



14.2.2017

Hyvä elämä, Hyvä Mieli -Hanke ohjausryhmä

Muistio: kokous 1/2017

Aika: Maanantai 6.2.2017, kello 14.30-16.30

Paikka: Punainen Risti, Saarijärven osaston toimitilat, Paavonaukio 3.

Paikalla:

Markku Kyllönen, puheenjohtaja ohjausryhmä, SPR Saarijärven osasto.

Marjatta Tolppila, Saarijärven Invalidit ry.

Riitta Nätti, Saarijärven seudun Sydänyhdistys

Pentti Tavaila, varapuheenjohtaja, SPR Saarijärven osasto.

Matti Hast, puheenjohtaja, Anna Kivimäki säätiö.

Gunnar Kotamäki, hallituksen jäsen Saarikka, hallituksen jäsen Visio-säätiö.

Seija Nieminen-Lahti, varhaisen tuen palveluvastaava, Saarikka.

Ritva Penttilä, puheenjohtaja, Eläkeliiton Saarijärven yhdistys

Jooel Niittynen, järjestöpäällikkö, SPR Länsi-Suomen piiri.

Tero Hintsa, apulaistoiminnanjohtaja, SPR Länsi-Suomen piiri.

Suvi Rossi, puheenjohtaja Kehräkumppanit ry.

Saija Ylönen, projektityöntekijä, Hyvä Elämä, Hyvä Mieli -hanke.

Vierailevat tähdet:

Minna Laihorinne, järjestötoiminnan suunnittelija, SPR Länsi-Suomen piiri

Anu Kinnunen, Palvelupäällikkö, Saarikka.

Pekka Annala, toiminnanjohtaja, SPR Länsi-Suomen piiri

Poissa:

Maaret Alaranta, Sosiaalisen hyvinvoinnin koordinaattori, Punainen Risti, Keskustoimisto.

1. Kokouksen avaus

Markku Kyllönen toivotti kaikki tervetulleeksi ja avasi kokouksen.

2. Henkilöstömuutokset ohjausryhmässä, ohjausryhmän jäsenten esittely

Markku Kyllönen totesi henkilöstövaihdokset ohjausryhmässä:





14.2.2017

* Saarijärven seudun Sydänyhdistyksen edustaja on vaihtunut. Aiemmin ohjausryhmässä toimi Pertti Rautiainen. Nyt Sydänyhdistyksen edustaja on Riitta Nätti.

* Saarijärven Invalidit ry:n Raija Pölkin tilalle ohjausryhmään tulee Marjatta Tolppila.

3. Edellisen kokouksen muistio

Markku Kyllönen kertasi edellisen kokouksen muistion. Todettiin ettei muistioon ollut muutosehdotuksia.

4. Saarikan hoivavastuun jakaminen -Pilotti -6/2017

Saarikan Anu Kinnunen kertoi Hoitovastuun jakaminen -pilotista. Tavoitteena on tukea ikäihmisen kotona asumista niin pitkään kuin mahdollista.

Yksi pilotin monista tavoitteista on pyrkiä aktivoimaan vapaaehtoistyötä. Aiemmin Saarijärvellä yritettiin aktivoida vapaaehtoistyötä Helsinki Mission kanssa, tämä ei tuottanut toivottua tulosta. Tavoitteena on mm. lisätä sosiaalisia kontakteja ja saada vanhuksia lähtemään enemmän kotoa ulos. Pilotissa ei rakenneta omaa vapaaehtoisorganisaatiota Saarikalle, vaan haetaan kumppaneita. Todettiin, että suurin osa ikäihmisistä ei päädy pilotin palveluiden piiriin, vaan juuri heitä on tärkeä tukea vapaaehtoistoiminnan voimin.

Pilotissa otetaan käyttöön Gillie.io -järjestelmä ”työn kauppapaikaksi”. Järjestelmä ehdottaa esimerkiksi asiakkaan X palvelusuunnitelmaan kirjattuja ulkoilukäyntejä omaisille tai vapaaehtoisille. Jos omainen tai vapaaehtoiset eivät pysty tekemään, Saarikka toteuttaa käynnin. Palvelusuunnitelmaa tehtäessä asiakas voi valita mistä palveluntuottajan ottaa esimerkiksi ulkoilutukseen (yksityinen yritys, Saarikka, vapaaehtoinen).

Yhtenä palveluntuottaja toimii terveyspalveluyritys Stella, joka kehittää Soneran kanssa tekoälyä kotihoitoon. Stellan 24/7 läsnäolopalvelu on valtakunnallisesti uusi kokeilu.

<https://www.sonera.fi/kauppa/palvelut/tulevaisuus/artikkeli/sonera-ja-stella-tuovat-tekoalyn-kotihoitoon> 28 kotihoidon asiakkaalle viedään anturit keräämään dataa toimintakyvystä. Jatkossa järjestelmä osaa tunnistaa asiakkaan elämässä tapahtuneet muutokset ja esimerkiksi sairauden puhkeaminen.





