

- ke 24.4.2019 Toiminta hälytystilanteissa: vaitiolovelvollisuus, tehtävät, jälkipurku
- ke 8.5.2019 Metsässä sattuu ja tapahtuu: EA/nyyrjähdykset, murtumat ja viiltohaavat
- ke 22.5.2019 Muonitustilanteeseen varautuminen
- ke 5.6.2019 Etsintätilanteet ja kauden päättäjaiset

Ota yhteyttä: nygrenhm@gmail.com tai liity Facebookissa ryhmäämme: Pakilan valmiusr ryhmä.

ENSIAPUPÄIVYSTYSPALVELU

Tilaa meiltä päivystys tapahtumaan! Yhteyshenkilö: Risto Knuutila, risto.knuutila@pp.inet.fi

SPR HELSINGIN ENSIHUOLTOYKSIKKÖ

kahdeksan osaston yhteinen toimintayksikkö, joka kokoontuu kuukauden viimeisenä keskiviikkona klo 17.30, Hietaniemenkatu 7B 5. krs. Yhteyshenkilö: Juhani Parkkari, juhaniparkkari@gmail.com.

7. NUORISOTOIMINTA JA KOULUYHTEISTYÖ

HENGAILUILLAT

tarjoavat nuorille aikuisille (18–29 v) ajanviettomahdollisuuden ilman alkoholia tai muita päihteitä. Yhteystiedot: hengailuillat@gmail.com. Illat keväällä 2019: pe 15.2, 8.3, 26.4, 17.5.

Hengailuillat järjestetään SPR Helsingin ja Uudenmaan piirin uusissa koulutustiloissa piirin tiloissa Hietaniemenkatu 7B, 5. krs (sisään Lapuankadun puolelta)

KOULUYHTEISTYÖ

Teemme yhteistyötä alueemme koulujen kanssa. Haluatko meidät kouluunne kertomaan Punaisen Ristin toiminnassa lähellä ja kaukana? Tilaa meiltä vaikka ensiapurastiharjoitus tai osallistu luokkanne kanssa Nälkätäydä-keräykseen! Ota yhteyttä: Kaarlo Kontro, kaarlokontro@gmail.com

NUNU – NUORI NUORELLE - YSTÄVÄTOIMINTA

Nuori nuorelle -ystävätoiminta 15–29-vuotiaille nuorille toimii ystävälityksen yhteydessä. Haluatko sinä alkaa ystäväksi toiselle nuorelle? Käy ystäväkurssi ja ota yhteyttä NuNuun: stadi-nunu@redcross.fi.

HUOM! NuNu-ystävälitys välittää ystäviä ma klo 17–19, p. 040 0380 558. Tarvitsemme lisää ystävälittäjiä! Jos haluaisit välittäjäksi, ota yhteyttä: stadi-nunu@redcross.fi.

8. HUMANITAARINEN OIKEUS

Humanitaarisen oikeuden kurssit:



- la 2.3. ja su 10.3. klo 9–16 Malmi
- su 7.4. ja su 14.4. klo 9–16 Malmi

Kouluttaja Juhani Parkkari. Lue lisää kotisivuiltamme ja ilmoittaudu kurssille!

KOTISIVUMME:

rednet.punainenristi.fi/pohjois-helsinki

Seuraa meitä:

 Punainen Risti Pohjois-Helsingin osasto
 @SPRPohjoisHki



1. SUOMEN PUNAISEN RISTIN POHJOIS-HELSINGIN OSASTO

Osastomme on jäsenmäärältään SPR:n kolmanneksi suurin. Alueemme ylittää Konalasta Viikkiin, Pitäjänmäestä Jakomäkeen.

Osaston yhteystiedot

Toimitilat: Kaustisenpolku 5 LH2, 00420 HKI

Sähköposti

pohjois-helsinki@punainenristi.fi

Facebook

Punainen Risti Pohjois-Helsinki

Osaston kevätkokous

pidetään ti 19.3.2019 klo 18 alkaen osaston toimitiloissa.

