

1.	Johdanto	2
1.1	Osaston perustaminen	2
1.2	Osaston toiminta-alue.....	2
1.3	Vuoden 2018 tavoitteet.....	2
2.	Ensiapu- ja valmiustoiminta.....	2
2.1	Länsi-Helsingin ensiapuryhmä.....	2
2.2	(International first aid group of Helsinki (ryhmä on tauolla)	2
2.3	Vapepan hälytysryhmät	3
2.4	Ensiapukoulutus.....	3
2.5	Ensiapupäivystykset	3
2.6	Terveyspiste	3
3.	Sosiaalipalvelut.....	3
3.1	Ystävätoiminta ja läntinen ystävävälitys.....	3
3.2	Kansainvälinen klubi/LuKi-kerho	3
3.3	Pikku Huopalahden Team City.....	4
4.	Nuorisotoiminta.....	4
4.1	Kouluyhteistyö	4
4.2	Leiritoiminta	4
4.3	LäksyHelppi	4
5.	Järjestötoiminta	4
5.1	Kokoukset	4
5.2	Muut järjestöt	5
6.	Keräystoiminta.....	5
7.	Tapahtumat ja kampanjat	5
8.	Tiedotus.....	5
9.	Talous.....	5



1. JOHDANTO

1.1 Osaston perustaminen

Länsi-Helsingin osasto muodostui Munkkiniemen (perustettu 1.4.1953) ja Haagan (perustettu 27.3.1954) osastojen yhdistyessä 1.1.2008. Osaston virallinen kieli on suomi.

1.2 Osaston toiminta-alue

Toiminta-alueeseen kuuluvat Helsingin kaupungin postinumeralueet 00300 – 00360, 00380 ja 00400 eli Haaga, Kuusisaari, Lehtisaari, Munkkiniemi, Munkkivuori, Pikku Huopalahti ja Pitäjänmäki. Toimialueen eri puolilla järjestetään tapahtumia ja mahdollisuuksia tutustua ja osallistua Punaisen Ristin toimintaan. Yhteistyötä naapuriosastojen kanssa jatketaan ja osasto verkostoituu tarpeen mukaan myös muiden alueellisten toimijoiden ja yhteistyökumppaneiden kanssa.

1.3 Vuoden 2018 tavoitteet

Jatkamme vakiintunutta toimintaa eri toimintaryhmissämme ja mahdollisuuksien mukaan laajennamme toimintaamme vapaaehtoisten kiinnostuksen mukaan. Parannamme sisäistä ja ulkoista viestintää ja samalla toimintamme näkyvyyttä alueella. Rekrytoimme uusia vapaaehtoisia ja koulutamme heitä Punaisen Ristin toimintaan. Tehostamme yhteistyötä alueemme koulujen kanssa sekä naapuriosastojen kanssa.

2. ENSIAPU- JA VALMIUSTOIMINTA

Osaston ensiapu- ja valmiusryhmät toimivat yhteistyössä Suomen Punaisen Ristin Helsingin ja Uudenmaanpiirin, Stadinvapen ja lähialueiden muiden ensiapuryhmien kanssa. Toiminta rahoitetaan pääosin piirin yleisötapahtumien ensiapupäivystyskorvauksilla, järjestettyjen ensiapukurssien tuotoilla ja Helsingin kaupungilta saatavalla valmiustoiminnan avustuksella. Ensiapu- ja koulutusvälineistöä vuokrataan harkinnan mukaan yhteistyökumppaneille ja -ryhmille.

Osasto ei toistaiseksi hanki uutta pelastuspalveluautoa, vaan mahdollisiin tarpeisiin vuokrataan auto erikseen. Osaston valmiutta ylläpidetään säännöllisillä ensiapuryhmien harjoituksilla sekä osallistamalla koulutuksiin. Osaston kolme Virve-radiopuhelinta ovat merkittävä osa osaston hälytysvalmiutta ja kykyä vastata erilaisiin viranomaisilta saatuihin tehtäviin. OHTO-hälytysjärjestelmää käytetään osaston etsintä- ja suuronnettomuushälytysryhmien hälyttämiseen.

2.1 Länsi-Helsingin ensiapuryhmä

Länsi-Helsingin ensiapuryhmän yli 30 aktiivisesta jäsenestä suurin osa on ensiapupäivystäjiä sekä hälytysryhmän jäseniä. Ensiapuryhmä kokoontuu ensi vuoden alusta joka toinen tiistai Pitäjänmäen kalliosuojassa. Ryhmän varusteet ovat hyvää tasoa.

