

1.	Johdanto	2
1.1.	Osaston perustaminen	2
1.2.	Osaston toiminta-alue	2
1.3.	Vuoden tavoitteet	2
2.	Ensiapu- ja valmiustoiminta.....	2
2.1.	Länsi-Helsingin ensiapuryhmä	3
2.2.	Vapepan hälytysryhmät	3
2.3.	Ensiapukoulutus.....	3
2.4.	Ensiapupäivystykset.....	3
2.5.	Ensihuolto.....	3
3.	Hyvinvointi- ja sosiaalitoiminta.....	4
3.1.	Ystävätoiminta ja läntinen ystävävälitys.....	4
4.	Nuorisotoiminta.....	4
4.1.	Kouluyhteistyö.....	4
4.2.	Team City – Länsi-Helsingin katutyö.....	5
5.	Pakolais-, maahanmuuttaja- ja monikulttuurisuustoiminta.....	5
5.1.	Kielikahvilat	5
5.2.	Arjen apu ns. Helppi-ryhmä.....	5
5.3.	LäksyHelppi.....	5
6.	Hallinto	5
6.1.	Viestintä ja tiedottaminen	5
6.2.	Kokoukset.....	6
6.3.	Muut järjestöt.....	6
7.	Varainhankinta	6
7.1.	Jäsenmaksut	6
7.2.	Keräystoiminta	6
7.3.	Tapahtumat ja kampanjat.....	7
8.	Sijoitus- ja rahoitustoiminta.....	7
9.	Yleistä	7

1. JOHDANTO

1.1. Osaston perustaminen

Länsi-Helsingin osasto muodostui Munkkiniemen (perustettu 1.4.1953) ja Haagan (perustettu 27.3.1954) osastojen yhdistyessä 1.1.2008. Osaston virallinen kieli on suomi.

1.2. Osaston toiminta-alue

Toiminta-alueeseen kuuluvat Helsingin kaupungin postinumeroalueet 00300 Pikku Huopalahti, 00320 Etelä-Haaga, 00330 Munkkiniemi, 00340 Kuusisaari-Lehtisaari, 00350 Munkkivuori, 00360 Pajamäki, 00380 Pitäjämäki teollisuusalue, 00400 Pohjois-Haaga. Toimialueen eri puolilla järjestetään tapahtumia ja mahdollisuuksia tutustua ja osallistua Punaisen Ristin toimintaan. Yhteistyötä naapuriosastojen kanssa jatketaan ja osasto verkostoituu tarpeen mukaan myös muiden alueellisten toimijoiden ja yhteistyökumppaneiden kanssa.

1.3. Vuoden tavoitteet

Tulevana toimintakautena osasto lisää toiminnan näkyvyyttä toiminta-alueellaan. Jäsenhankinta ja jäsenhuolto tulevat olemaan kauden päätavoitteita. Uusille jäsenille ja toimintaryhmien vapaaehtoisille järjestetään kaksi kertaa vuodessa tapaaminen. Tapaamisissa keskitytään jäsenten odotuksiin, kerrotaan toimintamahdollisuuksista sekä tarjotaan aktiivisesti mahdollisuuksia osallistua toimintaan ja Punaisen Ristin monimuotoisiin koulutuksiin.

Vuoden 2020 aikana selvitetään mahdollisuudet käynnistää Päihdetyön toimintaryhmä sekä mahdollista toimintamallia HUMO-toiminnalle.

2. ENSIAPU- JA VALMIUSTOIMINTA

Osaston ensiapu- ja valmiusryhmät toimivat yhteistyössä Suomen Punaisen Ristin Helsingin ja Uudenmaan piirin, Stadivapepan ja lähialueiden muiden ensiapuryhmien kanssa. Toiminta rahoitetaan pääosin piirin yleisötapahtumien ensiapupäivystyskorvauksilla, ja Helsingin kaupungilta saatavalla valmiustoiminnan avustuksella. Ensiapu- ja koulutusvälineistöä vuokrataan harkinnan mukaan yhteistyökumppaneille ja -ryhmille. Välineistöä uudistetaan ja vahvistetaan jatkuvasti osana valmiutta.

Vuodesta 2019 lähtien sovitaan kaikille vastuuhenkilöille varahenkilö, joka pystyy toimimaan äkillisissä poissaolotilanteissa tuuraten varsinaista vastuuhenkilöä. Periaatteena on, että jokainen tieto tulee kahdentaa osana jatkuvuutta. Ensiapupäivystysten koordinointi on hajautettu kahdelle henkilölle.

