

SÅ HÄR STARTAR NI UNGDOMSVERKSAMHET

An illustration featuring three people with large, realistic faces superimposed on cartoon bodies. They are all wearing red hoods with a pom-pom and are running happily across a vibrant, stylized landscape. The landscape includes green hills, trees, a small house with yellow windows, a red bird, and a blue sky with a white cloud. The person on the left is a young woman in a red hoodie and blue pants. The person in the middle is an older woman in a purple top and green skirt. The person on the right is a young man in a red hoodie and blue pants, carrying a red suitcase. A red banner with white text is positioned in front of them.

**MER
UNGDOMAR
MED!**

Enligt gallupresultat är unga intresserade av frivilligverksamhet. Det är faktiskt inte alls svårt att starta ungdomsverksamhet, men det förutsätter både tid och planering. Här har ni några sidor med idéer, som kan hjälpa er att komma igång.



UNGDOMAR

STÅR FÖR ENERGI

OGH KONTINUITET

Röda Korsets avdelningar erbjuder ungdomar i olika åldrar möjligheten att hjälpa och påverka i sin egen närmiljö. De ser också till att Röda Korsets verksamhet på orten fortsätter.

Frivilligverksamhet är en trevlig hobby som ger nya vänner, utbildning och erfarenhet som uppskattas även av arbetsgivare. Samtidigt ger unga frivilliga avdelningarna nya idéer och sina egna nätverk.

Den bästa handledningen för ungdomsverksamheten utgörs av ungdomarna själva, med stöd från avdelningens styrelse. Det är viktigt att tillsammans hitta de verksamhetsområden, som unga är intresserade av.

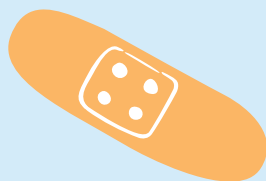
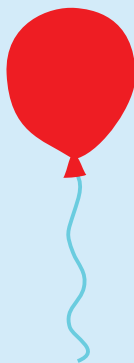
VERKSAMHET FRÅN KLUBBAR TILL KAMPANJER

Röda Korset har verksamhetsformer som är riktade speciellt till unga, men unga kan delta i all verksamhet inom organisationen. Vår styrka är att alla rymms med!

Exempel på aktiviteter

Röda Korset erbjuder unga:

- LärHjälps-klubbar
- Reddie Kids -klubbar för 7–12 åringar
- Skolsamarbete
- Verksamhet som ungdomsdelegat
- Insamlingar
- Evenemang och kampanjer: erövrar ålderdomshem på vändagen, mottagandet av fördomar under antirasismveckan, gummi-körkort på aids-dagen osv.
- All Röda Korsets verksamhet: vänverksamhet, förstahjälpengrupper, humanitära rättens grupper, mångkulturella grupper, Frivilliga räddningstjänsten osv.



Tips:

Samla ihop unga till en grupp, som ni kan kontakta när ni behöver folk för att ordna olika evenemang. Idéer för verksamheten finns i Röda Korsets kampanjklocka och i er egen verksamhetsplan. Gruppmedlemmarna kan till exempel ställa upp som Hungerdag-insamlare tillsammans eller assistera vid förstahjälpenövningar. På så sätt får ni med även ungdomar, som inte hinner eller vill förbinda sig vid en regelbunden frivilligverksamhet.



Tips:

I många ungdomsgrupper byts de frivilliga i högt tempo. Det hör till saken, för ungdomarna har bråttom även med studier, arbete och andra fritidsintressen. Det är alltså bra att komma ihåg att konstant rekrytera nya medlemmar.

UNGDOMARNA I KUOPIO GJORDE OM VÄNVERKSAMHETEN



Målgruppen för den frivilliga vänverksamheten är oftast äldre. I Röda Korsets Kuopio-avdelning upptäckte man att det inte bara är seniorer som saknar vänner. Så fick den gamla verksamhetsformen en helrenovering och avdelningens unga startade en ungdomsväntjänst, som förmedlar vänner åt 13–25-åringar som saknar kompisar.

”Först kom idén. Många blev intresserade, när vi satte ut på annonsen att verksamheten berör ungas ensamhet. De ansåg det viktigt att de verkligen kan hjälpa”, berättar vängruppens ledare **Aino Rubini**.

Verksamheten leds av en ring av fyra frivilliga. Den fick man ihop, då Rubini sände ut ett meddelande om den nya verksamhetsformen på universitetets elektroniska anslagstavla.

”Jag frågade om personen ville bli frivillig vän eller komma med och organisera verksamheten. Jag tror att om jag bara hade annonserat om organisationsringen, så skulle inte lika många ha varit intresserade. Det var viktigt att få komma med som frivillig vän på en gång.”

