



1.	Johdanto	2
1.1.	Osaston perustaminen	2
1.2.	Osaston toiminta-alue	2
1.3.	Poikkeusvuoden toimintahaasteita.....	2
2.	Ensiapu- ja valmiustoiminta.....	2
2.1.	Länsi-Helsingin ensiapuryhmä	3
2.2.	Vapepan hälytysryhmät	3
2.3.	Ensiapukoulutus.....	3
2.4.	Ensiapupäivystykset.....	3
2.5.	Ensihuolto.....	3
3.	Hyvinvointi- ja sosiaalitoiminta.....	4
3.1.	Ystävätoiminta ja läntinen ystävävälitys.....	4
4.	Nuorisotoiminta.....	4
4.1.	Kouluyhteistyö.....	4
4.2.	Team City – Länsi-Helsingin katutyö.....	5
5.	Pakolais-, maahanmuuttaja- ja monikulttuurisuustoiminta.....	5
5.1.	Kielikahvilat	5
5.2.	LäksyHelppi.....	5
6.	Hallinto	5
6.1.	Viestintä ja tiedottaminen	5
6.2.	Kokoukset.....	6
6.3.	Muut järjestöt.....	6
7.	Varainhankinta	6
7.1.	Jäsenmaksut	6
7.2.	Keräystoiminta	6
7.3.	Tapahtumat ja kampanjat	6
8.	Sijoitus- ja rahoitustoiminta.....	7
9.	Yleistä	7



1. JOHDANTO

1.1. Osaston perustaminen

Länsi-Helsingin osasto muodostui Munkkiniemen (perustettu 1.4.1953) ja Haagan (perustettu 27.3.1954) osastojen yhdistyessä 1.1.2008. Osaston virallinen kieli on suomi.

1.2. Osaston toiminta-alue

Toiminta-alueeseen kuuluvat Helsingin kaupungin postinumeroalueet 00300 Pikku Huopalahti, 00320 Etelä-Haaga, 00330 Munkkiniemi, 00340 Kuusisaari-Lehtisaari, 00350 Munkkivuori, 00360 Pajamäki, 00380 Pitäjämäki teollisuusalue, 00400 Pohjois-Haaga. Toimialueen eri puolilla järjestetään tapahtumia ja mahdollisuuksia tutustua ja osallistua Punaisen Ristin toimintaan. Yhteistyötä naapuriosastojen kanssa jatketaan ja osasto verkostoituu tarpeen mukaan myös muiden alueellisten toimijoiden ja yhteistyökumppaneiden kanssa.

1.3. Poikkeusvuoden toimintahaasteita

Korona pandemian oletetaan jatkuvan vielä tulevankin toimintavuotena ja se luo pitkäaikaisia haasteita osaston toimintaryhmien järjestäytymisessä. Edellisen toimintavuoden pandemian poikkeusolosuhteissa ryhmä- ja kerhotoiminta jouduttiin lopettamaan kokonaan ja kehittämään mahdollisuuksien mukaan sähköistä etätoimintaa korvaamaan kerho- ja harjoitustoimintaa. Kaudella 2021 jatkamme uusien etätoimintamahdollisuuksien kehittämistä ja pyrimme varmistamaan vapaaehtoistemme sitoutumisen osaston muuttuvaan toimintakulttuuriin.

Pyrimme kehittämään osaston valmiutta ja valmiustoimintaa poikkeusolosuhteissa ja parantamaan edellytyksiä viranomaisyhteistyössä samoin kuin naapuriosastojen kanssa.

Osaston hallituksesta on koostettu viiden hengen ns. nopean toiminnan ryhmä, joka uudistaa osaston valmiussuunnitelman pandemia-aikana saatujen kokemusten perusteella.

2. ENSIAPU- JA VALMIUSTOIMINTA

Osaston ensiapu- ja valmiusryhmät toimivat yhteistyössä Suomen Punaisen Ristin Helsingin ja Uudenmaan piirin, Stadivapepan ja lähialueiden muiden ensiapuryhmien kanssa. Toiminta rahoitetaan pääosin piirin yleisötapahtumien ensiapupäivystyskorvauksilla, ja Helsingin kaupungilta saatavalla valmiustoiminnan avustuksella. Ensiapu- ja koulutusvälineistöä vuokrataan harkinnan mukaan yhteistyökumppaneille ja -ryhmille. Välineistöä uudistetaan ja vahvistetaan jatkuvasti osana valmiutta.