Uusien ensiapuryhmäläisten ryhmään tuloon panostetaan ja heitä kannustetaan säännölliseen harrastamiseen. Tästä vastaa toinen ryhmän varajohtajista, joka pitää säännöllistä yhteyttä uusiin ryhmäläisiin.

Osaston valmiutta ylläpidetään säännöllisillä ensiapuryhmien harjoituksilla sekä osallistumalla koulutuksiin. Osaston kolme Virve-radiopuhelinta ovat merkittävä osa

TOIMINTASUUNNITELMA 2020

osaston hälytysvalmiutta ja kykyä vastata erilaisiin viranomaisilta saatuihin tehtäviin. OHTO-hälytysjärjestelmää käytetään osaston etsintä- ja suuronnettomuushälytysryhmien hälyttämiseen.

2.1. Länsi-Helsingin ensiapuryhmä

Länsi-Helsingin ensiapuryhmän yli 30 aktiivisesta jäsenestä suurin osa on ensiapupäivystäjiä sekä hälytysryhmän jäseniä. Ensiapuryhmä kokoontuu joka tiistai Pitäjänmäen kalliosuojassa. Ryhmäläisiä aktivoidaan pitämään ryhmäiltoja muille. Ryhmän varusteet ovat hyvää tasoa.

Vuoden aikana pyritään järjestämään yhteisharjoituksia yhteistyötahojen kanssa kuten naapuriosastojen ea-ryhmien kanssa sekä osaston alueella toimivien vapaapalokuntien kanssa. Ryhmän jäsenien osaamiseen panostetaan ja myös pitkään mukana olleita konkareita koulutetaan sekä keskitytään heidän motivointiinsa.

2.2. Vapepan hälytysryhmät

Osaston valmiusryhmä on OHTO -järjestelmässä, joka on koko Helsingin alueen koontiryhmä. Ryhmään liitetään halukkaat jäsenet. Suuronnettomuus- ja tukiryhmään liitetään kokeneita ryhmäläisiä tarvittaessa.

2.3. Ensiapukoulutus

Osastolla on 4 ensiavun ja terveystiedon kouluttajaa sekä yksi ensivastekouluttaja. Kurssien sisältöä voidaan painottaa lasten ensiapuun tai suunnata veneilijöille tai nuorille.

Punainen Risti Oy muutoksen myötä kurssien järjestäminen on vaakalaudalla ja vuodelle 2020 järjestettävät kurssit ovat toistaiseksi päättämättä, mitä niiden suhteen tehdään. Järjestö on suunnitellut, että myös Osastot laskuttaisivat ALV:ia kurssilaisilta, joten tämän muutoksen myötä kurssit tulisi hinnoitella uudelleen.

2.4. Ensiapupäivystykset

Osastolla on noin 30 ensiapupäivystäjää, joista noin puolet ensivastekoulutettuja. Osasto tarjoaa tarvittaessa ensiapupäivystyspalvelua osaston oman alueen tapahtumiin. Pääosin osallistutaan Helsingin ja Uudenmaan piirin ja muiden osastojen koordinoimiin päivystyksiin ja osittain myös muiden piirien alueella sekä harkinnan mukaan muiden yhteistyökumppaneiden tapahtumiin.

Ensiapupäivystäjät testataan vuosittain osaamisen varmistamisella ja kerran kolmessa vuodessa Helsingin ja Uudenmaan piirin järjestämässä testauksessa. Vuonna 2020 on Helsingin ja Uudenmaan Piirin järjestämät osaamisen varmistamisen tapahtumat.

2.5. Ensihuolto

Suomen Punaisen Ristin Helsingin Ensihuoltoyksikkö ylläpitää valmiutta hälytys- ja ensihuoltotehtäviin, valmistautuu huolehtimaan ihmisten perustarpeista ja tukemaan heidän selviytymistään erilaisissa onnettomuus- ja muissa erityistilanteissa sekä pyrkii ylläpitämään valmiutta mahdollisuuksien mukaan palveluluontoisiin ensihuoltotehtäviin.