2.2 (International first aid group of Helsinki (ryhmä on tauolla))

International First Aid Group of Helsinki Kansainvälinen ensiapuryhmä on harjoitusryhmä, jossa opetellaan perusensiaputaitoja englannin kielellä ja mukaan pääsevät kaikki ensiavun harjoittelusta kiinnostuneet taitotasosta riippumatta. Ryhmä kokoontuu Kampissa piiritoimiston opetustiloissa joka toinen viikko. Ryhmäilloissa on osallistujia 15-30.)



Punainen Risti

Länsi-Helsingin osasto

2.3 Vapepan hälytysryhmät

Osaston valmiusryhmä jakautuu kolmeen osaan 1) etsintähälytysryhmä kadonneen henkilön etsintään 2) suuronnettomuushälytysryhmä, jonka jäsenet ovat kokeneita ensiapuryhmäläisiä ja 3) tukiryhmä, johon voi kuulua myös ilman aiempaa kokemusta.

2.4 Ensiapukoulutus

Osastolla on 3 ensiavun ja terveystiedon kouluttajaa sekä yksi ensivastekouluttaja. Osasto järjestää hätäensiapu-, EA1- ja EA2-kursseja. Kurssien sisältöä voidaan painottaa lasten ensiapuun tai suunnata veneilijöille tai nuorille.

2.5 Ensiapupäivystykset

Osastolla on yli 30 ensiapupäivystäjää, joista noin 15 ensivastekoulutettuja. Osasto tarjoaa tarvittaessa ensiapupäivystyspalvelua osaston oman alueen tapahtumiin. Pääosin osallistutaan Helsingin ja Uudenmaan piirin koordinoimiin päivystyksiin ja osittain myös muiden piirien alueella.

Ensiapupäivystäjät testataan vuosittain päivystyslupatesteissä ja kerran kolmessa vuodessa Helsingin ja Uudenmaan piirin järjestämässä testauksessa.

2.6 Terveyspiste

Osastossa toimii liikkuva terveyspiste. Terveyspiste ei päivystä säännöllisesti vaan toimii tapahtumissa ja tilaisuuksissa, kuten asuinaluepäivissä ja kauppakeskustapahtumissa.

3. SOSIAALIPALVELUT

3.1 Ystävätoiminta ja läntinen ystävävälitys

Osaston ystävätoimintaa jatketaan entiseen tapaan, mutta myös uusia tapoja etsien, etenkin niin, että eri ikäluokat ja kansallisuudet voisivat kohdata toisensa. Tavoitteenamme on myös jatkossa toimia tiiviimmässä yhteistyössä Helsingin muiden osastojen kanssa.

Ystävävälitys päivystää edelleen kerran viikossa Ilkankulmalla. Ohjaamme sopivia ystäviä seuraksi ensisijaisesti ikääntyneille asiakkaillemme niin koteihin kuin laitoksiinkin. Haastattelemme ystäviksi haluavia ja tuemme heitä myöhemmin heidän toiminnassaan mm. järjestämällä yhteistapaamisia ja virkistysretkiä. Monikulttuurisessa ystävätoiminnassa teemme tarvittaessa yhteistyötä SPR:n ja Helsingin kaupungin maahanmuuttoyksikön SuomiKamu-projektin kanssa. Kertaluontoiset asiointisaatot hoidetaan tällä hetkellä pääasiassa Helsingin välityksen kautta.

Lauluiltapäiviä kahvituksineen jatketaan Riistavuoren palvelukeskuksessa.

Osallistumme SPR:n järjestämään ystävätoiminnan kehitystyöhön ja koulutukseen sekä muihin yhteishankkeisiin, mm. Nälkäpäiväkeräykseen. Olemme mukana myös erilaisissa kaupunginosatapahtumissa.

3.2 Kansainvälinen klubi (tauolla)/LuKi-kerho

Kansainvälisen klubin tavoitteena on edistää moninaisuutta sekä vuorovaikutusta eri kieli-, ikä- ja kulttuuriryhmien välillä erityisesti Länsi-Helsingin alueella mutta myös muualla Helsingissä.



