajentaminen on kiinni ihmisistä. Ihmisiä tarvitaan keräämään rahaa lipas kourassa, ystäviksi erilaisille ihmiselle, järjestämään kahvi-iltoja ja niin edelleen. Ihmisiä tarvitaan myös päivittämään Facebook-sivuja, esittelemään toimintaa ja huolehtimaan johtamisesta ja siihen liittyvistä tehtävistä ja moniin muihin pienempiin tai isompiin tehtäviin.

Kaikkiin tehtäviin tarvitaan ihmisiä. Pullonkaulana näyttää olevan uusien toimijoiden vastaanottaminen, ihmisten johtaminen ja ihmisten johtamiseen liittyvä viestintä. Ei nimittäin pidä paikkaansa, että Suomessa ei haluttaisi tehdä vapaaehtoistyötä ja etteikö ihmisillä olisi aikaa. Punaisen Ristin vahvan imagon vuoksi meillä on myös eturivin paikka ihmisten auttamishalun kanavana.

Jäsenemme tarvitsevat enemmän tietoa toiminnasta ja erilaisista tehtävistä

Alkuvuodesta tehdyssä jäsenkyselyssä lähes kolmasosa (31 %) Helsingin ja Uudenmaan pii-

rin alueella vastanneista oli samaa tai osittain samaa mieltä siitä, että ”tarjolla ei ole riittävästi sopivia tehtäviä”. Vastaavasti lähes puolet (47 %) koki, että ei ollut saanut ainakaan riittävästi toimintaan liittyvää tietoa.

Melko yksinkertaisilla keinoilla voimme lisätä jäsentemme tietoja ja mahdollisuuksia löytää heille sopivia tehtäviä. Voimme myös räätälöidä osaston tehtävistä ihmisille paremmin soveltuvia.

Jaan tulijat selkeyden vuoksi neljään ryhmään:

- 1) Ihmiset, jotka ovat valmiita ottamaan isojaikin vapaaehtoishaasteita
- 2) Ihmiset, jotka ovat valmiita kohtuullisiin, myös viikoittaista toimintaa vaativiin tehtäviin
- 3) Ihmiset, jotka haluavat silloin tällöin tai jopa vain kertaluonteisesti tehdä pieniä auttamistekoja
- 4) Ihmiset, jotka ilmoittautuvat ja haluaisivat tulla, mutta eivät syystä tai toisesta ehdikään

Nykyiset vastuunkantajat puhuvat erityisesti vaikeudesta saada uusia vastuunkantajia. Syvennytään siihen!

Vastuutehtäviin rekrytoimisesta on hyviä kokemuksia – rekrytoidaanko teillekin?

Itä-Helsingin osastoon rekrytoitiin kesäkuussa vajaassa viikossa kuuden hengen ammatillisista koostuva aivan uusi viestintäryhmä. Auttaisiko sinun osastoasi uusi tiedottaja tai somevastaava tai saman tien kokonainen viestintätiimi? Saattaa nimittäin olla niin, että me ihmiset haluamme toimia ryhmässä ja ryhmään on helpompi rekrytoida kuin yksin tekemään. Saisimmeko pullonkaulan poistettua näille toimenpiteillä? Mitä itse ajattelet?

Suomen Partiolaiset järjesti heinäkuussa 17 000 osallistujan suurleirin Evolla. Leirinjohtaja oli vapaaehtoinen, eikä saanut korvausta tehtävästään. Kyse ei ollut opiskelijasta tai eläkeläisestä, vaan ruuhkavuosiaan elävästä perheellisestä ihmisestä, jolla on vaativa työ. Hän myös johti organisaatiota, jossa oli lopulta tuhansia vapaaehtoistoimijoita, ehkä joku tätäkin lukevista.

Punaisen Ristin osastot eivät etsi tekijöitä yhtä vaativiin tehtäviin, mutta meidänkin tulee

Mauri Ratilainen



Punaisen Ristin viikon tapahtuma Nummen S-Marketin pihalla muutama vuosi sitten. Kuvassa Pirkko Ruonala (vas) ja Anna-Liisa Hyytiäinen.

jatkuvasti etsiä meille sopivat ihmiset. Vai pitäisikö kenties muuttaa omia ajatuksiamme siitä kuka meille sopii, ketä me tarvitsemme ja millaisia tehtäviä tarjoamme?

Miten osasto saadaan suorastaan haallimaan ihmisiä luokseen toimimaan?

Kyse on tiedoista, taidoista ja asenteista. Kyse voi olla myös resurssipulasta osaston ihmisten johtamisesta. Pitäisikö jäsenmestarilla olla apunaan kokonainen jäseniimi, joka ottaisi uudet ihmiset vastaan, ohjaisi kouluttautumaan, toimisi kummina.

Mitä sanot, perustetaanko sinun osastoosi tällainen jäsenten tai vapaaehtoisten vastaanottamiseen, ohjaamiseen ja jäsen- ja vapaaehtoisviestintään keskittyvä porukka? Mikään ei estä Sinua aloittamasta nyt! Osaat tarpeeksi ja tiedät enemmän kuin tarpeeksi. Tee ratkaisu ja päätä, että meillehän tulee lisää toimijoita. Jos kaipaat apuja, ota yhteyttä. Autan enemmän kuin mielelläni!

Tapani Tulkki
kehittämispäällikkö

Nu samlar vi in e-post adresser för att kunna hålla fler medlemmar uppdaterade om vår verksamhet!

Världen blir allt mer digital, och detta gäller i synnerhet olika kommunikationsformer och marknadsföringskanaler. E-posten är fortfarande en av de viktigaste kommunikationskanalerna. För Röda Korsets del är problemet, att vi saknar en stor del av våra medlemmars e-post adresser. När det gäller en av de stora avdelningarna i Helsingfors visade det sig att bara 36 % av medlemmarna hade sin e-post adress i vårt medlemsregister, trots att detta alltså är fråga om en aktiv och välfungerande avdelning. Så här kan det inte fortsätta!

Jag hör, liksom säkert många av er, till ett flertal föreningar. I de fall när föreningens kommunikation enbart består av en inbetalningspåminnelse en gång per år, och inget annat, känner jag mig förolämpad. Ett e-postbrev om vad som pågår inom föreningen och vad man åstadkommit, utskickat med jämna mellanrum, t.ex. 5-10 gånger per år, skulle räcka alldeles utmärkt för att hålla mig nöjd.

Tölo avdelning hör till dem som lyckats bra med sin medlemskommunikation. De skickar ut glada och koncisa meddelanden och inbjudningar till olika evenemang ungefär en gång per månad. Tölo avdelning publicerar också sina medlemsbrev på avdelningens Facebook-sida, och berättar säkert mera om sin kommunikationspraxis ifall intresse finns!

E-post adresser möjliggör medlemskommunikation

Kommunikationen med avdelningens medlemmar borde vara en viktig fråga för varje avdelning, bland annat med tanke på avdelningens beredskap. Kommunikationen försvåras av att vi saknar uppgifter om många medlem-

mars e-post adress. Det finns flera orsaker till att vi hamnat i den här situationen. Många av våra medlemmar har anslutit sig till Röda Korset innan det blev vanligt att använda e-post, en del har aldrig tänkt på att uppge en e-post adress, en liten del har inte velat uppge den, och vissa medlemmar har vi helt enkelt aldrig frågat.

Röda Korsets centralbyrå håller som bäst på att förnya medlemsregistret för Finlands Röda Kors, och en av de centrala tankarna bakom förnyelsen är att avdelningarna skulle få tillgång till medlemsuppgifterna för att kunna uppdatera dem och för att kunna hålla kontakt med avdelningens medlemmar. Detta löser dock inte problemet med att en stor del av e-post adresserna fortfarande saknas.

E-post är ett snabbt, förmånligt och framför allt enkelt sätt att informera om verksamheten och engagera människor. Trots det har jag ibland stött på olika argument mot att använda e-post som kommunikationsmedel. Få av argumenten håller dock i längden. Här följer några exempel:

Vi har inte allas e-post adresser.

✓ Nej, det stämmer. Men detta får inte leda till att vi ignorerar dem som faktiskt uppgett sin e-post.

En del av e-post adresserna i vårt register är inte längre i bruk.

✓ Det är möjligt. Detta borde dock inte leda till att kommunikationen upphör, utan till att vi uppdaterar adressregistret.

Alla använder inte e-post.

✓ Sant, men antalet personer som inte alls

använder e-post blir trots allt färre och färre.

