

PUNAISEN RISTIN LÄNSI-HELSINGIN OSASTON TOIMINTASUUNNITELMA 2023

1 JOHDANTO

SPR:n Länsi-Helsingin osasto toteuttaa Punaisen Ristin paikallista toimintaa alueellaan. Osaston vuosittaista toimintaa ohjaa kolme dokumenttia. Tässä **toimintasuunnitelmassa** kuvataan suunnitelma siitä, mitä osasto tekee ja kehittää vuonna 2023. Suunnitelman liitteenä esitetään **talousarvio** vuodelle 2023. Toimintasuunnitelman ja talousarvion toteutumista seurataan hallituksen kokouksissa.

Toimintasuunnitelman tueksi osaston luottamushenkilöiden käytössä on luottamuksellinen **toimintakäsikirja**, johon kirjataan se, miten tässä suunnitelmassa kuvattu toiminta toteutetaan. Toimintakäsikirjaan kuvataan myös kaikki muu toiminnan jatkuvuuden kannalta tärkeä tieto, ja se toimii ohjekirjana osaston hallituksen jäsenille.

Toukokuussa 2021 osaston hallitus toteutti SPR:n yhteisen itsearvioinnin ja mietti kehittämiskohteita osastolle. Näitä on hyödynnetty myös vuoden 2023 toimintasuunnitelmaa luotaessa, sillä monia tavoitteita ei saatu toteutettua vuoden 2022 aikana.

2 OSASTON TOIMINNAN UUTUUDET VUONNA 2023

Osaston hallitus on määritellyt vuodelle 2023 seuraavat muutokset:

1. Kouluyhteistyötä ryhdytään kehittämään koulujen tarpeiden ja vapaaehtoisten saatavuuden pohjalta, eikä LäksyHelppi-toimintaa jatketa nykymuotoisena.
2. Osasto perustaa uuden ryhmän valmiustoiminnan kehittämiseksi.

3 OSASTON YHTEISET TOIMINNOT JA TAVOITTEET

3.1 Sääntömääräinen toiminta

Osaston toimintaa koordinoi hallitus, joka kokoontuu noin 10 kertaa vuodessa. Osaston kevät- ja syyskokoukset pidetään SPR:n sääntöjen mukaisesti. Lisäksi osasto osallistuu Helsingin ja Uudenmaan piirin vuosikokoukseen huhtikuussa, ja Suomen Punaisen Ristin yleiskokoukseen kesäkuussa 2023.

Osastolla on neljä aktiivista toimintamuotoa: ensiapuryhmä, ystävätoiminta, kielikahvilat ja viestintä.

3.2 Viestintä ja tiedottaminen

Merkittävin muutos viestinnän osalta vuonna 2023 on, että viestintätarpeista tehdään pysyvä asia osaston hallituksen kokouslistalle. Näin viestinnästä saadaan hallituksen ja toimintaryhmien yhteinen ponnistus.

Osaston viestintää koordinoi, kehittää ja tekee viestintäryhmä. Osasto tiedottaa toiminnastaan omilla kotisivuillaan osoitteessa rednet.punainenristi.fi/lansihelsinki, Facebook-sivuilla, Instagramissa (SPR_lansihelsinki) ja Oma Punainen Risti-sivustolla. Sen

lisäksi postitamme niille jäsenille, joiden sähköpostiosoite ei ole tiedossa, kaksi kertaa vuodessa paperisen jäsentiedotteen. Niille jäsenille, joiden sähköposti on tiedossa, lähetämme sähköisiä jäsenkirjeitä. Kuten vuonna 2022, myös vuonna 2023 viestintäryhmä pyrkii 1) saamaan lisää viestintävapaaehtoisia, 2) lisäämään yhteistyötä muiden toimintamuotojen ja hallituksen jäsenten kanssa, 3) kehittämään OMA Punainen Risti verkkosivuston käyttöä osastossa, ja 4) kehittämään viestintäyhteistyötä Helsingin muiden osastojen kanssa.

3.3 Vapaaehtoisten hyvinvointi, vertaistuki ja rekrytointi

Vuoden 2023 tavoitteet ovat tämän teeman osalta samat kuin vuonna 2022. Osaston hallitus perusti syyskuun 2021 kokouksessa ryhmän kehittämään vapaaehtoisten hyvinvointia ja yhteistyötä yli toimintaryhmärajojen. Ryhmä ei kuitenkaan käynnistynyt vuoden 2022 aikana, ja vuoden 2023 aikana sen tarve arvioidaan uudelleen.