TOIMINTASUUNNITELMA 2020

SPR:n Helsingin Ensihuoltoyksikön toiminta-ajatuksena on ihmisten henkinen ja aineellinen auttaminen onnettomuuksissa ja muissa kriisitilanteissa viranomaisten apuna osana Vapaaehtoista pelastuspalvelua (Vapepa) muutaman vuorokauden ajan onnettomuuden jälkeen. Vuonna 1995 perustetussa SPR:n Helsingin osastojen yhteisessä ensihuoltoyksikössä ovat edustettuina seuraavat osastot: Keski-Helsinki, Kallio-Käpylä, Itä-Helsinki, Kontula, Laajasalo, Länsi-Helsinki, Pohjois-Helsinki ja Töölö.

Länsi-Helsingin osasto osallistuu yhteisen ensihuoltoyksikön toimintaan rahapanostuksella ja kahdella aktiivijäsenellä.

3. HYVINVOINTI- JA SOSIAALITOIMINTA

3.1. Ystävätoiminta ja läntinen ystävävalitys

Osaston ystävätoimintaa jatketaan entiseen tapaan, mutta myös uusia tapoja etsien, etenkin niin, että eri ikäluokat ja kansallisuudet voisivat kohdata toisensa. Tavoitteena on myös jatkossa toimia tiiviimmässä yhteistyössä Helsingin muiden osastojen kanssa.

Ystävävalitys päivystää edelleen kerran viikossa Ilkankulmalla. Sopivia ystäviä ohjataan seuraksi ensisijaisesti ikääntyneille asiakkaille niin koteihin kuin laitoksiinkin. Ystäviksi haluavia haastatellaan ja tuetaan myöhemmin heidän toiminnassaan mm. järjestämällä yhteistapaamisia ja virkistysretkiä. Monikulttuurisessa ystävätoiminnassa tehdään yhteistyötä Helsingin kaupungin maahanmuuttoyksikön ja SPR:n yhteisen SuomiKamu-projektin puitteissa.

Yhteistyötä Riistavuoren palvelukeskuksen kanssa kehitetään kummankin osapuolen tarpeet ja lähtökohdat huomioon ottaen.

Osasto osallistuu SPR:n järjestämään ystävätoiminnan kehitystyöhön ja koulutukseen sekä muihin yhteishankkeisiin, mm. Nälkäpäiväkeräykseen. Olemme mukana myös erilaisissa verkostoissa ja kaupunginosatapahtumissa.

4. NUORISOTOIMINTA

Nuorisotoimintaan pyritään perustamaan toimintaryhmä, joka ottaa vastuun toiminnan kehittämisestä vuoden 2020 aikana. Nuorisotoiminta keskittyy vuoden aikana koulujen ja koululaisten kanssa tehtävään yhteistyöhön.

4.1. Kouluyhteistyö

Kouluyhteistyön tavoitteena on tutustuttaa lapset ja nuoret Punaisen Ristin periaatteisiin, tavoitteisiin ja toimintaan sekä innostaa heitä mukaan toimintaan. Nykyisten kahden teemakoulun, Pikku Huopalahden ala-asteen ja Helsingin ranskalais-suomalainen koulun kanssa jatketaan yhteistyötä SPR Teemakoulukonseptin mukaisesti. Vuoden 2020 aikana on tavoitteena solmia uusia teemakoulusopimuksia. EA -harjoitteluradan järjestämistä kouluilla jatketaan. Punaisen Ristin toiminnan esittelyä tarjotaan aktiivisesti lähikouluille. Kouluvierailun ohjelma perustuu tarkoitusta varten suunniteltuun interaktiiviseen, noin tunnin mittaiseen esitykseen. Toimintakauden aikana otetaan yhteyttä niihin alueen kouluihin, joiden kanssa yhteistyötä ei vielä ole saatu käynnistetyksi. Läksyhelppi -kerhot ja humanitaarisen oikeuden kurssit ylä- ja lukioluokkalaisille jatkuvat.



4.2. Team City – Länsi-Helsingin katutyö

Team City partioi vapaaehtoistyönä joka toinen perjantai-ilta Pikku Huopalahden, Meilahden ja Ruskeasuon alueella. Toiminnan tavoitteena on lisätä nuorison hyvinvointia ja kotialueen viihtyisyyttä ottamalla yhteyttä nuoriin ja alueen muihin asukkaisiin. Ryhmä etsii uusia jäseniä pystyäkseen partioimaan joka toinen perjantai-ilta. Ryhmän toiminnasta löytyy tietoa FB-sivulta (Team City).

