

# Luontomaa -goes luonto

Soveltavan luontoliikunnan kokeilupäivä  
Pajulahdessa 30.9.2023 klo 10-15

Pajulahdentie 167, 15560 Nastola



Kuva: Minna Nieminen, Kymijoen ulkoilureitti

**Tapahtumassa pääsee kokeilemaan soveltavaa melontaa ja luontoliikunnan apuvälineitä, sekä tutustumaan soveltavaa luontoliikuntaa tarjoaviin tahoihin unohtamatta tulistelua Iso-Kukkasen rannassa.**

Tapahtumaa toteuttamassa:





## Luontomaa -goes luonto

Soveltavan luontoliikunnan kokeilupäivä Liikuntakeskus Pajulahdessa 30.9.2023 klo 10-15  
Osoitteessa Pajulahdentie 167, 15560 Nastola



Kuva: Kirsi Vierimaa

Apuvälinemessuilta peruuntunutta Luontomaata korvaamaan järjestetään 30.9.2023 kaikille avoin soveltavan luontoliikunnan kokeilupäivä Liikuntakeskus Pajulahdessa.

Tapahtuman päivittyvän esteettömyyskuvailun löydät [täältä>>](#).

Lisätietoja tapahtumasta ja sen esteettömyydestä:

Niko Halminen  
[nhalminen@gmail.com](mailto:nhalminen@gmail.com)  
0405313631

Risto Karjalainen  
[risto@adventuristo.fi](mailto:risto@adventuristo.fi)  
0405361279

### Saapuminen:

Pajulahteen pääsee henkilöautolla tai tapahtumaa varten räätälöidyllä bussilla.

- Bussi numero 10 klo 9:05 Lahden torilta matkakeskuksen pysäkin D kautta Pajulahden pihaan saakka
- Bussi numero 10 klo 16:45 takaisin Pajulahden pihasta torin kautta matkakeskukselle

Bussilinja yhteistyössä: Lehtimäki tilausajot

### Ohjelmassa mm:

- Luontoliikunnan apuvälineiden kokeiluja
- Soveltavaa melontaa
- Tulistelua nuotiolla
- Tulentekoa, ammuntaa ja paracordien punontaa
- Aistirasti, elämys kaikilla aisteilla
- Soveltavan retkeilyn majoitteita
- Poniajelua

Tapahtuma on suunnattu sinulle, jos haluat:

- löytää oman tapasi liikkua luonnossa ja retkeillä
- viettää kivan päivän mahtavissa puitteissa
- oppia luontoliikunnan soveltamisesta erilaisiin toimintakykyihin



Liikuntakeskus Pajulahdessa on omakustanteisesti tarjolla lounasta ja päivällistä. Ravintolapalvelujen sivuille pääset [täältä>>](#). Lisäksi Pajulahti tarjoaa majoitusta, myös esteettömästi. Vietä siis Pajulahdessa vaikka koko viikonloppu. Majoituspalveluiden sivuille pääset [täältä>>](#).

Luontomaan peruuntumisesta ja Suomen Paralympiakomitean tilanteesta voit lukea lisää osoitteessa [www.paralympia.fi](http://www.paralympia.fi). Harkitse myös Suomen Paralympiakomitean toiminnan tukemista esim. Maailman arvokkain pelipaita -kampanjassa.