Vuoden 2023 pyritään kehittämään tilannekuvan muodostamista osaston ja toimintaryhmien tilanteesta, kuten vapaaehtoisten määrästä ja avainvapaaehtoisten kuormittumisesta. Lisäksi vuoden 2023 aikana toteutetaan palautekysely osaston vapaaehtoisille. Kyselyn avulla osaston toimintaa pyritään kehittämään edelleen.

3.4 Yhteistyö Helsingin muiden osastojen

Osaston luottamushenkilöt pyrkivät lisäämään Helsingin ja pääkaupunkiseudun osastojen yhteistyötä, ja erityisesti pyrkivät mahdollisuuksien mukaan myös omalla toiminnallaan edistämään yhteistyötä naapuriosastojen kanssa.

3.5 Näkyvyys ja yhteistyö alueella

Osasto osallistuu muiden toimijoiden tapahtumiin mahdollisuuksien mukaan, ja esittelee Punaisen Ristin toimintaa ja mahdollisesti myy järjestön tuotteita. Osasto pyrkii osallistumaan Suomen Punaisen Ristin vuosikampanjoihin.

Osasto tekee yhteistyötä mm. Töölön seurakunnan, Läntisen alueen vapaaehtoisverkoston sekä Länsi-Helsingin palvelukeskusten asiakasneuvoston ja alueen koulujen kanssa.

3.6 Varainhankinta

Osaston suurimpia tulonlähteitä ovat ensiapuryhmän päivystyksistä saatavat korvaukset sekä jäsenmaksut. Osasto pyrkii osallistumaan valtakunnallisiin ja paikallisiin jäsenhankintakampanjoihin. Muuta varainhankintaa harjoitetaan myymällä Punaisen Ristin tuotteita.

3.7 Osaston vuosijuhlien 2023 valmistelu

Länsi-Helsingin osasto muodostui Munkkiniemen (perustettu 1.4.1953) ja Haagan (perustettu 27.3.1954) osastojen yhdistyessä 1.1.2008. Osasto täyttää 70 vuotta huhtikuussa 2023. 1.4.2023 järjestetään vuosijuhlat.

4 ENSIAPU- JA VALMIUSTOIMINTA

4.1 Länsi-Helsingin ensiapuryhmä

Ensiapuryhmän jäsenistön aktivointiin panostetaan vuoden 2023 aikana. Ryhmä järjestää alkuvuosi painotteisesti seminaariluonteisia aktivointitapahtumia, erityisesti vanhoille ennen koronaa mukana olleille jäsenille.

Ryhmä pyrkii harjoittelemaan viikoittain. Omat harjoitukset pidetään joka toinen viikko ja joka toinen viikko harjoitellaan yhteistyöryhmien kanssa. Omat ryhmäillat pidetään joko Pitäjänmäen kalliosuojassa, erillisissä vuokratiloissa tai etäyhteyksien avulla. Ryhmän varusteet ovat hyvää tasoa ja niitä sekä huolletaan että päivitetään säännöllisesti. Osaston elvytysnukke päivitetään vuoden 2023 aikana vastaamaan harjoitustarvetta. Ryhmän johtamisessa painopiste on vastuun jakamisessa tasaisesti ryhmäläisten kesken.

Osaston ensiapupäivystäjät osallistuvat Helsingin ja Uudenmaan piirin ja muiden osastojen koordinoimiin päivystyksiin, ja osittain myös muiden piirien alueella sekä harkinnan mukaan muiden yhteistyökumppaneiden tapahtumiin. Ensiapupäivystäjien osaaminen varmistetaan vuosittain, ja kerran kolmessa vuodessa Helsingin ja Uudenmaan piirin järjestämässä osaamisen varmistuksessa.

Osaston omaa ensiapupäivystystoimintaa kehitetään panostamalla koulutuksen sisältöön ja päivystysvälineiden kehittämiseen. Koulutuksella varmistetaan ryhmäläisten osaamisen korkea taso. Osastolla on vuosittain useita omia ensiapupäivystyksiä.