Kansainvälisen klubin vapaaehtoiset keskittivät voimavaransa maahanmuuttajien auttamiseen eri muodoissa; kielenopetusta, ym vapaa-ajantoimintaa.

3.3 Pikku Huopalahden Team City

Pikku Huopalahden Team City partioi vapaaehtoistyönä perjantai-iltaisain Pikku Huopalahden, Meilahden ja Ruskeasuon alueella. Toiminnan tavoitteena on lisätä nuorison hyvinvointia ja kotialueen viihtyisyyttä ottamalla yhteyttä nuoriin ja alueen muihin asukkaisiin. Ryhmä ottaa mielellään vastaan uusia jäseniä.

4. NUORISOTOIMINTA

Vuonna 2017 tavoitteena on saada nuorisotoimintaa kehitettyä alueella ja löytää aktiivinen tapa/tyyli nuorisotoiminnan vetämiseksi ja kehittämiseksi. Lisäksi osastomme osallistuu aktiivisesti Punaisen Ristin nuorisotoiminnan kehittämiseen Helsingin ja Uuden maan piirin, kansallisella sekä kansainvälisellä tasolla.

4.1 Kouluyhteistyö

Kouluyhteistyön tavoitteena on tutustuttaa nuoret Punaisen Ristin toimintaan ja tavoitteisiin sekä innostaa mukaan toimintaan. Nykyisten kahden teemakoulun, Pikku Huopalahden ala-asteen ja Helsingin ranskalais-suomalainen koulun kanssa jatketaan yhteistyötä SPR Teemakoulukonseptin mukaisesti. Vuoden 2018 aikana on tavoitteena solmia uusia teemakoulusopimuksia. EA-harjoitteluradan järjestämistä kouluilla jatketaan. Uutuutena tarjotaan systemaattisesti kouluvierailukouluttajaksi kouluttautuneen osaston jäsenen vierailuja mahdollisimman monessa koulussa. Kouluvierailun ohjelma perustuu tarkoitusta varten suunniteltuun interaktiiviseen, noin tunnin mittaiseen esitykseen. Lisäksi markkinoimme ja otamme kouluja ja oppilaita toimijoiksi Punaisen Ristin keräyksiin ja kampanjoihin. Läksyhelppi -kerhot ja humanitaarisen oikeuden kurssit ylä- ja lukioluokkalaisille jatkuvat.

4.2 Leiritoiminta

Tuemme rahallisesti alakoululaisille tarkoitettuja kesäleirejä, joita pääkaupunkiseudun osastot yhdessä järjestävät Punaisen Ristin hengessä. Leiriohjaajat pyritään valitsemaan nuorisojäsenistä ja piiri kouluttaa/perehdyttää heidät tehtävään.

4.3 LäksyHelppi

Länsi-Helsingin alueella on vuonna 2018 kolme LäksyHelppi -kerhoa: kaksi lapsille ja nuorille suunnattu kerhoa (iltakerhot 16.30-18) sekä yksi kerho aikuisopiskelijoille (päiväkerho 14.30-16). Kerhoissa autetaan/tuetaan erityisesti maahanmuuttajataustaisia lapsia, nuoria ja aikuisia läksyjen teossa. Yksi kerhoista järjestetään yhteistyössä Pikku Huopalahden teemakoulun kanssa. Lisäksi kaikkia kerhoja järjestetään yhteistyössä Länsi-Helsingin Somaliyhteisö ry:n kanssa.

5. JÄRJESTÖTOIMINTA

5.1 Kokoukset

Punaisen Ristin Helsingin ja Uudenmaan piirin vuosikokous järjestetään huhtikuussa 2018 Helsingissä. Osaston viralliset edustajat osallistuvat täysilukuisina kokoukseen ja pyrimme saamaan edustajamme piirin vaalilautakuntaan.



Osaston hallitus kokoontuu 6-8 kertaa vuodessa. Osaston sääntömääräiset kokoukset pidetään kaksi kertaa vuodessa: kevätkokous viimeistään maaliskuussa ja syyskokous viimeistään marraskuussa. Osasto pyrkii lähettämään edustajansa jokaiseen Helsingin osastofoorumiin. Niissä kehitetään alueen osastojen yhteistoimintaa sekä jaetaan tietoa parhaiksi koetuista toimintakäytännöistä.

Punaisen Ristin monimuotoisen toiminnan toteuttamiseksi osastolle perustetaan tarvittaessa uusia toimintaryhmiä.