KOHTAAMISKAHVILAT KANNELMÄESSÄ TIISTAISIN KLO 18–20

Kaustisenpolku 5 LH2, Kannelmäki

ti 15.1. Vapaaehtoistoiminta/uusien ilta

ti 29.1. Venyttely

ti 12.2. Ystävänpäivä <3

ti 26.2. Venyttely – oma matto mukaan!

ti 2.3. Lukukoira tulee rapsutettavaksi ja kuuntelee, kun sille luetaan. Ota yhteyttä: katju.kuusela@gmail.com

ti 26.3. SuomiKamut kertovat toiminnastaan, ota yhteyttä: suomikamu@outlook.com

ti 9.4. Pääsiäisaskartelu

ti 23.4. Neulontailta – jämälangat ja puikot mukaan, neulotaan hyväntekeväisyyteen!

ti 7.5. Olisiko minusta ystäväksi?

ti 21.5. Teema ilm. myöhemmin

Kohtaamiskahvilat ovat kaikille avoimia ja maksuttomia – tule vaikka tutustumaan toimitilaamme ja juomaan kuppia kahvia!

2. TERVETULOA TOIMINTAAN!

Toimintamme pyörii vapaaehtoisten voimin. Älä epäröi kysyä lisää!

VAPAAEHTOISIA ETSITÄÄN MM.

Ystävätöimintään

Haluatko ilahduttaa yksinäistä? Haluatko oman ystävän tai ilahduttaa palvelutalojen asukkeja ryhmän kanssa? Tule mukaan!

SuomiKamuksi

Haluatko ystävän maahanmuuttajasta? Yli 100 on jo saanut ystävän kauttamme! Koulutamme SuomiKamuja myös tänä syksynä.

Läksyhjelpeihin

Autta lapsia alakoulun läksyissä tai vaikka lukiolaisia matematiikassa. Meillä on useita läksykerhoja, tule mukaan!

Ensiapu- tai valmiustoimintaan

Miten toimia, kun läheisesi loukkaantuu tai kun tapahtuu katastrofi? Tiedätkö mitä on henkinen tuki? Tule mukaan toimintaamme!

Viestintään

Kokemusta verkkoviestinnästä, kuvista, videosta, somesta tai kirjoitushommista? Tule mukaan tekemään yhdessä! pohjois-helsinki@punainenristi.fi

Keräykseen

Haluatko auttaa apua tarvitsevia? Tule mukaan keräystiimiin ja Kontti-yhteistyöhön. Ota yhteyttä: pepemperttis@gmail.com

Etsimme nyt erityisesti **jäsenmestaria, toimitilan isäntää/emäntää ja kohtaamiskahviloiden koordinaattoria**. Tule iloiseen joukkoomme, ota yhteyttä: katju.kuusela@gmail.com

Jokapaikan höyläksi – hallintoon, kahvinkeittoon, toimitilaa huoltamaan, tapahtumaständeille...

Isossa osastossamme on kaikenlaista pikkuhommaa, jota riittää monelle. Tule yhdeksi meistä! Ota yhteyttä: pohjois-helsinki@punainenristi.fi

3. MONIKULTTUURINEN TOIMINTA

VASTAANOTTOEKESKUSTOIMINTA

Auramon vastaanottokeskus sijaitsee osastomme alueella Metsälässä. Lue tarkat tiedot ja katso yhteystiedot osastomme kotisivuilta.

Hakemushelpissä avustetaan turvapaikanhakijoita CV:n laatimisessa ja harjoittelu- tai työpaikan löytämisessä. Ryhmä kokoontuu pääsääntöisesti tiistaisin.

Torstain hengailuilta – vaihtelua arkeen

Pelejä, kahvitteluja ja satunnaisia retkiä lähiseudulle tutustumisen ja jutustelun merkeissä turvapaikanhakijoiden kanssa.

Vastaanottokeskuksen vapaaehtoiselle suositellaan koulutukseksi "Punaisen Ristin Vapaaehtoisena vastaanottokeskuksessa" -kurssia, joka antaa valmiuksia kohdata paremmin toiminnassa vastaan tulevia asioita. Kurssin käyminen ei kuitenkaan ole pakollista toiminnan aloittamiselle.

