

Pysy pystyssä.

Liukastumisia voi vähentää omilla toimilla ja valinnoilla.
Turvallista matkaa!

17.–30.1.2022
pysypystyssä.fi



Ohje Pysy pystyssä -teemaisen pop-up-tapahtuman järjestämiseen

- Voit valita kampanjan ajalta 17.–30. tammikuuta päivän, jona haluat pop-up-tapahtuman järjestää.
- Kannattaa ottaa ajoissa yhteyttä kauppakeskukseen tai toriin, jossa haluat järjestää tapahtuman ja kysyä lupaa pop-up-pisteen pystyttämiseen kyseisenä päivänä.
- Pop-up-tapahtuman järjestämiseen olisi hyvä varata 6–7 tuntia aikaa järjestelyt ja siivous mukaan lukien.
- Tapahtumaa järjestämään tarvitaan noin neljä ihmistä.

- Voit tilata tai tulostaa tapahtumaa varten seuraavat julisteet:

https://frantic.s3.eu-west-1.amazonaws.com/kotitapaturma/2020/01/10144125/pysy_pystyssä_kenka_liukueste_valinnat_infograafi2020-1-scaled.jpg

https://frantic.s3.eu-west-1.amazonaws.com/kotitapaturma/2021/01/12114300/liukastumisen_syyt_infografiikka_2020-scaled.jpg

<https://punaisenristinkauppa.fi/fi/ilmaismateriaalit/pysy-pystyssä-juliste>

- Voit tulostaa valintasi mukaan jonkin seuraavista esitteistä tapahtumaa varten jaettavaksi:

<https://ukkinstituutti.fi/aineistot/liikuntaohje/>

<https://www.vahvike.fi/fi/liikunta/jumppaohje/tasapainojumppa>

<https://ukkinstituutti.fi/aineistot/10-keinoa-kaatumisten-ehkaisyyn/>



Punainen Risti

Kaakkois-Suomen piiri

Pysy pystyssä.



Tapahtumaa varten tulisi varata

- Pöytä
- Kaksi tuolia
- Pöytäliina halutessasi
- Julisteet ja jaettavat materiaalit
- Teippiä julisteiden kiinnittämiseen
- Terveystoimittajien suunnittelemat flayerit, jotka valmistuvat vuoden 2021 loppuun mennessä
- Iso kulho ja paperipäällysteisiä makeisia tarjolle
- SPR-vapaaehtoisliivit kaikille osallistujille
- Liukuesteet sekä kitka- ja nastapohjaiset kengät näyttille
- Kannettava tietokone tai tabletti (akku täyteen ladattuna)
- Auto tavaroiden kuljettamiseksi tapahtumapaikalle
- Maskeja
- Käsidesi

Tapahtumapäivänä

- Pöytä ja tuolit asetetaan tapahtumapaikalle.
- Pöytäliina laitetaan tarvittaessa paikoilleen.
- Voit teipata julisteita pöydän reunalle, pöydälle tai seinälle.
- Karkkikulhon voi laittaa pöydälle ihmisten saataville.
- Kannettava tietokone tai tabletti otetaan esille.
- Kannettavalle tietokoneelle laitetaan pyörimään seuraava video jatkuvalla toistolla: https://www.youtube.com/watch?v=PzpdISF_onM
- Videon saa pyörimään jatkuvalla toistolla seuraavasti:
 1. Vie hiiren kursori videon päälle.
 2. Klikkaa videota hiiren oikealla painikkeella.
 3. Valitse esiin tulevasta valikosta *Jatkuva toisto*.
- Jaettavan materiaalin voi ottaa valmiiksi esiin pöydälle.
- Tavoitteena päivän aikana on kohdata ihmisiä ja keskustella heidän kanssaan kaatumista ehkäisevistä tekijöistä ja antaa lisätietoa talvijalankulun turvallisuudesta esitteiden ja julisteiden pohjalta.
- Päivän aikana ihmisille jaetaan terveydenhoitajaopiskelijoiden suunnittelemaa flayeria.

Ohjeen laatijat: Terveystoimittajat Serafina Rahkola & Siina Niinimäki, LAB AMK