

PUNAISEN RISTIN LÄNSI-HELSINGIN OSASTON TOIMINTASUUNNITELMA 2022

1 JOHDANTO

SPR:n Länsi-Helsingin osasto toteuttaa Punaisen Ristin paikallista toimintaa alueellaan. Osaston vuosittaista toimintaa ohjaa kolme dokumenttia. Tässä **toimintasuunnitelmassa** kuvataan suunnitelma siitä, mitä osasto tekee ja kehittää vuonna 2022. Suunnitelman liitteenä esitetään **talousarvio** vuodelle 2022. Toimintasuunnitelman ja talousarvion toteutumista seurataan hallituksen kokouksissa.

Toimintasuunnitelman tueksi osaston luottamushenkilöiden käyttöön luodaan luottamuksellinen **toimintakäsikirja**, johon kirjataan se, miten tässä suunnitelmassa kuvattu toiminta toteutetaan. Toimintakäsikirjaan kuvataan myös kaikki muu toiminnan jatkuvuuden kannalta tärkeä tieto, ja se toimii ohjekirjana osaston hallituksen jäsenille.

Toukokuussa 2021 osaston hallitus toteutti SPR:n yhteisen itsearvioinnin ja mietti kehittämiskohteita osastolle. Näitä on hyödynnetty toimintasuunnitelmaa luotaessa.

2 OSASTON YHTEISET TOIMINNOT JA TAVOITTEET

2.1 Sääntömääräinen toiminta

Osaston toimintaa koordinoi jäsenten valitsema hallitus. Osaston hallitus kokoontuu noin 10 kertaa vuodessa. Osaston kevät- ja syyskokoukset pidetään SPR:n sääntöjen mukaisesti. Lisäksi osasto osallistuu Helsingin ja Uudenmaan piirin vuosikokoukseen.

Osastolla on viisi aktiivista toimintaryhmää: ensiapuryhmä, ystävätoiminta, LäksyHelppi, viestintä ja kielikahvila.

2.2 Viestintä ja tiedottaminen

Osaston viestintää koordinoi, kehittää ja tekee viestintäryhmä. Osasto tiedottaa toiminnastaan omilla kotisivuillaan osoitteessa rednet.punainenristi.fi/lansihelsinki, Facebook-sivuilla, Instagramissa (SPR_lansihelsinki) ja Oma Punainen Risti-sivustolla. Sen lisäksi postitamme jäsenille kaksi kertaa vuodessa paperisen jäsentiedotteen ja lähetämme sähköisiä jäsenkirjeitä. Vuonna 2022 sosiaalisessa mediassa tehdään maksettu markkinointikampanja uusien vapaaehtoisten rekrytoimiseksi. Vuonna 2022 viestintäryhmä pyrkii 1) saamaan lisää viestintävapaaehtoisia, 2) lisäämään yhteistyötä muiden toimintamuotojen ja hallituksen jäsenten kanssa, ja kehittämään OMA Punainen Risti verkkosivuston käyttöä osastossa, ja 3) kehittämään viestintäyhteistyötä Helsingin muiden osastojen kanssa.

2.3 Vapaaehtoisten hyvinvointi, vertaistuki ja rekrytointi

Riittävä määrä innostuneita vapaaehtoisia on osaston toiminnan perusta. Osaston hallitus perusti syyskuun 2021 kokouksessa ryhmän kehittämään vapaaehtoisten hyvinvointia ja yhteistyötä yli toimintaryhmärajojen. Toimintaa kehitetään vuoden 2022 aikana siten, että vuoden lopussa osastolla on toimivat käytänteet vapaaehtoisten jaksamisen ja vertaistuen

varmistamiseksi. Ryhmä kehittää myös, yhteistyössä hallituksen kanssa, uusien vapaaehtoisten rekrytointia ja perehdyttämistä.