Vuodesta 2019 lähtien sovitaan kaikille vastuuhenkilöille varahenkilö, joka pystyy toimimaan äkillisissä poissaolotilanteissa tuuraten varsinaista vastuuhenkilöä. Periaatteena on, että jokainen tieto tulee kahdentaa osana jatkuvuutta. Ensiapupäivystysten koordinointi on hajautettu kahdelle henkilölle.

Uusien ensiapuryhmäläisten ryhmään tuloon panostetaan ja heitä kannustetaan säännölliseen harrastamiseen pitämällä heihin aktiivista yhteyttä.

TOIMINTASUUNNITELMA 2021

Osaston valmiutta ylläpidetään säännöllisillä ensiapuryhmien harjoituksilla sekä osallistumalla koulutuksiin. Osaston kolme Virve-radiopuhelinta ovat merkittävä osa osaston hälytysvalmiutta ja kykyä vastata erilaisiin viranomaisilta saatuihin tehtäviin. OHTO-hälytysjärjestelmää käytetään osaston etsintä- ja suuronnettomuushälytysryhmien hälyttämiseen.

2.1. Länsi-Helsingin ensiapuryhmä

Länsi-Helsingin ensiapuryhmän yli 30 aktiivisesta jäsenestä suurin osa on ensiapupäivystäjiä sekä hälytysryhmän jäseniä. Ensiapuryhmä kokoontuu joka toinen tiistai Pitäjänmäen kalliosuojassa harjoituksen aiheen salliessa turvavälien säilyttämisen. Osa ryhmäilloista pidetään etäyhteyksien avulla. Etäryhmäilloista osa järjestetään yhdessä muiden osastojen kanssa. Ryhmäläisiä aktivoidaan pitämään ryhmäilloja muille. Ryhmän varusteet ovat hyvää tasoa.

Vuoden aikana pyritään järjestämään yhteisharjoituksia yhteistyötahojen kanssa kuten naapuriosastojen ea-ryhmien kanssa sekä osaston alueella toimivien vapaapalokuntien kanssa. Ryhmän jäsenien osaamiseen panostetaan ja myös pitkään mukana olleita konkareita koulutetaan sekä keskitytään heidän motivointiinsa.

2.2. Vapepan hälytysryhmät

Osaston valmiusryhmä on OHTO -järjestelmässä, joka on koko Helsingin alueen koontiryhmä. Ryhmään liitetään halukkaat jäsenet. Suuronnettomuus- ja tukiryhmään liitetään kokeneita ryhmäläisiä tarvittaessa.

2.3. Ensiapukoulutus

Osastolla on 4 ensiavun ja terveystiedon kouluttajaa sekä yksi ensivastekouluttaja. Kurssien sisältöä voidaan painottaa lasten ensiapuun tai suunnata veneilijöille tai nuorille.

Punainen Risti Oy muutoksen myötä kurssien järjestäminen on edelleen sekavaa. Tilanteen selviämistä sekä kurssien hintatasoa selvitetään.

2.4. Ensiapupäivystykset

Osastolla on noin 30 ensiapupäivystäjää, joista noin puolet ensivastekoulutettuja. Osasto tarjoaa tarvittaessa ensiapupäivystyspalvelua osaston oman alueen tapahtumiin. Pääosin osallistutaan Helsingin ja Uudenmaan piirin ja muiden osastojen koordinoimiin päivystyksiin ja osittain myös muiden piirien alueella sekä harkinnan mukaan muiden yhteistyökumppaneiden tapahtumiin. Päivystykset ovat alkaneet uudestaan pandemian jälkeen.

Ensiapupäivystäjät testataan vuosittain osaamisen varmistamisella ja kerran kolmessa vuodessa Helsingin ja Uudenmaan piirin järjestämässä testauksessa. Vuonna 2021 osasto vastaa itse päivystäjien osaamisen varmistamisesta.

2.5. Ensihuolto

Suomen Punaisen Ristin Helsingin Ensihuoltoyksikkö ylläpitää valmiutta hälytys- ja ensihuoltotehtäviin, valmistautuu huolehtimaan ihmisten perustarpeista ja tukemaan heidän selviytymistään erilaisissa onnettomuus- ja muissa erityistilanteissa sekä pyrkii ylläpitämään valmiutta mahdollisuuksien mukaan palveluluontoisiin ensihuoltotehtäviin.

