HÄR OCH NU

Åbolands distrikt

Informationsblad 4/2022

Röda Korset

Kristiina Hemminki / Finlands Röda Kors

Frivilliga berättar

På besök hos mathjälpen i Korpo

Insamling

Så här gick Hungerdagen

Beredskap

Frivilliga övade evakuering

Digitaliseringen frigör tid för att hjälpa

Finlands Röda Kors är mycket mer digitalt idag än det var för fyra år sedan.

När Oma Röda Korset då kom ut, kunde avdelningarnas uppgifter fortfarande hittas på många ställen: på papperslistor och i e-postmeddelanden eller på minneslappar som skrevs under telefonsamtal.

Det elektroniska datasystemet visade hur effektivt det var senast under coronaepidemin och krisen i Ukraina. Via Omas användarprofiler och evenemangsannonser har vi fått med nya frivilliga samtidigt som vi har kunnat bjuda in och utbilda erfarna personer för nya typer av uppgifter.

I den här tidskriften berättar vi om tre nya system som vart och ett underlättar avdelningens vardag. De elektroniska systemen hjälper frivilliga att fokusera på det som var orsaken till att vi gick med i Röda Korset: att hjälpa.

- Avdelningens förtroende- och kontaktpersoner registreras i systemet OSSI. Att lämna information elektroniskt minskar antalet fel och stärker datasekretessen för avdelningens medlemmar och frivilliga. OSSI är Omas kusin, eftersom man loggar in på båda systemen med samma inloggningsuppgifter.
- Första hjälpen-jourerna blev tillgängliga för fler beställare när en webbplats skapades för beställningar och webbplatsen anslöts till Hupsis, hanteringssystemet för jourerna. Via webbplatsen hittar beställarna lättare jourpersoner till sitt evenemang, och vid behov får de också hjälp i formen av en tillnyktringspunkt samt frivilliga inom missbruks- och sexualhälsoarbetet för att gå runt under evenemanget.
- Bokföringssystemet Procountor fick stort beröm under pilotfasen till exempel i Kuopio. Avdelningens kassör **Jouni** är glad över att man kunnat göra sig av med virrvarret av papperskvitton.

De frivilliga har varit kärnan i vår digitala utveckling från början, och både Oma och OSSI skulle se helt annorlunda ut utan insatsen av hundratals frivilliga som deltog med idéer och testning. Hupsis byggdes helt och hållet av frivilliga. Ett varmt tack till alla som deltagit i utvecklingsarbetet så här långt!

Digitaliseringen slutar dock inte med att systemet gavs ut, utan man behöver ändrade tillvägagångssätt och kontinuerlig utveckling av arbetsredskap tillsammans med användarna. Inom avdelningen är det bra att planera hur de nya systemen förändrar bekanta tillvägagångssätt.

Ilpo Kiiskinen
Kommunikationsdirektör
Finlands Röda Kors

HÄR OCH NU 4/2022

Kolumn | 2
Ledare | 3
Puheenjohtajan terveiset | 4
Jul i sinnet i Åboland | 5
Sekasin | 5
Julen närmar sig | 6
Tack för Hungerdagen | 7-10
Hungerdagen i Iniö | 10
Frivilligkryssningen | 11
Distriktets frivilligenkät | 12-14
Frivilligutskottet | 15
De äldres dag | 16-17
Matutdelningen i Korpo | 18-19
Vändagskampanjen 2023 | 20
Ordinarie stämmän 2023 i Joensuu | 21
Avdelningens ekonomiförvaltning | 22
Första hjälpen-jourer | 23
Samövningen i Pargas | 24-25
Utbildning och stöd | 26
OSSI | 27
Internationell biståndsverksamhet | 28-29
Låneutrustning | 30
Kort & Gott | 31

Rikssidornas redaktion: Finlands Röda Kors centralbyrå/kommunikationen, Fabriksgatan 1 a, 00140 Helsingfors, 020 701 2000
Redaktör: Sari Häkkinen, 040 664 3236, sari.hakkinen@rodakorset.fi
Bilder: Finlands Röda Kors bildarkiv
Ombrytning: Centralbyrån, **grafisk planerare** Tuuli Salminen, aineistot@rodakorset.fi
Översättning: Grano
Distriktssidornas redaktion: Finlands Röda Kors Åbolands distrikt, Kaskisgatan 13 A, 20700 Åbo, 020 701 2500, aboland@redcross.fi
Redaktör: Andrea Södergård, 040 352 9375, andrea.sodergard@redcross.fi
Ombrytning: Juha Lindström, 040 172 5882, juha.lindstrom@redcross.fi

rednet.rodakorset.fi/aboland
rednet.punainenristi.fi/turunmaa
Finland Röda Kors Åbolands Distrikt
Turunmaan piiri
@frkaboland
020 701 2500
aboland@redcross.fi

Julen påminner oss om medmänsklighet

AXEL GRÖNDAHL
Samordnare av den sociala verksamheten
Åbolands distrikt

Det finländska samhället har historiskt sett i århundraden präglats av stora klyftor mellan samhällsklasserna. Om man ser tillbaka på Finlands historia så behöver vi inte gå långt bakåt i tiden för att se att Finland var ett fattigt land med få möjligheter för försörjning. Vintrarna var exceptionellt utmanande för det finska folket, hungersnöden var ett växande samhällsproblem vilket ledde till att omkring 350 000 finländare tvingades emigrera mellan åren 1870-1920 för att hitta ett bättre liv.

Julen har haft en stor betydelse i de finländska hushållen genom landets historia. Under skördesäsongen var det extra viktigt att se till att ha tillräkligt av mat i förrådet så att det fanns att servera till julen. Julen som då, som nu är en tid för att samlas, umgås och visa uppskattning för varandra. Som traditon har julen på många sätt samma betydelse idag som den hade för över 100 år sedan.

Det moderna välfärdssamhället började växa fram i Finland kring 1950-talet, landets ekonomi hade börjat återhämta sig efter krigstiden vilket innebar att välfärden ökade. De gemensamma krigserfarenheterna höjde folkets moral och man ville skapa ett jämnställt och säkert land för alla, vilket är det samma samhällsutvecklingsspår som vi befinner oss i ännu idag.

Sedan 1950-talet har finländare haft tillgång till bl.a. barnbidrag, sjukförsäkringar, sociala skyddsystem och en säkrad pension. På bara 100 år sedan landets självständighet har Finland stigt från ett av de fattigaste länderna i Europa till bland de mest framgångsrika och jämställda. Landets äldsta generationer har levt under stora förändringar i landets historia och sett en snabb utveckling.

Julen påminner oss om att det ännu finns arbete att göra för att bli ett säkert och jämställt land för alla.

Trots att Finland hyllas på världsscenen för våra framgångar så har vi ännu många mål i vår samhällsutveckling att nå. Det finns inte alltid mat för alla vid bordet och många har inte heller ett bord att samlas kring.

Därför är insatser som t.ex. Jul I Sinnet så viktiga, inte bara för att säkra att en barnfamilj har mat på bordet men också för att visa att vårt väldfärdssamhälle har sina brister som måste åtgärdas.

Då vi står inför osäkra och utmanande tider ska vi komma ihåg att genom att övervinna våra utmaningar så möjliggör vi utveckling.

Jag vill önska er alla en lung och fridfull väntan på julen!

Joensuu, piknik-risteily, joulu

PÄIVI KUNTZE | Puheenjohtaja, Turunmaan piiri

Joskus aika menee nopeammin, joskus hitaammin. Tuntuu kuin Helsingin yleiskokous, missä minut valittiin ensimmäistä kertaa mukaan SPR:n valtuustoon, olisi ollut ihan juuri, nyt olemmekin yhtäkkiä Vaasan etäyleiskokouksen jälkeen valmistautumassa taas uuteen yleiskokoukseen Joensuussa, kesäkuussa 2023. Joensuussa puhutaan pääsääntöisesti suomea - joten kirjoitan tämän tervehdykseni vaihteen vuoksi suomeksi.

Joensuu Pohjois-Karjalassa, missä siellä se on ja mitä siellä on? Urheilun ystävät tunnistavat korisjoukkue Joensuun Katajan, entisen huippujuoksija Jukka Keskisalon ja ampumahiihtäjä Kaisa Mäkäräisen. Musiikin ystävät tietävät tottakai Ismo ja Ilkka Alangon, mutta heillä on myös tunnettu huilistiveli Petri Alanko. Säveltäjä Kaj Chydenius pääsi ylioppilaaksi Joensuun lyseosta. Myös Väisälän luonnontieteilijäveljekset Yrjö, Kalle ja Vilho olivat syntyneet Joensuussa. Joensuu sijaitsee Saimaan Pyhäselän pohjoisrannalla Pielisjoen suulla, se on asukasluvultaan Suomen 12. suurin kaupunki. Joensuun kaupungin alueella asuu noin 77 000 ihmistä. Joensuun kaupungin nimikkoeläin on uhanalainen rupimanteri (oletko edes kuullut sellaisesta, minä en). Ajomatka Turusta Joensuuhun kestää ainakin 6,5 tuntia, junalla pääsee hyvällä tuurilla vajaassa 7 tunnissa. Ja sinne me lähdetään kesäkuussa isolla porukalla, eikö vaan? Nyt kannattaa ruveta kokoamaan matkakumppaneita, virallisten yleiskokousedustajien lisäksi mukaan kannattaa lähteä oppimaan uutta Punaisesta Rististä, tutustumaan uusiin kavereihin ja tällä kertaa myös katsomaan useimmille meistä uutta osaa Suomea.

Tätä kirjoittaessani on enää muutama päivä aikaa Vapaaehtoisristeilyymme. Minä odotan mielenkiinnolla, mitä saamme kuulla esimerkiksi Periaatteistamme käytännössä, miten Viking Line varustamona huolehtii valmiudesta ja turvallisuudesta sekä mitä uutta saamme kuulla viestinnästä osastoissa. Ruoka tulee olemaan hyvää ja sitä saamme riittävästi. Mutta mikä on tämän kertainen yllätysohjelma? Kaikki tämä on jo tiedossamme, kun luemme tätä lehteä. Toivottavasti mahdollisimman moni teistä oli mukana!