FRIVILLIGA FRÅN SKOLOR OCH SAMARBETSPARTNERS

Verksamheten har fått en bra start: under första hösten utbildade avdelningen redan 13 vänner i åldern 15–25 och på nästa kurs hade nästan tjugo redan anmält sig. Kurs-

deltagare har rekryterats via yrkeshögskolor och avdelningens samarbetspartners, Mannerheims Barnskyddsorganisation och församlingarna.

”Inom Mannerheims Barnskyddsorganisation såg man ett problem i vår organisationens stödelever kunde involveras efter att stödelevsverksamheten slutar. Likaså kan församlingarna lotsa sina lägerledare till Röda Korset, då de inte längre är lägerledare”, konstaterar Rubini.

Den nya gruppen har fått värdefullt stöd och tips från distriktet och från frivilliga i avdelningens väntjänst. Ungdomarna har dock inte tillämpat råden som sådana, utan ställt om gamla verksamhetsrutiner rejält.

”Det lönar sig att fundera på hur man kan göra saker med just unga. Vi har inte följt gamla verksamhetsrutiner, utan vi har förnyat väntjänstens verksamhetsrutiner så att det passar unga. Till exempel där väntjänsten har telefonjour, så skickar vi alla våra meddelanden via e-mail”, berättar Rubini.

”Man måste ha en bra idé och tro på den. Man får fart på unga när man erbjuder dem konkreta sätt att hjälpa.”

STEG TILL FRAMGÅNG

Det är faktiskt inte alls svårt att starta en ungdomsverksamhet, men det förutsätter både tid och planering. Så här lyckas ni:

- **Kartlägg vilka resurser – kunskande, utrymmen, tillgångar, nätverk – avdelningen har att erbjuda unga.** Kom ihåg att stöd och ledning fås även från distrikten och Röda Korsets utbildningar! Det lönar sig att bjuda in åtminstone avdelningens ordförande, informatör, kontaktperson för skolsamarbete och distriktets ungdomsverksamhetsplanerare till planeringsmötet. Det är bra att involvera de unga i planeringsarbetet i ett så tidigt skede som möjligt. Ni kan också bjuda in grannavdelningens ungdomsledare för att dela med sig av sina erfarenheter.

- **Välj en ledare för ungdomsgruppen och en kontaktperson för ungdomsverksamheten till avdelningens styrelse.** Kontaktpersonens uppgift är att fungera som en länk mellan ungdomsgruppen och avdelningens styrelse. Det är bra att ha två eller flera gruppleddare, så att uppgiften inte blir för betungande. Det är roligare att göra det tillsammans!

Tips:

Stigen för ungas verksamhet presenterar vad allt 13–18-åringar kan göra i Röda Korset. Stigen är lätt att använda i avdelningarna och i ungdomsgrupper. Finns på rednet.rodakorset.fi/ungdomsverksamhetensstig

Tips:

Röda Korsets kurser för ungdomar ger en god grund för att leda ungdomsverksamhet. Det lönar sig för nya styrelsemedlemmar att delta även i förtroendemannautbildningen. Fråga distriktet om mer information!

- **Fundera tillsammans på vilka verksamhetsområden unga erbjuds.** Särskilt i början är det bra att uppgifterna är så konkreta som möjligt – många ungdomar vill hellre ställa upp som hjälpledare på läger eller baka till en basar än börja hitta på idéer för ungdomsverksamheten från "nollpunkten". Genom små uppgifter får unga bekanta sig med Röda Korset och samtidigt lära sig känna avdelningens medlemmar.

Tips:

Råd och tips för bl.a. skolbesök finns på Rednet
rednet.rodakorset.fi/unga

- **Samla ihop en grupp unga och rekrytera nya frivilliga till den.** Besök till skolor och läroanstalter är ett effektivt sätt att nå unga, men det lönar sig att locka med nya unga även på andra ställen där unga samlas: till exempel på olika evenemang, ungdomsgårdar och shoppingcentrum. Verksamhet för barn kan man även presentera för föräldrarna. Den bästa tidpunkten för rekrytering är vanligen i början av terminerna.

Material för rekrytering

Använd sociala medier vid rekrytering, marknadsföring och kommunikation. Ungas visitkort är en flyer som fungerar som hjälp vid rekrytering t.ex. på skolbesök och andra evenemang. På framsidan finns ungas kanaler på sociala medier, via vilka man får information om verksamhet för unga inom Röda Korset. På kortet kan även antecknas avdelningens egen verksamhet och datum.



Tips:

Ni kan på samma gång rekrytera både nya frivilliga och medlemmar till Röda Korset. Ta med medlemsblanketter och lappar, där ungdomarna kan fylla i sina kontaktuppgifter samt kryssa för vilken uppgift som intresserar.

Det lönar sig att bjuda in de intresserade till en informationskväll, där vars och ens intresseområden reds ut noggrannare och fortsättningen bestäms gemensamt. Det är värt att vara snabb: det är bra att göra rekryteringen ett par dagar före informationskvällen och en eller ett par veckor innan eventuell frivilligutbildning. På så sätt kommer de nya entusiastiska frivilliga direkt med i verksamheten.