Ensiapukoulutuksen järjestämistä kehitetään muiden koulutusta järjestävien osastojen toimintamalleja hyödyntäen. Tavoite on toteuttaa ensimmäiset ensiapukurssit vuoden 2023 aikana.

4.2 Valmius- ja ensihuoltotoiminta

Osasto perustaa vuonna 2023 oman toimintaryhmän valmiustoiminnan kehittämiseksi.

Vuoden 2022 aikana laadittiin luonnos päivitetyn valmiussuunnitelman, ja havaittiin tarve laajemmalle valmiuden kehittämiseen keskittyvälle toimintaryhmälle. Ryhmän tärkein tavoite on osaston kokonaisvalmiuden kehittäminen siten, että valmiuden vapaaehtoisten määrää kasvatetaan ja mahdolliseen valmiustoimintaan osallistuu vapaaehtoisia kaikista toimintaryhmistä. Ryhmän tarkemmat tavoitteet määritetään vuoden 2023 aikana, mutta tavoitteina on vuoden 2022 toimintasuunnitelman mukaisesti 1) ajantasainen valmiussuunnitelma; 2) suunnitelman pohjalta tehtävä julkinen, osaston kotisivuille laitettava versio, sekä 3) tarkistettut ja päivitetty kotimaanavun sopimukset.

Osasto osallistuu aktiivisesti Helsingin Ensihuoltoyksikön toimintaan. Osasto ohjaa vapaaehtoisen pelastuspalvelun (VAPEPA) toiminnasta kiinnostuneita mukaan myös HEHYn toimintaan, varmistaa että osaston vapaaehtoisia on mukana HEHYssä ja maksaa HEHYn jäsenmaksun.

Osaston kolme Virve-radiopuhelinta ovat osa osaston hälytysvalmiutta ja kykyä vastata erilaisiin viranomaisilta saatuihin tehtäviin. Ensiapuryhmä hallinnoi Virve-puhelimia.

Joukko osaston vapaaehtoisia on mukana OHTO-hälytysjärjestelmässä, jota käytetään osaston etsintä- ja suuronnettomuushälytysryhmien hälyttämiseen.

5 HYVINVOINTI- JA SOSIAALITOIMINTA:

YSTÄVÄTOIMINTA JA LÄNTINEN YSTÄVÄVÄLITYS

Osaston ystävätoiminnan tavoitteena on ohjata haastateltuja, sopivia vapaaehtoisystäviä seuraksi ensisijaisesti ikääntyneille asiakkaille. Ystävävälityksen puhelinpäivystys toimii kerran viikossa. Ystävävapaaehtoisia tuetaan heidän toiminnassaan mm. järjestämällä yhteistapaamisia ja virkistysretkiä. Toimimme yhteistyössä Helsingin muiden osastojen kanssa SPR Oman sähköisen ystävävälitysjärjestelmän kautta.

Yhteistyötä Riistavuoren palvelukeskuksen kanssa jatketaan kummankin osapuolen tarpeet ja lähtökohdat huomioon ottaen.

Osasto osallistuu SPR:n järjestämään ystävätoiminnan kehitystyöhön ja koulutukseen sekä muihin yhteishankkeisiin, kuten Hyvä Joulumieli -kampanjaan.

Olemme mukana myös erilaisissa verkostoissa, mm. Länsi-Helsingin sote-alan toimijoiden muodostamassa Lännen verkostossa sekä Läntisen alueen vapaaehtoisverkostossa.

6 NUORISOTOIMINTA JA KOULUYHTEISTYÖ

6.1 Nuorisotoiminnan kehittäminen

Nuorisotoiminnan kehittämistä jatketaan vuoden 2023 aikana hallituksessa olevan nuorisotoiminnasta vastaavan hallituksen jäsenen johdolla. Nuorisotoiminnan ytimenä on saada autettavalle mahdollisimman saman ikäinen vapaaehtoinen, mikä lisää autettavalle ymmärretyksi tulemisen oloa. Tämä toteutetaan rekrytoimalla lisää nuoria vapaaehtoisia, esimerkiksi kouluyhteistyön avulla. Nuorille tuleville vapaaehtoisille esitellään muun muassa CV-merkintä ja ikään kuin työtodistus, mitkä saadaan vapaaehtoisuudesta. Muillekin vapaaehtoisille kuin nuorille annetaan työtodistusta mukaileva todistus.