5. PAKOLAIS-, MAAHANMUUTTAJA- JA MONIKULTTUURISUUSTOIMINTA

5.1. Kielikahvilat

Kielikahviloissa maahanmuuttajat voivat harjoitella suomen kieltä rennosti kahvikupposen äärellä vapaaehtoisten ohjauksessa. Kielikahvilat kokoontuvat kerran viikossa Pikku Huopalahdessa ja Ruskeasuon seurakuntakeskuksessa.

5.2. Arjen apu ns. Helppi-ryhmä

Ryhmässä vapaaehtoiset tukevat maahanmuuttajia arkisten asioiden hoitamisessa tai kotitehtävien tekemisessä. Kokoontuminen sovitusti viikonloppuisin Pikku Huopalahden nuorisotalolla.

5.3. LäksyHelppi

Länsi-Helsingin alueella on vuonna 2020 kolme läksykerhoa: yksi lapsille ja nuorille suunnattu kaikille avoin kerho (ke Pikku-Huopalahdessa), yksi koulukohtainen kerho (päiväkerho Meilahden Englantilaisessa koulussa torstaisin) sekä yksi kerho aikuisopiskelijoille (päiväkerho Haagassa perjantaisin). Kerhoissa autetaan ja tuetaan erityisesti maahanmuuttajataustaisia lapsia, nuoria ja aikuisia läksyjen teossa. Yksi kerhoista järjestetään yhteistyössä Pikku-Huopalahden teemakoulun kanssa.

Lisäksi LäksyHelppi-ohjaajamme käyvät auttamassa Amiedun aikuisopiskelijoiden tukiklinikoilla tiistaisin ja keskiviikkoisin Pitäjänmäellä koulun molemmissa toimipisteissä.

Vuonna 2020 kehitetään edelleen ohjaajien rekrytoimista ja kerhoista tiedottamista eri kohderyhmille.

6. HALLINTO

6.1. Viestintä ja tiedottaminen

Osasto tiedottaa toiminnastaan omilla kotisivuillaan osoitteessa rednet.punainenristi.fi/lansihelsinki, Facebook-sivuilla, Instagramissa (SPR_lansihelsinki), Oma Punainen Risti-sivustolla ja alueella ilmestyvissä lehdissä. Sen lisäksi postitamme jäsenille kaksi kertaa vuodessa paperisen jäsentiedotteen.

Jäsentiedotteissa kerrotaan osaston ajankohtaisista asioista, toimintamuodoista ja ilmoitetaan kevät- ja syyskokoukset sekä osaston järjestämät tapahtumat. Jäsenille lähetetään sähköpostia tarvittaessa, mutta vähintään kaksi kertaa vuodessa ennen kevät- ja syyskokousta, ja aktiivisille vapaaehtoisille ja kiinnostuksensa osoittaneille lähetetään sähköpostiviestejä noin kerran kuukaudessa, ja aina tarpeen vaatiessa. Toimintaryhmät jakavat tietoa tarvittaessa omille vapaaehtoisille erityisesti sähköpostitse, mutta myös tapaamisissa.

6.2. Kokoukset

Punaisen Ristin Helsingin ja Uudenmaan piirin vuosikokous järjestetään huhtikuussa 2020 Helsingissä. Osaston viralliset edustajat osallistuvat täysilukuisina kokoukseen ja pyrimme saamaan edustajamme piirin vaalilautakuntaan.

Suomen Punaisen Ristin yleiskokous pidetään 06-07.06.2020 Vaasassa. Kolmen vuoden välein pidettävä Yleiskokous on järjestömmme korkein päättävä elin. Yleiskokouksessa päätetään vuosien 2021-2013 linjauksista, valitaan järjestölle uusi hallitus, valtuusto sekä puheenjohtaja ja varapuheenjohtaja. Osasto osallistuu yleiskokoukseen täysimääräisenä.

Osaston hallitus kokoontuu 6-8 kertaa vuodessa. Osaston sääntömääräiset kokoukset pidetään kaksi kertaa vuodessa: kevätkokous viimeistään maaliskuussa ja syyskokous viimeistään marraskuussa. Osasto pyrkii lähettämään edustajansa jokaiseen Helsingin osastofoorumiin. Niissä kehitetään alueen osastojen yhteistoimintaa sekä jaetaan tietoa parhaiksi koetuista toimintakäytännöistä.

Punaisen Ristin monimuotoisen toiminnan toteuttamiseksi osastolle perustetaan tarvittaessa uusia toimintaryhmiä.