✓ Det här var ett användbart argument. För tjugo år sedan.

Alla vill inte ha e-post.

✓ Mycket möjligt. Men om man inte vill ha e-post så kan man alltid låta bli att uppge sin adress.

✓ Det går bra att lägga till några rader i mailet där man informerar om möjligheten att vara understödsmedlem.

✓ Det lönar sig också att informera om hur man kan som medlem skall göra ifall man inte längre vill ha e-post utskick från sin lokalavdelning.

En del personer får mycket e-post

✓ Det stämmer säkert att vissa personer får mycket e-post och känner sig pressade av det. Detta är dock inte ett problem som Röda Kor-

set ensamt kan lösa. Tanken är inte heller att skicka ut e-post särskilt ofta, eller i onödan. Kanske någon mottagare till och med blir glad för att få ett mail?

Skicka ditt namn och din e-post adress till distriktsbyrån!

Skriv ett meddelande med ditt namn och din e-post adress och skicka meddelandet till oss per SMS på telefonnumret 040 594 8143, eller per e-post till adressen: hup.neuvonta@punainenristi.fi

Hjälp oss att uppdatera vår medlemsförteckning!

Tapani Tulkki
utvecklingschef

Anvisningar finns på RedNet

Bidrag för avdelningarnas verksamhet

Avdelningarna kan ansöka om bidrag för olika sorters verksamhet. Information och ansökningsanvisningar finns på RedNet under rubriken Avdelningsbyrå. I vänstra kanten på sidan finns rubriken "Bidrag till avdelningarna" och under den finns tre underrubriker som berör tre olika bidrag som finnas att söka.

Ett engångsbidrag för hälsopunktsverksamhet, förstahjälpsverksamhet, vänverksamhet och ungdomsverksamhet.

- Bidraget betalas ut för att starta och utveckla verksamheten. Bidraget är i sin helhet max 300 euro. När det gäller ansökningar för förstahjälps- och vänverksamheten ses det som en fördel ifall man tar unga vuxna och invandrare i beaktande i rekryteringen och utbildningen.

Projektstöd finns att söka för ett samhällsprojekt som syftar till att främja hälsa, välmående och trygghet.

- Intäkterna från Bättre dag-insamlingen kan användas för att stöda projekt som planeras och genomförs av avdelningarna, projekt vars mål är att främja hälsa, välmående och trygghet samt att förebygga problem.

Engångsbidrag eller projektbidrag finns att söka för mångkulturell verksamhet.

- Genom avdelningsbidrag stöder man frivilligverksamhet som dras igång i FRK:s avdelningar för att stöda integration.

Förutom dessa bidrag går det även att ansöka om bidrag från distriktet för frivilligverksamhet vid flyktingförläggningarna, eller annan verksamhet som stöder de asylsökande. Läs mera om detta i Här och Nu 2/2016 på sidan 22.

Dags att ansöka förtjänstmärken och -medaljer

Det drar igen ihop sig till ansökningstid för Röda Korsets utmärkelser. Ansökningstiden för förtjänstmärken är i september och för förtjänstmedaljer – i brons, i silver och i guld – är i oktober.

Kriterier, förtjänsttecken

- För beviljande av förtjänsttecknet är medlemskap i FRK och att personen i minst 6 års tid aktivt har deltagit i FRK:s eller Frivilliga räddningstjänstens verksamhet i förtroende- eller andra frivilliguppgifter.

Kriterier, förtjänstmedalj

Finlands Röda Kors förtjänstmedalj i brons, silver eller guld tilldelas för förtjänstfull och långvarig verksamhet eller exceptionellt betydelsefulla insatser till direkt förmån för FRK och dess syften. När dessa villkor uppfylls kan förtjänstmedaljen beviljas till en frivillig medlem, förtroendevald eller person som är aktiv inom Frivilliga räddningstjänsten.

- Förtjänstmedaljen i brons kan beviljas till en person som i minst 10 års tid aktivt har deltagit i organisationens verksamhet och som tidigare har fått förtjänsttecknet. Minst fyra år bör ha gått sedan förtjänsttecknet beviljades. I undantagsfall kan en person som har tillräckliga meriter beviljas förtjänstmedalj i brons och samtidigt rätt att bära förtjänsttecken. Inom HND har man gjort så till exempel om en person har varit engagerad i rödakorsverksamhet i 20–30 års tid och inte har beviljats förtjänsttecknet.

- Förtjänstmedaljen i silver kan beviljas till en person som i minst 20 års tid aktivt har deltagit i organisationens verksamhet och som tidigare har fått förtjänstmedaljen i brons. Minst

10 år bör ha gått sedan förtjänstmedaljen i brons beviljades. För att en person ska kunna beviljas förtjänstmedaljen i silver bör personen ha varit engagerad i organisationens verksamhet i minst 20 års tid. Beviljandet bygger på de meriter som tillkommit sedan den föregående utmärkelsen.

- Förtjänstmedaljen i guld kan beviljas till en person som i minst 30 års tid aktivt har deltagit i organisationens verksamhet och som tidigare har fått förtjänstmedaljen i silver. Minst 10 år bör ha gått sedan förtjänstmedaljen i silver beviljades. Beviljandet bygger på de meriter som tillkommit sedan den föregående utmärkelsen.

Varje ansökning om en utmärkelse bör fyllas i noggrant och i den bör man inkludera möjligast heltäckande beskrivning av de ifrågasvarande meriterna. "Har varit med i vänverksamheten länge" eller "har varit avdelningens sekreterare i många år" räcker inte; vi behöver också få uppgifter om verksamhetsåren.

Aktivmärke

För att få aktivmärke krävs förutom medlemskap i FRK minst 3 års aktivt deltagande i FRKs arbete. Medlem i FRK eller avdelningens verksamhetsgrupp kan föreslå för avdelningsstyrelsen att bevilja aktivmärket. Avdelningsstyrelsen behandlar och beviljar aktivmärken två gånger om året före avdelningens vår- och höstmötet.

Att ansöka om utmärkelser

En rödakorsmedlem kan föreslå för en rödakorsavdelnings styrelse att en förtjänstmedalj eller ett förtjänsttecken beviljas. Även avdelningsstyrelsen kan komma med förslag. Avdelningsstyrelsen skickar in alla förslag, även dem som styrelsen inte förespråkar, i preferensordning till distriktsstyrelsen.

Ansökan om förtjänsttecken och -medaljer sker på blankett. Samma blankett kan användas till att ansöka om bordsvimpel och miniatyrskulpturen Nödens tre ansikten. Blanketten finns på RedNet under rubriken Råd & Rön – Avdelningsbyrå – Blanketter och anvisningar.

I Avdelningsbyrån hittar du också de nya anvisningarna för utmärkelser med mer information om Röda Korsets utmärkelser. Du kan också beställa ansökningsblanketten och an-



visningarna per post eller till din e-post genom att ringa 020 701 23 64/Tuula Korhonen.

Ansökningarna om förtjänsttecken bör vara distriktsbyrån tillhanda senast måndagen 21.9.2015 och deadline för ansökningar om förtjänstmedaljer är måndagen 2.11.2015. Ansökningarna lämnas in per post på adressen Finlands Röda Kors, Helsingfors och Nylands distrikt, Tuula Korhonen, Salomonsgatan 17 B, 5 vån., 00100 Helsingfors. eller per e-post till tuula.korhonen@rodakorset.fi.

Distriktsbyrån beviljar förtjänsttecknen vid sitt möte i oktober. Ansökningarna om förtjänstmedaljer skickar distriktsstyrelsen i prefrensordning vidare till centralbyrån. Röda Korsets styrelse presenterar i sin tur sina förslag för inrikesministeriet, som för frågan vidare till republikens president för beslut. Förtjänstmedaljerna beviljas av republikens president våren 2017.

Förtjänsttecknen delas i allmänhet ut vid avdelningarnas egna festligheter. Förtjänstmedaljerna i brons delas ut vid distriktets årsmöte i april, förtjänstmedaljerna i silver och

Kostnader

För kostnaderna för utmärkelsen ansvarar den part som ansöker om medaljen, alltså avdelningen, distriktet, institutionen eller centralbyrån. Om en medlem ansöker om en utmärkelse är det avdelningen eller distriktet som bekostar den. Priserna för utmärkelser är:

- förtjänstmedalj i guld + diplom – 43 euro
- förtjänstmedalj i silver + diplom – 34 euro
- förtjänstmedalj i brons + diplom – 33 euro
- förtjänsttecken + diplom – 7,50 euro
- aktivmärken 4,00 euro
- bordsstandard 29 euro
- Nödens tre ansikten 84,10 euro

De angivna priserna gäller år 2016, förändringar är möjliga.

guld vid Röda Korsets ordinarie stämma i Helsingfors.