Vuoden 2022 aikana pyritään myös kehittämään tilannekuvan muodostamista osaston ja toimintaryhmien tilanteesta, kuten vapaaehtoisten määrästä ja avainvapaaehtoisten kuormittumisesta. Lisäksi vuoden 2022 aikana toteutetaan palautekysely osaston vapaaehtoisille. Kyselyn avulla osaston toimintaa pyritään kehittämään edelleen.

Osaston vastuu- ja aktiivivapaaehtoisia osallistuu Punaisen Ristin kaksipäiväiseen valtakunnalliseen vapaaehtoisten koulutustapahtumaan Auttajat Aulangolla huhtikuussa.

2.4 Yhteistyö Helsingin muiden osastojen

Vuonna 2022 osasto pyrkii lisäämään yhteistyötä muiden Helsingin osastojen kanssa erityisesti viestinnän ja jäsen- ja vapaaehtoisrekrytinnin osalta. Osaston luottamushenkilöt edistävät asiaa yhteistyössä Helsingin ja Uudenmaan piirin kanssa, ja pyrkivät mahdollisuuksien mukaan myös omalla toiminnallaan edistämään yhteistyötä naapuriosastojen kanssa.

2.5 Näkyvyys ja yhteistyö alueella

Osaston tavoitteena on vahvistaa alueellista näkyvyyttä ja läsnäoloa. Osasto pyrkii vuoden 2022 aikana kartoittamaan laajemmin alueen tarpeita ja miettii miten niihin voisi vastata. Osasto osallistuu muiden toimijoiden tapahtumiin mahdollisuuksien mukaan, ja esittelee Punaisen Ristin toimintaa ja mahdollisesti myy järjestön tuotteita. Osasto pyrkii osallistumaan Suomen Punaisen Ristin vuosikampanjoihin.

Osasto tekee yhteistyötä alueensa muiden toimijoiden kanssa. Osaston tiivis yhteys Pohjois-Haaga Seuraan mahdollistaa Ilkankulman hyödyntämisen osaston käyttöön. Lisäksi osasto tekee yhteistyötä mm. Töölön seurakunnan, Läntisen alueen vapaaehtoisverkoston, Länsi-Helsingin palvelukeskusten asiakasneuvoston alueen koulujen kanssa.

Vuoden 2022 aikana tehdään systemaattinen kartoitus yhteistyöverkostostoista- ja mahdollisuuksista, ja varmistetaan että yhteydenpito alueen muihin toimijoihin on vastuutettu hallituksen jäsenten kesken.

2.6 Varainhankinta

Osaston suurimpia tulonlähteitä ovat ensiapuryhmän päivystyksistä saatavat korvaukset sekä jäsenmaksut. Osasto pyrkii osallistumaan valtakunnallisiin ja paikallisiin jäsenhankintakampanjoihin. Muuta varainhankintaa harjoitetaan myymällä Punaisen Ristin tuotteita, mikäli tilaisuudet alkavat uudestaan Koronapandemian hellitettyä.

2.7 Osaston vuosijuhlien 2023 valmistelu

Länsi-Helsingin osasto muodostui Munkkiniemen (perustettu 1.4.1953) ja Haagan (perustettu 27.3.1954) osastojen yhdistyessä 1.1.2008. Osasto täyttää 70 vuotta huhtikuussa 2023. Tavoitteena on järjestää juhlaillallinen, jonka valmistelut käynnistetään vuoden 2022 aikana.

3 ENSIAPU- JA VALMIUSTOIMINTA

3.1 Länsi-Helsingin ensiapuryhmä

Ensiapuryhmä kokoontuu joka toinen tiistai. Ryhmäillat pidetään joko Pitäjänmäen kalliosuojassa, erillisissä vuokratiloissa tai etäyhteyksien avulla. Ryhmän varusteet ovat hyvää tasoa ja niitä huolletaan säännöllisesti. Osastolle tullaan hankkimaan vuonna 2022 uusi defibrillaattori. Ryhmän johtamisessa painopiste on vastuun jakamisessa tasaisesti ryhmäläisten kesken.