6.2 Yleinen kouluyhteistyö

Osasto pyrkii kehittämään kouluyhteistyötä uudelta pohjalta vuoden 2023 aikana, ja jatkojalostamaan ja toteuttamaan aiemmin kehitettyä 'Punaisen Ristin päivä' konseptia.

Suunniteltavat Punaisen Ristin -päivät pitävät sisällään alustavasti seuraavat teemat:

- Esittely Punaisesta Rististä
- Nuorisodelegaanin ja aikuisdelegaanin vierailun
- Ensiapurata
- Toimintaryhmien esittely
- Nuoret mukaan toimintaan -rekrykampanja

Konseptia kehitetään aluksi alueen kahden koulun, Helsingin Suomalaisen Yhteiskoulun (SYK) ja Munkkiniemen Yhteiskoulun (MYK), kanssa. Näiden koulujen kanssa pilotoidaan tiiviimpi yhteistyö, jonka myötä tavoitteena on tulevaisuudessa olla tiiviimmin yhteydessä muidenkin alueen koulujen kanssa - myös muina ajankohtina kuin Nälkpäiväkeräyksen aikaan.

Lisäksi alueen kouluille tiedotetaan Rasisminvastaisesta viikosta ja Punaisen Ristin materiaaleista, joita koulut voivat hyödyntää viikon aikana.

Koulujen kanssa käydään myös keskustelua LäksyHelppi-toiminnan tarpeesta ja uudelleen käynnistämisestä.

7 MONIKULTTUURISUUSTOIMINTA JA KIELIKAHVILAT

Osastolla on kaksi kielikahvilaa:

- 1) Ruskeasuon seurakuntakeskuksessa pidetään kielikahvilaa yhteistyössä Töölön seurakunnan ja Live ammattiopiston kanssa. Kahvila on avoinna viikoittain.
- 2) Luonan vastaanottokeskus Pitäjänmäessä pyysi Punaiselta Ristiltä uuden kieliryhmän perustamista syksyllä 2022. Toimintaa tukee ja koordinoi SPR:n Helsingin ja Uudenmaan piiri, ja osaston vapaaehtoinen ryhtyi yhteishenkilöksi. Toiminta pyritään käynnistämään jo syksyn 2022 aikana.

8 KERÄYSTOIMINTA

Osasto osallistuu vuoden 2023 Nälkpäivään ja järjestää tarvittaessa hätäkeräyksiä.

9 SIJOITUS- JA RAHOITUSTOIMINTA

Toiminnasta vuosien varrella kertyneet varat on sijoitettu järjestöpankki-talletuksena Suomen Punaisen Ristille. Järjestöpankkiin talletetaan jatkossakin vuosittain varat, joita ei tarvita osaston toiminnan rahoittamiseen.

10 MUUT KULUT JA AVUSTUSVARAUKUSET

Jäsenmaksutuloja hyödynnetään ensisijaisesti toiminnan peruskuluihin. Suurimpia kuluja ovat esitteiden ja jäsenkirjeiden monistus- ja postituskulut sekä osaston muu hallinnointi. Tuottoja käytetään myös osaston vapaaehtoisten koulutukseen. Osaston budjetissa on 1000 euron avustusvaraus paikallisia avustuksia varten.

Vuonna 2023 maksetaan Punaisen Ristin kansainvälinen järjestömaksu, ja siihen varataan 350 euroa. Osasto maksaa maksun joka toinen vuosi, ja viimeksi osasto maksoi järjestömaksun vuonna 2021.

Punaisen Ristin yleiskokous kesäkuussa 2023 aiheuttaa vuodelle 2023 poikkeuksellisen kuluerän. Muilta osin vuodelle 2023 talousarvion kuluihin on ennakoitu 20% hintojen

nousu yleisen inflaatiokehityksen vuoksi. Osaston kulujen kattamiseen voidaan käyttää kassavaroja ja tarvittaessa järjestöpankin talletusta, mikäli tuottoja ei kerry riittävästi jäsenmaksuista ja ensiaputoiminnan korvauksista. Taloustilannetta arvioidaan uudelleen vuoden 2024 toimintaa suunniteltaessa.

9. YLEISTÄ

Liitteet Talousarvio 2023