TOIMINTASUUNNITELMA 2021

SPR:n Helsingin Ensihuoltoyksikön toiminta-ajatuksena on ihmisten henkinen ja aineellinen auttaminen onnettomuuksissa ja muissa kriisitilanteissa viranomaisten apuna osana Vapaaehtoista pelastuspalvelua (Vapepa) muutaman vuorokauden ajan onnettomuuden jälkeen. Vuonna 1995 perustetussa SPR:n Helsingin osastojen yhteisessä ensihuoltoyksikössä ovat edustettuina seuraavat osastot: Keski-Helsinki, Kallio-Käpylä, Itä-Helsinki, Kontula, Laajasalo, Länsi-Helsinki, Pohjois-Helsinki ja Töölö.

Länsi-Helsingin osasto osallistuu yhteisen ensihuoltoyksikön toimintaan rahapanostuksella ja kahdella aktiivijäsenellä.

3. HYVINVOINTI- JA SOSIAALITOIMINTA

3.1. Ystävöiminta ja läntinen ystävälitys

Osaston ystävöimintaa pyritään jatkamaan entiseen tapaan, mutta huomioiden koronatilanteen aiheuttamat rajoitukset. Tavoitteena on myös toimia jatkossa tiiviimmässä yhteistyössä Helsingin muiden osastojen kanssa.

Ystävälityksen puhelinpäivystys toimii edelleen kerran viikossa. Sopivia ystäviä ohjataan seuraksi ensisijaisesti ikääntyneille asiakkaille. Ystäviksi haluavia haastatellaan ja tuetaan myöhemmin heidän toiminnassaan mm. järjestämällä yhteistapaamisia ja virkistysretkiä. Monikulttuurisessa ystävöiminnassa tehdään yhteistyötä Helsingin kaupungin maahanmuuttoyksikön ja SPR:n yhteisen SuomiKamu-projektin puitteissa.

Yhteistyötä Riistavuoren palvelukeskuksen kanssa kehitetään kummankin osapuolen tarpeet ja lähtökohdat huomioon ottaen.

Osasto osallistuu SPR:n järjestämään ystävöiminnan kehitystyöhön ja koulutukseen sekä muihin yhteishankkeisiin, mm. Nälkäpäiväkeräykseen ja Hyvä Joulumieli -kampanjaan. Olemme mukana myös erilaisissa verkostoissa ja kaupunginosatapahtumissa.

4. NUORISOTOIMINTA

Nuorisotoimintaan pyritään perustamaan toimintaryhmä, joka ottaa vastuun toiminnan kehittämisestä vuoden 2021 aikana. Nuorisotoiminta keskittyy vuoden aikana koulujen ja koululaisten kanssa tehtävään yhteistyöhön.

4.1. Kouluyhteistyö

Kouluyhteistyön tavoitteena on tutustuttaa lapset ja nuoret Punaisen Ristin periaatteisiin, tavoitteisiin ja toimintaan sekä innostaa heitä mukaan toimintaan. Nykyisten kahden teemakoulun, Pikku Huopalahden ala-asteen ja Helsingin ranskalais-suomalainen koulun kanssa jatketaan yhteistyötä SPR Teemakoulukonseptin mukaisesti. Vuoden 2021 aikana osasto kouluttaa uuden kouluyhteistyön vastuuhenkilön. Kun vastuuhenkilö on saanut koulutuksen tehtävään, hän ottaa yhteyttä lähikouluihin. EA-harjoitteluradan järjestämistä kouluilla jatketaan, mikäli EA-ryhmällä on mahdollisuus sen järjestämiseen. Kouluvierailun ohjelma perustuu tarkoitusta varten suunniteltuun interaktiiviseen, noin tunnin mittaiseen

TOIMINTASUUNNITELMA 2021

esitykseen. Läksyhelfpi -kerhot ja humanitaarisen oikeuden kurssit ylä- ja lukioluokkalaisille jatkuvat.