Kun luin mitä muuta tähän lehteen on suunniteltu, huomasin hämmästyksekseni joulun lähestyvän. Eihän sen pitäisi yllättää, joulu tulee joka vuosi ja olen laulanut kuorossa joululauluja jo elokuusta alkaen. Mutta silti! Hyvä joulumieli -keräys alkaa juuri niinä hetkinä, kun tämä lehti ilmestyy. Vaikka meillä Suomessa asiat ovat paljon paremmin kuin monessa muussa maassa, niin kaikkien perheiden joulun odotus ei ole yhtä helppoa. Siksi on hienoa, että saamme olla mukana auttamassa joulun tekemistä myös sinne, missä sairaus, työttömyys tai muut ongelmat estävät joulun rakentamista.

Kiitos teille kaikille vapaaehtoisille jälleen yhdestä ahkeran tekemisen vuodesta!

Hyvää joulun odotusta kaikille!

Nominera Årets vän 2023!

FRK Åbolands distrikt delar årligen ut utmärkelsen **Årets vän** i samband med vändagen den 14.2. Utmärkelsen kan delas ut till en person, ett par eller en grupp.

Nu söker vi nomineringar till utmärkelsen för år 2023. Känner du någon som på ett eller flera sätt har erbjudit hjälp och stöd till sina medmänniskor och med varmt hjärta gett av sin tid och visat omtanke för andra. Nominera dem för utmärkelsen Årets vän.

Nomineringen är öppen för alla så vem som helst kan nominera eller bli nominerad! Nomineringar tas emot ända fram till den 6.2.2023.

Distriktets frivilligutskott röstar fram den slutliga kandidaten utgående från de nominerades motiveringar.

Skicka in din nominering med motivering till axel.grondahl@redcross.fi.

Jul i Sinnet 2022 i Åboland

Text AXEL GRÖNDAHL

År 2022 ordnas insamlingen Jul i Sinnet för tjugofemte gången. Insamlingen börjar den 17 november 2022 och pågår fram till julafton. I år är insamlingsmålet 1,5 miljoner euro, som används för att dela ut presentkort värda 70 euro till 21 000 familjer.

Jul i Sinnet är en insamling för att stödja mindre bemedlade barnfamiljer i Finland. Kampanjen genomförs av Mannerheims Barnskyddsförbund och Finlands Röda Kors tillsammans med YLE. Medlen från insamlingen används för att skaffa matpresentkort med vilka mindre bemedlade barnfamiljer kan köpa mat till julbordet.

I Åboland kommer det i år kommer det att delas ut sammanlagt 150 kort via Finlands Röda Kors och 70 kort via Mannerheims Barnskyddsförbund.

Utdelningen av presentkort skulle inte vara möjlig utan Jul I Sinnets insamling. Du kan läsa mera och delta i insamlingskampanjen via adressen: www.hyvajoulumieli.fi

Tack för ditt stöd!

Sekasin startar verksamhet på svenska

Text JOHANNA KRONSTEDT

I början av oktober startade en ny chatt för svenskspråkiga i åldern 12-29 år. PÅ chatten jourar professionella och frivilliga. Fler frivilliga behövs.

På Sekasin-chatten kan unga tala om vad som helst de grubblar på anonymt och i förtroende med en trygg vuxen. Vanliga diskussionsämnen är bland annat ångest, depression, utmaningar i vardagen, relationer, ensamhet och självskadande beteende, men diskussionerna varierar i stor grad och vad som gör chatten så intressant är att man aldrig vet vad nästa diskussion kommer att handla om.

Stödtjänsten upprätthålls av Sekasin Kollektivet, vilket är en koalition mellan MIELI rf, Finlands Röda Kors, Settlementförbundet och SOS-barnbyar. Svenskspråkiga Sekasin fungerar med samma princip som Sekasin (på finska) som öppnade 2017 och från början varit en oerhört omtyckt stödtjänst bland finskspråkiga unga, med 170 000 kontaktförsök 2021.

Vi gör nära samarbete med Luckans Ärligt talat-chatten med det gemensamma målet att det i så stor utsträckning som möjligt alltid skall finnas en stödtjänst öppen på svenska. Svenskspråkiga Sekasin-chatten håller öppet måndag och torsdag klockan 14-19 samt lördag klockan 16-20.

På Sekasin-chatten jourar professionella från social- och hälsovårdsbranschen samt utbildade frivilliga. Vi lyssnar, stöder och vid behov funderar vi tillsammans med den unga varifrån hen kunde få mer stöd och hjälp.

Är du intresserad av att fungera som frivillig på Sekasin-chatten?

Chattens jourare är trygga, anonyma vuxna vars uppgift är att lyssna, möta och vara närvarande för unga som söker sig till chatten. Jourarna skall inte (och kan inte) lösa alla den ungas problem, och behöver inte heller vara expert inom mental hälsa eller andra diskussionsämnen som uppstår. Frivilligutbildningen samt de lätt tillgängliga stödmaterialen gör det möjligt att bekanta sig med och fördjupa sina kunskaper om diverse ämnen som ofta uppkommer i chatten.

Du skulle troligtvis bli en bra frivillig, om du vill stöda unga då de stöter på utmaningar, förändringar och kriser och du är socialt skicklig och bra på att lyssna. Därtill är det viktigt att det finns utrymme och tid i ditt liv för ett givande och tidvis utmanande frivilligarbete.

Om det känns som om detta skulle vara rätt plats för dig, kontakta: **Annalena Sjöblom**, annalena.sjoblom@redcross.fi.

Alla kan bli sedda på julkaféerna

Bild: Joonas Brandt / Finlands Röda Kors

Röda Korsets julkaféer är viktiga träffpunkter för många ensamma. Såväl arrangörerna som besökarna trivs på kaféerna.

Julkaféerna är viktiga andrum, som Röda Korset ger under långa högtider. Kaféerna ger möjlighet till varma möten med olika människor. Avslappnande stunder som fördrivs tillsammans väcker julstämning hos såväl frivilliga som ensamma.

Under tidigare år har stämningen på julkaféerna enligt arrangörerna varit varm och gemytlig.

– Nu är stunden inne för att kalla frivilliga till att ordna årets julkaféer. Många av dem vill också ha något att göra under den långa helgen, säger **Maaret Alaranta**, koordinator för social välfärd.

Även i år är varuhuskedjan Tokmanni samarbetspartner för vänverksamheten och ger ekonomiskt stöd för ordnandet av julkaféerna.

För att få understöd ska avdelningen meddela om kaféet i förväg och rapportera om det efter evenemanget. Understödet betalas enligt utgifterna och kan vara högst 200 euro.

RedNet har underlag för reklam om kaféerna.

Tips om att ordna med ett kafé samt annonsunderlag: RedNet > Råd & Rön > Vänverksamhet > Evenemangsmodeller

Mer information: Maaret Alaranta, koordinator för social välfärd, tfn 040 358 3257

Ett julsamtal värmer sinnet

Det är inte ens under julen alltid möjligt att träffas ansikte mot ansikte, till exempel på grund av sjukdom eller långa avstånd.

– Återigen uppmuntrar jag alla avdelningar att ringa julsamtal och skicka julhälsningar. Även en liten hågkomst kan betyda mycket för någon som firar julen ensam, påminner Maaret Alaranta, koordinator för social välfärd.

Materialet för utmaningen Julsamtal, för sociala medier, kan laddas ner ur Röda Korsets materialbank närmare julen.

Tack för medverkan i Hungerdagen

Bild: Joonas Brandt / Finlands Röda Kors

Hungerdagsinsamlarna tog sig ut på Borgås gator. På bilden Tuula Rönkkö och ordförande Elli Aaltonen.

Via Hungerdagens bössinsamling fick vi nationellt ihop ungefär 800 000 euro. Det är ett utmärkt resultat av våra bössinsamlare, avdelningarnas insamlingschefer och alla andra som deltagit i organisering av insamlingen.

I år deltog sammanlagt 8 600 bössinsamlare i Hungerdagsinsamlingen, som är Röda Korsets största årliga ansats. Enligt preliminära uppgifter samlade varje bössinsamlare i genomsnitt 90 euro till katastroffonden, och kontanter verkar doneras till och med mer än förut.

– Antalet insamlare var lika stort som förra året, och vi nådde det fina insamlingsresultatet tack vare insamlarnas, insamlingschefernas och avdelningarnas aktiva arbete. Av resultatet kan man dra den slutsatsen att människor litar på Röda Korsets biståndsarbete här hemma och ute i världen, och de lokala frivilliga har en viktig roll i byggandet av förtroende, tackar **Heta Hyvärinen**, koordinator för Hungerdagskampanjen.

Man kan vara nöjd med insamlingsresultatet i synnerhet eftersom coronasituationen har påverkat Hungerdagsinsamlingen under de senaste åren, och i bakgrunden finns det också nödinsamlingen för Ukraina som många bidragsgivare också har deltagit i.

I sin helhet genomfördes insamlingen med gott humör och i soligt väder i hela landet: människor njöt av att träffa varandra, och precis som tidigare var feedbacken för det mesta positiv. Många bössinsamlare märkte att MobilePay och iZettle har blivit allt mer populära sätt att donera, och detta syntes också som förbättrat insamlingsresultat.

– Vi tackar hjärtligt alla som deltog i Hungerdagsinsamlingen på ett eller annat sätt. Allas insatser var viktiga och tillsammans ordnade vi en fin insamling och nådde ett utmärkt resultat! gläder sig Hyvärinen.

Det finns ett enormt behov av katastroffondens obundna medel: med hjälp av medel ur katastroffonden hjälper vi till exempel i Östafrika, som drabbats av matbrist, och i Pakistan där enorma översvämningar försvårar miljontals människors liv.

Avdelningar på gång under Hungerdagen

Text ANDREA SÖDERGÅRD | Tabell CHRISTEL BERGMAN

Bild: Andrea Södergård

Gunveig Sundén och Paula Virtanen samlade för Hungerdagen vid Nagu färjfäste.

Alla tio avdelningar deltog i Hungerdag. Här är några axplock från årets evenemang.

Vid färjfästena Lillmälö och Prostvik samlade frivilliga från Nagu avdelning in medel under Hungerdagsfredagen.

Paula Virtanen och Gunveig Sundén koncentrerade sig på trafiken från Naguhållet medan Fred Sundén och Kaj Sjögren samlade på Pargassidan.

Tim Back från Malax var glad över att äntligen kunna donera till Hungerdagen och lade sitt bidrag i Freds bössa.

- Jag har precis kört ner från Malax och redan vid butiken där ville jag donera, men hade inga kontanter. På vägen ner hit hittade jag några slantar i bilen, säger han.

