



Punainen Risti

Porin osasto

Lokakuun tiedote SPR Porin osasto

(English version at the end)

Tervetuloa Porin Punaiseen Ristiin

Oletko kiinnostunut toimimaan vapaaehtoisena, mutta et ole vielä mukana toiminnassa? Tai onko sinulla ystäviä tai tuttuja, jotka voisivat olla kiinnostuneita vapaaehtoistoiminnasta?

Huomenna olisi erinomainen mahdollisuus tulla juttelemaan ja kuulemaan vapaaehtoistoiminnastamme Porissa! Tule mukaan!

Huomenna, keskiviikkona 8.10. klo 17–19

Toimitiloissamme Kuninkaanlahdenkatu 10, Pori

Lisätiedot ja ilmoittaudu mukaan: oma.punainenristi.fi/event/41669

Tilaisuus on tarpeen mukaan suomen- ja englanninkielinen.

Lämpimästi tervetuloa!

Tule mukaan terveyden edistämisen toimintaryhmään!

Kiinnostaisiko sinua vapaaehtoistoiminta terveyden edistämisen parissa?

Aloitamme Porin osastossa terveyden edistämisen toimintaryhmän, jonka ensimmäinen tapaaminen järjestetään maanantaina 13.10. klo 17., Aittaluodon toimitiloissamme (Kuninkaanlahdenkatu 10, 28100 Pori).

Terveyden edistämisen vapaaehtoiset auttavat monenlaisissa tehtävissä, esimerkiksi terveystesteillä, päihdepäivystäjinä, häirintäyhdyshenkilöinä tai vaikka nallesairaalan järjestäjinä.

Kaikki terveyden edistämisestä kiinnostuneet ovat lämpimästi tervetulleita! Lisätiedot ja ilmoittaudu mukaan:

<https://oma.punainenristi.fi/event/41704>

Ensiapuryhmän tapaamiset syksyllä

Ensiapuryhmä kokoontuu aina parittoman viikon maanantaisin klo 17, toimitiloissamme (Kuninkaanlahdenkatu 10, 28100 Pori)

Ensiapuryhmän harjoitusiltojen teemoja syksyllä (muutokset mahdollisia):

20.10. Selviämispiste

3.11. Hyvinvointi + Tiimityö

17.11. Etsintä

Marraskuun tapahtumiin on ilmoittautuminen! Tervetuloa mukaan ryhmään!

Tarkista aika ja paikka vielä erikseen, tai /ja jos olet tulossa ensimmäistä kertaa soitathan Virpille puh. 044 300 3618.

Tule ystäväkurssille!

Kiinnostaako vapaaehtoistyö? Tule mukaan Punaisen Ristin ystävätoimintaan!

Ystävänä annat juuri sen verran aikaa kuin itse voit! **Tällä hetkellä uusien ystävävapaaehtoisten liittyminen toimintaan on äärimmäisen tärkeää, sillä ystäviä tarvitsevia on useita!** Vinkkaathan tästä myös ystävillesi tai tutuillesi!

SPR Porin osasto järjestää maksuttoman kurssin ystävätoimintaan haluaville:

Tiistaina 28.10.2025 klo 17-20.

Paikkana on SPR Satakunnan piirin koulutustila, Pohjoispuisto 2

Kurssin aiheina mm.

- Punaisen Ristin ystävätoiminnan kokonaisuus
- Yksinäisyys
- Vapaaehtoisena toimiminen
- Vapaaehtoisen hyvinvointi

Lämpimästi tervetuloa!

Lisätietoa ja ilmoittautuminen viim. 24.10.

Porin ystävävälitys ma-pe klo 12–15

puh. 044 2952260 tai

spr.ystavavalitys@gmail.com

Avun Ketju 2025

Punaisen Ristin valtakunnallinen valmiusharjoitus #AvunKetju2025 järjestetään 14.-15.11.2025.