Osaston ensiapupäivystäjät osallistuvat Helsingin ja Uudenmaan piirin ja muiden osastojen koordinoimiin päivystyksiin, ja osittain myös muiden piirien alueella sekä harkinnan mukaan muiden yhteistyökumppaneiden tapahtumiin. Osastolla on vuosittain myös useita omia ensiapupäivystyksiä. Ensiapupäivystäjien osaaminen varmistetaan vuosittain, ja kerran kolmessa vuodessa Helsingin ja Uudenmaan piirin järjestämässä testauksessa. Koronasta johtuen osaamisen varmistamista järjestetään piirin taholta myös vuonna 2022. Vuoden 2022 tavoite on varmistaa osaston ensiapupäivystäjien osaamisen korkea taso keskittymällä koulutuksen laatuun.

Ensiapukoulutukset on koottu keskustoimiston omistamaan osakeyhtiöön, joten ea-koulutuksia ei lähtökohtaisesti voida järjestää osaston puolesta. Tilanne on edelleen epäselvä.

3.2 Valmius- ja ensihuoltotoiminta

Osaston valmiustoiminnan kehittämiseksi on asetettu yksi päätavoite ja kolme pienempää tavoitetta, jotka pyritään saavuttamaan vuoden 2022 loppuun mennessä. Tärkein tavoite on osaston kokonaisvalmiuden kehittäminen siten, että valmiuden vapaaehtoisten määrää kasvatetaan ja mahdolliseen valmiustoimintaan osallistuu vapaaehtoisia kaikista toimintaryhmistä. Lisäksi 1) päivitetään valmiussuunnitelma; 2) julkaistaan suunnitelmasta julkinen ja luottamuksellinen versio kuitenkin niin, että niitä on helppo hallinnoida, ja 3) tarkistetaan ja päivitetään kotimaanavun sopimukset.

Osaston kolme Virve-radiopuhelinta ovat merkittävä osa osaston hälytysvalmiutta ja kykyä vastata erilaisiin viranomaisilta saatuihin tehtäviin. Ensiapuryhmä hallinnoi Virve-puhelimia. OHTO-hälytysjärjestelmää käytetään osaston etsintä- ja suuronnettomuushälytysryhmien hälyttämiseen.

Osasto osallistuu aktiivisesti Helsingin Ensihuoltoyksikön toimintaan. Osasto ohjaa vapaaehtoisen pelastuspalvelun (VAPEPA) toiminnasta kiinnostuneita mukaan myös HEHYn toimintaan, varmistaa että osaston vapaaehtoisia on mukana HEHYssä ja maksaa HEHYn jäsenmaksun.

4 HYVINVOINTI- JA SOSIAALITOIMINTA: YSTÄVÄTOIMINTA JA LÄNTINEN YSTÄVÄVÄLITYS

Osaston ystävätoiminnan tavoitteena on ohjata haastateltuja, sopivia vapaaehtoisystäviä seuraksi ensisijaisesti ikääntyneille asiakkaille. Ystävävälityksen puhelinpäivystys toimii

kerran viikossa. Ystävävapaaehtoisia tuetaan heidän toiminnassaan mm. järjestämällä yhteistapaamisia ja virkistysretkiä. Toimimme yhteistyössä Helsingin muiden osastojen kanssa SPR Oman sähköisen ystävälitysjärjestelmän kautta.

Yhteistyötä Riistavuoren palvelukeskuksen kanssa jatketaan kummankin osapuolen tarpeet ja lähtökohdat huomioon ottaen.

Osasto osallistuu SPR:n järjestämään ystävätoiminnan kehitystyöhön ja koulutukseen sekä muihin yhteishankkeisiin, kuten Hyvä Joulumieli -kampanjaan.

Olemme mukana myös erilaisissa verkostoissa, mm. Länsi-Helsingin sote-alan toimijoiden muodostamassa Lännen verkostossa sekä Läntisen alueen vapaaehtoisverkostossa.