I Åbo drog insamlingen igång på torsdag då elever från Cygnaeus och St Olofsskolan gick med insamlingsbössorna i Åbo centrum.

Bild: Amelia Bondegård

Margaretha Blumenthal från Åbo samlade i köpcentret Hansa.

Bild: Andrea Södergård

Tim Back donerar till Hungerdagen i Fred Sundéns bössa.

Årets Hungerdagsresultat börjar bli klart. Några summor fattas ännu, så resultatet blir en aning högre än 35 890,93. Tack till alla som deltagit i insamlingen!

HUNGERDAGSINSAMLING, ÅBOLAND	2022	2021	2020
AVDELNINGAR			
Dragsfjärd	812,77	535,08	396,32
Hitis	2 105,00	2 394,60	3 010,00
Houtskär	872,00	979,65	775,55
Iniö	1 013,35	1 120,00	305,00
Kimito	2 994,49	3 501,65	2 549,56
Korpo	1 306,35	1 638,50	1 224,57
Nagu	3 090,29	3 471,09	1 038,28
Pargas	5 332,71	7 909,81	6 868,45
Västanfjärd	2 426,11	3 555,65	1 195,00
Åbo svenska	6 375,54	5 915,44	6 854,28
AVDELNINGAR SAMMANLAGT	**26 328,61**	**31 021,47**	**24 217,01**
SKOLOR I ÅBO			
S:t Olofsskolan	1 326,28	2 291,31	
Cygnaeus	853,93	1 487,29	
Katedralskolan	164,35	115,36	
Sirkkala bokmånad			330,00
Novia	7 192,76	8 718,27	8 510,04
SKOLOR SAMMANLAGT	**9 537,32**	**12 612,23**	**8 840,04**
ÖVRIGA			
Andra övriga	25,00	184,00	189,35
ÖVRIGA SAMMANLAGT	**25,00**	**184,00**	**189,35**
HUNGERDAGEN SAMMANLAGT	**35 890,93**	**43 817,70**	**33 246,40**

Calle, Alex och Jasper från Cygnaeus skolan hade ett solklart knep för att få folk att donera

- Vi kommer modigt gå fram till folk och fråga här i Hansakvarteret, sa de när Röda Korset Amelia Bondegård frågade om tips.

På torsdagen träffade Amelia också på Margaretha Blumenthal som ställt upp som in-

Bild: Amelia Bondegård

Calle Lundberg, Alex Kackur och Jasper Essén hjälpte Cygnaeus skolan i Åbo att samla för Hungerdagen.

Bild: Linda Pyy

Noviastuderande Mikael, Paulus, Kasper, Tony och Rasmus ordnade padelturnering i Åbo till förmån för Hungerdagen.

samlare för Åbo svenska avdelning i många år. Hon sa att viljan att donera var stor under torsdagen.

- Jag har stått här i ca. en timme och kommer nog stå en stund till. Jag har fått en hel del bidrag. Sedlar till och med. Nu är det rätt många insamlare på gång så många säger att de redan har donerat på annat håll.

I Åbo ordnade en av de Noviagrupper som deltog i årets kampanj en padelturnering för studerande. Mikael, Paulus, Kasper, Tony och Rasmus var nöjda med dagen och spelarna verkade belåtna. Fjorton lag deltog och turneringen ordnades i samarbete med företaget Padel X.

I Kimito serverades över 100 portioner soppa under hungerdagsfredagen. Distriktets nya fältkök Lilla Bärta skötte sin uppgift galant.

I Korpo ordnades traditionell ärtsoppsförsäljning under fredagen. Man kunde också köpa med sig soppa och plättar hem eller donera via webbössan.

I Pargas hölls sedvanliga insamlingar utanför några av butikerna i stan och avdelningen ordnade Hungerdagsjippo i Centralparken under lördagen. På jippot fick man bekanta sig med frivilliggruppernas olika aktiviteter. Man kunde också bygga ett äkta EEC-tält, snurra på lyckohjulet, delta i lotteri och små tävlingar. På plats också korvförsäljning och café, ansiktsmålning och info om Röda Korsets verksamhet.

I Västanfjärd ordnades för andra året i rad Katastrofgolf i samarbete med Bjärkas golf. Årets vinnare blev

1. Magnus Bergholm & Jan Forsman
2. Marko Enberg & Eetu Enberg
3. Emil Sundvik & Roger Kvarnström.

Stort tack till alla!

Iniö avdelning serverade soppa på Hungerdagen

Text LOTTA SÖDERLUND | Bild SARI KARRILA

Elever bidrog genom att baka bröd.

Iniö rödakorsavdelning har i år för andra gången haft försäljning av fisksoppa på hungerdagen. Att köra igång med en ny grej tar sin tid men mottagandet har varit positivt.

Förra året medförde covid-pandemin att vi bara hade takeaway-portioner men i år hade vi även möjlighet att äta på plats i allaktivitetshuset Snäckan.

Iniö skolas grupp i huslig ekonomi hade bidragit med att baka bröd till soppan och brödet fick bara beröm. Tack för det!

Iniö avdelningen belönade även de som gick med insamlingsbössorna med soppa och många kom med hela familjen.

Tack till alla som deltog i insamlingen och tack till Lyckans Fisk för fisken till soppan.

Pippi och Christjan Brander åt fisksoppa med lokalt donerad fisk.

Götha Blomqvist gick med insamlingsbössa och belönades med soppa.

Föreläsning varvades med underhållning när distriktet åkte ut på picknick-kryssning.

Frivilliga arbetade med de sju grundprinciperna

Text och bild ANDREA SÖDERGÅRD

Frivilligkryssningen ordnades den 20 oktober som tack till alla frivilliga för deras insats. Ett 30-tal deltagare klev ombord på Viking Glory för att börja dagen med frukost.

Efter frukosten och en kort presentationsrunda djupdök vi i Röda Korsets sju grundprinciper. Föreläsningen tog avstamp i pyramiden där man klart och tydligt har delat in principerna i grunden, verktyg och mål.

Efter föreläsningen tog vi oss an fyra olika case där de frivilliga fick ta ställning och diskutera fram lösningen med de sju grundprinciperna i ryggen.

Efter lunchen hade vi korta presentationer om säkerheten ombord på fartyget, mathjälpen i S:t Karins och konceptet 72 timmar.

I Mariehamn bytte vi båt och tog riktning tillbaka mot Åbo. Efter en gemensam höstbuffé samlades vi åter i konferensutrymmet för överraskningsprogram. Det blev bingo och besök från taxfree – butiken.

Efter det blev det tid för shopping och fritid innan vi anlände Åbo.

Tack till alla er som deltog!

Röda Korsets sju grundprinciper

Humanitet, opartiskhet, neutralitet, självständighet, frivillighet, universalitet och enhet.

Enkät kring välmående

Få svarande med positiv respons på årets enkät

Text och bild ANDREA SÖDERGÅRD

Frivilligutskottet har under våren utarbetat en enkät för att veta hur frivilliga mår och hur utskottet kan stöda frivilliga i deras hjälpinsats. Här är resultatet.

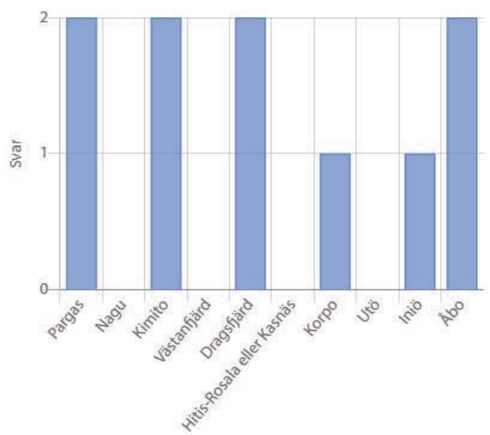
Syftet med enkäten var att kartlägga hur frivilliga i distriktet har relation till Glädje, Hopp och Handling, och de var också mellanrubrikerna i enkäten.

Resultaten från enkäten kommer att användas i frivilligutskottets arbete och i utvecklingen av nya verksamhetsformer. Enkäten var öppen och kunde besvaras den 29.8-11.9.

Det var första gången frivilligutskottet skickade ut enkäten, men tanken är att utskottet i fortsättningen skickar ut enkäten en gång vartannat år. På så sätt hoppas vi kunna mäta och jämföra resultat från gång till annan.

Enkäten hade tio frågor uppdelade i tre delar; Glädje, hopp och Handling. Tio personer svarade på enkäten så resultatet ger inte hela bilden. Bland de svarande lottades det ut ett paket med två muminmuggar.

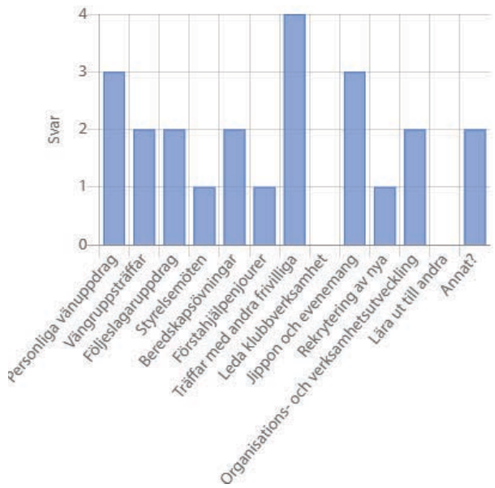
På vilken ort är du frivillig?



De som svarade var från olika delar av distriktet.

Glädje och utmaningar inom frivilligverksamheten

Vilket frivilliguppdrag har gett dig mest glädje?



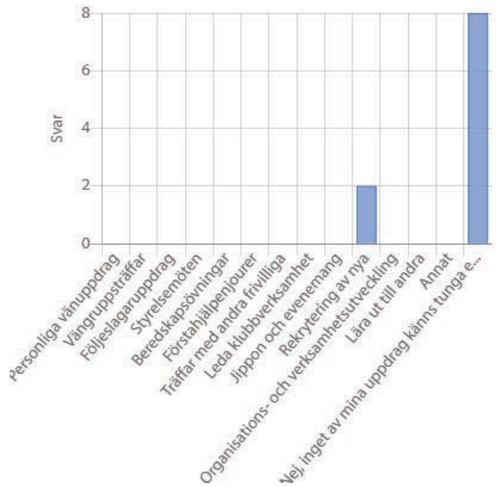
Mest glädje det senaste året fann de svarande i att träffa andra frivilliga, i olika jippon och evenemang och i personliga vänuppdrag. Det här går hand i hand med resultat från tidigare enkäter där gemenskapen varit en av de viktigaste sakerna för de frivilliga. Bland de öppna svaren kom det fram att koordinera hjälpen för ukrainare har varit en av de sakerna som gett mest glädje.