SUOMIKAMU-TOIMINTA

Tule ystäväksi oleskeluluvan saaneelle maahanmuuttajalle. SuomiKamu on monelle ensimmäinen suomalainen ystäväkontakti ja tärkeä tuki. Pääset mukaan toimintaan osallistumalla kolmen tunnin SuomiKamu-kurssille. Kurssin jälkeen etsimme sinulle sopivan maahanmuuttajaystävän ja voitte aloittaa kamuilun.

Kurssit keväällä 2019:

- to 24.1. klo 17–20
- ti 26.2. klo 17–20
- su 17.3. klo 17–20
- to 4.4. klo 17–20

Ilmoittaudu kurssille ja lue lisää osaston kotisivulta tai ota yhteyttä Taina Raiskiin, suomikamu@outlook.com

4. LÄKSYHELPPI-KERHOT

Et tarvitse opettajantutkintoa auttaaksesi lapsia ja nuoria läksyissä! Tule rohkeasti mukaan antoisaan toimintaan. Tai jos haluat perustaa lähikouluusi uuden läksykerhon, ota yhteyttä kouluysteistyö- ja läksykerhovastaavaamme Kaarlo Kontroon, kaarlokontro@gmail.com

Pihkapuiston ala-asteen läksykerho

Kerho kokoontuu torstaisin klo 13.15–15.00. Lisätiedot: kallioee@gmail.com

Malmin matematiikkakerho

Yläasteen, lukion ja ammatillisten oppilaitosten oppilaille. Kerho kokoontuu Malmitalon 2. krs:ssa keskiviikkoisin klo 15–18. Lisätiedot: leena.lotvonen@gmail.com

Stadin ammattiopiston läksykerho

Maahanmuuttajanuorille. Läksykerho tukee oppilaita koulutyössä ja auttaa nuoria saamaan ammatillisen koulutuspaikan. Lisätiedot: arja.aaltonen@luukku.com

Maunulan läksykerho SaunaBaarissa

Maahanmuuttajaperheiden lapsille ja aikuisille. Kerho kokoontuu maanantaisin klo 18–19.30. Lisätiedot: maunulan.perhekerhot@gmail.com

Oulunkylän ala-asteen läksykerho

Läksykerho Oulunkylän ala-asteella Teinintielle ti klo 13.30–15:00 ja väistötiloissa Veräjälaksossa ke klo 12.30–14:30. Lisätiedot: arja.aaltonen@luukku.com

5. YSTÄVÄTOIMINTA

Haluatko oman ystävän tai auttaa muita ystäviä yhdistymään? Tule mukaan ystävätoimintaan!

Osastomme alueella toimii monia ystäviä: joko yksinäisten omina ystävinä tai osana palvelukodeissa vierailevia ryhmiä. Voit tulla mukaan käymällä ystäväkurssin tai tulemalla ystäväkerhon tapaamiseen!

Ystäväkurssit keväällä 2019:

- la 30.3 klo 9–15 Malmi
- su 19.5. klo 9–16 Malmi

Äijien ystäväkurssit keväällä 2019:

- la 16.3. klo 9–15 Malmi
- su 25.5. klo 9–15 Malmi

Katso lisätiedot kotisivuiltamme ja ilmoittaudu kursseille etukäteen.

Helsingin ystävävälitys välittää ystäviä yksinäisille. Kuuden osaston yhteinen toimintayksikkö toimii Kampissa ma klo 9–12, ti 12–15 ja ke 17–19. Puh. 050 409 2702. helsingin.ystavavalitys@punainenristi.fi. Ota yhteyttä ja kysy lisää!