I KIMINGE HÖR RÖDA KORSET TILL UNGAS FAVORITINTRESSEN

Många avdelningar inom Röda Korset kämpar med samma problem: en ny entusiastisk klubbmedlem eller en nyutbildad ung frivillig lämnar avdelningens verksamhet hastigt och oväntat. Ungas liv förändras snabbt och ibland blir det skolan, arbetet eller någon annan hobby som vinner över frivilligverksamheten.

Kiminge avdelnings ledare **Inka Poikela** minns att i hennes grupp fanns det för ett tag bara två unga. Senare var de dock tvungna att dela gruppen i två, då deltagarantalet började närma sig fyrtio. Enligt Poikela, som lett barnklubsverksamhet i flera år, är frivilligarbetet med unga i en ständig vågrörelse.

"Även om det kommer vågsänkor, ska man inte bli nedslagen, för man stiger nog igen", uppmuntrar hon. "Det gäller att uppskatta de unga som kommer till klubben."

UTMANINGAR OCH AVSLAPPNAD STÄMNING LOCKAR MED

De mest aktiva unga i Kimminge avdelning har redan i flera år varit med i den första hjälpen betonade Reddie Kids-verksamheten. Poikela tog upp med medlemmarna varför det alltid funnits tid för Röda Korset, trots att andra hobbyn fått vara.

"Omtyckta ledare var den första saken som sades", berättar Poikela nöjd. "Sen det att man lär sig hela tiden nya saker och känner att verksamheten är meningsfull. I klubben har ungas kunskande långsiktigt fördjupats, de måste tänka själva och tillämpa det de lärt sig. Unga lär ut kunskaper åt sina närstående och vet saker, som föräldrar och mor- och farföräldrar inte vet."

"Ibland spelar vi innebandy eller gör något annat, som är helt utanför Röda Korset", berättar Poikela. "Vi kommer ihåg att fira vardagen också. Vi har fastlagsfest med pulkaåkning och varm choklad. Vi har även maskerader och lillajulfester."

LÅNGSIKTIGHET OCH NYA IDÉER

I Kimminge avdelning finns det verksamhetsområden för barn och ungdomar från småbarn till nästan vuxen. Man kan komma med, även om det blir paus emellan. När de yngre medlemmarna växer ur klubbåldern hjälper vi dem att hitta en ny plats inom Röda Korset.

"Vår vision är att vi så småningom kommer att expandera klubbarnas ålderskategorier uppåt. Om vi inte får ihop en ungdomsgrupp, så leder vi in den unga i första hjälpen -gruppen", berättar Poikela.

Nu planeras från Reddie Kids-gruppernas grund även uppstartandet av en barnpark, där första hjälpen -gruppens medlemmars barn kan vara medan föräldrarna deltar i övningar.

"Man kan lära ut första hjälpen redan till riktigt små barn. Även om barnet är två år, så kan man börja med att så här sätter man på ett plåster. På så sätt växer barnet in i Röda Korsets verksamhet från liten", konstaterar Inka Poikela.

- **Anordna den utbildningen ungdomarna behöver samt stöd för planerande av verksamheten och information.** Kontaktpersonen för ungdomsverksamhet har som uppgift att bekanta nya frivilliga med avdelningens verksamhetsformer och med Röda Korset som organisation. Avdelningens informatör hjälper kontaktpersoner med att göra reklam för sin verksamhet och ser till att gruppen även i fortsättningen syns via avdelningens informationskanaler - till exempel på nätsidorna, i medlemsbrevet och på Facebook.
- **Kom även ihåg att ta det lugnt och tacka de unga frivilliga för ett värdefullt arbete!** Ni kan till exempel anordna en fest, gå ut och äta tillsammans eller gå på bio eller åka tillsammans till någon intressant plats. Det viktigaste är att avdelningens styrelse bibehåller ett intresse för hur det går för ungdomarna och erbjuder stöd i vardagliga problem. Det är även bra att då och då ta upp vad den unga skulle vilja göra i Röda Korset i framtiden.

Tips:

Det lönar sig för ungdomsgruppen att utnyttja Röda Korsets frivillignät RedNet.

Instruktioner och mer information:

rednet.rodakorset.fi.



Mer information:

- **rodakorset.fi/unga**
- Ungdomarnas blogg Henry Goes Live **henrygoeslive.com**
- **rednet.rodakorset.fi**
På Rednet finns material för ungas verksamhet i gruppen "FRK Ungdomar".

Material:

Fråga distriktets ungdomsverksamhetsplanerare om material framställda för ungdomsrekrytering och för klubbar: broschyrer, affischer, pinssar och annonsunderlag samt till låns roll-ups.