Varför just dessa gett glädje sammanfattas väl i det här svaret:

”Människor som blir glada när man hälsar på.” Att hjälpa ger alltså glädje!

Fråga nummer två handlade om det finns något uppdrag som frivilliga upplever som tungt och negativt det senaste året.

Finns det något uppdrag som du upplever som tungt och negativt under det senaste året?



Bland de tio svarande hade majoriteten inte upplevt att något av uppdragen som tunga eller negativa. Ett par ansåg att rekryteringen av nya har känts tung. Det är ”Svårt att få med nya, och framförallt yngre i verksamheten.”

Röda Korsets roll på orten

Den andra delen handlade om Hopp och där fick de svarande fundera kring hur man ser Röda Korsets roll på orten. Svarande fick med hjälp av en glidskala svara på hur stark roll man upplever att Röda Korsets har i den egna närområdet idag och imorgon.

De allra flesta anser att Röda Korset ställning idag är någonstans i mitten, varken särskilt stark eller svag. I framtiden tror man dock att Röda Korsets roll kommer vara starkare.

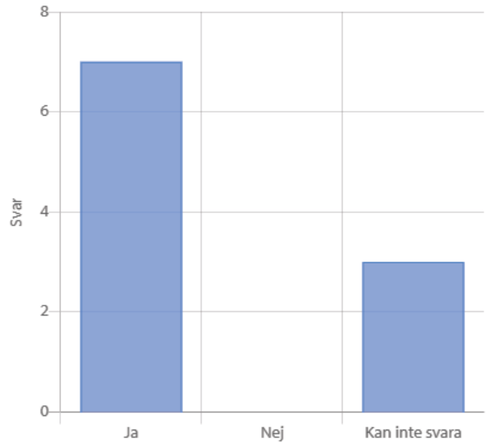
Angående samarbetet med andra aktörer på orten fick de svarande svara på en likadan glidskala från lite samarbete till mycket samarbete. De flesta ansåg att samarbetet är någonstans i mitten; att samarbetet varken är mycket eller litet.

Att bli hörd och motiverad

På frågan om man känner att ens röst blir hörd i Röda Korset svarade de allra flesta ja. Några ansåg sig inte kunna svara, men ingen har upplevt sig inte bli hörd.

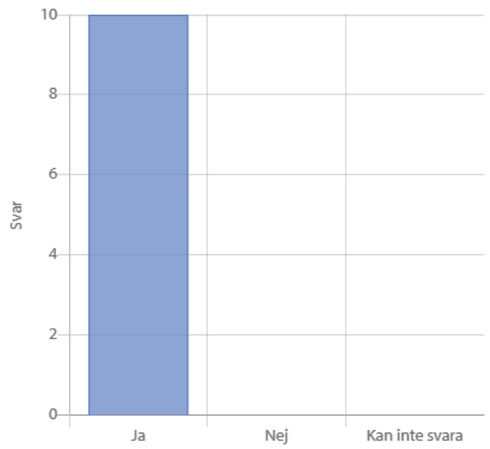
”Ang. Ukrainahjälpen har jag blivit hörd.”

Upplever du att din Röst blir hörd i Röda Korset?



På frågan om man känner sig motiverad att fortsätta som frivillig svarade alla ja.

Känner du dig motiverad att fortsätta som frivillig?



Några citat ur de öppna frågorna:

”Är fint att kunna bidra, även att möjligtvis kunna påverka utvecklingen på lokal nivå.”

”Önskar flere yngre med.”

Verksamhetsformer nu och i framtiden

Den tredje och sista delen i enkäten handlade om handling och mer konkret kring olika verksamhetsformer.

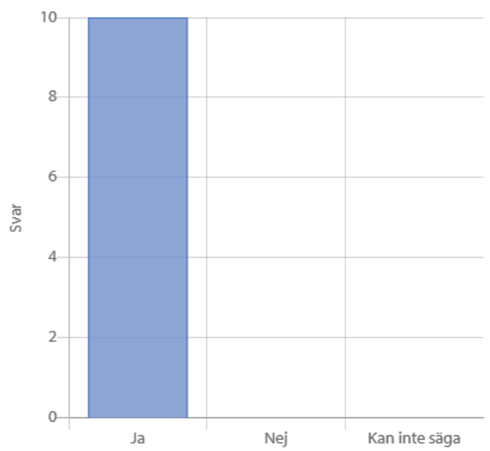
På frågan vilken typ av verksamhet som de svarande var intresserade av kunde man nämna både sånt man delta i eller sånt man ännu inte prövat. Bland svaren hittas mathjälp, första hjälpen, organisationsutveckling, vänverksamhet, övningar, beredskap, administration, förstahjälpenjourer, flyktingmottagande, följeslagarearbete och beredskap i alla former.

På frågan om den finns någon verksamhet som de svarande saknar även om man inte själv är intresserad av att delta svarade de flest nej, man saknar inte någon verksamhet, men det dök också upp svar som samövning med olika avdelningar och barnverksamheten.

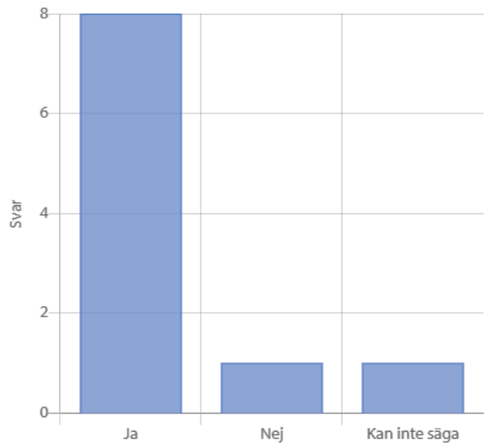
Informationsgången i avdelningarna är bra

Angående informationsgången i avdelningarna upplevde alla som svarade på enkäten att de får information om vad som händer i avdelningen. De allra flesta upplevde att man får tillräckligt med stöd och utbildning för att göra sitt frivilliguppdrag, men några enstaka upplevde också att de inte fick det stöd som behövdes eller att de inte kunde svara på frågan.

Får du information om vad som händer i avdelningen? Alltså kurser, träffar, möten, vad styrelsen diskuterar etc.



Får du tillräckligt med stöd och utbildning för att göra ditt frivilliguppdrag?



Orsaken till att man inte kände sig stöd och fått tillräckligt med utbildning var att man kände sig ensam i sitt ansvarsområde i avdelningen.

”Bra stöd o utbildningar, träffar osv från högre upp. Tacksam för det! Däremot känner jag mig ganska ensam i mitt uppdrag på lokal nivå. Saknar framåtandan, planeringen framåt , diskussionerna och brainstorming.”

”Vi måste fokusera på att få nya aktiva medlemmar!”, skrev en svarande som sista hälsning på enkäten.

Frivilligutskottet kommenterade enkäten

Frivilligutskottet gick igenom enkätsvaren på sitt möte i oktober. Man funderade lite kring det låga antalet svar som kommit in och om det drunknade i mängden bland mycket annan information och material som kom samtidigt.

Det positiva med enkäten var att ingen totalt sågade verksamheten. De som svarade var nöjda och det var mest positiv feedback.

Man konstaterade också att frivilligaktiviteterna ser olika ut beroende på ort. I och med Ukrainakrisen har det här året varit intensivt för vissa med mycket uppdrag, men det har också funnits frivilliga som inte haft så mycket att göra.

Utskottet funderade också på om hösten är en bra tid att göra enkäten, eller om man i framtiden skulle skicka ut den en annan tid på året.

På mötet lottades också ut muminmuggarna och lotten föll på **Anne Majunen**.

Frivilligutskottet har ordet

Text ANDREA SÖDERGÅRD

Vi bad frivilligutskottet svara på tre frågor kring utskottets utvecklingsarbete.

1. ***Vad är frivilligutskottet?***
2. ***Vem skulle du rekommendera att delta i frivilligutskottet?***
3. ***Vilken fråga tycker du att är den viktigaste för frivilligutskottet år 2023?***

Emelie Rabb, Åbo

1. Frivilligutskottet utvärderar och utvecklar frivilligverksamheten i Åbolands distrikt. Röda Korset grundar sig på frivillighet och därför är det viktigt att ständigt fundera på hur frivilligverksamheten fungerar och kan utvecklas. Frivilligutskottet utser också årets vän och fördomsfria föregångare.

2. Jag skulle rekommendera frivilligutskottet åt alla som är intresserade av att utveckla frivilligverksamheten. Kanske har du varit aktiv inom Röda Korset en längre tid och vill ta nästa steg, eller så är du helt ny inom organisationen och vill lära dig mera om den. Alla typer av erfarenheter och bakgrunder uppskattas.

3. Den viktigaste frågan för frivilligutskottet år 2023 tycker jag är hur vi kan identifiera och nå ut till hjälpbehövande. De mest sårbara i samhället kanske inte alltid har resurser eller förmåga att själv söka hjälp och därför tycker jag att detta är en extra viktig fråga.

Stina Mollgren, Västanfjärd

1. Ett utskott som värnar om att alla som jobbar som frivilliga inom Röda Korset ska ha ork, motivation och inspiration

2. Alla som har ett intresse att hjälpa andra

3. Att göra Röda Korset mer attraktivt för ungdomar

Annica Forssell, Pargas

1. En samordnare av tankar över frivilligverksamheten i regionen och ett forum för idéer utanför styrelsearbetet som stöd för styrelse (styrelserna har så många ”byråkratiska” uppgifter)

2. Du som vill påverka frivilligarbetet (utveckla, stöda, förändra eller förhindra alltför stora förändringar inifrån organisationen).

3. Jag tror att 2023 kommer att vara turbulent - olika sorters kriser på uppseglande - frivilligutskottets roll? Att lyfta upp lyckade insatser på olika håll för att ta lärdom av hur andra fungerar. Kanske en träff med frivilligutskott från någon annan region?

Jeanette Laaksonen, Pargas

1. Frivilligutskottet är en grupp glada Röda Korsare som funderar på aktuella saker tillsammans. Gruppen vill också hjälpa avdelningarna genom att komma på evenemang/annat som kunde behandlas lokalt.

