



Punainen Risti

Länsi-Helsingin osasto

1. Johdanto	2
1.1. Osaston perustaminen	2
1.2. Osaston toiminta-alue	2
1.3. Vuoden 2019 tavoitteet	2
2. Ensiapu- ja valmiustoiminta	2
2.1. Länsi-Helsingin ensiapuryhmä	3
2.2. Vapepan hälytysryhmät	3
2.3. Ensiapukoulutus.....	3
2.4. Ensiapupäivystykset	3
2.5. Ensihuolto	3
3. Hyvinvointi- ja sosiaalitoiminta.....	4
3.1. Ystävöiminta ja läntinen ystävälitys.....	4
3.2. Humanitaarinen oikeus	4
4. Nuorisotoiminta.....	4
4.1. Kouluyhteistyö.....	4
4.2. Leirit toiminta	5
4.3. Pikku Huopalahden Team City	5
5. Pakolais-, maahanmuuttaja- ja monikulttuurisuustoiminta	5
5.1. Maahanmuuttajien tukeminen = Jane (jalkautuva neuvonta) -hanke	5
5.1.1. Kielikahvilat.....	5
5.1.2. Arjen asioiden neuvontapiste	5
5.1.3. Maahanmuuttajajanaisten liikuntaryhmä.....	5
5.2. LäksyHelppi.....	5
6. Hallinto	6
6.1. Viestintä ja tiedottaminen	6
6.2. Kokoukset.....	6
6.3. Muut järjestöt.....	6
7. Varainhankinta	7
7.1. Jäsenmaksut	7
7.2. Keräystoiminta	7
7.3. Tapahtumat ja kampanjat	7
8. Sijoitus- ja rahoitustoiminta	7
9. Yleistä	7

1. JOHDANTO

1.1. Osaston perustaminen

Länsi-Helsingin osasto muodostui Munkkiniemen (perustettu 1.4.1953) ja Haagan (perustettu 27.3.1954) osastojen yhdistyessä 1.1.2008. Osaston virallinen kieli on suomi.

1.2. Osaston toiminta-alue

Toiminta-alueeseen kuuluvat Helsingin kaupungin postinumeralueet 00300 Pikku Huopalahti, 00320 Etelä-Haaga, 00330 Munkkiniemi, 00340 Kuusisaari-Lehtisaari, 00350 Munkkivuori, 00360 Pajamäki, 00380 Pitäjämäki teollisuusalue, 00400 Pohjois-Haaga. Toimialueen eri puolilla järjestetään tapahtumia ja mahdollisuuksia tutustua ja osallistua Punaisen Ristin toimintaan. Yhteistyötä naapuriosastojen kanssa jatketaan ja osasto verkostoituu tarpeen mukaan myös muiden alueellisten toimijoiden ja yhteistyökumppaneiden kanssa.

1.3. Vuoden 2019 tavoitteet

Tulevana toimintakautena osasto lisää toiminnan näkyvyyttä toiminta-alueellaan. Jäsenhankinta ja jäsenhuolto tulevat olemaan kauden päätavoitteita. Uusille jäsenille järjestetään kaksi kertaa vuodessa tapaaminen. Tapaamisissa keskitytään jäsenten odotuksiin ja kerrotaan toimintamahdollisuuksista sekä tarjotaan aktiivisesti mahdollisuuksia osallistua Punaisen Ristin monimuotoisiin koulutuksiin.

2. ENSIAPU- JA VALMIUSTOIMINTA

Osaston ensiapu- ja valmiusryhmät toimivat yhteistyössä Suomen Punaisen Ristin Helsingin ja Uudenmaan piirin, Stadivapepan ja lähialueiden muiden ensiapuryhmien kanssa. Toiminta rahoitetaan pääosin piirin yleisötapahtumien ensiapupäivystyskorvauksilla, järjestettyjen ensiapukurssien tuotoilla ja Helsingin kaupungilta saatavalla valmiustoiminnan avustuksella. Ensiapu- ja koulutusvälineistöä vuokrataan harkinnan mukaan yhteistyökumppaneille ja -ryhmille. Välineistöä uudistetaan ja vahvistetaan jatkuvasti osana valmiutta.

