

Ympäristö:

Missä ympäristössä ja milloin toteutan tehtävääni?

Tukeeko ympäristö sitä, estääkö/hidastaako?

Käyttäytyminen:

Minkälaista käyttäytymistä minulta odotetaan?

Millä tavalla käyttäydyn ja säätelen
ajatuksiani/käyttäytymistäni

Minkälaisia odotuksia tehtävään liittyy?

Mistä saan voimaannuttavaa energiaa tähän tehtävään?

Tiedot, taidot ja kyvyt:

Minkälaisia tietoja, taitoja ja kykyjä käytän tässä tehtävässä?

Tarvitsenko joitakin voimavaroja/resursseja lisää?

Arvot ja uskomukset:

Minkälaiset arvot ohjaavat minua, minkälaisia uskomuksia minulla on tässä tehtävässä? Mikä on minulle kaikkein tärkeintä?

Perustehtävä, identiteetti:

Kuka olen tässä tehtävässä?

Mikä on perustehtäväni?

Jonkin suuremman osa:

Mihin tunnen kuuluvani?