



21.3.2016

Hyvä elämä, Hyvä Mieli -Hanke ohjausryhmä

PÖYTÄKIRJA

Aika: 8.3.2016 kello 15.00-17.30

Paikka: Punainen Risti, Saarijärven osaston toimitilat, Paavonaukio.

Läsnä:

Raija Pölkki, hallituksen jäsen, Saarijärven invalidit ry.

Suvi Rossi, varapuheenjohtaja Kehräkumppanit ry.

Riitta Leppälä-Oksanen, Lanneveden kyläyhdistys.

Ritva Penttilä, puheenjohtaja, Eläkeliiton Saarijärven yhdistys

Gunnar Kotamäki, hallituksen jäsen Saarikka, hallituksen jäsen Visio-säätiö.

Matti Hast, puheenjohtaja, Anna Kivimäki säätiö.

Markku Kyllönen, puheenjohtaja, Punainen Risti Saarijärven osasto ja Hyvä Elämä, Hyvä Mieli -ohjausryhmä.

Seija Nieminen-Lahti, varhaisen tuen palveluvastaava, Saarijärvi.

Pentti Tavaila, varapuheenjohtaja, Punainen Risti Saarijärven osasto.

Saija Ylönen, projektityöntekijä, Hyvä Elämä Hyvä Mieli -hanke, Punainen Risti Saarijärven osasto ja Länsi-Suomen piiri.

Jooel Niittynen, järjestöpäällikkö, Punainen Risti, Länsi-Suomen piiri.

Tero Hintsa, apulaistoiminnanjohtaja, Punainen Risti, Länsi-Suomen piiri.

1) Kokouksen avaus

2) Läsnäolijoiden toteaminen ja ohjausryhmän uuden jäsenen esittely

Todettiin paikallaolijat ja esiteltiin uusi ohjausryhmän jäsen Raija Pölkki Saarijärven invalidit ry:stä

3) Edellisen kokouksen pöytäkirja

Käytiin Markku Kyllösen johdolla läpi edellisen kokouksen pöytäkirja.

Matti Hast on tehnyt Hyvä Elämä, Hyvä Mieli -aiheisen luennon, josta tuli Mahlulla hyvää palutetta.





21.3.2016

4) Hankkeen tämän hetkinen tilanne

Täyttä Elämää Eläkkeelle -valmennus toteutettiin 17-24.2.2016 ensimmäisenä Länsi-Suomen piirissä Saarijärvellä. Valmennus oli erittäin hyvin onnistunut.

Hanke on ollut mukana useissa tapahtumissa. Hanke on ollut mukana Ikäihmisten päivässä 19.1.2016, Hyvän elämän illassa Mahlulla 27.1.2016 sekä Täyttä Elämää Eläkkeellä -valmennuksessa 17-24.2.2016. Hanke-esittelyitä ja yhteistyötapaamisia on ollut useiden tahojen kanssa.

Kyläapurit ja Ystäväliikuttajat. Lanneveden kylällä aloitettu Ystävätoiminta: Ystäviä, liikuttajia ja arjen tukea Lannevedellä. Lanneveden ystäväliikuttajiin saa yhteyden Riitta Leppälä-Oksasen kautta. Liikuttajat ovat käyneet Ystävätoiminnan lyhytkurssin. Kylänapurit auttavat esim. lamppujen vaihdossa ja atk-asioissa.

Saija on kerännyt listaa henkilöistä, jotka ovat halukkaita osallistumaan vastaavaan kylänaputoimintaan. Tällä hetkellä listalta löytyy henkilöitä Kalmarista, Mahlulta ja Keskustasta.

Ystäväliikuttajille on toivottu koulutusta. Sovittiin, että järjestetään Liikuttajaystäväkoulutus Saarijärvellä.

Saarijärvelle on toivottu myös Virikeystävätoimintaa ja toimintaa leskimiehille.

Vakuutusturva. Kaikki Hyvä Elämä, Hyvä Mieli -toiminnassa toimivat vapaaehtoiset ovat Punaisen Ristin vakuutusturvan piirissä. Kaikki vapaaehtoiset tulee olla kirjattuna ja ilmoitettuna Saija Ylöselle. Lue lisää vapaaehtoisvakuutuksesta:

<https://rednet.punainenristi.fi/system/files/page/Vapaaehtoistoiminnan%20vakuutukset%202015.pdf>

Järjestöyhteistyö. Hyvä Elämä, Hyvä Mieli tekee ennakkoluulotonta yhteistyötä eri järjestöjen kanssa. Eläkeliitto on jo mukana Ystävälitys yhteistyössä. Yhteistyö järjestöjen kanssa on lähtenyt poikkeuksellisen hyvin liikkeelle, järjestöiltä löytyy





21.3.2016

yhteishenkeä yhteisten asioiden edistämiseen. Suomessa on pitkään eri järjestöt halunneet järjestää nimenomaan omaa toimintaansa, erityisesti kylillä useiden ryhmien päällekkäisyys ja samojen aktiivisten ihmisten osallistuminen kaikkien eri järjestöjen tilaisuuksiin eivät ole paras mahdollinen tapa saada kaikkia mukaan.

Keskusteltiin Hyvä Elämä, Hyvä Mieli -toiminnan ja Vapepa -toiminnan samankaltaisuuksista. Vapepassa on yli 50 vuotta toiminut yli 50 järjestöä ja toimintaa koordinoi Punainen Risti. Lue lisää Vapepasta <http://www.vapepa.fi/vapaaehtoinen-pelastuspalvelu>

Elämäntaparyhmät. Saija Ylönen on tutustumassa Elämäntaparyhmiin. Saarikka on todennut elämäntaparyhmät tärkeiksi.