Syysstartti Länsi-Helsingin tapaan

Länsi-Helsingin osastossa, kuten varmaan monissa muissakin osastoissa, kesän parhaimman lomakauden aikana aktiivinen toiminta hiljenee. Osastossamme on jo muutaman vuoden ajan lomien jälkeen järjestetty syyskauden avajaiset eli syysstartti. Kohderyhmänä ovat sekä osaston jäsenet että osaston alueen asukkaat. Tilaisuuden ajankohdaksi on muodostunut syyskuun ensimmäisen viikon alku. Toimintaryhmien toiminta käynnistyy juuri samoihin aikoihin. Lisäksi vuoden suurponnistus, Nälkäpäiväkeräys on noin parinviikon kuluttua.

Tilaisuuden ohjelma koostuu pääasiassa osaston toiminnan esittelystä. Järjestön ja osaston yleiskuulumisten lisäksi toimintaryhmien vetäjät kertovat ryhmäns suunnitelmista, painopistealueista ja toimintamuodoista. Erityisesti keskitymme siihen, mitä vapaaehtoiset kussakin toimintaryhmässä tekevät sekä siihen millaista koulutusta tai kurssitusta tarjotaan vapaaehtoisiksi ryhtyville.

Pyrimme siihen, että tilaisuus on keskustele- va, jotta kaikki osallistujat kokevat helpoksi esittää kysymyksiä ja osallistua keskusteluun. Vapaaehtoisena toimimisesta keskustellaan

erityisesti niiden kanssa, jotka ovat uusina tu- lossa mukaan Punaisen Ristin toimintaan. Joka vuosi kauden avajaisista tulee osastolle muu- tama uusi toimija. Yhtenä aiheena on tieten- kin nälkäpäiväkeräys. Varsin paljon lähestyvän keräyksen kerääjiä löytyy juuri syysstartissa, sillä hyvin monet merkitsevät tässä vaiheessa oman keräysajankohdan kerääjälistoille.

Syyskauden käynnistyksessä on saatavilla Pu- naisen Ristin esitteitä ja julkaisuja sekä osas- ton esitettä ja toimintaryhmien materiaalia. Varsin tyypillistä on pienessä porukassa syn- tyvä keskustelu, joka alkaa kun noudetaan kahvia ja tarjoilua. Tällöin päästään helpom- min keskustelemaan kahden kesken tai pien- ryhmässä.

Printtimuotoinen informaatio tilaisuudesta jae- taan jäsenkirjeessä jäsenistölle ja paikallisleh- dissä alueen asukkaille. Osaston nettisivulla ja facebookissa sekä kaupunginosien sivustoilla syysstarttia markkinoidaan sähköisessä muo- dossa.

Tuula Salo
Länsi-Helsingin osaston puheenjohtaja

Haussa vuoden vapaaehtoinen

Järjestyksessään kolmas Vuoden vapaaehtoinen -kampanja on käynnissä. Kansalaisareena ry hakee Vuoden vapaaehtoinen -palkinnon saajaksi henkilöä, joka voi olla pitkän linjan toimija tai innostava tulokas vapaaehtoistoiminnan saralla. Hän voi toimia vapaaehtoisena millä alalla tahansa ja missä päin Suomea tahansa. Vuoden vapaaehtoinen voi olla myös yhteisönsä kantava voima, taitava innostaja, kekseliäs toiminnan kehittäjä tai jotenkin muuten ansioitunut vapaaehtoinen.



Ehdota palkinnon saajaa

Kuka tahansa – niin yksityishenkilö kuin yhteisökin – voi ehdottaa Vuoden vapaaehtoinen -palkinnon saajaa. Kampanjassa pal-

kitaan henkilö, joten ryhmää tai yksittäistä tekoa ei voi ehdottaa. Ehdotusaika on 15.8 - 15.9.2016.

Kansalaisareena ry esittelee kaikki Vuoden vapaaehtoinen -ehdokkaat kampanjan nettisivuilla 1.10–31.10.2016, jolloin jokainen voi äänestää suosikkiaan.

Vuoden vapaaehtoinen palkitaan joulukuussa

Äänestyksen päätyttyä arvovaltainen raati valitsee palkittavan kymmenen eniten ääniä saaneen ehdokkaan joukosta.

Vuoden vapaaehtoinen palkitaan 3.12.2016 Vapaaehtoistoiminnan messuilla Vanhalla Ylioppilastalolla Helsingissä. Palkinnon saaja toimii seuraavan vuoden ajan vapaaehtoistoiminnan lähettiläänä.

Kampanjan tavoitteena on nostaa vapaaehtoistoiminnan arvostusta ja näkyvyyttä. Lue lisää ja jätä ehdotus palkittavasta henkilöstä: www.kansalaisareena.fi/vapaaehtoinen. Lisätiedot kampanjasta: Pinja Nieminen: pinja.nieminen@kansalaisareena.fi, p. 050 66627

Helsinkiläiset saivat oman Konttinsa Itäkeskukseen

Punainen Risti avasi 4.8. uuden Kontti-kierrätystavaratalon Helsingin Itäkeskukseen. Helsinkiläiset löysivät tiensä Konttiin heti ensimmäisestä ovenavauksesta alkaen. Vaikka sää oli sateinen, avajaiset houkuttelivat helsinkiläisiä sankoin joukoin paikalle.

Helsinkiin on jo pitkään odotettu omaa Konttia. Sijainniltaan Itäkeskus on loistava. Siellä liikkuu luonnostaan paljon väkeä ja alueen tunnelma on kansainvälinen. Kontti sijaitsee aivan metroaseman läheisyydessä, joten sinne on helppo tulla muualtakin.

Kontti on tavaratalo, josta löytyy mitä vain vaatteista ja kapistuksista aina tavallisiin arjen esineisiin. Ostamalla ja lahjoittamalla asiakkaat ovat samalla mukana Punaisen Ristin avustustoiminnassa. Kontin toiminnassa toteutuu myös kestävä kehitys.



Konttiin voi lahjoittaa hyväkuntoista tavaraa

Kontti ottaa jatkuvasti vastaan puhtaita ja ehjiä kodin käyttötavaroita, vaatteita ja huonekaluja. Itäkeskuksen Kontti myös noutaa huonekaluja Helsingin, Söderkullan ja Sipoon alueilta. Noutoajan voi varata soittamalla Kontin asiakaspalveluun, puh. 040 130 6928. Kontissa otetaan vastaan vain sellaista tavaraa, jonka voi myydä eteenpäin.

Haastavat tilanteet ystävätoiminnassa -koulutus

Kaksi eri tilaisuutta:

- 1) tiistai 15.11.2016 klo 16.30–20
- 2) keskiviikko 16.11.2016 klo 16.30–20

Paikka: Helsingin ja Uudenmaan piirin koulutustilat, Salomonkatu 17 B, 3. krs, Helsinki

Sisältö: Haastavat tilanteet ystävätoiminnassa -koulutuksessa käydään läpi erilaisia tilanteita vapaaehtoisten ystävien, ryhmänohjaajien sekä ystäväläittäjien näkökulmasta. Koulutuksessa vapaaehtoiset pääsevät jakamaan kokemuksiaan ystävätoiminnasta ja etsimään yhdessä kouluttajien kanssa ratkaisuja kohtaamiinsa ongelmatilanteisiin. Lisäksi kerrotaan ystävätoiminnan periaatteita, pelisääntöjä ja pohditaan omaa jaksamista.

Koulutus 15.11. on suunnattu ystävätoiminnan ryhmänohjaajille ja ystäväläittäjille. Koulutus 16.11. on puolestaan tarkoitettu muille ystävätoiminnan vapaaehtoisille. Sosiaalipalvelukouluttajat voivat osallistua jompanakumpana päivänä. Koulutus on maksuton.

Kouluttajat(t): Ystävätoiminnan alueellisen tuen kehittämisprojektin työntekijä(t) Punaisen Ristin Länsi-Suomen piiristä.

Ilmoittaudu viimeistään 8.11. mennessä nettissä (ilmoittautumisl linkki löytyy tapahtumakalenterin ilmoituksesta) tai Outi Mustoselle. Kerrothan ilmoittautuessa kumpaan koulutukseen osallistut, nimesi, puhelinnumerosi, sähköpostisi ja mahdollisen erityisruokavaliosi. Koulutukseen mukaan mahtuu 20 osallistujaa/tilaisuus.

