



23.10.2017

Hyvä elämä, Hyvä Mieli -Hanke ohjausryhmä

Muistio: kokous 3/2017

Aika: Keskiviikko 16.8.2017, kello 15.00-16.20

Paikka: Punainen Risti, Saarijärven osaston toimitilat, Paavonaukio 3.

Paikalla:

Markku Kyllönen, puheenjohtaja ohjausryhmä, SPR Saarijärven osasto.

Pentti Tavaila, varapuheenjohtaja, SPR Saarijärven osasto.

Matti Hast, puheenjohtaja, Anna Kivimäki säätiö.

Gunnar Kotamäki, hallituksen jäsen Saarikka, hallituksen jäsen Visio-säätiö.

Seija Nieminen-Lahti, varhaisen tuen palveluvastaava, Saarikka.

Anna-Kaisa Manninen, toimintaterapeutti Saarikka

Jooel Niittynen, järjestöpäällikkö, SPR Länsi-Suomen piiri.

Saija Ylönen, projektityöntekijä, Hyvä Elämä, Hyvä Mieli -hanke.

Poissa:

Riitta Nätti, Saarijärven seudun Sydänyhdistys

Marjatta Tolppila, Saarijärven Invalidit ry.

Ritva Penttilä, puheenjohtaja, Eläkeliiton Saarijärven yhdistys

Maaret Alaranta, Sosiaalisen hyvinvoinnin koordinaattori, Punainen Risti, Keskustoimisto.

Suvi Rossi, puheenjohtaja Kehräkumppanit ry.

Riitta Leppälä-Oksanen, Lanneveden kyläyhdistys.

1. Kokouksen avaus

Markku Kyllönen toivotti kaikki tervetulleeksi ja avasi kokouksen.

2. Edellisen kokouksen muistio

Markku Kyllönen kertasi edellisen kokouksen muistion. Hyvä elämä -hyvä mieli -tilaisuus pidettiin toukokuussa. Ohjelma oli hyvä, mutta väkeä oli vähänlaisesti, n. 70 henkeä. Syitä tähän olivat todennäköisesti mm. ajankohta, keväällä oli paljon muutakin ohjelmaa ja ihmiset lähtevät toukokuussa huonosti liikkeelle, kun pihatytöt kutsuvat. Ikäihmiset eivät enää iltapäivästä lähde helposti tapahtumiin ja työikäisiä saadaan huonosti mukaan. Seurakunnalla oli samana päivänä oma





23.10.2017

tilaisuutensa. Hyvä elämä -tilaisuus oli myös pitkä, kolme tuntia, esitteessä olisi voinut paremmin infota kahvitaun, jotta tilaisuuden tauotus olisi tullut paremmin esille. Ohjausryhmässä pidettiin pieniä tilaisuuksia taloyhtiöissä sekä tietoisukuja tehokkaampina ja niihin saadaan paremmin ihmisiä kuin isoihin tilaisuuksiin.

Edellisestä muistiosta nostettiin esille myös liikkuva ystäväntupa, joka koettiin edelleen tärkeäksi saada eri kylille.

5. Toiminnan jatkuvuus hankkeen loppumisen jälkeen

Kokouksen asialistan kohta 5, toiminnan jatkuvuus hankkeen loppumisen jälkeen käsiteltiin tässä kohtaa, koska se oli annettu ohjausryhmän jäsenille pohdittavaksi edellisessä kokouksessa ja oli kirjattu myös edelliseen muistioon.

Kaupungin kanssa on sovittu yhteistyötapaaminen 29.8. Mukana kaupunginjohtaja Timo Rusanen, talousjohtaja Mirja Niemi, sekä Saarikasta palvelupäällikkö Anu Kinnunen. Hankkeen edustajina palaverissa mukana ovat ainakin Markku Kyllönen, Tero Hintsu ja Visa Törmälä.

