



30.8.2016

Hyvä elämä, Hyvä Mieli -Hanke ohjausryhmä

PÖYTÄKIRJA

Aika: 23.8.2016 kello 15.00-17.00

Paikka: Punainen Risti, Saarijärven osaston toimitilat, Paavonaukio.

Läsnä:

Markku Kyllönen, puheenjohtaja, Punainen Risti Saarijärven osasto ja Hyvä Elämä, Hyvä Mieli -ohjausryhmä.

Riitta Leppälä-Oksanen, Lanneveden kyläyhdistys.

Suvi Rossi, puheenjohtaja Kehräkumppanit ry.

Seija Nieminen-Lahti, varhaisen tuen palveluvastaava, Saarijärvi.

Pentti Tavaila, varapuheenjohtaja, Punainen risti Saarijärven osasto

Ritva Penttilä, puheenjohtaja, Eläkeliiton Saarijärven yhdistys.

Gunnar Kotamäki, hallituksen jäsen Saarikka, hallituksen jäsen Visio-säätiö.

Matti Hast, puheenjohtaja, Anna Kivimäki säätiö.

Tero Hintsu, apulaistoiminnanjohtaja, Punainen Risti, Länsi-Suomen piiri.

Saija Ylönen, projektityöntekijä, Hyvä Elämä Hyvä Mieli -hanke, Punainen Risti Saarijärven osasto ja Länsi-Suomen piiri.

Visa Törmälä, Crenoco klo 16.00 asti.

Poissa

Pertti Rautiainen, puheenjohtaja, Saarijärven seudun sydänyhdistys

Raija Pölkki, hallituksen jäsen, Saarijärven invalidit ry

Anita Hartikka, sosiaalisen hyvinvoinnin ja seniorityön asiantuntija, Punainen Risti, Keskustoimisto

1) Kokouksen avaus

Puheenjohtaja Markku Kyllönen avasi kokouksen. Samassa yhteydessä vaihdettiin kokouksen asialistan järjestystä. Kohta kolme Tietoteknisten sovellusten pilotointi hankkeessa siirrettiin käsiteltäväksi kohdassa kaksi.

2) Tietoteknisten sovellusten pilotointi hankkeessa

Visa Törmälä esitteli palvelut kämmenellä -digipilottia. Digipilotissa on tarkoituksena pilotoida käyttöliittymää, joka toimii kosketusnäytöllä. Näytössä on isoina painikkeina jokaiselle pilottihenkilölle yksilöllisesti suunnitellut palvelut, joihin pääsee yhdellä napin painalluksella. Palvelussa hyödynnetään myös QR-koodeja. Pilottiin on tarkoitus ottaa mukaan henkilöitä, joilla on jo käyttökokemusta kosketusnäytöistä. Pilotti on tarkoitus toteuttaa syksyn 2016 aikana ja pilotti kestää kokonaisuudessaan n. 3kk, josta varsinainen





30.8.2016

käyttöliittymän kokeiluaika on 1-2kk. Pilotin sisärinkiin, jossa käyttöliittymät suunnitellaan yksilöllisesti, otetaan 20 henkilöä. Pilotin ulkorinki koostuu henkilöistä, jotka käyttävät yleistä käyttöliittymää, joka voidaan jakaa suuremmalle joukolle esim. vanhusneuvoston kautta. Pilotin arvioidut kustannukset ovat n. 5000-7000 €.

Matti Hast esitteli koottuja ajatuksiaan digitaalisuudesta hyvän elämän tukipilareina. Digitaaliset apuvälineet auttavat ikäihmisten tarpeiden toteutumista mm. edistämällä kodin turvallisuutta, mahdollistamalla osallistumisen, luomalla tilaisuuden harrastaa ja huvitella kotona ja verkossa sekä helpottamalla arjen sujuvuutta. Hyvän digitaalisen apuvälineen edellytyksiä ovat mm. turvallisuus, helppokäyttöisyys, helppo hankittavuus sekä edullisuus.

Esittely herätti paljon keskustelua. Käyttöliittymän on tarkoitus yksinkertaistaa tablettitietokoneiden käyttöä. Pohdittiin ketkä ovat pilottihenkilöitä ja miten heidät löydetään. Alkuperäinen suunnitelma oli, että pilottihenkilöt tulisivat Lannevedeltä ja Mahlulta, mutta todettiin, että 20 pilottihenkilön löytäminen vain näiltä kyliltä voi olla haastavaa. Päädyttiin siihen, ettei rajata pilottia koskemaan vain näitä kyliä, vaan mukaan otetaan pilottihenkilöitä myös muilta kyliltä ja keskustasta. Pohdittiin myös, että koska henkilöllä on oltava oma laite, voi se rajata pilottihenkilöitä. Päätettiin, että hanke voi ostaa muutaman tablettitietokoneen, joita voidaan lainata pilottiin osallistuville.

