



Kuva: Kotivara / Jarkko Mikkonen, Suomen Punainen Risti

Vinkkejä osastolle varautumistietouden levittämisestä

- Perehtykää osastossa **Kotivaraan** ja esim. sähkökatkoon varautumiseen **järjestämällä 72 tuntia -koulutus** tai perehtymällä kotivaran nettisivuilla asioihin, joihin tulisi osata varautua. Kouluttajaa voi kysyä piiristä tai etsiä <http://72tuntia.fi/> -sivun kouluttajahausta. Halukkaat voivat myös itse kouluttautua 72 tuntia -kouluttajaksi.
- Varautumiseen perehtyneet vapaaehtoiset voivat pitää **72 tuntia** ja **Kotivara-infoja** hyödyntämällä Rednetin materiaalia: <https://rednet.punainenristi.fi/node/56108>. Materiaalia voi käyttää esim. osastoilloissa, kohtaamispaikoissa, ruokajakelussa ja senioriryhmissä.
- Osasto voi järjestää **infotelan** tai muun pisteen Kotivara-teemalla 26.10.2019 osana Valtakunnallista **valmiusharjoitus Pisaraa**. Infopiste voi olla torilla, kaupan aulassa, terveysisten yhteydessä tai muussa paikassa, jossa ihmiset liikkuvat.
- Jakakaa **tietoa kotivaran tärkeydestä** ja siitä mitä se sisältää, pöydällä esimerkki **"Esite kotivarasta"**, **"72 tuntia – Pärjäisitkö omin avuin?"** ja **Veden säilytysohje laminoituna**.
- Lisäksi ihmisten kanssa voi tehdä Kotivara esitteessä olevaa **varautumistestiä** ja **käydä lävitse "Löytyykö sinulta nämä?"** välttämättömyystarvike listaa.
- Kohtaamispaikoissa ja infopisteissä **voidaan pelata tabletilla 72 tuntia peliä**.
- Voitte järjestää **kilpailun** "Arvaa kuinka paljon juomavettä ja muita juomia tarvitaan henkeä kohden viikoksi?" (vastaus 16 l, tätä voi myös havainnollistaa tyhjillä purkeilla).
- **Kertokaa Pisara valmiusharjoituksesta.**

72 tuntia

Pärjäisitkö häiriötilanteessa omin avuin 72 tunnin ajan? Esimerkiksi, jos sähköt poikkeaisivat tai vedenjakelu keskeytyisi? 72 tuntia havainnollistaa omatoimisen varautumisen merkitystä paikallisen, alueellisen tai valtakunnallisen kriisitilanteen sattuessa.

Paraskaan julkinen palvelu ei kykene vastaamaan kaikkiin tarpeisiin yhtä nopeasti esimerkiksi myrskyn, tulvan tai laajan sähkökatkon aikana. 72 tuntia on aikakehys, jossa omatoiminen varautuminen helpottaa sekä omaa pärjäämistä että yhteiskunnan auttamispainetta.

Kotivara

Kotivara on osa 72h koulutusta ja sitä, että kotiin hankitaan ruokaa ja muita päivittäin välttämättä tarvittavia tavaroita vähän enemmän. Kotivaran pitäisi riittää useaksi päiväksi, jopa viikoksi. Kotivaraa käytetään päivittäin "parasta ennen" -suosituksia noudattaen, ja uutta hankitaan tilalle. Näin elintarvikkeet säilyvät tuoreina ja tavarat käyttökelpoisina. (SPEK) Etenkin yksin asuvat vanhukset ovat erityisen haavoittuvassa asemassa olevia, joiden Kotivara valmiudet olisi hyvä olla valmiina kriisitilanteen varalta.

Valtakunnallinen valmiusharjoitus Pisara 2019

Harjoitus järjestetään lauantaina 26.10. Harjoituksessa on teemana puhtaan veden puute.

Materiaalit

Netistä löytyy runsaasti hyvää materiaalia, jota voitte osastossa hyödyntää:

<http://www.spek.fi/Suomeksi/Turvatietao/Onnettomuudet-ja-hairiotilanteet/Kotivara>

<http://72tuntia.fi/>

<http://hvk.tiedote.fi/> (72 tuntia peli)