



28.1.2016

Hyvä elämä, Hyvä Mieli -Hanke ohjausryhmä

MUISTIO

Aika: 16.12.2015, kello 15.00-16.45

Paikka: Punainen Risti, Saarijärven osaston toimitilat, Paavonaukio.

Läsnä:

Pertti Rautiainen, puheenjohtaja, Saarijärven Seudun Sydänyhdistys ry.

Suvi Rossi, varapuheenjohtaja Kehräkumppanit ry.

Riitta Leppälä-Oksanen, Lanneveden kyläyhdistys.

Heikki Kalliokoski, Saarijärven seudun Kuulo ry.

Ritva Penttilä, puheenjohtaja, Eläkeliiton Saarijärven yhdistys.

Matti Hast, puheenjohtaja, Anna Kivimäki säätiö.

Markku Kyllönen, puheenjohtaja, Punainen Risti Saarijärven osasto ja Hyvä Elämä, Hyvä Mieli -ohjausryhmä.

Pentti Tavaila, varapuheenjohtaja, Punainen Risti Saarijärven osasto.

Saija Ylönen, projektityöntekijä 11.1.2016 alkaen, Hyvä Elämä Hyvä Mieli -hanke, Punainen Risti Saarijärven osasto ja Länsi-Suomen piiri.

Lisäksi mukana Länsi-Suomen piiristä sosiaalipalvelupäällikkö Tero Hintsu kello 15.50 asti.

Kokouksen puheenjohtajana toimi Markku Kyllönen ja sihteerinä Tero Hintsu klo 15.50 asti ja Saija Ylönen 15.50 eteenpäin.

Kokouksen alussa käytiin lyhyt esittelykierros.

1) Katsaus projektin toiminnasta tähän mennessä

Projektin työntekijän rekrytointi. Projektityöntekijän paikka oli avoimessa haussa MOL-sivustolla ja hausta oli juttu paikallislehdessä. Projektin haki töihin 16 henkilöä. 5 hakijaa kutsuttiin haastatteluihin. Haastattelijoina toimivat Seija Nieminen-Lahti, Markku Kyllönen ja Tero Hintsu. Haastattelussa olleista hyvistä hakijoista projektiin työntekijäksi valittiin Saija Ylönen.

Koulutukset ovat lähteneet erittäin hyvin liikkeelle. Hankkeen esite on valmistunut syyskuussa ja hanke on ollut esillä vuoden aikana useissa tapahtumissa.

Elämäntaparyhmien perustaminen on myös työn alla. Keskusteltiin siitä, voisivatko virtapiirit toimia elämäntaparyhminä. Ainakin Lannevedellä ja Mahlulla on jo Virtapiirit.





28.1.2016

Keskusteltiin Matti Hastin keräämästä kyläyhdistysten ja järjestöjen listasta. Järjestöjen toiminta on laajaa ja kyläyhdistyksillä monipuolista toimintaa, joten niiden toiminnan kuvaus on erittäin suuri haaste. Ideoitiin kyläyhdistysten yhteistä iltaa, mutta päädyttiin kuitenkin siihen, että Saija käy henkilökohtaisesti läpi kyläyhdistykset.

2) Hankkeen tulevaa toimintaa

Keskusteltiin kyläyhdistyksille annettavasta tuesta. Tuetaan ja jalostetaan sitä työtä ja toimintaa mitä kyläyhdistyksissä jo osataan. Kylillä asuvien yksinäiset miesten mukaan saaminen on haaste. Kylillä voisi järjestää miesten iltapäiviä joihin voidaan tuoda mukaan hyvää elämää.

Kylille voisi toteuttaa postilaatikoihin jaettavan kyläkyselyn, jossa tiedustellaan halukkuutta osallistua esimerkiksi erilaisiin toimintoihin. Kysely toimii samalla mahdollisuutena löytää yksinäisiä. Kylätoimikunta voisi jakaa kyselyt, kaikilla kylillä käytetään samaa kyselyä. Toiminnoissa ja tapahtumissa voisi myös käyttää ryhmätekstiviestiä. Kyläkyselyn yhteydessä voisi tiedustella halukkuutta liittyä tekstiviestiryhmään. Riitta, Seija ja Saija kehittävät kyläkyselyä.

Kotisairaanhoidon voisi hyödyntää tiedusteluapuna yksinäisten halukkuudesta vapaaehtoisten suorittamaan kotona toteutettavaan jumppaan tai aivojumppaan.

Keskustelussa oli myös vastuuvakuutukset Hyvä Elämä- hankkeen aikana toteutetuissa toiminnoissa. Jos muiden järjestöjen toimijat tai Suomen punaiseen ristiin kuulumattomat henkilöt toteuttavat Hyvä Elämä -hankkeeseen kuuluvia toimintoja, kattavatko SPR:n vakuutus vahingot näissä tilanteissa? Markku selvittää asian Pekka Annalan kanssa.

3) Projektityöntekijän perehdyttäminen

Ohjausryhmä toimii projektityöntekijän tukena projektiin perehtymisen aikana.

4) Täyttä elämää eläkkeellä





28.1.2016

Ensimmäinen täyttä elämää eläkkeellä valmennus Saarijärvellä 17.2, 18.2 ja 24.2.2016.
Pekka Rämäsen apuna hankkeen työntekijä Helsingistä.

Heikki Kalliokoski on esittänyt toiveen päästä konkreettisiin tehtäviin. Heikki lähtee Pekan kanssa täyttä elämää eläkkeellä toimintaan. Ohjausryhmään pyydetään mukaan taide- ja kulttuuripuolen asiantuntemusta omaava Ritva Sneck-Ruotsalainen.

5) Hyvän Mielen-ilta 27.1.2016 klo 18-20 Mahlu

Saija, Markku ja Matti suunnittelevat asiasisältöä Mahlun kyläiltan.

6) Seuraava ohjausryhmän kokous

Sovittiin että puheenjohtaja kutsuu ohjausryhmän koolle seuraavaan kokoukseen.

