



Röda Korset

NALLESJUKHUSETS INSTRUKTIONER FÖR VÅRDEN HEMMA

- Vila
- God nattsömn
- Sårbehandling
- Förbandsbyte
- Snyt näsan och tvätta händerna efteråt
- Läkemedelsbehandling
- Hälsosam och färggrann mat
- Tandtvätt morgon och kväll
- Kramar, smek och vänligt prat
- Mindre godis, mer frukter och bär
- Frisk luft
- Drick vatten
- Förbjudet att cykla utan hjälm
- Gosande morgon och kväll
- Övervakning av sömning patient och väckning två gånger under natten
- Spring inte på hala golv
- Kom ihåg säkerheten vid klättrande
- Tre dagar soppa och kräm, ingen hård mat
- Inget hoppande eller studsande på en vecka, men man får gympa på madrass
- Örat får inte vätas, dyk inte i simbassängen.



Röda Korset

NALLESJUKHUSETS INSTRUKTIONER FÖR VÅRDEN HEMMA

- Vila
- God nattsömn
- Sårbehandling
- Förbandsbyte
- Snyt näsan och tvätta händerna efteråt
- Läkemedelsbehandling
- Hälsosam och färggrann mat
- Tandtvätt morgon och kväll
- Kramar, smek och vänligt prat
- Mindre godis, mer frukter och bär
- Frisk luft
- Drick vatten
- Förbjudet att cykla utan hjälm
- Gosande morgon och kväll
- Övervakning av sömning patient och väckning två gånger under natten
- Spring inte på hala golv
- Kom ihåg säkerheten vid klättrande
- Tre dagar soppa och kräm, ingen hård mat
- Inget hoppande eller studsande på en vecka, men man får gympa på madrass
- Örat får inte vätas, dyk inte i simbassängen.



Röda Korset

NALLESJUKHUSETS INSTRUKTIONER FÖR VÅRDEN HEMMA

- Vila
- God nattsömn
- Sårbehandling
- Förbandsbyte
- Snyt näsan och tvätta händerna efteråt
- Läkemedelsbehandling
- Hälsosam och färggrann mat
- Tandtvätt morgon och kväll
- Kramar, smek och vänligt prat
- Mindre godis, mer frukter och bär
- Frisk luft
- Drick vatten
- Förbjudet att cykla utan hjälm
- Gosande morgon och kväll
- Övervakning av sömning patient och väckning två gånger under natten
- Spring inte på hala golv
- Kom ihåg säkerheten vid klättrande
- Tre dagar soppa och kräm, ingen hård mat
- Inget hoppande eller studsande på en vecka, men man får gympa på madrass
- Örat får inte vätas, dyk inte i simbassängen.



Röda Korset

NALLESJUKHUSETS INSTRUKTIONER FÖR VÅRDEN HEMMA

- Vila
- God nattsömn
- Sårbehandling
- Förbandsbyte
- Snyt näsan och tvätta händerna efteråt
- Läkemedelsbehandling
- Hälsosam och färggrann mat
- Tandtvätt morgon och kväll
- Kramar, smek och vänligt prat
- Mindre godis, mer frukter och bär
- Frisk luft
- Drick vatten
- Förbjudet att cykla utan hjälm
- Gosande morgon och kväll
- Övervakning av sömning patient och väckning två gånger under natten
- Spring inte på hala golv
- Kom ihåg säkerheten vid klättrande
- Tre dagar soppa och kräm, ingen hård mat
- Inget hoppande eller studsande på en vecka, men man får gympa på madrass
- Örat får inte vätas, dyk inte i simbassängen.