YSTÄVÄKERHOT

Ystäväkerhot ovat ystävätoimijoille suunnattua virkistystä. Tapaamisten ohjelmassa on keskustelua, kokemusten vaihtoa ja asiantuntijavierailuja. Ystäväkerhoja on kaksi:

Ystävätoimijoiden kerho Malmilla

- to 24.1. klo 18–20
- to 14.2. klo 18–20
- to 21.3. klo 18–20
- to 2.5. klo 18–20

Yhteyshenkilö Irmeli Rantaniska, irmeliinir@gmail.com

Ystävätoimijoiden kerho Kannelmäessä

kokoontuu muutaman kerran vuodessa. Yhteyshenkilöt Anne Forss, anne.forss@oksi.org ja Tuula Turunen, turutuula@gmail.com

PALVELUKOTIYHTEISTYÖ

Kannelmäki: Kannelkodin vanhusten virkistystoiminta – osallistumme juhliin ja tuemme tilaisuuksia. Ulkoiluttajaryhmä tiistaisin klo 11–12. Ota yhteyttä: heikki.x.oksanen@gmail.com

Malmi:

Antinkodissa avustajatoimintaa eri tapahtumissa. Ota yhteyttä: seilap@kolumbus.fi

Syytien palvelukeskuksessa ystävät vierailevat ulkoiluttajina ja tapahtumissa. Ota yhteyttä: sinikka.haukilahti@luukku.com

Saga Helapuistossa viihdytetään asiakkaita yhdessä vapaa-ajan ohjaajan kanssa. Ota yhteyttä: eijaasikainen@gmail.com

Pakila: Pakilakodin ulkoiluttajaryhmä kokoontuu torstaisin klo 11–12. Ota yhteyttä: marjariitta.juvonen@gmail.com

Pitäjänmäki:

Kotikallion palvelukeskuksessa mm. turinatuokiot keskiviikkoisin klo 16–18. Ota yhteyttä: sirkkukoo@gmail.com

Kyläkallion senioritalossa illanviettoja joka toinen maanantai klo 16.30–18.30. Ota yhteyttä: marja.mosander@welho.com

Puistola: Puistolan palvelutalossa mm. ulkoilutusta ja tukena eri tapahtumissa. Ota yhteyttä: rajia.hietanen@kolumbus.fi

Siltämäki: Siltämäen Palvelukodissa virkistys hetki kerran kuussa.

Viikki: Viikin hoivassa ulkoiluttajia ja avustajia eri tapahtumissa. Ota yhteyttä: aini.karvonen@welho.com

Koillisen alueen toiminnasta vastaavat Sinikka Haukilahti, sinikka.haukilahti@gmail.com ja Anita Nuutinen, anita.nuutinen@kolumbus.fi.

6. ENSIAPU, VALMIUS, PÄIVYSTYS-PALVELU JA ENSIHUOLTO

ENSIAPURYHMÄ

Kiinnostaako ensiapu? Tervetuloa, aiempaa koulutusta et tarvitse! Haavojen sidontaa, ensiapupäivystystä, maastoharjoitusta, palovammojen hoitoa...

Ensiapuryhmä kokoontuu joka toinen torstai osoitteessa Viljatie 6 B 10. Ota yhteyttä: risto.knuuttila@pp.inet.fi

- to 10.1.2019 Kauden suunnittelu
- to 24.1.2019 Kolmioliinan käyttö
- to 7.2.2019 Potilaan siirto
- to 21.2.2019 Viestivälineet
- to 7.3.2019 Elvitys
- to 21.3.2019 Nivelvammat ja tukisidokset
- to 4.4.2019 Lääkkeet ja huumeet
- to 18.4.2019 Päivystystilanteita
- to 2.5.2019 Auto-onnettomuus
- to 16.5.2019 Maastoharjoitus
- to 31.5.2019 Kauden päätös

VALMIUSRYHMÄ

Valmiuteen, ml. ensihuolto (kotimaan apu), ensiapu ja henkinen tuki, liittyviä aiheita käsitellään ja harjoitellaan joka toinen keskiviikko (parittomat viikot) klo 18–20 Kannelmäen toimitilassamme, Kaustisenpolku 5 LH2.

- ke 13.2.2019 Hälytysvarusteet: valmiusreppu ja valmiuspakkaukset tehtäviin
- ke 27.2.2019 Talven yllättäessä: hypotermia, hukkuneet ja veden varaan joutuneet
- ke 13.3.2019 Ohjelma/paikka täsmenny
- ke 27.3.2019 Ohjelma/paikka täsmenny
- ke 10.4.2019 Vesihuollon häiriöt: Pisara 2019 harjoituksen ideointia