14.2.2017

Kotihoitoon työntekijä Jenni Salminen voi tulla ohjaamaan kännykkäsovelluksen käyttöä, mikäli on halukkaita vapaaehtoisia mukaan pilottiin. Suurimmat toiveet ovat ulkoilu ja muu liikkumisen tuki. Saarikka tukee vapaaehtoisia alussa.

Pohdittiin miten pitkänlinjan vapaaehtoiset omaksuvat uuden tekniikan? Toisaalta on tärkeää olla mukana testaamassa tulevaisuuden mallia. Pilotin myötä voitaisiin rakentaa uudenlainen vapaaehtoistoiminnan muoto. Voisiko toimintamuoto olla yksi Hyvä Elämä, Hyvä Mieli -hankkeen palveluista?

Keskusteltiin yksityisille palveluntuottajille Saarikasta tehtävistä palvelumaksujen vyörytyksistä. Muuten palveluiden hinnat näyttäivät Saarikan osalta ylisuurilta.

5. Hankkeen syksyn 2016 toimintaraportti

Keskusteltiin Hyvä Elämä, Hyvä Mieli -hankkeen ytimestä/perustehtävästä. On tärkeää muistaa projektin alkuperäinen idea Hyvän Elämän ja Hyvän Mielen edistämisestä.

6. Hankkeen kuulumiset

Saija Ylönen esitteli Hyvä Elämä, Hyvä Mieli -hankkeen kuulumisia.

Käykää tykkäämässä hankkeen uusista facebook-sivuista

<https://www.facebook.com/hyvaelamahyvamieli/?fref=ts>

Palvelut Kämmenellä pilotista keskusteltiin. Pohdittiin ovatko osallistujat mukana sen takia että saisivat lisää hyvää elämää ja hyvää mieltä vai toivovatko pääosin opetusta digilaitteiden käyttöön.

Keskusteltiin vapaaehtoistoiminnan vaikuttavuuden ja mitattavuuden vaikeudesta? Saarijärven pilotin 28 vanhuksesta tulee kertymään todella paljon dataa, olisiko mahdollista selvittää vapaaehtoistoiminnan vaikutuksia tässä porukassa? Pohdittiin, voisivatko Vanhustyön keskusliitto, Eläkeliitto ja SPR tehdä yhteistyötä tutkimuksen edistämiseksi.

Pohdittiin Kyläaputoiminnan laajentamista taloyhtiöihin. Ajatus herätti innostusta.

Ideoitiin koulutusta: *Hyvin toimiva järjestö Saarijärvellä -Mitä vapaaehtoistoiminta 2017 on?*

Koulutus toteutetaan Hyvä Elämä, Hyvä Mieli -hengessä, järjestöt voivat toimia yhdessä. Voitaisiin välttää järjestöjen päällekkäisen työn tekemistä. Eri koulutuskertoina voitaisiin esitellä eri järjestöjen





14.2.2017

toimintaa. Kylillä toimittaessa on huomattu tämän tyyppisen koulutuksen tarve. Suunniteltu järjestöjen yhteinen retki voisi huipentaa koulutuksen. Sovittiin, että Saija ja Minna alkavat valmistelevaan koulutusta.

Eläkejärjestöt kokoontuvat neljä kertaa vuodessa yhdessä. Eläkejärjestöissä on myös mahdollisuus osallistua toisten järjestöjen tilaisuuksiin.

7. Hyvä Elämä- Hyvä Mieli tilaisuus 3.5.2017

16.00-17.00 Pääpuhujana onnellisuusprofessori Markku Ojanen <https://www.markkuojanen.com/>

17.00-17.30 Tauko

17.30- Konkretiaa Hyvästä Elämästä ja Hyvästä Mielestä -Todistajalausunnot

* Palvelut Kämmenellä (yhteys johonkin pilotissa olleeseen)

* Kylien toiminta - Kyläystävät

* Pappa jonka luona päiväkahvilla luettiin lehteä

* Liikuntapuheenvuoro – Ritvan tuolijumppa tai Voimaa vanhuuteen ohjaaja

Yhteenvedon tekijäksi ehdotettiin Pääsihteeri Kristiina Kumpulaa. Pekka Annala kysyy, pääseekö Kristiina paikalle.

-19.00 Tilaisuus päättyy

Valittiin 3.5. tilaisuuden valmistelutyöryhmään Seija Nieminen-Lahti, Markku Kyllönen, Tero Hintsu, Saija Ylönen.

8. Toimintasuunnitelma kevät 2017

Tulee muistaa projektin ydin Hyvä Elämä, Hyvä Mieli. Projektin kaiken toiminnan tulee tukea Hyvää Elämää ja Hyvää Mieltä. Miten esimerkiksi projektin toiminta liittyy vuorovaikutuksen tukemiseen ja yksinäisyyden lieventämiseen?

Miten tuetaan henkilöitä, jotka eivät enää pysty osallistumaan ryhmäliikuntaan kuten Molkkyyn, kulttuurikävelylle tai keilaukseen, mutta eivät vielä ole laajemman kotihoidon tai laitoshoidon tarpeessa?



14.2.2017

9. Seuraava kokous

Tiistaina 11.4. kello 15.00 alkaen SPR Saarijärven osaston tiloissa