4.2. Team City – Länsi-Helsingin katutyö

Team City partioi vapaaehtoistyönä joka toinen perjantai-ilta Pikku Huopalahden, Meilahden ja Ruskeasuon alueella. Toiminnan tavoitteena on lisätä nuorison hyvinvointia ja kotialueen viihtyisyyttä ottamalla yhteyttä nuoriin ja alueen muihin asukkaisiin. Ryhmä etsii uusia jäseniä pystyäkseen partioimaan joka toinen perjantai-ilta. Ryhmän toiminnasta löytyy tietoa FB-sivulta (Team City).

5. PAKOLAIS-, MAAHANMUUTTAJA- JA MONIKULTTUURISUUSTOIMINTA

5.1. Kielikahvilat

Kielikahviloissa maahanmuuttajat voivat harjoitella suomen kieltä rennosti vapaaehtoisten ohjauksessa. Kielikahvilat kokoontuvat viikoittain Pikku Huopalahdessa ja Ruskeasuon seurakuntakeskuksessa. Kahvilatoiminta toteutetaan yhteistyössä Töölön seurakunnan kanssa.

5.2. LäksyHelppi

Länsi-Helsingin alueella jatketaan vuonna 2021 LäksyHelppi-toimintaa olosuhteista riippuen sekä lähi- että etämuotoisena. Pikku Huopalahden ala-asteella yhteistyössä osaston teemakoulun kanssa järjestetty lapsille ja nuorille suunnattu kaikille avoin kerho ja koulukohtainen Meilahden Englantilaisen koulun oppilaiden kerho toimivat ensisijaisesti lähikerhoina, ja tarvittaessa niitä korvaamaan kehitetään läksytuen ja vapaaehtoistoiminnan mahdollistavia turvallisia etäjärjestelyjä. Aikuisopiskelijoiden LäksyHelppi jatkaa pelkästään täysi-ikäisille suunnattuna VerkkoLäksyHelppinä, joka kokoontuu kaksi kertaa viikossa ja mahdollistaa myös opiskelijoiden kahdenvälisen ohjaamisen kerhoaikojen ulkopuolella. Kerhoissa autetaan ja tuetaan erityisesti maahanmuuttajataustaisia lapsia, nuoria ja aikuisia läksytuen teossa.

Vuonna 2021 kehitetään edelleen ohjaajien rekrytoimista ja kerhoista tiedottamista eri kohderyhmille. VerkkoLäksyHelppin toiminnan laajentamista yli osasto- ja aluerajojen jatketaan.

6. HALLINTO

6.1. Viestintä ja tiedottaminen

Osasto tiedottaa toiminnastaan omilla kotisivuillaan osoitteessa rednet.punainenristi.fi/lansihelsinki, Facebook-sivuilla, Instagramissa (SPR_lansihelsinki), Oma Punainen Risti-sivustolla ja alueella ilmestyvissä lehdissä. Sen lisäksi postitamme jäsenille kaksi kertaa vuodessa paperisen jäsentiedotteen.

Jäsentiedotteissa kerrotaan osaston ajankohtaisista asioista, toimintamuodoista ja ilmoitetaan kevät- ja syyskokoukset sekä osaston järjestämät tapahtumat. Jäsenille lähetetään sähköpostia tarvittaessa, mutta vähintään kaksi kertaa vuodessa ennen kevät- ja syyskokousta, ja aktiivisille vapaaehtoisille ja kiinnostuksensa osoittaneille lähetetään sähköpostiviestejä noin kerran kuukaudessa, ja aina tarpeen vaatiessa. Toimintaryhmät

TOIMINTASUUNNITELMA 2021

jakavat tietoa tarvittaessa omille vapaaehtoisille erityisesti sähköpostitse, mutta myös tapaamisissa.

Osasto osallistuu aktiivisesti Helsingin osastojen yhteiseen digi-kehittämiseen.

6.2. Kokoukset

Osaston hallitus kokoontuu 6-8 kertaa vuodessa poikkeuksellisesti tarvittaessa etäyhteyksin. Osaston sääntömääräiset kokoukset pidetään kaksi kertaa vuodessa: kevätkokous viimeistään maaliskuussa ja syyskokous viimeistään marraskuussa. Näittenkin kokousten järjestelyt tullaan toteuttamaan keskustoimiston ohjeistusten mukaisesti.

Punaisen Ristin monimuotoisen toiminnan toteuttamiseksi osastolle perustetaan tarvittaessa uusia toimintaryhmiä mahdollisesti sähköisesti.