Vuodesta 2019 lähtien sovitaan kaikille vastuuhenkilöille varahenkilö, joka pystyy toimimaan äkillisissä poissaolotilanteissa tuuraten varsinaista vastuuhenkilöä. Periaatteena on, että jokainen tieto tulee kahdentaa osana jatkuvuutta. Ryhmänjohtajia on edelleen kolme. Vastuita tarkennetaan siten, että ryhmän 2 varajohtajaa keskittyisivät ryhmän sisäisiin asioihin (ryhmäillat, viestintä ryhmälle, ryhmäiltojen backup) ja ryhmäjohtaja keskittyy ulkoisiin asioihin kuten yhteydet piiriin, muihin ensiapuryhmiin sekä ensiapupäivystysten koordinointiin.

Uusien ensiapuryhmäläisten ryhmään tuloon panostetaan ja heitä kannustetaan säännölliseen harrastamiseen. Tästä vastaa toinen ryhmän varajohtajista, joka pitää säännöllistä yhteyttä uusiin ryhmäläisiin.

Osaston valmiutta ylläpidetään säännöllisillä ensiapuryhmien harjoituksilla sekä osallistumalla koulutuksiin. Osaston kolme Virve-radiopuhelinta ovat merkittävä osa



osaston hälytysvalmiutta ja kykyä vastata erilaisiin viranomaisilta saatuihin tehtäviin. OHTO-hälytysjärjestelmää käytetään osaston etsintä- ja suuronnettomuushälytysryhmien hälyttämiseen.

2.1. Länsi-Helsingin ensiapuryhmä

Länsi-Helsingin ensiapuryhmän yli 30 aktiivisesta jäsenestä suurin osa on ensiapupäivystäjiä sekä hälytysryhmän jäseniä. Ensiapuryhmä kokoontuu joka tiistai Pitäjänmäen kalliosuojassa. Ryhmäläisiä aktivoidaan pitämään ryhmäiltoja muille. Ryhmän varusteet ovat hyvää tasoa.

Yritetään saada vireille Reddie kids -ryhmä, joka kokoontuisi noin kerran kuussa. Tähän rekrytoidaan uusi henkilö, vanhoilla resursseilla tähän ei ole mahdollisuuksia.

Vuoden aikana pyritään järjestämään yhteisharjoituksia yhteistyötahojen kanssa kuten naapuriosastojen ea-ryhmien kanssa sekä osaston alueella toimivien vapaapalokuntien kanssa.

2.2. Vapepan hälytysryhmät

Osaston valmiusryhmä on OHTO -järjestelmässä, joka on koko Helsingin alueen koontiryhmä. Ryhmään liitetään halukkaat jäsenet. Suuronnettomuus- ja tukiryhmään liitetään kokeneita ryhmäläisiä tarvittaessa.

2.3. Ensiapukoulutus

Osastolla on 2 ensiavun ja terveystiedon kouluttajaa sekä yksi ensivastekouluttaja. Osasto järjestää hätäensiapu-, EA1- ja EA2-kursseja. Kurssien sisältöä voidaan painottaa lasten ensiapuun tai suunnata veneilijöille tai nuorille.

2.4. Ensiapupäivystykset

Osastolla on noin 30 ensiapupäivystäjää, joista noin puolet ensivastekoulutettuja. Osasto tarjoaa tarvittaessa ensiapupäivystyspalvelua osaston oman alueen tapahtumiin. Pääosin osallistutaan Helsingin ja Uudenmaan piirin koordinoimiin päivystyksiin ja osittain myös muiden piirien alueella sekä harkinnan mukaan muiden yhteistyökumppaneiden tapahtumiin.