2. Är du intresserad av att fundera på frivillighet och att komma på nya idéer, då ska du vara med i frivilligutskottet.

3. Att engagera! Efter många år av enskildhet (Corona) har folk blivit bekväma och sitter helst hemma. Hur ska vi få den engagerade igen? Vi behöver få dem med i våra grupper och vår verksamhet.

Annemo Palmroos-Broos, Nagu

1. Frivilligutskottet jobbar med frågor som berör de frivilligas arbete på fältet samt även stöder och ger idéer.

2. En person som kanske till en viss del vet vad som frivilligarbete går ut på, men inget måste. En person med öppet sinne passar också utmärkt.

3. Med tanke på hur världen ser ut idag, med stigande priser på alla varor, nödvändiga sådana såsom mat, el, bränsle, sjukvård och som drabbar både ung och gammal, familjer och pensionärer, frisk som sjuk m.m. kommer kanske trycket på sådant som mathjälp, ”prathjälp”, överhuvudtaget den s.k. vardagshjälpen att bli mycket viktig.

De äldres dag firades i Pargas!

Text och bild AXEL GRÖNDAHL

På söndag eftermiddag samlades över 100 pensionärer och seniorer till en gemensam middag på Brandkårshuset i Pargas. Alla deltagare blev bjudna på **Jordkällarens** laxsoppa med skärgårdslimpa och till efterrätt hemgjord äppelpaj med vaniljsås som den lokala marthaföreningen hade tillrett. Vid serveringen hjälpte den lokala Roundtable klubben **RT-62 Pargas-Parainen** till, trubaduren **Ralf Eriksson** bjöd på musik och allsång under evenemanget.

Huvudarrangör för evenemanget var Finlands Svenska Marthaförbund med projektledare **Emilia Nord** i spetsen. Evenemanget ordnades i samarbete mellan den lokal marthaföreningen, Finlands Röda Kors Åboland och Pargas stad (Seniorpunkten).

Evenemanget var en del av Marthaförbundets projekt *Matlust* och Röda Kors projekten *Kultivera* och *Mat och hjälp till alla*.

Projektet Matlust är riktat till äldre personer och har som övergripande mål att minska känslan av ensamhet hos äldre. Genom att ordna evenemang och tillställningar var maten och matlagningen är i fokus vill man skapa social samvaro och främja äldres välmående.

Genom ***Kultivera*** vill Röda Korset sammanföra kulturaktörer med ensamma äldre i Åboland. Genom den traditionella vänverksamheten erbjuds stöd så att alla kan ta del av kreativitet och rekreation som aktiverar och stimulerar alla sinnen.

Mat och hjälp till alla är ett nationellt Röda Kors projekt som bland annat arbetar för att stöda och utveckla lokala mathjälpsinsatser och aktivera lokala FRK avdelningar till mathjälpsverksamhet.

Evenemanget ordnades i samband med de äldres dag som äger rum den första söndagen i oktober, därpå följande vecka är de äldres vecka. Årets tema för veckan är ”Alla åldrars rätt – Tillsammans i naturen”, temat vill uppmuntra till att ta vara på naturens tillgångar och välbefinnande kraft.

Sammanlagt 50 portioner laxsoppa donerades till församlingens mathjälp i Pargas efter evenemanget.

Tack till alla ni frivilliga som ställde upp under dagen!

Det frivilliga brandkårshuset i Pargas.

Arrangörerna f.v. Emma Soveri (Pargas stad/Seniorpunkten), Catrine Nyman (Pargas Marthaförening) och Mikaela Vesterlund-Laine (Pargas Marthaförening).

Jordällarens Daniel Lindström och Mikaela Stenström portionerar ut soppan till deltagarna.

Serveringen är igång.

Volontärer från lokala Rountable klubben f.v. John Haverinen, Mickel Nyström, Peter Hellberg och Nikolai Sumelius.

Trubaduren Ralf Eriksson uppträder med dargspelsmusik och sång.

Korpo avdelning

Här får den som behöver mat

Text och bild ANDREA SÖDERGÅRD

Inger Wiklén packar väskan med råvaror i församlingshemmet i Korpo

Behovet av mathjälp ökar samtidigt som tillgången till mat minskar. Vi besökte matutdelningen i Korpo för att se hur en matutdelning går till.

Det är en varm oktoberkväll och klockan slår snart 18. På församlingshemmet i Korpo väntar kaplan **Esa Killström** och **Inger Wiklén** på att kunderna ska komma och fylla sina väskor med matvaror.

- Det här är en viktig verksamhet, säger Esa medan han kolla vad som finns i frysen.

Två gånger i månaden ordnas matutdelning i församlingshemmet i Korpo.

Utdelningen är ett samarbete mellan Röda Korset lokala avdelning och kapellförsamlingen. I den fem-manna stora arbetsgruppen sitter två från församlingen och tre från rödakorsavdelningen.

Maten kommer från den lokala Korpohandeln. Tre gånger i veckan har arbetsgruppen kommit överens om att de kan hämta svinnmat en kvart före stängningsdags. Maten fryses ned och delas ut till behövande. Det är en win-win-situation, säger Esa.

- Butiken blir av med matsvinnet och de som behöver få mat på bordet får ett välbehövligt tillskott till matsedeln, säger han.

Inger berömmer samarbetet med butiken.

- Nån gång kom det också tvättmedel, kaffe och termosar som tagits ut ur sortimentet. Det är en helt underbar butik, säger hon.

En del donationer av äpplen och tomater har donerats av lokala producenter i Vattkast. Under denna oktoberkväll finns det särskilt mycket ägg, tomater och äpplen.

Höjda priser påverkar olika

Matutdelningen i Korpo startade som en del av projektet Mathjälp, där Finlands Röda Kors på uppdrag av social- och hälsovårdsministeriet gått in för att koordinera mathjälpen i hela Finland. En viktig del är att vidareutveckla verksamheten så att den stöder delaktigheten och gemenskapen i Finland.

Även i Korpo har man i anslutning till försökt ordna te-bjudning i samband med utdelningen, men än har det inte riktigt nappat.

Enligt en utredning som Finlands Röda Kors gjort kommer behovet av mathjälp att öka samtidigt som mängden mat att dela ut minskar.

När priserna stiger kan en redan ansträngd ekonomi göra att man inte har råd med mat. Då kan mathjälpen vara en kompletterande del av utkomsten. Andra hämtar sina kasse mer sporadiskt.

Kyckling har mest åtgång

Klockan slår sex och de första kunderna börjar komma. Utdelningen går till så att man kommer in en i gången och får plocka ut det man behöver.

Först ut är en äldre dam som frågar vad som bjuds idag. Hon skulle särskilt vilja ha mörkt bröd. Esa går till frysen, öppnar den och plockar blande de olika brödpåsaren. Till sist halar han fram en påse rågbröd.

- Går det bra med ruisrokit? säger han.

- Det går bra, säger damen.

En och en kommer kunderna in. Det önskas höna, fisk, mikromat, ägg och tomater. En del önskar råvaror, andra halvfabrikat. De flest vill ha en blandning.

Esa och Inger plockar och sätter ner i plastpåsar och tygkassar.

- All mat är bra när man är hungrig, säger en av kunderna.

Den här kvällen är det sex personer som besöker matutdelningen, men behovet är större än så. En del väljer att ta kontakt med någon i arbetsgruppen och komma och hämta mat andra tider.

Enligt en utredning som Finlands Röda Kors har gjort i hela Finland är det mycket varierande livssituationer som gör att man har behov av mathjälp. I bakgrunden kan det finnas en lång tid av arbetslöshet, sjukdom eller överskuldsättning. Även familjer med bara en förälder och ensamboende pensionärer som bor på hyra kan ha svårigheter med att få pengarna att räcka till mat.

Högre boendekostnader, stora utgifter för mediciner och vård och om man har många barn är några av orsakerna till att levnadskostnaderna kan vara högre än vad inkomsten räcker till.

Mathjälp för alla som behöver

I Korpo närmar sig klockan sju och matutdelningen går sakta mot sitt slut. Esa åker iväg till Korpohandeln för att fylla på varor i fryser. Inger och jag blir kvar i köket i församlingshemmet.

- Det viktigaste skulle vara att få fram är att härifrån kan alla som behöver hämta mat. Det är inte någon annans sak att bedöma vem som har rätt till mathjälp, utan har man behov är man välkommen, säger Inger.

När Esa kommer tillbaka går vi igenom dagens utdelning. Det har minskat bra i frysarna och äggen har gått bra åt. Äpplena och tomaterna har minskat, men det finns ännu en hel del kvar.

Maten finns kvar tills nästa gång någon behöver.

Vändagskampanjen söker nya frivilliga

Var tredje person i Finland upplever ensamhet, och ensamhet förknippas inte med en viss ålder eller livssituation. Ensamhet är utöver en tragedi för individen även ett stort samhälleligt problem.

Röda Korsets vänverksamhet är en lösning att minska ensamheten. På vändagen har vi en bra möjlighet att lyfta fram de frivilligas värdefulla arbete. Och i synnerhet att uppmuntra nya att gå med i verksamheten!

Vi behöver nya, utbildade frivilliga, så att alla som vill ha en vän kan få en sådan via vänverksamheten. Under de tre följande åren talar vi modigt om ensamhet och ser till att ingen blir ensam. Inom vändagskampanjen fokuserar vi på att väcka intresse för frivilligarbete och aktivera människor att delta i vänkurser.

Vi gör kampanjen tillsammans – det finns många sätt att delta

Det är viktigt att berätta om ensamhet och vänverksamheten oavsett plats. Det ordnas också vänkurser på distans. Nätverksamheten kan ske var som helst och när som helst. Alla avdelningar kan delta i kampanjen – även de som inte har egentlig vänverksamhet.

Vändagen är den 14 februari och vändagskampanjen ordnas kring den.

Sociala medier fylls med detta viktiga tema under vändagen. För detta utnyttjas kampanjmaterial som kan uppdateras och som kommer att finnas i materialbanken. Att aktivt använda dessa digitala material för sociala medier som görs för avdelningarna är ett enkelt sätt att delta i vändagskampanjen.