Auttamisvalmiutemme perusta on osaavissa ja koulutetuissa vapaaehtoisissa sekä toimivissa osastoissa. Jokainen Punaisen Ristin vapaaehtoinen on osa kokonaisvalmiutta, riippumatta siitä oletko ensiapuryhmäläinen, ruoka-aputoiminnan, ystävätoiminnan, kotoutumisen toiminnan, hälytysryhmän tai minkä tahansa muun toimintamuodon vapaaehtoisena Punaisen Ristin tai Vapepan toiminnassa.

Punainen Risti järjestää joka kolmas vuosi valtakunnallisen valmiusharjoituksen, missä kaikki järjestön toimijat ovat mukana kehittämässä auttamisvalmiutta.

Häiriötilanteessa auttamistoiminta voi pitkittyä tai laajentua, jolloin jokaista vapaaehtoista tarvitaan ja tämän vuoksi meidän on tärkeää harjoitella yhdessä auttamisenketjua.

Mukaan Porin alueen valmiusharjoitukseen voit ilmoittautua:

<https://www.lyyti.fi/reg/AVUNKETJU25PORI>

Lue lisää Avun Ketjusta: <https://piirit.punainenristi.fi/avun-ketju-2025/>

Terveyspiste

Terveyspiste järjestetään Puodissa 15.10. klo 10.30 - 11.30!



Punainen Risti

Porin osasto

ENGLISH VERSION

Welcome to Red Cross Pori- event tomorrow!

Would you like to help others but don't know where to start? Have you been wanting to join as a volunteer but haven't yet?

The Finnish Red Cross Pori branch warmly welcomes you to join us and hear more about our volunteer activities in Pori!

**Tomorrow, wednesday 8.10. at 17–19
at Kuninkaanlahdenkatu 10, Pori**

Sign up here: oma.punainenristi.fi/event/41669

The event will be held in Finnish and/or English as needed!
Bring your friends, or share the information with them!

Join our health promotion action group!

Would you be interested in volunteering to promote health?

We are starting a health promotion group in the Pori department, and the first meeting will be held on Monday, October 13, at 5 p.m. at our premises in Aittaluoto (Kuninkaanlahdenkatu 10, 28100 Pori).

Anyone interested in health promotion is warmly welcome! The group mainly operates in Finnish, but you can ask for English opportunities as well.

For more information and to sign up :
<https://oma.punainenristi.fi/event/41704>

Food Distribution

Food aid in Aittaluoto will continue as before on Tuesdays from 9 to 10:30 a.m. and on Thursdays from 10 to 11:30 a.m.

Surplus food distribution will continue at Itätuuli School on school days at 12:15 p.m., and communal dining will continue at Itätuuli School in the Salonki room on Thursdays at 12:15 p.m.
Please bring your own plates/containers!

Language Club

Come and practice everyday Finnish in a fun group!

The language club meets every Thursday* from 5:30 p.m. to 7 p.m. at the department's offices in Aittaluoto!

***Except for the last Thursday of each month.**

Health point

Health point will be organized at Pori SPR Shop (Antinkatu 9), on 15.10. at 10.30 - 11.30! Welcome!

AvunKetju 2025

The Red Cross's national preparedness exercise #AvunKetju2025 will be held on November 14-15, 2025.

Our ability to help is based on skilled and trained volunteers and effective departments. Every Red Cross volunteer is part of our overall preparedness, regardless of whether you are a first aid volunteer, a food aid volunteer, a friend volunteer, an integration volunteer, an emergency response volunteer, or any other type of volunteer in the Red Cross or Vapepa.

Every three years, the Red Cross organizes a national preparedness exercise in which all of the organization's actors participate in developing their preparedness to help.

In the event of a disruption, relief efforts may be prolonged or expanded, requiring the help of every volunteer. For this reason, it is important for us to practice the chain of help together.

You can register for the emergency preparedness exercise in the Pori area at:

<https://www.lyyti.fi/reg/AVUNKETJU25PORI>