Lisätietoja koulutuksia saa Outi Mustoselta, sähköposti outi.mustonen@punainenristi.fi tai puh. 020 701 2370.

Tasa-arvo ja seksuaalioikeudet monikulttuurisessa vapaaehtois- toiminnassa -seminaari

Väestöliitto ja Punaisen Ristin Helsingin ja Uudenmaan piiri järjestävät Punaisen Ristin vapaaehtoisille Tasa-arvo ja seksuaalioikeudet monikulttuurisessa vapaaehtoistoiminnassa –seminaarin Helsingissä lauantaina 10.9.2016 klo 13-17.30.

Seminaari järjestetään Suomen Elokuvasäätiön k-13 salissa, Katajanokalla, osoite Kanavakatu 12, 00160 Helsinki.

Seminaarin tavoitteena on kouluttaa vapaaehtoisia kohtaamaan seksuaalioikeuksiin ja tasa-arvokysymyksiin liittyviä kysymyksiä ja tilanteita. Tavoitteena on lisäksi lisätä vapaaehtoisten ymmärrystä muiden kulttuurien lähtökohdista ja eroavaisuuksista verrattuna suomalaiseen seksuaalisuus- ja tasa-arvo kulttuuriin. Tilaisuudessa käsitellään myös sitä, miten tavallisen ihmisen taidoin ja tiedoin varustettu vapaaehtoinen voi keskustella maahanmuuttajien kanssa näistä tärkeistä aiheista.

Tapahtuma soveltuu mainiosti kaikille Punaisen Ristin vapaaehtoisille, mutta erityisesti kotoutumisen parissa toimiville ystäville ja toimintaryhmille. Tilaisuuden lopuksi järjestämme paneelikeskustelun, jossa on mukana turvapaikanhakijoita, pitempään maassa asuneita maahanmuuttajia, Punaisen Ristin vapaaehtoinen ja asiantuntijavieras. Tilaisuuteen ovat tervetulleita kaikki Punaisen Ristin vapaaehtoiset. Tilaisuus on maksuton.

Ilmoittautuminen viimeistään sunnuntaina 4.9. netin kautta. Linkin sähköiseen ilmoittautumiseen löydät nettisivujen tapahtumakalenterissa olevasta ilmoituksesta. Seminaariin tulevia pyydetään etukäteen tutustumaan Väestöliiton Tasa-arvoa ja seksuaaliterveystietoa maahanmuuttajien kotoutumiskoulutuksiin ja vastaanottotyöhön oppaaseen, linkki pdf-tiedostoon löytyy em. ilmoituksesta.

Punaisen Ristin tärkeimmät valtakunnalliset kampanjat järjestetään vuonna 2017 seuraavasti:

14.2. Ystävänpäivä
20.-26.3. Rasismin vastainen viikko
5.-11.6. Kansalaistorin yleisötapahtuma, Helsinki

10.-11.6. Punaisen Ristin yleiskokous, Helsinki
8.-14.5. Punaisen Ristin viikko
14.- 16.9. Nälkäpäivä
25.11.-24.12. Hyvä joulumieli

Syksyn ystävätoiminnan perus- ja lyhytkurssit

Ajantasaiset tiedot ystävätoiminnan peruskursseista löydät netistä punainenristi.fi/tapahtumahaku, valitse alueeksi kohta pääkaupunkiseutu tai Uusimaa ja aiheeksi ystävätoiminta.

• Ti 6.9. klo 17–20 ja to 8.9. klo 16.30–20. Yhdistetty ystävätoiminnan lyhytkurssi ja Tulijan tukena -kurssi (halutessaan voi osallistua vain ystävätoiminnan lyhytkurssille), paikka pääkirjasto Porkkalasali, Kirkkotori 1, 02400 Kirkkonummi. Koulutus on ilmainen, mutta vapaaehtoisten toivotaan liittyvän jäseniksi.

Ilmoittautuminen 2.9. mennessä Helena Elo-maalle, sähköposti helena.elomaa@gmail.com tai puh. 040 588 6434. Kouluttaja Vesa Kukkaa, järjestäjä Kirkkonummen osasto.

• Ke 14.9. klo 17–20. Ystävätoiminnan lyhytkurssi. Paikka: Pohjois-Helsingin osaston toimitila, Risupadontie 4 F 5, 00640 Helsinki. Kurssi on Punaisen Ristin jäsenille ilmainen, muille 20 euroa. Kurssilla voi myös liittyä jäseneksi. Ilmoittautuminen 7.9. mennessä sähköpostilla kinnarileila@gmail.com. Kouluttaja Leila Kinnari, järjestäjä Pohjois-Helsingin osasto.

• To-pe 22.–23.9. klo 17.30–20.30 ja la 24.9. klo 10–16. Ystävätoiminnan peruskurssi. Paikka Unelma Tapiola, Kauppiemientie 6, 2.krs, 02100 Espoo. Kurssi on Punaisen Ristin jäsenille ilmainen, muille 20 euroa. Ilmoittautumiset 15.9. mennessä sähköpostilla vapaaehtoinen@spr-tapiola.org tai puh. 09 466 858. Kouluttaja Pia Palotie, järjestäjä Tapiolan osasto.

• La 24.9. ja su 25.9. klo 10–16. Ystävätoiminnan peruskurssi. Paikka Itä-Helsingin osaston toimitila, Korsholmantie 9 G, 00900 Helsinki. Kurssi on Punaisen Ristin jäsenille ilmainen, muille 20 euroa. Jäseneksi voi liittyä myös kurssilla. Ilmoittautuminen ja lisätiedot 16.9. mennessä Oskari Perholehdolle, sähköposti sihteeri.info@saunalahti.fi tai puh. 045 107 9707. Kouluttaja Oskari Perholehto, järjestäjä Itä-Helsingin osasto.

• Su 24.9. ja su 2.10. klo 9–15. Ystävätoiminnan peruskurssi. Paikka: Pohjois-Helsingin osaston toimitila, Risupadontie 4 F 5, 00640 Helsinki. Koulutus on Punaisen Ristin jäsenille ilmainen, muille 20 euroa. Ilmoittautuminen viimeistään 10 päivää ennen kurssia juhaniparkkari@gmail.com. Kouluttaja Juhani Parkkari, järjestäjä Pohjois-Helsingin osasto.

• Maanantaisin 19.9., 26.9., 3.10., 10.10. ja 17.10. klo 17.30–20 vapaaehtoistoiminnan peruskurssi. Peruskurssi jatkuu Suomen mielenterveysseuran tukihenkilökoulutuksena 24.10., 31.10. ja 7.11. Paikka Asolan seurakuntatalo, Asolantie 6, 01400 Vantaa. Ilmoittautuminen 19.9. mennessä sähköpostilla rai-li.welin@gmail.com tai puh. 050 545 5903. Koulutus on ilmainen, järjestäjä Korson osasto yhteistyössä Vantaan kaupungin, Rekolan seurakunnan ja Suomen mielenterveysseuran kanssa.

• Su 16.10. ja su 23.10. klo 9–15 Äijäkurssi eli ystävätoiminnan peruskurssi miehille, paikka Pohjois-Helsingin osaston toimitila, Risupadontie 4 F 5, 00640 Helsinki. Koulutus on Punaisen Ristin jäsenille ilmainen, muille 20 euroa. Ilmoittautuminen viimeistään 10 päivää ennen kurssia sähköpostilla juhaniparkkari@gmail.com. Kouluttaja Juhani Parkkari, järjestäjä Pohjois-Helsingin osasto.

• Ti 18.10. klo 16–21. Ystävätoiminnan lyhytkurssi, paikka Kansalaistoiminnan keskus Leinikki, Leinikkitie 22, 01350 Vantaa. Koulutus on Punaisen Ristin jäsenille ilmainen, muille 20 euroa. Kurssilla voi myös liittyä jäseneksi. Ilmoittautuminen 8.10. mennessä sähköpostilla tikkurila@punainenristi.fi tai puh. 040 2434 705. Kouluttaja Pia Palotie, järjestäjä Tikkurilan osasto.

• La 22.10. ja su 23.10. klo 10–16. Ystävätoiminnan peruskurssi, Itä-Helsingin osaston toimitila, Korsholmantie 9 G, 00900 Helsinki. Koulutus on Punaisen Ristin jäsenille ilmainen, muille hinta on 20 euroa. Jäseneksi voi liittyä myös kurssilla. Ilmoittautuminen ja lisätiedot 14.10. mennessä Oskari Perholehdolle sähköposti sihteeri.info@saunalahti.fi tai puh. 045 107 9707. Kouluttaja Oskari Perholehto, järjestäjä Itä-Helsingin osasto.