5.2 Muut järjestöt

Osasto kuuluu Pro Haaga -yhdistykseen jäsenjärjestönä. Osaston edustaja osallistuu säännöllisesti alueen eri organisaatioiden yhteistyön kehittämisryhmien toimintaan, mm. Läntisen alueen vapaaehtoisverkoston toimintaan.

6. KERÄYSTOIMINTA

Vuosittainen Nälkäpäiväkeräys syyskuussa on osaston keräystoiminnan merkittävin tehtävä. Tavoitteena on suorittaa lipaskeräystä Munkkivuorella, Pitäjänmäessä, Pikku Huopalahdessa, Pohjois- ja Etelä-Haagassa sekä Munkkiniemessä. Keräysyhteistyötä koulujen ja yritysten kanssa pyritään kehittämään edelleen. Lipaskeräys järjestetään myös äkillisten katastrofien yhteydessä ja Punaisen Ristin viikolla sekä paikallisten tapahtumien yhteydessä osaston tehdessä Punaisen Ristin toimintaa tutuksi asukkaille.

7. TAPAHTUMAT JA KAMPANJAT

Osasto osallistuu Suomen Punaisen Ristin kampanjoihin mahdollisuuksiensa mukaan. Lisäksi osasto on mukana alueen muiden toimijoiden tapahtumissa ja tilaisuuksissa yhteistyökumppanina. Osallistumispäätösten yhteydessä suunnitellaan myös siihen liittyvä tiedottaminen osaston näkyvyyden parantamiseksi.

8. TIEDOTUS

Osasto tiedottaa toiminnastaan omilla kotisivuilla (lansi-helsinki.punainenristi.net), Facebook-sivuilla ja alueella ilmestyvissä lehdissä, joista tärkeimpiä ovat Haagalainen ja Munkinseutu. Lisäksi toimintaryhmät jakavat tietoa päivittäin/viikoittain omille vapaaehtoisille erityisesti sähköpostitse, mutta myös säännöllisissä tapaamisissa.

Yllä olevan lisäksi postitamme jäsenille kaksi kertaa vuodessa paperisen jäsentiedotteen. Jäsentiedotteissa kerrotaan osaston ajankohtaisista asioista, toimintamuodoista ja ilmoitetaan kevät- ja syyskokoukset sekä osaston järjestämät tapahtumat. Tämän lisäksi aloitetaan sähköpostitiedotus vaihtoehtona paperiselle jäsenkirjeelle.

Osastolla on myös oma esite, jota päivitetään keskimäärin kaksi kertaa vuodessa.

9. TALOUS

Suomen Punaisen Ristin henkilövuosijäsenmaksu on 20 euroa, josta osastolle hyvitetään 10 euroa. Alle 30-vuotiaiden nuorisojäsenten jäsenmaksu on 10 euroa. 19-30-vuotiaiden



nuorisojäsenten maksusta osastolle hyvitetään 5 euroa, ja 18-vuotiaiden tai nuorempien koko jäsenmaksu tulee osastolle. Ainaisjäseneksi voi liittyä 300 euron kertamaksulla. Järjestössä sovellettavan käytännön mukaan osasto saa pitää hankkimansa uuden jäsenen ensimmäisen vuosijäsenmaksun kokonaisuudessaan.

Osaston suurimpia tulonlähteitä ovat ensiapuryhmien ensiapupäivystyksistä saatavat korvaukset sekä ensiapukurssien tuotot. Näitä tuottoja käytetään pääsääntöisesti osaston vapaaehtoisten koulutukseen sekä ensiapu- ja harjoitusvarusteiden hankintaan ja ylläpitoon. Jäsenmaksutuloja hyödynnetään ensisijaisesti avustustoimintaan ja toiminnan peruskuluihin.

Suurimpia muita kuluja ovat ensiaputoiminnan kulujen lisäksi esitteiden ja jäsenkirjeiden monistus- ja postituskulut sekä osaston hallinnointi. Osaston budjetissa on 1000 euron avustusvaraus paikallisia avustuksia tai muita lahjoituksia varten.

Osasto osallistuu valtakunnallisiin ja paikallisiin jäsenhankintakampanjoihin. Muuta varainhankintaa harjoitetaan järjestämällä maksullista koulutusta ja myymällä Punaisen Ristin tuotteita.

Liitteet Talousarvio 2018