Den lokala anknytningen och människornas berättelser intresserar alltid och det lönar sig att låta lokala medier intervjua ett vänpar eller en frivillig inom vänverksamheten. Personen som intervjuas kan vara en person med lång erfarenhet eller någon som nyss kommit med i verksamheten. Det viktiga är att de som intervjuas själv vill berätta om sina erfarenheter.

Och till syvende och sist: vad skulle kunna vara ett härligare sätt att berätta om vänverksamheten och locka med nya frivilliga än att möta människor ansikte mot ansikte? Utnyttja det av centralbyrån beviljade 150 euros evenemangsstödet och ordna ett vändagsevenemang. Idéer till evenemang finns på RedNet.

Ordna för nya personer att komma med

Skapa ett evenemang av vändagsevenemang och vänkurser i Oma Röda Korset så att de som är intresserade av verksamheten hittar dem. Nya frivilliga som är intresserade av verksamheten tas ivrigt emot och de erbjuds mer information och platser inom verksamheten!

Läs mer: RedNet > Råd & Rön > Vändagen

Mer information: Koordinator för social välfärd **Maaret Alaranta**, tfn 040 358 3257

Ungdomsstämman i Rovaniemi i mars

Ungdomsstämman för alla våra medlemmar under 29 år ordnas i Rovaniemi den 17 till 19 mars.

Ungdomsstämman ger dig stöd, information och färdigheter i fråga om påverkningsarbetet inom Röda Korset. Du får bland annat påverka vår organisations följande verksamhetsstrategi 2024–2026. Under veckoslutet bjuds det också på mycket trevligt kringprogram och möjlighet att träffa andra unga frivilliga.

Evenemanget riktar sig särskilt till unga under 29 år i Röda Korsets förtroendeuppdrag eller unga som är intresserade av förtroendeuppdrag, men alla ungdomar inom Röda Korset är hjärtligt välkomna till evenemanget!

Mer information i RedNet:
rednet.rodakorset.fi/ungdomsstamma2023

Ordinarie stämman 2023 i Joensuu – välkommen!

Finlands Röda Kors ordinarie stämma sammanträder vart tredje år för att besluta om Röda Korsets riktning i framtiden och organisationens högsta förtroendepersoner. Nästa ordinarie stämma ordnas i Joensuu 10–11.6.2023.

Vid den ordinarie stämman i Joensuu beslutar vi tillsammans om verksamhetsstrategin för de kommande åren 2024–2026 samt väljer en ny ordförande för organisationen och förtroendepersoner till styrelsen och fullmäktige.

Anmälningen till ordinarie stämman börjar 10.2.2023. Avdelningens styrelse väljer sina representanter med rösträtt till stämman, vilkas antal grundar sig på antalet medlemmar som har betalat medlemsavgiften 31.12.2022. Stämmohelgen samlar minst över ett tusen aktiva inom Finlands Röda Kors, såväl frivilliga som anställda.

Program för alla medlemmar

Alla medlemmar – också andra än avdelningens representanter med rösträtt – är hjärtligt välkomna att delta i ordinarie stämman. Under veckoslutet ordnas intressant program för alla, och lördagens höjdpunkt är en gemensam kvällsfest. Evenemangsplatsen är Carelia-salen.

Savolax-Karelens distrikt omfattar två landskap. Dess 44 avdelningar har över 1000 frivilliga och ungefär 5 500 medlemmar.

– Den ordinarie stämman är en betydelsefull plats för påverkan, men också ett fint tillfälle att träffas tillsammans i en stor grupp. Vårt distrikt är en blandning av den joviala savolaxiska mentaliteten och den karelska gladlyntheten. Vi ses i Joensuu! hälsar **Kaisu Haataja**, verksamhetsledare för Savolax-Karelens distrikt.

Mer information:
rednet.rodakorset.fi/ordinariestamman2023

Kallelse till ordinarie stämman

Finlands Röda Kors ordnar nästa ordinarie stämma i Joensuu i Carelia-sali den 10 till 11 juni 2023.

I ordinarie stämman har varje avdelning en röstberättigad representant för varje 200 medlemmar. Antalet representanter grundar sig på antalet personliga medlemmar från förra året. Dessutom har varje distrikt en av distriktsstyrelsen vald röstberättigad företrädare som är medlem i ordinarie stämmans valkommitté.

Anmälningen till ordinarie stämman börjar den 10 februari 2023. Då skickar man till avdelningarna och distrikten för kommentarer:

- ett utkast till verksamhetsstrategin för 2024–2026 och
- ändringar i organisationens stadgar som läggs fram för godkännande av ordinarie stämman.

Initiativ för ordinarie stämman ska lämnas till styrelsen senast två månader före stämman, det vill säga före den 10 april 2023. Tiden för kandidaternas presentation för valdelegationen avslutas den 29 april 2023.

Styrelsen skickar en kallelse till stämman som innehåller alla ärenden som ska behandlas till avdelningarna och distrikten senast en månad före stämman den 10 maj 2023.

Vi hoppas att alla avdelningar aktivt medverkar i beredningen av den ordinarie stämman och utser en representant till den. Välkommen att påverka!

Finlands Röda Kors styrelse

Ett nytt system för avdelningarnas ekonomihantering: lättare att handlägga fakturor och följa upp ekonomin

Röda Korsets avdelningar kan nu beställa programmet Procountor som fungerar som verktyg för avdelningens ekonomihantering. Med hjälp av bokföringsprogrammet kan avdelningen bland annat hantera reseräkningar samt inköps- och försäljningsfakturor och följa upp ekonomin.

Din avdelning får tillgång till Procountor genom att per e-post kontakta teamet för bokföring vid centralbyrån: sprosastokirjanpito@rodakorset.fi. Teamet sköter kontakten till systemleverantören och hjälper avdelningen att välja rätt servicehelhet. Personerna som använder systemet får av teamet användarnamn, introduktion och fortlöpande stöd telefonledes, per e-post eller via Teams.

Introduktionen och stödet är avgiftsfria för avdelningarna. Avdelningen behöver betala 40 procent av månadsavgiften. Det förmånligaste månadspaketet kostar knappt 7,5 euro i månaden för avdelningen.

Avdelningen kan börja använda Procountor när som helst under året. Systemet fungerar som molntjänst, så det går att använda till exempel från hemdatorn.

Vid avdelningen i Kuopio underlättades handläggningen av fakturor

Avdelningen i Kuopio var en av de första pilotavdelningarna som började använda programmet Procountor. Efter två års erfarenhet säger man att man inte tänker återgå till cirkusen med pappersverifikat.

Inköpsfakturorna till exempel för telefonkostnader och inköp av tillbehör kommer till avdelningen i Kuopio som nätfakturor och konteringen, kontrollen och godkännandet av dem sker elektroniskt. Fakturor som kommer som pappersfakturor eller per e-post förs in i systemet som pdf-filer.

– Som kassör kontrollerar och betalar jag ut fakturorna. Däremellan godkänner avdelningens ordförande fakturorna, berättar **Jouni Nuutinen** vid avdelningen i Kuopio.

Nuutinen tycker också att det är enkelt att utarbeta försäljningsfakturor till exempel för jourer eller produktförsäljningar.

– Det går i en handvändning att skicka dem från systemet som nätfakturor eller som bilagor till mottagarens e-post, konstaterar Nuutinen.

Frivilliga kan göra sina egna reseräkningar i Procountor. I systemet kan man även se avdelningens resultaträkning.

I Kuopio har man upplevt att det nya systemet ger mer tid för själva hjälparbetet.

– Jag tycker att Procountor är det mest betydande elektroniska systemet som har erbjudits som stöd för de frivilliga, summerar Nuutinen.

Röda Korsets gemensamma ekonomiska stödtjänster för avdelningarna

Teamet för bokföring

- ger introduktion i och användarstöd till dem som tar bokföringsprogrammet i användning
- stöder och hjälper de frivilliga i ekonomiförvaltningstjänster
- ger anvisningar, material och utbildning i avdelningens skötsel av ekonomin
- eller sköter bokföringen, bokslutet och löneberäkningen för avdelningen.

Kontakta oss:

- sprosastokirjanpito@rodakorset.fi
- Liisa Karhu tfn 040 642 1925,
  Katja Eskman tfn 040 354 8584,
  Tarja Hartman tfn 040 573 6061

Personaltjänsterna stöder och ger råd i anställnings- och anställningsfrågor.

Kontakta oss:

- Personalsakkunnig **Charlotta Riska**, tfn 040 572 8084

Alla Röda Korsets jourtjänster kan beställas på samma webbplats

Röda Korset har öppnat en ny webbplats för evenemangsarrangörer som är intresserade av första hjälpen-jour. På webbplatsen hittar man alla Röda Korsets jourtjänster.

Den nya webbplatsen har konstruerats speciellt för de som är intresserade av första hjälpen-jour, eftersom första hjälpen-jourer är det som beställs mest av Röda Korset. För beställare av första hjälpen-jour erbjuder man vid behov även tillnyktringsplats samt ambulerande jour för missbrukararbete och sexualhälsa.

Webbplatsen finns på webbadressen **dejour.rodakorset.fi/bestall**.

Marknadsför gärna webbplatsen aktivt till avdelningens samarbetspartner, bekanta evenemangsarrangörer och till exempel idrottsföreningar.

Beställningarna förmedlas endast till första hjälpen-grupper som är registrerade i Hupsis

Jourförfrågningar på den nya webbplatsen registreras i administrationssystemet Hupsis för första hjälpen-jourer. Systemet förmedlar beställningarna till avdelningarna.

Det lönar sig för första hjälpen-gruppen i din avdelning att senast nu ansluta sig till Hupsis och aktivera punkten ”Ta emot anbudsbegäran via Hupsis”. På det viset styrs varje jourbegäran som kommer till Hupsis till rätt adress på basis av postnummer.

Om man inte svarar på jourbegäran inom fyra dygn, styrs jourbegäran till ett i distriktet utsett jourteam. Teamet kan vid behov fördela jourbeställningen till ett större område eller stöda avdelningen som fått beställningen att ordna jouren.

Förstärkning för sexualhälsa och missbrukararbete till jourerna från Hupsis

För arrangörer av ungdoms- eller musikevenemang erbjuds möjlighet att även fråga efter en tillnyktringsplats till ett evenemang samt ambulerande jour för missbrukararbete och sexualhälsa.