• La 29.10. klo 8.30–15.30 lyhyt ystäväkurssi osana nuorten turvatalon tukikummikoulutusta, paikka Nuorten turvatalo, Espoo. Ilmoittautuminen sähköpostilla turvatalo.espoo@punainenristi.fi, ilmoittautuneet kutsutaan haastatteluun ennen kurssia. Lisätietoja sähköpostilla turvatalo.espoo@punainenristi.fi tai outi.mustonen@punainenristi.fi. Kouluttaja Pia Palotie. Järjestäjä Espoon nuorten turvatalo yhteistyössä Helsingin ja Uudenmaan piirin kanssa.

• Ke 9.11. klo 17–20. Ystävätoiminnan lyhyt-kurssi, Pohjois-Helsingin osaston toimitila, Risupadontie 4 F 5, 00640 Helsinki. Koulutus on Punaisen Ristin jäsenille ilmainen, muille hinta on 20 euroa. Kurssilla voi liittyä jäseneksi. Ilmoittautuminen 2.11. mennessä sähköpostilla kinnarileila@gmail.com. Kouluttaja Leila Kinnari, järjestäjä Pohjois-Helsingin osasto.

• Su 12.11. ja su 19.11. klo 9–15. Ystävätoiminnan peruskurssi, Pohjois-Helsingin osaston toimitila, Risupadontie 4 F 5, 00640 Helsinki. Koulutus on Punaisen Ristin jäsenille ilmainen, muille 20 hinta on euroa. Ilmoittautuminen viimeistään 10 päivää ennen kurssia sähköpostilla juhaniparkkari@gmail.com. Kouluttaja Juhani Parkkari, järjestäjä Pohjois-Helsingin osasto.

Laitosystävätoiminnan kurssit

• Ma 10.10. ja to 13.10. klo 17–20. Laitosystävätoiminnan kurssi - vapaaehtoisena Kauklahden Elä ja Asu -seniorikeskuksessa. Paikka: Kauklahden Elä ja Asu -seniorikeskus, Hansakartano 4, 02780 Espoo. Koulutus on Punaisen Ristin jäsenille ilmainen, muille hinta on 20 euroa. Ilmoittautuminen 30.9. mennessä sähköpostilla raija.loytonen@hotmail.com tai puh. 040 772 2670. Kouluttaja Pilvi Kyrönlahti, järjestäjä Keski-Espoon osasto.

Henkisen tuen perus- ja jatkokurssit

Henkisen tuen peruskoulutuksen tavoitteena on antaa osallistujille valmiudet ymmärtää nii-

tä tunteita, ajatuksia ja reaktioita, joita äkilliset kriisitilanteet aiheuttavat heissä itsessään ja autettavassaan. Koulutus antaa valmiuksia kohdata ja auttaa ihmisiä, jotka ovat joutuneet äkilliseen kriisitilanteeseen.

Peruskurssin (8-12 t) sisältö: Henkisen tuen tarve ja kriisi, henkinen loukkaantuminen ja kriisi, henkinen tuki - auttaminen ja auttajana toimiminen, selviytymisen voimavarat.

• Ti 27.9. ja to 29.9. klo 17–20.15. Henkisen tuen peruskurssi, Helsingin ja Uudenmaan piirin koulutustilat, Salomonkatu 17 B, 3. krs, Helsinki. Kurssin hinta on Punaisen Ristin jäsenille 15 euroa, muille 60 euroa. Ilmoittautumiset viimeistään 18.9. netissä (linkki tapahtumakalenterin ilmoituksessa). Lisätiedot: Emilia Jokiahho, sähköpostilla tai puh. 040 594 8142, 020 701 2373. Kouluttaja Nina Seeck.

• To 13.10. klo 17.30–20 ja la 15.10. klo 9-15. Henkisen tuen peruskurssi, Pohjois-Helsingin osaston toimitila, Risupadontie 4 F 5, 00640 Helsinki. Koulutus on Punaisen Ristin jäsenille ilmainen, muille hinta on 20 euroa. Ilmoittautuminen viimeistään 10 päivää ennen kurssia sähköpostilla r-l.rajala@elisanet.fi. Kouluttaja Raija Rajala.

• Su 11.12. klo 9-15 ja ti 13.12. klo 17.30–20. Henkisen tuen peruskurssi, Pohjois-Helsingin osaston toimitila, Risupadontie 4 F 5, 00640 Helsinki. Koulutus on Punaisen Ristin jäsenille ilmainen, muille hinta on 20 euroa. Ilmoittautuminen viimeistään 10 pv ennen kurssia r-l. rajala@elisanet.fi. Kouluttaja Raija Rajala, järjestäjä Pohjois-Helsingin osasto.

Muistisairaahan kohtaaminen

Aika: Lauantai 12.11.2016, klo 10 - 13

Paikka: Kino Tapiola, Mäntyviita 2, 02110 Espoo

Sisältö: Koulutus käsittelee muistisairauksia ja antaa välineitä kohdata muistisairas ihminen.

Koulutus on suunnattu Punaisen Ristin Helsingin ja Uudenmaan piirin ystävätoiminnan vapaaehtoisille ja muille aiheesta kiinnostuneille vapaaehtoisille. Kouluttajana muistiohjaaja Tanja Koljonen, Uudenmaan Muistiluotsi.

Koulutuksen hinta (sisältää sisältää koulutuksen ja kahvitarjoilun) on Punaisen Ristin jäsenille 10 euroa, muille 15 euroa. Maksu suoritetaan ilmoittautuessa.

Ilmoittaudu viimeistään 3.11. mennessä netissä. Ilmoittautumislinkki löytyy tapahtumakalenterin ilmoituksesta. Mukaan mahtuu 80 ystävätoiminnan vapaaehtoista.

Röda Korset vädjar för kommunplatser

Till Finland anlände under fjolåret över 30 000 asylsökande. Tusentals finländare har genom att medverka i mottagandet visat sin vilja att hjälpa. Finlands Röda Kors tror att människor fortsättningsvis är beredda att hjälpa till med integrationen i Finland.

Många asylsökande har redan fått uppehållstillstånd och totalt över tio tusen människor uppskattas få det under de kommande månaderna. En lyckad integration börjar redan under de första dagarna och veckorna på en asylförläggning. På Finlands Röda Kors asylförläggningar ordnar frivilliga språkkurser, klubbar och mycket annan verksamhet som hjälper de asylsökande att bekanta sig med finländare och den finländska kulturen och sederna ända från början. Att använda den egna kompetensen och lära sig nytt gör det lättare att klara sig i en ny miljö.

Flytten från en för tillfällig vistelse avsedd asylförläggning till ett eget hem utgör dock den egentliga början på något nytt. Integrationen börjar emellertid inte utan kommunplatser. Finlands Röda Kors är oroligt för hur långsamt det går för asylsökande att flytta till kommuner. De som genomför mänsklig flyktingpolitik finns i kommunerna. Till hösten måste man hitta ett hem, antingen via myndigheter eller privatpersoner, för uppskattningsvis 7 000 nya personer med uppehållstillstånd.

Kommunplatser behövs också för kvotflyktingar. En för kommunen och de nya invånarna behärskad och hållbar lösning är att ta emot en

tillräcklig stor flyktinggrupp varje år. Det för med sig kompetens i kommunen och produktionen av service blir kostnadseffektiv.

Personer som fått uppehållstillstånd värdesätter framför allt säkerhet, möjlighet att lita på andra människor och vara en del av samhället och gemenskapen när de börjar sitt nya liv. Möjligheterna att bekanta sig med orsbor och gemensamma aktiviteter som vanliga medborgare, till exempel Röda Korsets frivilliga, erbjuder utgör för nykomlingar oersättliga kontakter med den finländska kulturen.

Finlands Röda Kors fortsätter påverka attitydklimatet i samhället mot större öppenhet, medmänsklighet och framgångsrik integration och förbinder sig att bidra till mottagandet av nya kommuninvånare i kommunerna.

Organisationen kan hjälpa nykomlingar med att komma igång med det nya livet till exempel genom att erbjuda stöd i vardagen, vätkurser eller annan frivilligverksamhet samt genom att skapanätverk mellan aktörer i lokalsamhället så att integrationen går väl.