6.3. Muut järjestöt

Osasto tekee yhteistyötä alueensa eri toimijoiden kanssa. Osastolla on erityisen tiivis yhteys Pohjois-Haaga Seuraan, joka mahdollistaa Ilkankulman aktiivisen hyödyntämisen osaston käyttöön. Osasto osallistuu alueen eri organisaatioiden yhteistyön kehittämisryhmien toimintaan. Näitä ovat mm. Läntisen alueen vapaaehtoisverkosto ja Länsi-Helsingin palvelukeskusten asiakasneuvosto.

7. VARAINHANKINTA

7.1. Jäsenmaksut

Suomen Punaisen Ristin henkilövuosijäsenmaksu on 20 euroa, josta osastolle hyvitetään 10 euroa. Alle 30-vuotiaiden nuorisojäsenten jäsenmaksu on 10 euroa. 19-30-vuotiaiden nuorisojäsenten maksusta osastolle hyvitetään 5 euroa, ja 18-vuotiaiden tai nuorempien koko jäsenmaksu tulee osastolle. Ainaisjäseneksi voi liittyä 300 euron kertamaksulla. Järjestössä sovellettavan käytännön mukaan osasto saa pitää hankkimansa uuden jäsenen ensimmäisen vuosijäsenmaksun kokonaisuudessaan.

7.2. Keräystoiminta

Osaston keräystoiminta tarvitsee perusteellisen uudelleen organisoinnin vuoden 2021 alussa. Keräystoiminnan organisoimiseen perustetaan heti vuoden alussa oma toimintaryhmä, joka suunnittelee sekä nälkäpäivän että mahdollisten hätäkeräysten organisoimisen. Syyskuussa järjestettävän nälkäpäiväkeräyksen tulee olla osaston toiminnan yksi prioriteeteista jatkossa. Keräystoiminnan yhteistyötä koulujen kanssa jatketaan. Lipaskeräyksen lisäksi hyödynnetään erilaisia sähköisiä keräysmuotoja.

7.3. Tapahtumat ja kampanjat

Osasto osallistuu Suomen Punaisen Ristin vuosikampanjoihin mahdollisuuksiensa mukaan noudattaen kuitenkin viranomaisten ja keskustoimiston ohjeistuksia. Lisäksi osasto on aktiivisesti näkyvillä mahdollisuuksien mukaan alueen muiden toimijoiden tapahtumissa yhteistyökumppanina. Osallistumispäätösten yhteydessä tulee varmistua riittävästä miehityksestä tapahtumassa. Tapahtumissa esitellään Punaisen Ristin toimintaa ja mahdollisesti myydään järjestön tuotteita.

8. SIJOITUS- JA RAHOITUSTOIMINTA

Toiminnasta vuosien varrella kertyneet varat on sijoitettu järjestöpankki-talletuksena Suomen Punaisen Ristille. Järjestöpankkiin talletetaan jatkossakin vuosittain varat, joita ei tarvita osaston toiminnan rahoittamiseen. Järjestöpankkisijoitus on nopeasti purettavissa joko osittain tai kokonaan, mikäli osasto tarvitsee varat omaan käyttöönsä.

9. YLEISTÄ

Osaston suurimpia tulonlähteitä ovat olleet ensiapuryhmien ensiapupäivystyksistä saatavat korvaukset sekä jäsenmaksut. Tänä poikkeuksellisena toimintavuonna on oletettavaa, että päivystyksiä järjestetään vähemmän ja näin ollen niistä tulla saamaan vähemmän tuloja kuin aiemmin. Tuottoja käytetään pääsääntöisesti osaston vapaaehtoisten koulutukseen sekä ensiapu- ja harjoitusvarusteiden hankintaan ja ylläpitoon. Jäsenmaksutuloja hyödynnetään ensisijaisesti avustustoimintaan ja toiminnan peruskuluihin.

Suurimpia muita kuluja ovat ensiaputoiminnan kulujen lisäksi esitteiden ja jäsenkirjeiden monistus- ja postituskulut sekä osaston hallinnointi. Osaston budjetissa on 1000 euron avustusvaraus paikallisia avustuksia tai muita lahjoituksia varten.

Osasto osallistuu valtakunnallisiin ja paikallisiin jäsenhankintakampanjoihin. Muuta varainhankintaa harjoitetaan järjestämällä maksullista koulutusta ja myymällä Punaisen Ristin tuotteita.

Liitteet Talousarvio 2021