Markku on pyydetty mukaan Maaseudun sivistysliiton järjestämälle Big Society benchmarking - matkalle Iso-Britannian Hastingsiin. Matkalle lähtee 13 henkilöä Pohjoisen Keski-Suomen alueelta edustaen kuntien johtohenkilöstöä, yrittäjiä ja kolmatta sektoria. Matkalla tutustutaan Iso-Britanniassa toteutettuihin käytäntöihin, jossa yhteisö on ottanut ohjat käsiinsä yhteisen hyvän aikaansaamiseksi. <https://msl.fi/tapahtuma/big-society-benchmarking-opintomatka-iso-britanniaan/>

Jatkon kannalta tärkeänä pidettiin järjestöjen, toimijoiden ja vapaaehtoisten koordinoitua. Kaupungilta puuttuu tällä hetkellä koordinaattori. Kuka hoitaa koordinoitua sitten kun hanke loppuu? Kaupungin kanssa tulevaa keskustelua pidettiin tärkeänä. Keskustelun kärsenä tapaamisen suunnittelussa tulisi ohjausryhmän mukaan olla ikääntyneiden hyvinvointi ja ennaltaehkäisevä työ, digitaalisuus tulee yhtenä osa-alueena. Hankkeen tekemä työ lisää ikäihmisten hyvinvointia, joka aiheuttaa myös taloudellisia säästöjä, tämä olisi tärkeä saada keskusteluissa esille. Kaupungin talous on rajallista, mutta siellä on tulossa eläkkeellesiirtymisiä ja siinä yhteydessä tehtävänkokoja muuttamalla olisi mahdollista saada tehtäväkenttään muutosta.

Keskusteluissa nousi esille myös ikäihmisten asiointiliikenteen ongelmat Saarijärvellä niin kylillä kuin keskustassakin. Saarijärven ikäihmiset eivät pääse tapahtumiin koska tarvittava asiointiliikenne puuttuu. Saarijärven viimeisimmässä tilausliikenteen kilpailutuksessa tätä ei otettu huomioon. Tämä on ongelma, johon järjestöjen ja toimijoiden tulisi myös yhteistyössä tarttua.





23.10.2017

Länsi-Suomen piirin näkökulmasta Joel näki hankkeen jatkuvuuden suunnitelmia hyvinä Saarijärven kannalta sellaisina kuin ne keskustelussa oli tullut esille. Hän kuitenkin toi esille, että tavoitteena olisi edelleen myös mallin laajeneminen Saarijärven ulkopuolelle.

Kosken Yhdessä ei olla yksin -hanke on tulossa Saarijärvelle samantyyppisillä tavoitteilla kuin Hyvä elämä – hyvä mieli -hanke, mutta kohderyhmänään Saarijärven osalta nuoret. Kosken hankkeen kanssa pidettiin palaveri ja suunniteltiin yhteistyötä, tämä toive oli tullut myös kaupungilta ennen kuin allekirjoittivat yhteistyösopimuksen Yhdessä ei olla yksin -hankkeen kanssa.

Saarijärven kylät ovat perustaneet kyläparlamentin ja tämä on myös hankkeelle hyvä yhteistyötaho.

Ohjausryhmässä oltiin kiinnostuneita, ollaanko hankkeelle hakemassa jatkorahoitusta. Palvelut kämmenellä -pilottiin liittyen Googlelle tehtiin hakemus joulukuussa, joka ei mennyt läpi, huhtikuussa oli uusi haku, johon osallistuttiin. Vielä ei ole googlelta tullut tietoa onko hakemus mennyt läpi. SPR keskuustoimisto haki ja sai rahoitusta Stea Suomi-100 avustushaussa. Vapaaehtoisuuden digitaalinen ekosysteemi 2017-2020 -hanke on toteutumassa, ja hankehakemuksessa on myös Länsi-Suomen piiri huomioitu, mutta tämän hankkeen kuviot ovat vasta selkiytymässä. Muun toiminnan osalta ei hankehakemuksia ole nyt menossa.

Sovittiin, että kaupunginjohtajan tapaamisen 29.8 jälkeen kirjoitetaan hankkeen jatkosuunnitelma.

3. Hankkeen kevään 2017 toiminta

Ohjausryhmälle oli jaettu kokouskutsun yhteydessä hankkeen kevään 2017 toimintaraportti. Todettiin että toimintaa ollut monella saralla ja hyväksi koetut toimintatavat ovat alkaneet levitä kyliltä toisille kylille ja keskustaan.