Genom att samordna samarbetet mellan organisationer och att förstärka sitt eget kunnande stärker Finlands Röda Kors arbetets verkningseffekt. Vi är gärna med och erbjuder vårt kunnande då kommuner planerar och tar emot flyktingar. Genom samarbete mellan myndigheter, organisationer och invandrare åstadkoms de bästa resultaten när det gäller rask integration.

Kansainvälistä kasvimaaviljelyä

Lapio sukeltaa helpon näköisesti vuosikausia voikukkaa kasvaneeseen maaperään, kovaan ja saviseen. Tuota pikaa koossa on kasoittain muhevaa multaa. Eikä aikaakaan, kun kasoista on muotoiltu kasvupenkkejä, taimet istutettu ja siemenet kylvetty. Kurpitsaa, pinaattia, papua, juureksia, perunaa, sipulia, mangoldia, yrttejä, kaikkea sellaista, mitä muutkin kasvimaa-alueen viljelijät ovat jo palstoilleen kylväneet.

Tänä vuonna kylvöt voitiin tehdä viikkoja etuajassa; kesäinen ilma on siihen houkuttanut. Joukko turvapaikanhakijoita pääsi aloittamaan kasvimaalla viikkoja muita myöhemmin, mutta sitäkin rivakammin työ on edistynyt. Nauru raikaa afganistanilais-irakilais-libyalais-suomalaisella palstalla pitkälle iltayöhön.

Viljelypalsta tuo mielekäästä tekemistä ja vaihtelua turvapaikanhakijoiden arkirutiineihin. Kanssakäyminen muiden viljelijöiden kanssa tarjoaa luontevan tavan oppia suomalaisia käytäntöjä, jopa kieltäkin. Ja sama toisinkin päin. Joillakin miehistä on kokemusta viljelystä kotimaassaan. On ollut mielenkiintoista nähdä, millä tavalla he työskentelevät ja luovivat asioita eteenpäin.

Yhteys Metsälässä asuvien turvapaikanhakijoiden ja pohjoishelsinkiläisen palstaviljelijäyhdistyksen vastuuhenkilöiden välille syntyi toukokuuisessa Pohjois-Helsingin osaston monikulttuurisuusryhmän tapaamisessa. Koska palsta-alueella oli viljelemättömiä palstoja, toi palstojen jakamisesta huolehtiva yhteyshen

kilö esille mahdollisuuden aloittaa viljely palsta-alueella. Useampikin miehistä oli kiinnostunut, erityisesti Radwan, jolla on kokemusta maatilan hoidosta kotimaassaan. Hän onkin ollut kasvimaalla "The Boss", joukon pomo, joka ohjaa kansaviljelijöitä ja on aika vaativiaskin aikaansaannosten suhteen.

Oman haasteensa viljelypalstan hoidolle aiheuttaa työkalujen ja viljelyssä tarpeellisten tarvikkeiden puute. Lannoitteita, lapioita, haravia, harsoja, taimia, kaikkea tällaista tarvittaisiin. Työkaluja olisi hyvä olla useamman miehen käyttöön; nyt niitä on saatu lainaksi naapuriviljelijöiltä. Myöskin kulkeminen kävellen palstalle vie aikaa. Polkupyörillä matka sujuisi näppärästi ja miehille jäisi enemmän aikaa itse palstan hoitamiseen ja kuntoon laittamiseen. Luvassa onkin pari lahjoituspyörää, joten ainakin osa porukasta saa helpotusta matkantekoon.

Mielenkiintoista on ollut kuulla, mitä odotuksia miehillä on viljelypalstansa suhteen. Joillekin heistä tärkeintä on saada alueesta hyvin muokattu ja hyvät kasvuolosuhteet tuottavaksi. Toiset taas odottavat enemmänkin sitä, että pääsevät maistelemaan oman maan satoa. Kunhan perustyöt on tehty, Radwan, Abdurahman, Ahmed ja Mohammad aikovat rakentaa palstalleen kasvihuoneen. Käytännössä se tarkoittanee pientä muovitettua tilaa, johon voi istuttaa arempia kasveja, kuten kurkkua, tomaattia, basilikaa, ehkä myöhään satoa antavia mansikoitakin.

Tärkeätä on nähdä miesten viihtyvän ja nautivan aikaansaannoksistaan, vaikka toistaiseksi tarjolla on ollut vain kovaa työtä ja itiköiden kanssa taistelua. Kesän edetessä palsta tuottaa satoa yllin kyllin ja mahdollistaa askaroinnin tuotosten parissa. Miten hyvältä maataakaan tuntua, kun pataan voi pilkkoa itse kasvattamiaan kasviksia ja heittää perään palstalta juuri poimitun yrttinipun.

Hyväksyntä ja välittäminen, näitä tarvitsee ja kaipaa jokainen. Kaukana kotimaastaan turvapaikkapäätöstä odottava ihminen on erityisen tarvitseva ja haavoittuva kohdatessaan kenties torjuntaa. Jokaisella meistä on mah-



Kasvimaalla näytti alussa aivan mahdottomalta työmaalta, mutta Radwan, Abdurahman, Ahmed ja Mohammad ja selättivät haasteen ja nyt maasta nousee jo terha-koita taimia.

dollisuus vaikuttaa lähimmäistemme elämään. Miksemme tekisi sitä välittävällä ja hyväksyttävällä asenteella. Se tuottaa iloa itsellekin.

Viljelypalsta-alue yhteisönä on luonnostaan sellainen, jonne hakeutuu enimmäkseen hyväntahtoisia ja tasapainoisia ihmisiä – tai ainakin yhteisö ja maanläheinen tekeminen heistä sellaisia muovaa. Niinpä turvapaikanhakijoillekin voi vilpittömästi suositella yhteydenottoa palsta-alueiden vastuuhenkilöihin. Kesä hyväntuulisessa joukossa kasvun ihmeitä ihastellen voittoa varmasti neljän seinän sisällä oleskelun.

Kasvimaayhteisössä maalaisjärjelle on käyttöä monessakin mielessä. Työskentelyssä ei käytetä kehittyneitä isoja koneita, vaan lapio, kuokka ja harava ovat arvossaan. Naapuriapua annetaan ja pyydetään, kukin voimiansa mukaan ja tarpeistaan lähtien. Oiva mahdollisuus osoittaa välittämistä ja huolenpitoa kanssaihmisistä, olivatpa he sitten nuoria, vanhoja, riukskoja, hauraita, kantasuomalaisia, maahanmuuttajia, turvapaikanhakijoita. Jokainen tarvitsee vähintäänkin sen, että tulee hyväksytyksi omana itsenään.

Työskenneltyään ensin päivät vapaaehtoisuudessa nämä turvapaikanhakijat suuntaavat vielä illaksi hoitamaan kasvimaataan. Tällaista aktiivisuutta ja osallistumista on syytä arvostaa. Kasvimaayhdistys ja sen viljelijät hyötyvät, kun palsta, joka olisi muutoin jäänyt kasvamaan rikkaruohoa, kukoistaakin.

Aino Tuomi-Nikula

Kotouttamiskentän kuulumisia

Punainen Risti on poikkeuksellinen kansalaisjärjestö monessa suhteessa. Yksi tekijä, joka erottaa meidät monista muista on maanlaajuinen kattavuutemme. Se, että toimintaa on joka kunnassa, on valmiusasioissa ja pitkäkestoisessa vaikuttamistyössä suuri tekijä. Sen vuoksi meidän panoksemme on suomalaiselle yhteiskunnalle erityinen. Haluan nostaa omalta kentältäni HUPin osastoille kolme asiaa syyskauden aluksi.

Tärkeät tilastot

Ensimmäisenä haluan muistuttaa tilastoinnin tärkeydestä. Lukiessani viime vuoden tilastoja kotouttavasta toiminnasta ja vastaanotto-keskustoiminnasta huomasin, että ne monen osaston osalta hieman poikkeavat siitä, mitä kentällä oikeasti on tapahtunut. Eräs osasto ilmoittaa vapaaehtoisten määräksi vastaanotto-toiminnassa viisi henkilöä, kun samaan aikaan osasto pyörittää yli kymmentä ryhmää parissa vastaanottokeskuksessa.

Ymmärrän, että määrän arviointi on hankalaa, koska ryhmiä on paljon ja monesti kontaktit osastoon ovat vähäisiä. Rajanveto siihen, milloin joku lasketaan osaston vapaaehtoiseksi, on toki hieman hankalaa.