<http://www.saarikka.fi/public/default.aspx?nodeid=37190> Hyvä Elämä, Hyvä Mieli -toiminnassa ei kannata rakentaa olemassa olevien ryhmien kanssa uusia päällekkäisiä ryhmiä. Voisivatko eri järjestöjen aktiiviset eläkkeelle jääneet sairaanhoitajat tai muiden alojen asiantuntijat vierailla ryhmissä tai ohjata niitä? Monilla järjestöillä on paljon tietoa omasta erikoisalastaan, kuten Kuuloliitto tai Sydänyhdistys. Hyvis.fi -sivustolla on ohjaajan käsikirja <http://www.hyvis.fi/keskisuomi/fi/Elamantaparyhma/Sivut/default.aspx>

Projektityöntekijän tehtäväkuva. Keskusteltiin Saijan tehtäväkuvasta.

Projektityöntekijälle tulee jatkuvasti toiveita hyvin erilaisista tehtävistä, kuten ryhmien ohjausta tai ystävävälitystä. Todettiin tärkeiksi asioiksi:

I) Saarijärveläisiin järjestöihin tutustuminen ja Järjestöyhteistyön koordinointi.

Projektityöntekijä vie hanketta järjestöihin ja selvittää miten ne voivat olla mukana Hyvä Elämä, Hyvä Mieli -hankkeessa. Projektityöntekijä kerää eri järjestöjen ideoita Hyvä Elämä, Hyvä Mieli -toiminnan edistämiseksi.

II) Kyläyhteisöjen taustatukena toimiminen.

III) Hankkeen seurannan ja arvioinnin rakentaminen yhdessä ohjausryhmän kanssa. Miten ja millä mittareilla seurataan projektin etenemistä?



21.3.2016

VI) Viestintä. Miten tiedotetaan, miten toiminta näkyy Saarijärvellä, miten toiminta näkyy eri järjestöjen nettisivuilla, kuka on äänitorvena hankkeelle? Saija, Markku ja Joel kokoontuvat miettimään viestintää.

5) Hyvä Elämä, Hyvä Mieli -tilaisuus Saarijärvi -Sali 18.5.2016

Pohdittiin ohjelmaa:

- Kerrotaan tuloksista, esimerkiksi Mahlun tilaisuuden Hyvä Elämä, Hyvä Mieli – pohdinnasta, kuinka monta järjestöä on lähtenyt Saarijärvellä yhteistyöhön mukaan ja Lannevedellä on käynnistynyt Kylänapu-vapaaehtoistoiminta.
- Suomen Punaisen Ristin puheenjohtaja Pertti Torstila tulee tilaisuuteen. Torstila on pitkän uran Suomen ulkoasiainministeriössä tehnyt virkamies ja diplomaatti. Ennen eläkkeelle jäämistään hän toimi ulkoasiainministeriön valtiosihteerinä vuosina 2006–2014. Pertti Torstila on myös Täyttä Elämää Eläkkeelle -hankkeen suojelija.
- Hyvä Elämä, Hyvä Mieli-hankkeessa mukana olevista järjestöistä etsitään musiikkiesiintyjä.
- Tero Hintsa juontaa tilaisuuden.

Päivää suunnittelevassa työryhmässä mukana Saija, Markku, Tero, Matti ja Riitta.

Samana päivänä ennen tilaisuutta järjestetään ohjausryhmän, Pertti Torstilan, Saarikan Liikelaitoksen johtaja Mikael Palolan, Saarijärven kaupunginjohtaja Timo Rusasen ja Saarijärven vastaanottokeskuksen johtaja Tomi Kuosmasen tapaaminen. Markku Kyllönen järjestää tämän tilaisuuden.

6) Hankkeen logo

Saija ja Riitta pyytävät tarjouksen logon tekemisestä.



21.3.2016

Punaisen Ristin valokuvia saa käyttää tarvittaessa.

7) Tietoteknisten sovellusten osuus hankkeessa

Saarikassa on käynnissä KOHOTE-hanke, jossa pilotoidaan kahdeksalle ikääntyvälle asiakkaalle isoa tablettia, jonka avulla he pystyvät olemaan yhteydessä virikeohjaajaan tai terveydenhoitajaan skype-puhelulla. Hankkeen tarkoitus on helpottaa kotona asuvien ikäihmisten yhteydenpitoa omaisiin sekä kotihoitajiin – välimatkoista riippumatta.

Skype-kuvapuheluihin liittyy tietoteknisiä haasteita ja tietoturvariskejä.

Saarikan KOHOTE-hankkeen tekniikalla voidaan jo nyt lähettää esimerkiksi kylille virikeohjelmaa. Mahlun kylä on innostunut pilotoimaan puhelimella, tabletilla tai tietokoneella palveluiden käyttämistä nykyistä tehokkaammin.

Tulevaisuudessa yhä useammat palvelut toimivat verkossa.

Seurataan asiaa ohjausryhmässä. Matti vastuuhenkilönä.

8) Hankkeen budjetti

Tero esitteli hankkeen tämän vuoden budjetin.

9) Muut asiat

Ohjausryhmään liittyy SPR:n keskustoimiston edustajana senioritoiminnan asiantuntija Anita Hartikka.

10) Seuraava kokous

Tiistaina 24.5. kello 14.00-16.00.