Ensiapupäivystäjät testataan vuosittain päivystyslupatesteissä ja kerran kolmessa vuodessa Helsingin ja Uudenmaan piirin järjestämässä testauksessa.

2.5. Ensihuolto

Suomen Punaisen Ristin Helsingin Ensihuoltoyksikkö ylläpitää valmiutta hälytys- ja ensihuoltotehtäviin, huolehtii ihmisten perustarpeista ja tukee heidän selviytymistään erilaisissa onnettomuus- ja muissa erityistilanteissa sekä pyrkii ylläpitämään valmiutta mahdollisuuksien mukaan palveluluontoisiin ensihuoltotehtäviin.

SPR:n Helsingin Ensihuoltoyksikön toiminta-ajatuksena on ihmisten henkinen ja aineellinen auttaminen onnettomuuksissa ja muissa kriisitilanteissa viranomaisten apuna osana Vapaaehtoista pelastuspalvelua (Vapepa) muutaman vuorokauden ajan onnettomuuden jälkeen. Vuonna 1995 perustetussa SPR:n Helsingin osastojen yhteisessä ensihuoltoyksikössä ovat edustettuina seuraavat osastot: Keski-Helsinki, Kallio-Käpylä, Itä-Helsinki, Kontula, Laajasalo, Länsi-Helsinki, Pohjois-Helsinki ja Töölö.



Länsi-Helsingin osasto osallistuu yhteisen ensihuoltoyksikön toimintaan rahapanostuksella ja yhdellä aktiivijäsenellä.

3. HYVINVOINTI- JA SOSIAALITOIMINTA

3.1. Ystävätoiminta ja läntinen ystävävälitys

Osaston ystävätoimintaa jatketaan entiseen tapaan, mutta myös uusia tapoja etsien, etenkin niin, että eri ikäluokat ja kansallisuudet voisivat kohdata toisensa. Tavoitteena on myös jatkossa toimia tiiviimmässä yhteistyössä Helsingin muiden osastojen kanssa.

Ystävävälitys päivystää edelleen kerran viikossa Ilkankulmalla. Sopivia ystäviä ohjataan seuraksi ensisijaisesti ikääntyneille asiakkaille niin koteihin kuin laitoksiinkin. Ystäviksi haluavia haastatellaan ja tuetaan myöhemmin heidän toiminnassaan mm. järjestämällä yhteistapaamisia ja virkistysretkiä. Monikulttuurisessa ystävätoiminnassa tehdään yhteistyötä Helsingin kaupungin maahanmuuttoyksikön ja SPR:n yhteisen SuomiKamu-projektin puitteissa.

Yhteistyötä Riistavuoren palvelukeskuksen kanssa kehitetään kummankin osapuolen tarpeet ja lähtökohdat huomioon ottaen.

Osasto osallistuu SPR:n järjestämään ystävätoiminnan kehitystyöhön ja koulutukseen sekä muihin yhteishankkeisiin, mm. Nälkäpäiväkeräykseen. Olemme mukana myös erilaisissa verkostoissa ja kaupunginosatapahtumissa.

3.2. Humanitaarinen oikeus

Osasto käynnistää humanitaariseen oikeuteen liittyvää toimintaa vuonna 2019. Tarkoituksena on järjestää matalan kynnyksen ohjelmaa dokumentti-/elokuvailtojen sekä keskusteluiltojen muodossa. Dokumentti-/elokuvailloissa on ideana näyttää teoksia, jotka tuovat esiin humanitaarisen oikeuteen liittyvää tematiikkaa. Illan aikana on tarkoitus myös käydä humanitaarisen oikeuden teemaa keskustellen läpi. Keskusteluiltojen tarkoituksena taas on toimia osallistavana paneeli-/keskustelutilaisuutena. Ideana on pyytää puhujiksi esimerkiksi ihmisoikeustarkkailijoita kertomaan kokemuksistaan. Humanitaariseen oikeuteen liittyvää toimintaa on myös tarkoitus suunnitella ja toteuttaa mahdollisuuksien mukaan yhdessä muiden toimijoiden kuten Suomenlinnan osaston sekä Kirkon ulkomaanavun kanssa.