Vapaaehtoistenhan ei tarvitse olla järjestöme jäseniä. Jos joku käy tutustumassa toimintaan tai kertaluonteisesti toimii tapahtumassa, niin tästäkin tulisi jäädä jokin tilastomerkintä. Vieraita toki en tähän joukkoon lukisi. Toivonkin, että kommunikoisimme osastoissa mahdollisimman paljon ja pitäisimme hallituksen jäsenet kartalla ja sama toisin päin. Hallituksesta kannattaa soittaa silloin tällöin kentälle ja kysyä mitä ja kuinka paljon on tehty. Abso-luuttiseen tarkkuuteen emme koskaan pysty, mutta pyrkikäämme antamaan paras mahdollinen arvio.

Oikea tieto ja oikeat luvut ovat tärkeitä erityisesti silloin, kun viestimme viranomaisille toiminnastamme ja sen laajuudesta!

Punaisen Ristin kuntapaikkavetoomus

Punaisen Ristin valtuusto julkaisi 20.5.2016 kuntapaikkavetoomuksen, joka julkaistaan

myös tässä lehdessä. Sitouduimme siinä olemaan yhteiskunnan tukena kotouttamisessa kaikkialla. Ystävätoimijat ja kotouttamista tukevat ryhmät ovat tässä tavoitteessa avainasemassa.

Koko Uusimaa saa uusia tulijoita Loviisasta ja Lapinjärveltä Hankoon. Esimerkiksi Lohja vastaanottaa kiintiötulijoita ensimmäistä kertaa. Nyt on hyvä tilaisuus saada mukaan uusia vapaaehtoisia ja antaa heille tehtäväksi esimerkiksi projekti vaikkapa LäksyHelppi-toiminnan parissa. Tällaisiin uusiin kotoutustoimintoihin on saatavissa rahallista tukea keskustuimistolta (lisätietoja allekirjoittaneelta tai Hanna Holmiltä). Vapaaehtoisen polkua pitkin saamme myös uusia tulevaisuuden vastuunkantajia hallituksiin.

Yksi yhteinen porukka

Viimeisenä haluan muistuttaa yhteishengen luomisen tärkeydestä. Syksyllä on aina hyvä koota kaikki vapaaehtoiset ja vapaaehtois-toiminnasta kiinnostuneet. On tärkeää, että muistamme olevamme yksi yhteinen porukka. Yhteinen kahvikuppi ja juttutuokio on meille kaikille tärkeä, sillä siinä tutustuu ja oppii aina uutta. Toiminta pysyy virkeänä ja pystymme toimimaan jatkossakin kaikkialla alueellamme, kun muistamme myös näkyä ulospäin.

Olin juuri osastojen kanssa Loviisan rauhanfoorumilla ja Orimattilan elomarkkinoilla. Molemmissa tapahtumissa ihmiset ottivat paikallisosaston kanssa mahtavaa kontaktia ja vapaaehtoiset muistuttivat, että myös meidän paristamme voi löytää uuden hyvän harrastuksen.

Hyvää syksyä kaikille!

Janne Leskinen
monikluttuurisen
toiminnan kehittäjä



Tuula Korhonen

Rennosti leirillä: SPR-nuorten kesäleiri Meriharjussa

Helsinkiläiset osastot järjestivät kesäkuun lopulla SPR-nuorten leirin Uutelassa, vain viiden minuutin automatkan päässä Vuosaaren keskustasta. Kuusitoista 6.–7.-luokkalaista sai viettää yhden viikon kesälomastaan Meriharjun lumoavan Luontotalon sokkeloissa nauttien seuroille ja järjestöille vuokrattavan talon omalaatuisesta charmista ja vehreästä luonnosta meren rannalla.

Mitä nuorten leirillä sitten tehdään?

”Ei ole mitään etukäteen tarkkaan suunniteltua aikataulua. Iltakymmeneltä vapaaehtoisista koostuvat ohjaajat kokoontuvat miettimään seuraavan päivän ohjelmaa, nuorten toivomusten ja ideoiden pohjalta”, leirin vetäjä, SPR-konkari Oskari Perholehto kuvailee. Vaikka leirillä olo on rentoa ja aikaa riittää peleihin, hengailuun ja uusien ystävien saamiseen, on viikkoon saatu mahtumaan toimintaa ensiavun alkeista elokuvailtaan, tulipalon sammutusharjoitukseen ja käärmemiehen vierailuun.

Parasta uudet ystävät, uiminen ja saunominen – ja puhelittomuus

Ruoan jälkeen on aina vapaata aikaa ja silloin saa myös käyttää puhelinta puolentoista tunnin ajan. Ilta puoli kuudesta seitsemään Luontotalo siis täyttyy Youtube-videoiden ja pelien äänistä, kun nuoret saavat hetkeksi palata sinne, missä yleensä ollaan koko ajan: nettiin. Leirin aika on kuitenkin myös lomaa sosiaalisesta mediasta, suorituksista ja muusta normaalista arjesta. Meriharjun leirillä parasta on 14- ja 13-vuotiaiden Rikun ja Maxin mielestä ollut saunominen ja kaverit. Puulämmitteinen sauna vähän matkan päästä Luontotalosta on lämminnyt joka ilta. Kun pihalla mölkkyä pelaa viltta Nannalta, Vililtä, Leonilta, Essiltä ja Minnealta kysytään, mikä on ollut parasta leirillä, kuuluu vastauksena uiminen, saunominen ja uudet kaverit. Joku vastaa myös,

että se on hyvä, ettei puhelimia saa olla. Ettei olla koko ajan netissä.

Ilman vapaaehtoisia ei olisi toimintaa

Kuten kaikki Punaisen Ristin toimina, myös leirien järjestäminen onnistuu vapaaehtoisten ansiosta. Nuoret leiriohjaajat Ida Korhonen, Daniil Shipilov, Oskari Kähkönen ja Ida Kähkönen saavat erityiskehut Perholehdolta: osallistujien antamissa positiivisissa palautteissa nuoret leiriohjaajat olivat listan kärjessä. Ohjaajien lisäksi Luontotalon leirillä varhaisnuorten viihtymisestä ovat huolehtineet valvojiksi pestautuneet Punaisen Ristin vapaaehtoiset Leena Mattila ja Merja Korpela. Luontotalon hyvin varusteltua keittiötä on palkattu leirin ajaksi hoitamaan nuori kokki, jonka maukkaat ruoat katoavat padoista leiriläisten lautasille ja sieltä hyvin nopeasti suihin viimeistä murua myöten.

Leirit osa Punaisen Ristin toimintaa

Leirillä ei ole tarkoitus tuputtaa tietoa Punaisesta Rististä; järjestön perusperiaatteet mainitaan ja ensiaputaitoja kuten mettrilaastarin käyttö, taitosten tekoa ja haavanhoitoa opetellaan. Erilaiset lasten ja nuorten leirit ovat yksi esimerkki Punaisen Ristin Suomessa tehtävästä työstä. Leirit ovat osa järjestön panna kotimaiseen yhteiskuntavastuuseen kolmannen sektorin toimijana.

Varja Siirtola



Milla Ravantti

Leiriläiset saivat tutustua myös käärmeisiin. Monet halusivat kuvan muistoksi.

Syksyn osastofoorumit - Höstens avdelningsforum

Osastofoorumeita järjestetään seitsemällä eri alueella neljä kertaa vuodessa, kaksi keväällä ja kaksi syksyllä. Foorumeissa käsitellään tulevia valtakunnallisia kampanjoita ja jotakin ajankoh- taista teemaa. Elo-syyskuussa foorumeissa käsitellään Nälkpäivää ja suunnitellaan vuoden 2017 toimintaa. Haluamme myös kuulla mitä ja millaista tukea osastot piiriltä toivovat. Marras- kuussa käsitellään seuraavan vuoden kampanjoita, ystävänpäivää ja rasisminvastaista päivää. Li- säksi käsitellään vuoden 2017 yleiskokoukseen liittyviä asioita.

Avdelningsforum ordnas i sju olika områden fyra gånger per år, två på våren och två på hösten. På de forum som ordnas i augusti-september diskuteras den förestående Hungerdagsinsamlin- gen och planeras verksamheten för år 2017. Vi vill också höra hurdant stöd avdelningarna helst vill ha av distriktet. I november tar vi upp nästa års kampanjer, vändagen och dagen mot rasism - och naturligtvis stämman som ordnas år 2017 i Helsingfors.