4. Hankkeen tilannekatsaus ja syksyn toiminta

Syksyllä on Saarijärvellä paljon ohjelmaa. Vapaaehtoisten kiitoskahvitilaisuus järjestetään 23.8, tilaisuus järjestetään yhteistyössä Saarikan, hankkeen ja kaupungin kanssa ja sinne ovat tervetulleita kaikki Saarijärvellä vapaaehtoistyötä tekevät henkilöt. Ulkoiluystäväksi iäkkäälle -koulutus järjestetään kahdessa osassa 29.8 ja 12.9. Koulutuksesta saa tietotaitoa ja rohkeutta ikäihmisten kanssa ulkoiluun. Ikääntyvien syksyn toimintapäivä järjestetään 31.8. Tilaisuudessa esitellään Saarijärven syksyn toimintaa. Ikääntyvien toimintakykytestauspäivä järjestetään 6.9, samana päivänä on Voimaa vanhuuteen ohjelmaan liittyvä liikuntaraati, jossa ikäihmiset pääsevät esittämään omia näkemyksiään ja toiveitaan mm. Saarijärven liikuntamahdollisuuksista ja -paikoista.





23.10.2017

SPR järjestää koulutusta järjestöille 23.9. Koulutus on tarkoitettu kaikille järjestöille ja myös kyläyhdistykset ovat tervetulleita. Koulutuksessa opitaan mm. mikä on hyvän hallinnon merkitys toimintaan, sekä annetaan eväitä uusien vapaaehtoisten rekrytointiin. Koulutus on maksuton ja sisältää lounaan ja kahvit, koulutuksen tarjoiluista vastaa SPR Saarijärven osasto.

Hyvä elämä – hyvä mieli retki Serlachiusmuseoihin järjestetään 28.9. Retken omavastuu on 15 € sisältäen matkat, sisäänpääsy, opastukset, lounaan ja kahvin.

Saarijärven syksyn ainoa Täyttä Elämää Eläkkeellä –valmennus järjestetään 3.-12.10 Alueen SPR – osastojen yhteistapaaminen ja täyttä elämää eläkkeellä info on suunniteltu elokuulle. Toiveena olisi lähteä toteuttamaan valmennuksia useamman osaston yhteistyönä, jolloin osallistujia saataisiin myös enemmän.

Saarijärven Terhokerhonetäijien yhteinen tapaaminen ja koulutus järjestetään 28.10. Saarijärvellä on tällä hetkellä yhteensä neljä Terhokerhoa.

Lannevedelle hanke on tuonut positiivista yhteishenkeä. Lanneveden osalta on pohdittu myös kylän omaa kumppanuuspöytää, joka kokoaisi eri toimijat saman pöydän ääreen. Mahlun kyläkyselyt lähtevät jakoon 29.8. Kalmarin naapuriaputoiminta lähti käyntiin kesäkuussa ja Terhokerho starttaa elokuussa. Pylkönmäelle on sovittu hanke-esittelystä syys-lokakuulle.

Keskustassa kaksi taloyhtiötä on lähdössä pilotoimaan kylänaputoimintaa. Heille tehdään ensin taloyhtiökysely, jossa kartoitetaan taloyhtiön voimavaroja ja toiminnan ja tuen tarpeita. Tällä hetkellä keskustasta on ilmoittautunut mukaan neljä valmiudessa olevaa kylänapuria.

Ystävätoiminnan osalta on suunniteltu yhteistä palaveria Saarijärvellä ystävätoimintaa toteuttavien tahojen vastuuhenkilöiden kesken. Tarkoitus on tulla tietoisiksi toisten ystävätoiminnasta ja tiivistää yhteistyötä.

Saija on menossa lokakuussa Kodin turvakouts-koulutukseen. Koulutus antaa lisävalmiuksia kodin turvallisuuden edistämiseen, aiemmin hakkeessa on jo pidetty kyläturvallisuuskoulutus.

6. Muut asiat

Seija on jäämässä muutaman kuukauden kuluttua äitiyslomalle. Seijan sijaisena ja ohjausryhmän jäsenenä jatkaa Anna-Kaisa Manninen.

7. Seuraava kokous

Tiistai 31.10. kello 15.00 SPR Saarijärven osaston tiloissa