4. NUORISOTOIMINTA

Osaston nuorisotoiminta keskittyy vuoden 2019 aikana koulujen ja koululaisten kanssa tehtävään yhteistyöhön.

4.1. Kouluyhteistyö

Kouluyhteistyön tavoitteena on tutustuttaa lapset ja nuoret Punaisen Ristin toimintaan ja tavoitteisiin sekä innostaa mukaan toimintaan. Nykyisten kahden teemakoulun, Pikku Huopalahden ala-asteen ja Helsingin ranskalais-suomalainen koulun kanssa jatketaan yhteistyötä SPR Teemakoulukonseptin mukaisesti. Vuoden 2019 aikana on tavoitteena solmia uusia teemakoulusopimuksia. EA-harjoitteluradan järjestämistä kouluilla jatketaan. Punaisen Ristin toiminnan esittelyä tarjotaan aktiivisesti lähikouluille.



Kouluvierailun ohjelma perustuu tarkoitusta varten suunniteltuun interaktiiviseen, noin tunnin mittaiseen esitykseen. Toimintakauden aikana otetaan yhteyttä niihin alueen kouluihin, jotka eivät vielä osallistu nälkäpäiväkeräykseen. Läksyhelppi -kerhot ja humanitaarisen oikeuden kurssit ylä- ja lukioluokkalaisille jatkuvat.

4.2. Leiritoiminta

Tuemme rahallisesti alakoululaisille tarkoitettuja kesäleirejä, joita pääkaupunkiseudun osastot yhdessä järjestävät Punaisen Ristin hengessä. Leiriohjaajat pyritään valitsemaan nuorisojäsenistä ja piiri kouluttaa/perehdyttää heidät tehtävään.

4.3. Pikku Huopalahden Team City

Pikku Huopalahden Team City partioi vapaaehtoistyönä perjantai-iltaisina Pikku Huopalahden, Meilahden ja Ruskeasuon alueella. Toiminnan tavoitteena on lisätä nuorison hyvinvointia ja kotialueen viihtyisyyttä ottamalla yhteyttä nuoriin ja alueen muihin asukkaisiin. Ryhmä etsii uusia jäseniä pystyäkseen partioimaan joka perjantai-ilta.

5. PAKOLAIS-, MAAHANMUUTTAJA- JA MONIKULTTUURISUUSTOIMINTA

5.1. Maahanmuuttajien tukeminen = Jane (jalkautuva neuvonta) -hanke

Osasto on yhteistyössä Meilahden seurakunnan kanssa mukana EU-rahoitteisessa, Helsingin kaupungin koordinoimassa maahanmuuttajien kotoutumista tukevassa hankkeessa. Osaston toiminnan tavoitteena on edistää maahanmuuttajien hyvinvointia kehittämällä uudenlaista, kantaväestön ja jo kotoutuneiden maahanmuuttajien yhteistyönä tapahtuvaa kummi- ja vertaistukitoimintaa. Länsi-Helsingin alueella käynnistetään myös erilaista monikansallista toimintaa, ja maahanmuuttajat pyritään saamaan aktiivisesti mukaan vapaaehtoistoimintaan. Hanke jatkuu 2019 loppuun.

5.1.1. Kielikahvilat

Kielikahviloissa harjoitellaan suomen kieltä rennosti kahvikupposen äärellä vapaaehtoisten ohjauksessa. Kielikahvilat kokoontuvat kerran viikossa Pikku Huopalahdessa ja Riistavuoren palvelukeskuksessa, lisää samankaltaista toimintaa voidaan käynnistää tarpeen mukaan.

5.1.2. Arjen asioiden neuvontapiste

Pikku Huopalahden nuorisotalolla kokoontuu kerran viikossa vapaaehtoisten vetämä neuvontapiste, jossa maahanmuuttajat saavat ohjausta arkisten asioiden hoitamiseen liittyvissä ongelmissa.