6.3. Muut järjestöt

Osasto tekee yhteistyötä alueensa eri toimijoiden kanssa. Osastolla on erityisen tiivis yhteys Pohjois-Haaga Seuraan, joka mahdollistaa Ilkankulman aktiivisen hyödyntämisen osaston käyttöön. Osasto osallistuu alueen eri organisaatioiden yhteistyön kehittämisryhmien toimintaan. Näitä ovat mm. Läntisen alueen vapaaehtoisverkosto ja Länsi-Helsingin palvelukeskusten asiakasneuvosto.

7. VARAINHANKINTA

7.1. Jäsenmaksut

Suomen Punaisen Ristin henkilövuosijäsenmaksu on 20 euroa, josta osastolle hyvitetään 10 euroa. Alle 30-vuotiaiden nuorisojäsenten jäsenmaksu on 10 euroa. 19-30-vuotiaiden nuorisojäsenten maksusta osastolle hyvitetään 5 euroa, ja 18-vuotiaiden tai nuorempien koko jäsenmaksu tulee osastolle. Ainaisjäseneksi voi liittyä 300 euron kertamaksulla. Järjestössä sovellettavan käytännön mukaan osasto saa pitää hankkimansa uuden jäsenen ensimmäisen vuosijäsenmaksun kokonaisuudessaan.

7.2. Keräystoiminta

Keräystoiminnan organisoimiseen perustetaan heti vuoden alussa oma toimintaryhmä, joka suunnittelee sekä nälkäpäivän että mahdollisten hätäkeräysten organisoimisen. Syyskuussa järjestettävää nälkäpäiväkeräystä markkinoidaan parin tunnin vapaaehtoistyönä sekä jäsenille että läheisille yhteistyökumppaneille. Tavoitteena on suorittaa lipaskeräystä Munkkivuoressa, Pikku Huopalahdessa, Pohjois- ja Etelä-Haagassa sekä Munkkiniemessä. Keräisy yhteistyötä koulujen kanssa jatketaan ja uusia kouluja pyydetään mukaan keräykseen. Keräisy yhteistyötä yritysten kanssa kehitetään entistä aktiivisemmaksi. Lipaskeräys järjestetään myös äkillisten katastrofien yhteydessä ja

TOIMINTASUUNNITELMA 2020

Punaisen Ristin viikolla sekä paikallisten tapahtumien yhteydessä osaston tehdessä Punaisen Ristin toimintaa tutuksi asukkaille.

7.3. Tapahtumat ja kampanjat

Osasto osallistuu Suomen Punaisen Ristin vuosikampanjoihin mahdollisuuksiensa mukaan. Lisäksi osasto on aktiivisesti näkyvillä alueen muiden toimijoiden tapahtumissa yhteistyökumppanina. Osallistumispäätösten yhteydessä tulee varmistua riittävästä miehityksestä tapahtumassa. Tapahtumissa esitellään Punaisen Ristin toimintaa ja myydään järjestön tuotteita.

8. SIIJOITUS- JA RAHOITUSTOIMINTA

Toiminnasta vuosien varrella kertyneet varat on sijoitettu järjestöpankki-talletuksena Suomen Punaisen Ristille. Järjestöpankkiin talletetaan jatkossakin vuosittain varat, joita ei tarvita osaston toiminnan rahoittamiseen. Järjestöpankkisijoitus on nopeasti purettavissa joko osittain tai kokonaan, mikäli osasto tarvitsee varat omaan käyttöönsä.

9. YLEISTÄ

Osaston suurimpia tulonlähteitä ovat ensiapuryhmien ensiapupäivystyksistä saatavat korvaukset sekä jäsenmaksut. Näitä tuottoja käytetään pääsääntöisesti osaston vapaaehtoisten koulutukseen sekä ensiapu- ja harjoitusvarusteiden hankintaan ja ylläpitoon. Jäsenmaksutuloja hyödynnetään ensisijaisesti avustustoimintaan ja toiminnan peruskuluihin.

Suurimpia muita kuluja ovat ensiaputoiminnan kulujen lisäksi esitteiden ja jäsenkirjeiden monistus- ja postituskulut sekä osaston hallinnointi. Osaston budjetissa on 1000 euron avustusvaraus paikallisia avustuksia tai muita lahjoituksia varten.

Osasto osallistuu valtakunnallisiin ja paikallisiin jäsenhankintakampanjoihin. Muuta varainhankintaa harjoitetaan järjestämällä maksullista koulutusta ja myymällä Punaisen Ristin tuotteita.

Liitteet Talousarvio 2020