Osastofoorumialueet ja osastokummit

Helsinki

(Länsi-Helsinki, Helsingfors Svenska, Helsingin Posti-Tele, Kallio-Käpylä, Suomenlinna, Keski- Helsinki, Töölö, Pohjois-Helsinki, Herttoniemi, Itä-Helsinki, Kontula, Laajasalo, Pukinmäki)

- 1.9. klo 18-20, Pohjois-Helsingin osasto, Ri- supadontie 4F, Helsinki
- 22.11. klo 18-20, Länsi-Helsingin osasto

Kummit: Emilia Jokiaho, Ari Hakala
Max Lindholm (H)

Espoo - Kauniainen

Grankulla-Kauniainen, Kehä-Espoo, Keski-Es- poo, Lounais-Espoo, Pohjois-Espoo, Esbo svenska, Tapiola

- 7.9. Villa Apteekki ja 16.11. Valpuri

Kummit: Ari Hakala, Heidi Juslin-Sandin
Pekka Piri (H)

Itä-Uusimaa - Östra Nyland

(Artjärvi, Askola, Lapinjärvi, Myrskylä-Mörs- kom, Orimattila, Pornainen, Pukkila, Borgå- Porvoo, Liljendal, Sibbo-Sipoo, Lappträsk, Lo- viisanseutu-Lovisanejden)

- ajankohta avoin, paikka Orimattila

Kummit: Hanna Holm, Heidi Juslin-Sandin
Satu Wallenius (H)

Keski-Uusimaa

(Hyvinkää, Jokela-Nuppuhinna, Järvenpää, Ke- rava, Klaukkala-Lepsämä, Nurmijärvi, Rajamä- ki, Tuusula, Mäntsälä)

- 1.9. klo 18-20, Rajamäen osasto, Ratakuja 7, Nurmijärvi

Kummit: Janne Leskinen, Emilia Jokiaho
Ria Tahvanainen (H) ja Satu Wallenius (H)

Länsi-Uusimaa

(Etelä-Lohja, Karjalohja, Lohja, Nummi-Pusula, Vihti, Karkkila, Kirkkonummi)

- 26.9. klo 18-20, Vihdin osasto, tarkempi paikka ilm. myöhemmin

Kummit: Ari Hakala, Emilia Jokiaho
Anders Blomberg (H)

Vantaa

(Korso, Länsi-Vantaa, Tikkurila)

- 12.9. Tikkurila ja 14.11. Länsi-Vantaa

Kummit: Janne Leskinen, Ari Hakala
Mia Jalonen-Tuovila (H)

Västra Nyland

(Ekenäs, Hangö, Ingå, Karis, Kyrkslätt svens- ka, Pojo-Pohja, Sjundeå-Siuntio, Snappertuna, Tenala)

- 4.10. Tenhola

Kummit: Heidi Juslin-Sandin, Hanna Holm
Linda Basillier (H)

(H) = piirin hallituksen jäsen

Distriktsbyrån

Salomonsgatan 17 B, 5. vån, 00100 Helsingfors

Utbildning- och frivilligverksamhet

Salomonsgatan 17 B, 3. vån, 00100 Helsingfors

Tfn 020 701 2000,

Priset till nummer som börjar på 0207 bestäms av telefonoperatören. För närvarande är samtalspriset 8,35cent/samtal + 16.69 cent/min. om man ringer från en fast telefon och 8,35 cent/samtal + 16.69 cent/min. om man ringer från en mobiltelefon. När man ringer från utlandet är samtalskostnaderna som för ett vanligt utlandssamtal. (moms. 24 %)

E-post

hup.neuvonta@rodakorset.fi

ea-koulutus.hup@rodakorset.fi

kerays.hup@rodakorset.fi

andra e-poster: förnamn.släktnamn@rodakorset.fi

Beredskapsjour

I nödsituationer, när distriktsbyrån är stängd, kan man kontakta distriktets beredskapsjourhavande på numret 020 377 710.

Ledning och administration

- Eteläpää Piia, ekonomichef ☎ 020 701 2356
- Kaukiainen Petri, verksamhetsledare ☎ 020 701 2363
administration och ekonomi, distriktets styrelse, stadgeenliga möten, mottagingscentraler
- Korhonen Tuula, informationssekreterare ☎ 020 701 2364
Här och nu, distriktets www-sidor, RedNet, utmärkelser, stadgeenliga möten

- Moisio-Puustinen Laura, personalassistent ☎ 020 701 2263

Teamet för frivilligverksamhet

- Eloranta Titta, koordinator, fhj-verksamhet, ☎ 020 701 2358
fhj-grupperna, fhj-bussen, fhj-jouren, Hälsopunkt-verksamheten
- Hakala Ari, organisationschef ☎ 020 701 2359
stöd till frivilligverksamheten, avdelningsforum, avdelningsfadder
- Heinonen Helena, organisationsassistent ☎ 020 701 2360
medlemsregister, materialutskick, medlemslistor och -adresslappar
- Hollstein Jarmo, beredskapschef ☎ 020 701 2361
koordinering av frivillig räddningstjänsten, samarbete med myndigheter, hemlandshjälp
- Holm Hanna, planerare, flykting- och mångkulturarbete ☎ 020 701 2365
stöd för avdelningarnas mångkulturella verksamhet
- Holm-Cûzdan Helena, ☎ 040 635 8350
organisationsassistent

- Jokiaho Emilia, utbildningsplanerare ☎ 020 701 2373
programutbildning, promo- och utbildareutbildning, avdelningsfadder

- Juslin-Sandin Heidi, programchef, insamlingschef ☎ 020 701 2387
avdelningsfadder (svensk service), insamlingar, koordinering av socialserviceverksamhet

- Lempinen Markku, fhj-jouransvarig ☎ 020 701 2367
fhj-jourbeställningar

- Leskinen Janne, planerare, mångkulturverksamhet ☎ 020 701 2371
stöd för avdelningarnas mångkulturella verksamhet, läxklubbverksamheten

- Mustonen Outi, planerare, socialserviceverksamhet ☎ 020 701 2370
stöd för socialserviceverksamhet, vänförmedlingar, hemlandshjälp

- Mäkilä Milla, planerare, mångkulturverksamhet, Vanda stad ☎ 040 688 5443

- Niemelä Mia, planerare, ungdomsverksamhet ☎ 020 701 2369
stöd för ungdomsverksamhet, Reddie Kids -klubbar, humanitär rätt

- Oittinen Sari, regionalarbetare för närstående-vårdare ☎ 020 701 2357
utbildning och stöd till frivilligverksamheten för närståendevårdare

- Pokkinen Maija, projektityöntekijä, Koko Suomi leikkii -hanke ☎ 020 701 2163

- Tammi Elina, programmassistent ☎ 020 701 2253

- Tulkki Tapani, utvecklingschef, Osastojen kasvuhanke ☎ 0400 933 966

- Tuomi-Nikula Aino, planerare, mångkulturverksamhet, Helsingfors ☎ 040 648 6785

- Vesala Pirjo, projektchef, Välgkost för ett gott liv ☎ 020 701 2366

Teamet för första hjälpen -utbildning

- Aarnisalo Kim, kurssekreterare ☎ 020 701 2377
publikkurser i första hjälpen
- Lepistö Leena, utbildningssekreterare ☎ 020 701 2376
företagskurser i första hjälpen
- Raatikka Tuula, chef för fhj-utbildningen ☎ 020 701 2378
riksomfattande fhj-utbildning, kontraktskunder,
- Chaufför Mika Salin, utbildare i första hjälpen och hälsokunskap Jukka Antikainen, Päivi Karlsson, Eeva Nousiainen och Rina Oksanen



Seuraa meitä Twitterissä ja Facebookissa!

Löydät meidät facebookist osoitteella: Punainen Risti, Helsingin ja Uudenmaan piiri. Oletko jo käynyt tykkäämässä sivujamme?

Facebook-sivullamme on jo melkein 2800 tykkääjää. Aloittelemme piiritoimistossa nyt myös twitterin käyttöä. Piirin sivu löytyy twitteristä @sprhup, piirin ja piirin työntekijöiden ajankohtaisia kuulumisia voit seurata myös hashtagilla #sprhup.



Hallitus tiedottaa päätöksistään

Piirin hallituksen kokouksista julkaistaan tiedote parin-kolmen päivän kuluessa kokouksesta. Tiedote lähetetään osastoille ja julkaistaan piirin nettisivulla, hup.punainenristi.fi.

Tiesitkö, että voit tilata tiedotteen myös omaan sähköpostiisi? Jos kiinnostaa, lähetä sähköpostia Tuula Korhoselle, tuula.korhonen@punainenristi.fi.