5.1.3. Maahanmuuttajajanaisten liikuntaryhmä

Tarkoituksena on järjestää maahanmuuttajajanaisten tarkoitettuja liikuntaryhmiä, joiden tavoitteena on lisätä iäkkäiden ihmisten ja kotona lasten kanssa aikaa viettävien äitien hyvinvointia innostamalla heitä liikuntaan ja terveellisiin elämäntapoihin.

5.2. LäksyHelppi

Länsi-Helsingin alueella on vuonna 2019 neljä kerhoa: kaksi lapsille ja nuorille suunnattua kaikille avointa kerhoa (iltakerhot tiistaisin Haagassa ja ke Pikku-Huopalahdessa), yksi koulukohtainen kerho (päiväkerho Meilahden Englantilaisessa koulussa torstaisin) sekä yksi kerho aikuisopiskelijoille (päiväkerho Haagassa perjantaisin). Kerhoissa



autetaan/tuetaan erityisesti maahanmuuttajataustaisia lapsia, nuoria ja aikuisia läksyjen teossa. Yksi kerhoista järjestetään yhteistyössä Pikku-Huopalahden teemakoulun kanssa. Lisäksi kaikkia kerhoja järjestetään yhteistyössä Somaliyhteisö ry:n kanssa.

Vuonna 2019 kehitetään lisäksi ohjaajien rekrytoimista ja kerhoista tiedottamista eri kohderyhmille.

6. HALLINTO

6.1. Viestintä ja tiedottaminen

Osasto tiedottaa toiminnastaan omilla kotisivuilla osoitteessa rednet.punainenristi.fi/lansihelsinki, Facebook-sivuilla, Instagramissa (SPR_lansihelsinki) ja alueella ilmestyvissä lehdissä, joista tärkeimpiä ovat Haagalainen ja Munkinseutu. Sen lisäksi postitamme jäsenille kaksi kertaa vuodessa paperisen jäsentiedotteen.

Jäsentiedotteissa kerrotaan osaston ajankohtaisista asioista, toimintamuodoista ja ilmoitetaan kevät- ja syyskokoukset sekä osaston järjestämät tapahtumat. Tämän lisäksi lähetetään sähköinen jäsenkirje kaikille sähköpostinsa antaneille jäsenille muutaman kerran vuodessa. Vuoden 2019 aikana myös Oma Punainen Risti-järjestelmän hyödyntämistä tapahtumaviestinnässä lisätään. Osaston esitettä päivitetään tarvittaessa. Lisäksi toimintaryhmät jakavat tietoa tarvittaessa omille vapaaehtoisille erityisesti sähköpostitse, mutta myös tapaamisissa.

6.2. Kokoukset

Punaisen Ristin Helsingin ja Uudenmaan piirin vuosikokous järjestetään huhtikuussa 2019 Helsingissä. Osaston viralliset edustajat osallistuvat täysilukuisina kokoukseen ja pyrimme saamaan edustajamme piirin vaalilautakuntaan.

Osaston hallitus kokoontuu 6-8 kertaa vuodessa. Osaston sääntömääräiset kokoukset pidetään kaksi kertaa vuodessa: kevätkokous viimeistään maaliskuussa ja syyskokous viimeistään marraskuussa. Osasto pyrkii lähettämään edustajansa jokaiseen Helsingin osastofoorumiin. Niissä kehitetään alueen osastojen yhteistoimintaa sekä jaetaan tietoa parhaiksi koetuista toimintakäytännöistä.

Punaisen Ristin monimuotoisen toiminnan toteuttamiseksi osastolle perustetaan tarvittaessa uusia toimintaryhmiä.

