

7.9.2015

Hyvä elämä, Hyvä Mieli -Hanke ohjausryhmä

MUISTIO

Aika: 2.9.2015, kello 17.00-19.00.

Paikka: Punainen Risti, Saarijärven osaston toimitilat, Paavonaukio.

Läsnä:

Matti Hast, puheenjohtaja, Anna Kivimäki säätiö.

Gunnar Kotamäki, hallituksen jäsen Saarikka, hallituksen jäsen Visio-säätiö.

Seija Nieminen-Lahti, varhaisen tuen palveluvastaava, Saarikka.

Heikki Kalliokoski, Saarijärven seudun Kuulo ry.

Markku Kyllönen, puheenjohtaja, Punainen Risti Saarijärven osasto ja Hyvä Elämä, Hyvä Mieli -ohjausryhmä.

Riitta Leppälä-Oksanen, Lanneveden kyläyhdistys.

Suvi Rossi, Kehräkumppanit.

Tero Hintsu, sosiaalipalvelupäälikkö, Suomen Punainen Risti, Länsi-Suomen piiri.

Pekka Rämänen, Täyttä Elämää Eläkkeelle -hanke, Punainen Risti Saarijärven osasto.

Kokouksen puheenjohtajana toimi Markku Kyllönen ja sihteerinä Tero Hintsu.

1) Täyttä Elämää Eläkkeelle -Hanke

Pekka Rämänen osallistui kokoukseen ja kertoi Täyttä Elämää Eläkkeelle -hankkeesta. Hän on osallistunut itse Täyttä Elämää Eläkkeelle -valmennukseen ja on menossa valmentajakoulutukseen Helsinkiin syyskuun lopussa. Pekka piti hanketta ja Oulun valmennusta tosi hyvänä.

Täyttä Elämää Eläkkeelle -hankkeesta lisätietoa [nettisivuilta](#).

Hyvä Elämä, Hyvä Mieli -hankkeen toimintasuunnitelmaan on kirjattu vapaaehtoistoiminnan tarjoaminen 65-vuotiaiden terveystarkastuksissa. Työterveyshuolto voisi olla hyvä yhteiskumppani. Miehillä sopiva valmennusikä voisi olla aikaisempikin. Valmennus voitaisiin toteuttaa esimerkiksi vuotta ennen eläköitymistä. Voitaisiin suunnata työpaikoille lähellä eläkeikää oleville henkilöille, Saarikka yksi mahdollinen työnantaja.



7.9.2015

2) Koulutus

Toimintasuunnitelmaan on kirjattu ryhmänohjaaja -ja välittäjäkoulutus sekä omaishoitajien tukitoiminnan koulutusta.

Kylille on suunniteltu ystävätoiminnan lyhytkursseja.

Voidaan järjestää myös laitosystäväkoulutusta.

Ystävätoiminnan lyhytkurssi todettiin Hyvä Elämä, Hyvä Mieli – hankkeeseen hyvin sopivaksi. Voisiko Sampo -lehdessä olla muutaman kerran esimerkkitarina ystävästä toimimisesta.

Lyhytkursseja Lannevesi, Pylkönmäki, Saarijärvi ja Mahlu. 18.11.2015. Yhteisilmoitus Sampoon. Kursseja edeltää Vain Elämää –ohjelman erikoisjakso 13.11., missä esitellään ystävätoimintaa.

Muita kursseja, kuten omaishoitajien tukitoiminnan koulutukset, järjestetään sen jälkeen kuin työntekijä on palkattu. Lyhytkursseille osallistuneet voivat jatkokouluttautua näissä koulutuksissa.

3) Viestintä

Työntekijän aloittaessa hankkeen sisältö voi tarkentua vielä. Esite tehdään käyttökuntoon jo nyt alkusyksystä. Tero lähettää Matille esite pohjan. Matti ja Markku aloittavat esitteen tekemisen 8.9.2015.

Paikallislehtiin tehdään juttuja, sen jälkeen kun työntekijä on aloittanut.

Hankkeen nettisivuista käytiin keskustelua.





7.9.2015

4) Heikki Kalliokosken ehdotus hankeorganisaatioksi

Heikki Kalliokoski oli valmisteellut ehdotuksen Hyvä Elämä, Hyvä Mieli -organisaatioksi. Hän esitteli ehdotuksensa ja siitä käytiin keskustelua.

Organisaatio on suunniteltu pysyväksi, toiminnan jatkuvuus on erittäin tärkeää.

Ohjausryhmän jäsenillä on hyvä olla yhteinen käsitys ja näkemys Hyvä Elämä, Hyvä Mieli – hankkeesta.

Käytiin keskustelua hankeorganisaatiosta. Koska hanke on suuri, on tärkeää sopia pelisäännöistä.

Jatkuvuuden varmistaminen on myös tärkeää. Hyvä Elämä, Hyvä Mieli -ei ole parin, eikä kolmen vuoden hanke. Toiminnalle tullaan hakemaan pysyvää rahoitusta. Pidetään mielessä kaikki mahdolliset rahoitusmahdollisuudet Saarijärven kaupunki, RAY, Saarikka jne. Keski-Suomen [SOTE2020 –hankkeeseen](#) sisältyy myös vapaaehtoistoiminnan koordinaation kehittäminen.

Hankeorganisaatioon palataan kun päästään eteenpäin.

5) Työntekijän palkkaaminen

Työntekijän paikka laitetaan julkiseen hakuun. Tero tekee hakutekstin ja lähettää Markulle. loppuvaiheessa opintoja olevat opiskelijat yksi mahdollisuus. Kun paikka on auki, tiedotetaan oppilaitoksia.

Työ on ainakin aluksi puolipäiväinen. Työntekijä voisi aloittaa vuoden alussa.

Tehtäväkuva on monipuolinen. Työ edellyttää sosiaalialan tuntemusta. Järjestötyön tuntemus ja Saarijärven tuntemus eduksi. Verkostotyön osaaminen, atk-osaaminen ja innostamistaidot tärkeitä.





7.9.2015

Tehdään buffijuttu Saarijärveläiseen Hyvä Elämä, Hyvä Mieli -työntekijähausta. Tero ja Markku tekevät tekstin.

6) Muuta

Hyvä Elämä, Hyvä Mieli -hanke on esitelty vanhusneuvostossa 22.8.2015. Hanke koettiin hyväksi ja varsinkin kyläkuntien ikääntyvien hyvinvoinnin parantamisesta oltiin kiinnostuneita. Eläkkeen saajille esitellään syyskuun aikana. Kaikki ohjausryhmän jäsenet tiedottavat hankkeesta sopivissa tilaisuuksissa.

Moottorisahamiehet vierailivat Pylkönmäellä loppukeväästä. Vierailulla oli toivottu vierailijoita Iltaruskon palvelutaloon.

11/2015 kerätään palaute ja arvioidaan hankkeen toimintaa. Vastuuhenkilö Matti Hast.

Saarijärvellä ystävätoiminnan peruskurssi 10.9.-14.9.2015.

Saarikka on mukana Keski-Suomen Marttojen Kohtaamisia -hankkeessa. Lisätietoa hankkeesta [Marttojen nettisivuilla](#).

7) Seuraava ohjausryhmän kokous 21.10.2015 kello 15.00

