Idéer och tips för att ordna gruppträffar 4/23  
RUSMEDELSARBETET PÅ FRK

**Syfte:**

Deltagaren känner till formerna av och materialen för rusmedelsarbetet på Röda Korset samt kan använda materialen i sitt frivilligarbete. Deltagaren får mod att ordna verksamhet eller dylikt inom rusmedelsarbetet på sin avdelning.

**Material:**

Skriftligt/webbmaterial nedan (på finska)

[Materialet En käytä](https://rednet.punainenristi.fi/node/29996). Material för 6 x 1,5 lektion, fr.o.m. årskurs sex.

Spelet Valot vintissä (kan lånas från verksamhetsgrupper och distrikt)

Särkyvää, set och broschyrer (kan beställas från Röda Korsets webbutik)

[Päihdeinfovisa](https://rednet.punainenristi.fi/node/29996) (ungdomar, personer i arbetsför ålder, äldre personer, snus) – blanketter och svarsblanketter (material nedan för utskrift)

[Päihteet ja minä](https://sproppimateriaalit.fi/web/site-364266/state-jurdenjqgercytzr/front-page) – studiematerial. Materialet kombinerar alla ovan nämnda material.

**Tidsåtgång (1–1,5 h):**

Teoriavsnitt (lett av instruktör): 20 min

Materialstudier genom att besöka olika punkter (i grupper på 2–4 personer) 40–50 min, 10 min/punkt, fyra punkter (material med En Käytä, Valot vintissä, Päihdeinfovisa+ Nuuskavisa och Päihteet ja minä)

Genomgång: 20 min

**Genomförande:**

Instruktören håller först ett anförande där hen presenterar Röda Korsets rusmedelsarbete och funktionella metoder, med t.ex. en diaserie som finns i materialet. Sedan delas deltagarna upp i grupper, som besöker olika punkter där en metod/ett material presenteras. Man byter punkt cirka var tionde minut. Till slut samlas man för att gå igenom erfarenheterna av övningarna på punkterna: vad var, och vad var inte lätt/intressant/inspirerande? I vilket sammanhang kan respektive material användas? Någonting att fråga? Hurdan beredskap har deltagaren att ta materialet i fråga i bruk i sin frivilligverksamhet?