

## Tips för organiserande av nallesjukhus inom avdelningen

Nallesjukhus är ett roligt sätt att lära barn förstahjäl, omsorg om medmänniskor och hälsosamma levnadsvanor. På nallesjukhuset får barnen bekanta sig med olika vårdinstrument, sköta sjuka och lära sig handla i olycksituationer. Ett av nallesjukhusets mål är också att minska rädslan för läkare. Sjukhuset kan sättas upp var som helst, till exempel vid evenemang och i dagisar. Barnen kan hämta dockor, nallar och andra mjukisdjur som patienter till mottagningen.



För nallesjukhuset behövs en inomhuslokal eller ett tält. Vid fint väder kan man också vårda patienter utomhus. Dessutom behöver nallesjukhuset bord, stolar och sängar. Sängar kan göras till exempel av papplådor eller kuddar. Avdelningen kan låna vårdutrustning från Finlands Röda Kors logistikcentral i Tammerfors. Utrustningen levereras i tre 80\*40\*40 cm stora aluminiumlådor. Leveransavgiften i båda riktningarna sammanlagt är under 100€, med Matkahuoltos avtal.

Avdelningen har säkert också egen vårdutrustning! En gammal overheadprojektor blir en utmärkt röntgenapparat och på transparangerna kan man rita till exempel en leksaksbil eller en jättestor glass, som visar sig vara orsaken till nallens magont. Färggranna tyger eller örngott blir glada vårdunderlag. För undersökning och behandling behövs smal gasbinda, plåster, stetoskop, några sprutor och en tom medicinburk, måttband och en våg, till exempel en köksvåg. Förstahjälpsvästar går bra som arbetskläder. Det viktigaste är inte fina redskap utan att lyssna på barnet och vara lekfullt allvarlig i vården av nallarna.



Från logistikcentral kan man beställa gratis rådgivningskort att dela ut åt barnen. I korten skrivs nallens vikt och längd, symtom, undersökningar och instruktioner för vården hemma. I vårdinstruktionerna som man kan skriva ut själv kan man med överstrykningspenna markera tre saker som passar patientens symtom.

### Ytterligare information och beställningar:

Outi Amanor  
outi.amanor@redcross.fi  
040 750 1980

Frivillig- och ungdomsenheten vid Röda Korsets centralbyrå hjälper också gärna med organiserandet.