6.3. Muut järjestöt

Osasto kuuluu Pro Haaga - Pro Haga kaupunginosayhdistykseen jäsenjärjestönä. Osasto jatkaa erittäin toimivaa yhteyttä kaupunginosayhdistys Pohjois-Haaga Seuraan, joka mahdollistaa Ilkankulman aktiivisen käytön osaston hallituksen kokouksiin. Osasto osallistuu alueen eri organisaatioiden yhteistyön kehittämisryhmien toimintaan, mm. Läntisen alueen vapaaehtoisverkoston ja palvelukeskusten asiakasneuvostoon.

7. VARAINHANKINTA

7.1. Jäsenmaksut

Suomen Punaisen Ristin henkilövuosijäsenmaksu on 20 euroa, josta osastolle hyvitetään 10 euroa. Alle 30-vuotiaiden nuorisojäsenten jäsenmaksu on 10 euroa. 19-30-vuotiaiden nuorisojäsenten maksusta osastolle hyvitetään 5 euroa, ja 18-vuotiaiden tai nuorempien koko jäsenmaksu tulee osastolle. Ainaisjäseneksi voi liittyä 300 euron kertamaksulla. Järjestössä sovellettavan käytännön mukaan osasto saa pitää hankkimansa uuden jäsenen ensimmäisen vuosijäsenmaksun kokonaisuudessaan.

7.2. Keräystoiminta

Vuosittainen Nälkäpäiväkeräys syyskuussa on osaston keräystoiminnan suurponnistus. Tavoitteena on suorittaa lipaskeräystä Munkkivuoressa, Pitäjänmäessä, Pikku Huopalahdessa, Pohjois- ja Etelä-Haagassa sekä Munkkiniemessä. Keräysyhteistyötä koulujen, nuorisojärjestöjen, kuten partiolaisten sekä yritysten kanssa kehitetään entistä aktiivisemmaksi. Lipaskeräys järjestetään myös äkillisten katastrofien yhteydessä ja Punaisen Ristin viikolla sekä paikallisten tapahtumien yhteydessä osaston tehdessä Punaisen Ristin toimintaa tutuksi asukkaille.

7.3. Tapahtumat ja kampanjat

Osasto osallistuu Suomen Punaisen Ristin kampanjoihin mahdollisuuksiensa mukaan. Lisäksi osasto on aktiivisesti näkyvillä alueen muiden toimijoiden tapahtumissa ja tilaisuuksissa yhteistyökumppanina. Osallistumispäätösten yhteydessä suunnitellaan myös siihen liittyvä tiedottaminen osaston näkyvyyden parantamiseksi.

8. SIJOITUS- JA RAHOITUSTOIMINTA

Toiminnasta vuosien varrella kertyneet varat on sijoitettu järjestöpankki-talletuksena Suomen Punaisen Ristille. Järjestöpankkiin talletetaan jatkossakin vuosittain varat, joita ei tarvita osaston toiminnan rahoittamiseen. Järjestöpankkisijoitus on nopeasti purettavissa joko osittain tai kokonaan, mikäli osasto tarvitsee varat omaan käyttöönsä.

9. YLEISTÄ

Osaston suurimpia tulonlähteitä ovat ensiapuryhmien ensiapupäivystyksistä saatavat korvaukset sekä ensiapukurssien tuotot. Näitä tuottoja käytetään pääsääntöisesti osaston vapaaehtoisten koulutukseen sekä ensiapu- ja harjoitusvarusteiden hankintaan ja ylläpitoon. Jäsenmaksutuloja hyödynnetään ensisijaisesti avustustoimintaan ja toiminnan peruskuluihin.

Suurimpia muita kuluja ovat ensiaputoiminnan kulojen lisäksi esitteiden ja jäsenkirjeiden monistus- ja postituskulut sekä osaston hallinnointi. Osaston budjetissa on 1000 euron avustusvaraus paikallisia avustuksia tai muita lahjoituksia varten.

Osasto osallistuu valtakunnallisiin ja paikallisiin jäsenhankintakampanjoihin. Muuta varainhankintaa harjoitetaan järjestämällä maksullista koulutusta ja myymällä Punaisen Ristin tuotteita.

Liitteet Talousarvio 2019