Matti ja Markku ovat menossa vanhustenviikolla 6.10 seurakuntatalolla järjestettävään Tekee mieli oppia-tapahtumaan, jossa he kartoittavat ihmisten toiveita ja mahdollisia pilottihenkilöitä. Seuraavassa ohjausryhmän kokouksessa käsitellään digihankkeen toimintasuunnitelma ja kustannuslaskelmat.

3) Edellisen kokouksen pöytäkirja

Todettiin, että edellisen kokouksen pöytäkirja on lähetetty ohjausryhmän jäsenille edellisen kokouksen jälkeen, eikä siihen ole tullut muutoksia tai kommentteja.

4) Voimaa vanhuuteen terveysliikuntaohjelma Saarijärvellä

Seija Nieminen-Lahti esitteli Voimaa vanhuuteen -ohjelmaa, johon Saarijärvi on päässyt mukaan. Terveysliikuntaohjelma kestää Saarijärven osalta kolme vuotta. Ohjelmassa





30.8.2016

tuetaan iäkkäiden kotona asumista liikunnalla, voima- ja tasapainoharjoittelulla sekä ulkoilulla. Saarijärven kunnan mentorina toimii Saila Hänninen Ikäinstituutista. Saarijärven edustajina hankkeessa ovat Esko Pekkanen, Kati Kivelä, Eija Viitanen, Saija Ylönen, Seija Nieminen-Lahti, Hannu Liimatainen sekä eläkejärjestöt. Yhteistyön aloittava kuntakäynti on 27.9. Saarijärvellä painopistealueeksi on ajateltu mm. iäkkäitä, joiden toimintakyky on alentunut. Tarkoitus on innostaa uusia vertaisohjaajia sekä saada mukaan uusia vapaaehtoisia liikuttajia, esim. liikunta- ja kulttuuriluotseja. Tärkeää on myös eri sukupolvien yhteisen liikkumisen lisääminen. Terveysliikuntaohjelman kautta saa ilmaisia koulutuksia liikunnan- ja kuntoutuksen ammattilaisille sekä vertaisohjaajille. Nähtiin, että Saijan mukanaolo terveystoimintaohjelman yhtenä edustajana on hyvä asia ja näin välttyään myös päällekkäiseltä toiminnalta.

5) Hankkeen kevään 2016 raportti

Hankkeen kevään raportti on lähetetty ohjausryhmälle etukäteen ja tähän oli tutustuttu, joten raporttia ja kevään toimintaa ei käyty seikkaperäisesti läpi.

6) Hankkeen toimintasuunnitelma syksy 2016

Ohjausryhmän jäsenet olivat tutustuneet etukäteen lähetettyyn syksyn toimintasuunnitelmaan. Hankkeen kestoajaksi on suunniteltu kaksi vuotta, projektityöntekijän työsopimus on tehty vuodeksi kerrallaan. Hankkeen olisi tarkoitus jatkaa vielä ensi vuoden.

Hanke on lähtenyt kyllä hyvin käyntiin, mutta todettiin, että keskusta on edelleen haaste. Pohdittiin millä keinoin saataisiin kehitystä tapahtumaan myös keskustan alueella. Saija totesi, että tarvitsee kaikkien ohjausryhmän jäsenten apua tässä asiassa. Palattiin viime kokouksessa suunniteltuun järjestötoimijoiden innostamistilaisuuteen. Sovittiin, että järjestetään syksyn aikana tilaisuus, johon kutsutaan järjestöjen edustajia ja mietitään yhdessä, miten keskustan kanssa edetään. Ritva Penttilä ja Gunnar Kotamäki kartoittavat omista järjestöistään henkilöitä, jotka voisivat osallistua tilaisuuteen. Tilaisuuteen voisi tulla joku asiantuntijapuhuja, aletaan miettiä ohjelmaa.



30.8.2016

Hankkeen ensimmäinen uutiskirje ilmestyy syyskuussa. Uutiskirjeen on tarkoitus parantaa järjestöjen, kylien ja muiden toimijoiden välistä viestintää.

Seija ja Saija ovat pohtineet tapoja, joilla uusia vapaaehtoisia saadaan rekrytoitua. Vapaaehtoisten rekrytointitilaisuus on ollut pohdinnan alla, mutta esimerkiksi kumppanuuspöydässä vanhustenviikko koettiin liian aikaiseksi ajankohdaksi tällaiselle tapahtumalle. Kaikki Saarijärven vapaaehtoistoiminta on hajallaan, eikä niistä löydy mistään tietoa kootusti. On pohdittu, että vapaaehtoistoiminnot koottaisiin yhteen esitteeseen, josta vapaaehtoistyöstä kiinnostuneen olisi helppo löytää itselleen sopiva vapaaehtoistyön muoto. Liikuntapuolelta tehdään oma esitteensä vertaisohjaajien rekrytoimiseen.

Riitta kertoi Lanneveden kuulumisia ja kertoi myös kyläkyselyn alustavia tuloksia.

7) Muut asiat

Esille ei tullut muita asioita

8) Seuraava kokous

Tiistaina 4.10 kello 15.00-17.00.