5 NUORISOTOIMINTA JA KOULUYHTEISTYÖ

5.1 Nuorisotoiminnan kehittäminen

Nuorisotoimintaa kehitetään vuoden 2022 aikana hallitukseen nimettävän, nuorisotoiminnasta vastaavan hallituksen jäsenen johdolla. Nuorisotoiminnan ytimenä on saada autettavalle mahdollisimman saman ikäinen vapaaehtoinen, mikä lisää autettavalle ymmärretyksi tulemisen oloa. Tämä toteutetaan rekrytoimalla lisää nuoria vapaaehtoisia, esimerkiksi kouluyhteistyön avulla. Nuorille tuleville vapaaehtoisille esitellään muun muassa CV-merkintä ja ikään kuin työtodistus, mitkä saadaan vapaaehtoisuudesta. Muillekin vapaaehtoisille kuin nuorille annetaan työtodistusta mukaileva todistus. Lisäksi, kuten luvussa 2.3 mainittiin nuoria vapaaehtoisia pyritään yhdistämään pienempiin ryhmiin vertaistuen merkeissä.

5.2 Yleinen kouluyhteistyö

Kouluyhteistyön tavoitteena on tutustuttaa lapset ja nuoret Punaisen Ristin periaatteisiin, tavoitteisiin ja toimintaan sekä innostaa heitä mukaan toimintaan. Vuoden 2022 aikana kehitteillä on 'Punaisen Ristin päivä' -konseptin luominen alueen kouluille. Suunniteltavat Punaisen Ristin -päivät pitävät sisällään alustavasti seuraavat teemat:

- Esittely Punaisesta Rististä
- Nuorisodelegaatin ja aikuisdelegaatin vierailun
- Ensiapurata
- Toimintaryhmien esittely
- Nuoret mukaan toimintaan -rekrykampanja

Konseptia kehitetään aluksi alueen kahden koulun, Helsingin Suomalaisen Yhteiskoulun (SYK) ja Munkkiniemen Yhteiskoulun (MYK), kanssa. Näiden koulujen kanssa pilotoidaan tiiviimpi yhteistyö, jonka myötä tavoitteena on tulevaisuudessa olla tiiviimmin yhteydessä muidenkin alueen koulujen kanssa - myös muina ajankohtina kuin Nälkäpäiväkeräyksen aikaan.

LäksyHelppi yhdistyy myös kouluyhteistyöhön saman vastuuihmissen toiminnassa. Kouluyhteistyötä kehitetään myös uuden nuorisotoiminnan vastuuihmissen kanssa yhteistyössä. Suunnitteluun voidaan osallistaa myös koulujen oppilaita ja opinto-ohjaajia.

5.3 LäksyHelppi

Länsi-Helsingin LäksyHelppi jatkaa vuonna 2022 hybridi-mallilla toteuttaen niin lähikerhoja kuin myös etänä tapahtuvaa auttamista.

Lasten LäksyHelppi-kerhot pyritään käynnistämään Meilahden Englanninkielisen koulun lisäksi alueen yhteisenä läksykerhona kaikille lapsille taustasta riippumatta. Vuoden 2022 aikana pyritään löytämään alueelta tila yhteiselle läksykerholle. Pääpaino on syksyssä 2022, mutta yhteisten läksykerhojen kokeilua käynnistetään kevätlukukaudella 2022.

Meilahden Englanninkielisen koulun kanssa jatketaan lähikerhojen ohella myös etänä tapahtuvaa helppiä, joka mahdollistaa yksilöllisempää auttamista.

Aikuisopiskelijoiden LäksyHelppiä tehdään yhdessä Taitotalon kanssa.