Om din avdelning inte har tillräckligt med frivilliga för missbrukararbete och sexualhälsa kan man hitta tilläggsförstärkning via Hupsis. Använd systemets grannfunktion (naapuritoiminto) och öppna Tillnyktringsplatser (selviämispisteet) och Ambulerande hälsofrämjande (kiertävä terveyden edistäminen) i evenemangsgrupperna.

Flera skäl för att ansluta sig till Hupsis och beställningssystemet:

- När ni matar in alla jourer i Hupsis, så sammanställer systemet jourstatistiken automatiskt.
- Via Hupsis kan ni skicka jourofferter, göra avtal och samla uppgifter för fakturering.
- Det är möjligt att skicka respons och ställa frågor i Hupsis.
- Hupsis kan även användas för att beräkna priset för jouren.

Här hittar man en inspelning (på finska) om användningen av beställningssystemet: rednet.punainenristi.fi/node/65165

Nytt material till första hjälpen-jourer

I Röda Korsets webbutiker går det nu att beställa nya banderoller till första hjälpen-punkter och tillnyktringsplatser samt första hjälpen-surfbiljetter.

Snart är det möjligt att beställa även nya rygg- och bröstmärken. Första hjälpen-jourens nya ryggmärke har texten första hjälpen. Det är ändå tillåtet att fortfarande använda det stora röda korset.

Hela urvalet av produkter finns på rodakorsbutiken.fi.

Bild: Bambu Eriksson

Frivilliga övade evakuering i Pargas

Text LINDA PYY, samordnare för beredskap och hälsovård i Röda Korset Åboland, en av fyra övningsledare

I samövningen som arrangerades lördag 20.8.2022 deltog flera organisationer och målet med övningen var att utveckla samarbetet sinsemellan. Samtidigt fick de tre olika verksamhetsgrupperna inom Röda Korset även öva tillsammans och bekanta sig ännu närmare med varandras uppgifter.

Temat för övningen var ett sjöräddningsuppdrag, där två båtar kolliderat nära Granholm i Pargas, strax utanför Granvik. Vädret var varmt men väldigt blåsigt för dagen. I själva sjöräddningen deltog två båtar från Pargas sjöräddare, AdMare och Fagerholm samt varsin räddningsbåt från Pargas och Lielax FBK. Även gränsbevakningens helikopter deltog genom att vinscha upp personer i helikoptern och föra dem till evakueringscentret som grundats av Röda Korsets frivilliga. Totalt deltog ca 40 frivilliga hjälpare samt 25 målpersoner i övningen.

Röda Korsets EEC- (Emergency Evacuation Center), ARU- (Archipelago Response Unit) och mentalt stöd-grupper hade i uppgift att bygga upp ett evakueringscenter på Heisala dit räddningsenheterna skulle föra alla evakuerade. Två stora tält på 6x8 meter byggdes upp och inreddes med olika utrymmen för bl.a. registrering, första hjälpen, mentalt stöd och bespisning under ansvar av EEC-gruppen, som är specialiserad på att bygga evakueringscenter.

Anlända patienter togs emot vid registreringen och skrevs in vid evakueringscentret. Om någon var svårt skadad vårdades hen givetvis först i initialskedet. Därefter slussades patienten vidare till rätt utrymme beroende på sina behov. Fysiskt skadade personer togs om hand av ARU-gruppen, som är specialiserad på första respons och mentalt stöd-gruppen tog hand om dem som eventuellt behövde krisstöd och någon att prata

Bild: Mia Lindell

FRT-ledare Jerker Hagström leder evakueringscentrets uppbyggnad.

med. Även om grupperna har sina s.k. specialområden så fick alla gruppmedlemmar delta i evakueringscentrets alla byggnadsskeden och uppgifter. Totalt 15 frivilliga rödakorsare både byggde och hade hand om 25 patienter samt ytterligare bespisning för alla frivilliga hjälpare under övningen. Tilläggas kan att de flesta av patienterna som kom behövde första omsorg, d.v.s. skydd, värme och något att äta och dricka.

Tack till er frivilliga som jobbade mycket målmedvetet och effektivt under hela övningen! Ni är ett supergäng!

Bild: Mia Lindell

EEC-tälten klara och i bruk tagna. En del av patienterna sitter ute i solen.

Vapaaehtoiset harjoittelivat evakuointia Paraisilla

Teksti LINDA PYY

Lauantaina 20.8.2022 järjestettyyn yhteisharjoitukseen osallistui useampi järjestö ja harjoituksen tavoitteena oli parantaa keskinäistä yhteistyötä. Samaan aikaan Punaisen Ristin kolme eri toimintaryhmää, saivat mahdollisuuden harjoitella yhdessä ja tutustua tarkemmin toistensa tehtäviin.

Harjoituksen teemana oli meripelastustehtävä, missä kaksi venettä oli törmännyt Granvikin edustalla. Ilma oli lämmin ja erittäin tuulinen. Itse meripelastukseen osallistuivat Paraisten meripelastajat, Paraisten, Lielahden VPK sekä rajavartiolaitoksen helikopteri. Punaisen Ristin toimintaryhmien tehtäviin kuuluivat evakuointikeskuksen rakentaminen ja purkaminen sekä evakuoitujen henkilöiden huolenpito. Evakuointipisteessä hoidettiin muun muassa evakuoitujen henkilöiden rekisteröinti, muonitus, ensihuolto, ensiapu sekä henkinen tuki.

Harjoitukseen osallistui 40 vapaaehtoista auttajaa, joista 15 oli Punaisen Ristin vapaaehtoisia, sekä 25 maalihenkilöä.

Kiitos kaikille harjoitukseen osallistuneille. Olitte erittäin tehokkaita!

Utbildningar som rapporteras i Sivisverkko behöver inte skrivas in i statistikenkäten

I år samlar vi för första gången in utbildningsstatistik via Sivisverkko.

Om avdelningens eller distriktets utbildningar har angetts i Sivisverkko under 2022 och antalet deltagare har rapporterats, behöver inte längre separat utbildningsstatistik fyllas i för detta år. Om utbildningar fortfarande saknas i Sivisverkko går det ännu att meddela dem genom att fylla i en separat utbildningsenkät.

Det är fråga om ett pilotförsök. Målet är att vi i framtiden får all statistik i realtid via Sivisverkko och att vi inte längre behöver fylla i en särskild statistikenkät.

Sivisverkko är ett hanteringssystem för utbildningar som förvaltas av Studiecentralen Sivis.

I Sivisverkko

- lagrar avdelningar, distrikt, institutioner och centralbyrån information om frivilligutbildningarna de anordnar, antalet deltagare i dem samt antecknar att utbildningarna har blivit utförda
- kan en frivillig registrera sig, se utbildningarna hen deltagit i och ladda ner ett intyg över utbildningar enligt de nationella utbildningsmodellerna
- har nationella utbildningar sparats som utbildningsmodeller, vilka kan användas av avdelningar och distrikt
- ansöker man om ekonomiskt stöd från Sivis för utbildningar.

Man kan få inskolning i andvändningen av Sivisverkko i följande utbildningar (på finska) på webben som riktar sig till avdelningarna:

- måndagen den 9 januari 2023 klockan 18–19, anmälan senast torsdagen den 5 januari i Oma: oma.punainenristi.fi/event/16900
- tisdagen den 7 februari 2023 klockan 18–19, anmälan senast söndagen den 5 februari i Oma: oma.punainenristi.fi/event/16901.

Utbildare är Virpi Markkanen, expert hos Studiecentralen Sivis, och utbildningarna anordnas i samarbete med Sivis.

Mer information om Sivisverkko (på finska):

- rednet.punainenristi.fi/node/6478
- sivisverkko.ok-sivis.fi
- Sivis kontaktperson för distrikten
- **Vivi Vaissi**, planerare för digitala utbildningssystem och nätpedagogik, tfn 040 6614249.

Inbjudan till frivilligutbildare: Utbildardagarna 2023

Utbildardagarna ordnas den 21 till 22 januari 2023. Platsen klarnar närmare evenemanget och anmälningen börjar i november.

Evenemanget är avsett för alla frivilligutbildare inom Röda Korset. På programmet står som vanligt både gemensamt program och program enligt utbildningslinje. Det bjuds även på rekreation och möjlighet att utbyta erfarenheter med andra utbildare.

Anteckna datumen i din kalender redan nu! Mer information får du på frivilligutbildarnas sidor i RedNet samt av distriktens utbildningsansvariga. Hjärtligt välkommen!

Bidrag som kan ansökas

Ansökningstiden för **Bättredag-bidrag** för verksamheten 2023 är 1 november 2022 till 31 januari 2023.

Röda Korsets avdelningar kan ansöka om bidrag för att utveckla verksamhet och starta ny verksamhet.

Verksamhetsformer som kan få bidrag är
- första hjälpen-verksamhet för grupper
- mångkulturell verksamhet
- ungdomsverksamhet
- hälsofrämjande verksamhet (hälsopunkter)
- vänverksamhet.

Mer information:
rednet.rodakorset.fi/battredagbidrag

Stipendier ur **Folke Bernadottes minnesfond** för internationell verksamhet för unga kan sökas från den 1 november 2022 till den 31 januari 2023.

Röda Korsets aktörer kan ansöka om bidrag för projekt som stöder internationalisering och internationell rörlighet bland unga under 30 år.

Mer information:
rednet.rodakorset.fi/folkebernadottestipendium2022

Avdelningens förtroende- och kontaktpersoner kan i fortsättningen anmälas via ett elektroniskt system

Avdelningarna har fått tillgång till systemet OSSI denna höst för att anmäla avdelningens förtroende- och kontaktpersoner till Röda Korsets medlemsregister. I OSSI används samma inloggningsuppgifter som i Oma.

Det nya systemet OSSI ersätter i fortsättningen helt och hållet J-korten och övriga anmälningar på papper om avdelningens personval.

Genom att ta systemet i bruk kan din avdelning öka datasekretessen för avdelningens medlemmar och frivilliga och samtidigt minska tiden som går till administration. Från OSSI överförs uppgifterna automatiskt till Röda Korsets medlemsregister och avdelningens medlemsuppgifter kan följas upp i realtid i systemet.

Inloggning i OSSI görs med samma inloggningsuppgifter som till Oma Röda Korset. Systemet kan användas på finska och svenska.

