



OHJEEN LUKIJA

Kylkiasennolla turvataan tajuttoman hengitys



1. Saatko henkilön hereille?

- Herättele puhuttelemalla ja ravistelemalla

Henkilö ei herää



2. Soita hätänumeroon 112



3. Avaa hengitystie

- Nosta leuan kärjestä
- Paina otsasta

Arvioi onko hengitys normaalia, epänormaalia tai puuttuuko se.

- Tunnustele hengitystä
- Katso
- Kuuntele



4. Hengitys on normaalia

Käännä henkilö kylkiasentoon.

Varmista, että

- hengitystie on avoin
- autettava hengittää normaalisti

Seuraa ja tarkkaile hengitystä

TARKKAILIJA

Kylkiasennolla turvataan tajuttoman hengitys.



1. Saadaanko henkilö hereille?

- Auttaja herättelee puhuttelemalla ja ravistelemalla

Henkilö ei herää



2. Avun hälytys

- Auttaja soittaa 112



3. Avoin hengitystie

- Auttaja nostaa leuan kärjestä ja painaa otsasta

Auttaja arvioi onko hengitys normaalia, epänormaalia tai puuttuuko hengitys.

- Tunnustelemalla, katsomalla ja kuuntelemalla

4. Hengitys on normaalia

Auttaja kääntää autettavan kylkiasentoon.

Auttaja varmistuu, että

- hengitystie on avoin
- autettava hengittää normaalisti

Auttaja seuraa ja tarkkailee autettavan hengitystä





OHJEEN LUKIJA

Kylkiasennolla turvataan tajuttoman hengitys



1. Saatko henkilön hereille?

- Herättele puhuttelemalla ja ravistelemalla.

Henkilö ei herää.

2. Soita hätänumeroon 112



Siirrä viimeistään nyt autettava selälleen, ja selvitä hengittääkö hän normaalisti?



3. Avaa hengitystie

- Nosta leuan kärjestä
- Paina otsasta

Arvioi onko hengitys normaalia, epänormaalia tai puuttuuko se.

- Tunnustele hengitystä
- Katso
- Kuuntele



4. Hengitys on normaalia

Käännä henkilö kylkiasentoon.

Varmista, että

- hengitystie on avoin
- autettava hengittää normaalisti

Seuraa ja tarkkaile hengitystä



TARKKAILIJA

Kylkiasennolla turvataan tajuttoman hengitys



1. Saadaanko henkilö hereille?

- Auttaja herättelee puhuttelemalla ja ravistelemalla.

Henkilö ei herää.

2. Avun hälytys.

- Auttaja soittaa 112



Auttaja siirtää viimeistään nyt autettavan selälleen, ja selvittää hengittääkö hän normaalisti?



3. Avoin hengitystie

- Auttaja nostaa leuan kärjestä ja painaa otsasta

Auttaja arvioi onko hengitys normaalia, epänormaalia tai puuttuuko hengitys.

- Tunnustelemalla, katsomalla ja kuuntelemalla hengitystä



4. Hengitys on normaalia

Auttaja kääntää autettavan kylkiasentoon.

Auttaja varmistuu, että

- hengitystie on avoin
- autettava hengittää normaalisti

Auttaja seuraa ja tarkkailee autettavan hengitystä



OHJEEN LUKIJA

Kylkiasennolla turvataan tajuttoman hengitys



1. Saatko henkilön hereille?

- Herättele puhuttelemalla ja ravistelemalla.

Henkilö ei herää.

2. Soita hätänumeroon 112

Käännä autettava selälleen, ja selvitä hengittääkö hän normaalisti?



3. Avaa hengitystie

- Nosta leuan kärjestä
- Paina otsasta

Arvioi onko hengitys normaalia, epänormaalia tai puuttuuko se.

- Tunnustele hengitystä
- Katso
- Kuuntele



4. Hengitys on normaalia

Käännä henkilö kylkiasentoon.

Varmista, että

- hengitystie on avoin
- autettava hengittää normaalisti

Seuraa ja tarkkaile hengitystä



TARKKAILIJA

Kylkiasennolla turvataan tajuttoman hengitys



1. Saadaanko henkilö hereille?

- Auttaja herättelee puhuttelemalla ja ravistelemalla.

Henkilö ei herää.

2. Avun hälytys, 112

Auttaja kääntää autettavan selälleen, ja selvittää hengittääkö hän normaalisti?

3. Avoin hengitystie

- Auttaja nostaa leuan kärjestä ja painaa otsasta

Auttaja arvioi onko hengitys normaalia, epänormaalia tai puuttuuko hengitys.

- Tunnustelemalla, katsomalla ja kuuntelemalla hengitystä



4. Hengitys on normaalia

Auttaja kääntää autettavan kylkiasentoon.

Auttaja varmistuu, että

- hengitystie on avoin
- autettava hengittää normaalisti

Auttaja seuraa ja tarkkailee autettavan hengitystä