Aikuisopiskelijoille suunnatussa etänä toteutettavassa LäksyHelpissä autetaan suomenkielisissä oppimistehtävissä opiskelijoita, joiden äidinkieli ei ole suomi. Vuonna 2022 kehitetään edelleen ohjaajien rekrytoimista ja kerhoista tiedottamista eri kohderyhmille. Punaisen Ristin Oma -sivustoa pyritään ottamaan aktiivisempaan käyttöön, jonka avulla tavoitetaan Länsi-Helsingin LäksyHelppi ryhmään liittyvät vapaaehtoiset myös sähköpostitse.

LäksyHelpin toiminnan laajentamista ja hyvien käytänteiden jakamista yli osasto- ja aluerajojen jatketaan. LäksyHelpin vastuuhenkilö osallistuu aktiivisesti Uudenmaan alueen LäksyHelpin yhteisiin palavereihin.

5.4 Team City – Länsi-Helsingin katutyö

Team City -ryhmän vapaaehtoiset partioivat Huopalahdessa pukeutuneena vihreisiin liiveihin Länsi-Helsingin Team City -katutyön tunnuksin. Lisäksi ryhmällä on ensiapulaukku

, jonka sisällön voi kauden kuluessa tarpeen mukaan täydentää ja tarkistaa. Ryhmän toiminnasta löytyy tietoa FB-sivulta (Team City).

Vuoden 2022 tavoitteena on jatkaa säännöllisiä kokouksia ja katupartiointia perjantai-iltaisina. Ryhmä panostaa toiminnasta tiedottamiseen ja uusien sitoutuneitten vapaaehtoisten rekrytointiin ylläpitääksemme alueellista katupartiointitoimintaa.

6 MONIKULTTUURISUUSTOIMINTA

KIELIKAHVILAT

Kielikahvilatoiminta toteutetaan yhteistyössä Töölön seurakunnan ja Live ammattiopiston kanssa. Kahvilat kokoontuvat viikoittain Ruskeasuon seurakuntakeskuksessa.

7 KERÄYSTOIMINTA

Osaston keräystoiminta organisoitiin uudelleen vuoden 2021 aikana siten, että toiminnasta vastaa Nälkäpäivä-keräystiimi. Toiminnan kehittämistä jatketaan syksyn 2021 Nälkäpäivä-keräyksen oppien perusteella. Tavoitteena on, että vuoden 2022 Nälkäpäivä-keräystä varten osastolla on toimiva, operationaalinen keräyssuunnitelma ja iso joukko kerääjiä. Osastolla ei ole mahdollisuuksia järjestää omia äkillisiä hätäkeräyksiä.

8 SIJOITUS- JA RAHOITUSTOIMINTA

Toiminnasta vuosien varrella kertyneet varat on sijoitettu järjestöpankki-talletuksena Suomen Punaisen Ristille. Järjestöpankkiin talletetaan jatkossakin vuosittain varat, joita ei tarvita osaston toiminnan rahoittamiseen.

9 MUUT KULUT JA AVUSTUSVARAUKSET

Jäsenmaksutuloja hyödynnetään ensisijaisesti toiminnan peruskuluihin. Suurimpia kuluja ovat esitteiden ja jäsenkirjeiden monistus- ja postituskulut sekä osaston muu hallinnointi. Tuottoja käytetään myös osaston vapaaehtoisten koulutukseen. Osaston budjetissa on 1000 euron avustusvaraus paikallisia avustuksia tai muita lahjoituksia varten.

Auttajat Aulangolla -tapahtuma aiheuttaa vuodelle 2022 poikkeuksellisen kuluerän. Muilta osin vuodelle 2022 talousarvion kuluihin ei ole suunniteltu suuria muutoksia aiempiin vuosiin nähden. Osaston kulujen kattamiseen voidaan käyttää kassavaroja ja tarvittaessa järjestöpankin talletusta, mikäli tuottoja ei kerry riittävästi jäsenmaksuista ja ensiaputoiminnan korvauksista. Taloustilannetta arvioidaan uudelleen vuoden 2023 toimintaa suunniteltaessa.

9. YLEISTÄ

Liitteet Talousarvio 2022