I OSSI kan din avdelning:

- Göra en anmälan om avdelningens namntecknare samt förtroende- och kontaktpersoner.
- Bifoga protokoll från valmöten direkt i OSSI.
- Se nuvarande och blivande förtroende- och kontaktpersoner. I fortsättningen syns även avdelningens tidigare förtroende- och kontaktpersoner i OSSI.
- Se en uppdaterad version av avdelningens medlemsförteckning och antalet nya medlemmar i avdelningen.
- Söka medlemmar på namn eller medlemsnummer samt filtrera uppgifter om medlemmar som betalat eller inte betalat.

Inloggningsuppgifter automatiskt till ordförande och vice ordförande

För att använda OSSI behöver man:

- medlemskap i Röda Korset
- profil i Oma Röda Korset
- användarrättigheter

Avdelningarnas ordförande och vice ordförande får automatiskt användarrättigheter till OSSI. De kan vid behov ge redigeringsrättighet till en styrelsemedlem enligt avdelningens ansvarsfördelning. Till övriga medlemmar i styrelsen kan man vid behov ge läsrättighet till avdelningens uppgifter.

Avdelningens ordförande och vice ordförande får information per e-post när de har fått inloggningsuppgifterna.

Testanvändning av OSSI gjordes i början av året av pilotavdelningar och distrikt. Systemet fick beröm i testanvändningen av både avdelningarna och distrikten. Båda framförde saker att utveckla, som har beaktats i det publicerade systemet.

Utbildningar erbjuds

Distrikten och centralbyrån ordnar utbildningar om OSSI under hösten och början av vintern. Information finns bland annat i Oma på webbadressen oma.rodakorset.fi.

Vi hoppas att du och din avdelning har nytta av OSSI! Vi vidareutvecklar OSSI vid behov på basis av användarresponsen. Hjälp och stöd för att använda OSSI får man från eget distrikt.

Röda Korset hjälper världen över

Finlands Röda Kors hjälper de som lider av krisen i Ukraina

Text ANDREA SÖDERGÅRD

Sedan konflikten i Ukraina trappades upp i slutet av februari i år har över 13 miljoner människor flytt från sina hem. Också de som stannat kvar i sina hemtrakter behöver hjälp.

Även om den internationella rödakors- och rödahalvmånerörelsens biståndsoperation i Ukraina är stor, är också behovet av hjälp enormt. Den kommande vintern kommer att försvåra situationen ytterligare, och hjälp kommer att behövas under lång tid framöver.

Nyckeltal för biståndsoperationen (22.8.2022)

- Över 100 000 rödakorsfrivilliga och -anställda har deltagit i biståndsarbetet.
- 5 miljoner människor har fått biståndsmaterial.
- 8 miljoner människor har fått rent vatten.
- 718 000 människor har fått hälsovårdstjänster.
- 368 000 människor har fått psykosocialt stöd.
- 626 000 människor har fått kontantbidrag.

Rent vatten

Rent vatten är en självklarhet för oss finländare. I Ukraina finns det stora områden som lider brist på vatten, el och gas för uppvärmning. **Keijo Eklöf** från Finlands Röda Kors deltar i arbetet med att föra in nödartiklar och rent vatten i Ukraina.

- Jag är i en konvoj med sju bilar på väg till Ukraina. Det är fyra lastbilar fyllda med nödartiklar och tre tankbilar för att dela ut rent vatten, säger Eklöf.

Det här året har över åtta miljoner människor i Ukraina fått rent vatten genom Röda Korset. Även Finlands Röda Kors har stött det internationella Röda Korsets arbete med att hjälpa de som lider av krisen i Ukraina.

Texterna hämtade och omarbetade från www.punainenristi.fi/punainen-risti-auttaa-ukrainassa.

Här är några plock från vad som händer i Internationella Federationen för Röda Korset och Röda Halvmånen (IFRC).

Hungerkris pågår söder om Sahara

I länderna söder om Sahara upplevs just nu en av de mest alarmerande matkriserna på decennier. Den är enorm både sett till allvarlighet och geografisk utspridning. Drygt 146 miljoner människor lider av akut matbrist och behöver akut humanitär hjälp.

Krisen påverkas av en mängd lokala och globala faktorer som väpnad konflikt, extremväder och klimatförändringen. IFRC stöder de nationella rödakorsföreningar i området och hela Afrika för att skydda liv och försörjning för miljoner människor.

Hurrikanen Ian drog in över Kuba

Den 27 september drog Hurrikanen Ian in över land i provinsen Pinar Del Rio i Kuba. Hurrikanen skadade stora områden i västra Kuba och förstörde infrastrukter, bostäder, odlingar, elnätet och telekommunikation.

IFRC stöder det Kubanska Röda Korset att hjälpa 5 000 familjer vars boende har blivit förstört på grund av hurrikanen. Hjälpen består av evakueringscenter, samt säkra tillgången till hälsovård, rent vatten och hygienprodukter.

Ebola härjar i Uganda

Den 20 september i år utlyste hälsoministeriet i Uganda ett nytt utbrott av ebola. Det Ugandiska Röda Korset stöder i arbetet med att förhindra ytterligare spridning av viruset genom att hjälpa till med smittspårning, kommunicera om risker, ambulans och sörja för att de döda får en bra begravning. IFRC stöder Röda Korset i Uganda att skala upp sin verksamhet för att kunna nå 2,7 miljoner människor. Federationen hjälper också de nationella organisationerna i grannländerna att förbereda sig inför eventuell spridning av ebolaviruset till dessa länder.

Mer information kring federationens arbete i krisområden i världen hittar du på https://www.ifrc.org/

Vad är Internationella federationen?

Den Internationella Federation för Röda Korset och Röda Halvmånen är takorganisationen för alla nationella rödakorsorganisationer i världen. Det är det största humanitära nätverket i världen och dess sekretariat stöder de nationella Röda Korsets och Röda Halvmånens verksamhet i 192 olika länder och förenar nästa 15 miljoner frivilliga världen över

TYCK TILL på Facebook
Följ vår verksamhet via Facebook.
facebook.com/punainenristi

CHATTA på Twitter
twitter.com/punainenristi

BERÄTTA OM EVENEMANGEN
Lägg ut era evenemang på nätet.
rednet.rodakorset.fi

SE VIDEOR på Youtube
youtube.com/suomenpunainenristi

DELA VÅRA BILDER
Instagram
instagram.com/punainenristi/

TA KONTAKT
Personalens e-postadresser är i form av förnamn.efternamn@rodakorset.fi

MÄRKET SKYDDAR DIG – SKYDDA DU MÄRKET!
Det röda korset på vit botten är ett skyddstecken och en symbol för arméns sjukvård. Det skyddar civila, hjälparbetare och sårade soldater vid kriser. Märket ägs av de stater som har förbundit sig att följa krigets lagar eller Genèvekonventionerna, Finland är en av dem. Röda Korset har rätt att använda skyddstecknet för att markera sin verksamhet och övervaka användningen av märket. Läs mer humanitaarinenoikeus.fi.

BLI BEKANT MED WEBBUTIKEN
När du loggar in på punaisenristinkauppa.fi kan du behändigt beställa allt avdelningsmaterial under Osastomateriaalit. Saknar du inloggningsuppgifter? Ta kontakt med myynti@rodakorset.fi.

RING OCH BIDRA
0600 12220 (20,28 €/samtal + lna)

Låneutrustning från distriktet

Text AXEL GRÖNDAHL

Under det senaste året har distriktet införskaffat material och utrustning som Åbolands avdelningar kostnadsfritt kan låna och använda i samband med olika evenemang och tillställningar. Nedan hittar du en kort lista på utrustningen, för mera information och bokning kontakta distriktspersonalen.

Fältkök FC30 ”Lilla Bärta” (Teuvan Keitintehdas)

Soppaköket rymmer sammanlagt 30 liter och väger cirka 50 kilogram.

Bild: Teuvam Keitintehdas

Köket fungerar med både gas och ved (distriktet står inte för gas eller ved, utan det behöver avdelningarna ordna på egen hand).

Mässbord

För representationsuppdrag, mässor och utbildningar så har distriktet ett hopfällbart mässbord med Röda Korsets namn på.

PA-utrustning (dB-Technologies)

Distriktet har två högtalarsystem (PA) som går att använda som ljudförstärkning under evenemang och övningar. Till utrustningen ingår även tolvkanalers mixerbord, mikrofoner, ställningar, kablar etc.

PA-1: dB Technologies ES503 Stereo
16,4kg 1000W

Bild: dB-Technologies

PA-2: dB Technologies ES1203
32,6 kg 2400W (på kommande)

Bild: dB-Technologies

Eventtält/Expotält

Röda Korsets event/expotält passar till de flesta typer av evenemang, både inomhus och utomhus. Tälten är enkla att montera och kommer i en egna transportväskor (inkl. vikter och sidoväggar).

Vår julkortsbod har öppet på distriktsbyrån

Kom till Kaskisgatan eller beställ:

www.lyyti.in/joulu2022

GOD JUL
OCH
GOTT NYTT ÅR

Distriktspersonalen har jullov 21.12-9.1

Dejourering vid beredskapsfrågor:
Annalena Sjöblom, 0400 838 675

Håll flaggan högt! i jan-feb 2023

I början av nästa år ordnar vi igen **organisationsutbildning för förtroendevalda i avdelningar och distrikt**. En kväll på Teams och en lördag på distriktsbyrån. Exakta datum berättar vi i avdelningsbrevet i december. Som utbildarna verkar distriktets organisationsutbildarna.

Vi hoppas ni informerar främst nyvalda, men också för alla andra aktiva om kursen. Under den lär man om organisationens struktur, regler och principer, om avdelningens år, om det, att vi är en beredskapsorganisation och mycket annat. Dessutom diskuterar vi mycket!

Välkommen med!

BARNFAMILJERNA BEHÖVER DIN HJÄLP!

JUL I SINNET

INSAMLINGEN 17.11-24.12.2022

GE DITT BIDRAG

Ring 0600 16555 (10 € + lna/msa)
Sänd textmeddelande HJM20 till 16499 (20 €)
Sänd textmeddelande HJM30 till 16499 (30 €)

www.julisinnet.fi

Insamlingstillstånd. Mannerheims Barnskyddsförbund r.f insamlingstillstånd: RA/2020/1486/23.11.2020.
Finlands Röda Kors insamlingstillstånd: RA/2020/1407/9.11.2020 gäller i hela landet med undantag för Åland.
Ålands landskapsregering, tillståndsnummer ÅLR 2021/8473/12.10.2021.

Röda Korset

yle

MLL MANNERHEIMS BARNSKYDDSFÖRBUND