

Toimintasuunnitelma 2023

Suomen Punainen Risti

Jyväskylän osasto

22.11.2022

Sisältö

1	JOHDANTO	4
2	TOIMINTAMUODOT	4
2.1	ENSIAPURYHMÄTOIMINTA	4
2.1.1	JYVÄSKYLÄN OSASTON ENSIAPURYHMÄ	4
	Harjoitus- ja koulutustoiminta	5
	Ensiapupäivystyspalvelu	5
	Ensiapuryhmän tiedottaminen	5
	Ryhmän johtaminen	6
	Osallistuminen osaston muuhun toimintaan	6
	Ensiapuryhmän talous	6
2.1.2	RAUTPOHJAN ENSIAPURYHMÄ	6
2.2	KERÄYSTOIMINTA	7
2.3	MONIKULTTUURINEN TOIMINTA	7
	Ystävätoiminta	7
	Perhetoiminta	7
	Arjen apu -toiminta	8
2.4	NUORISOTOIMINTA	8
2.5	TERVEYSPISTE	8
2.6	TIEDOTUSTOIMINTA	8
2.7	VALMIUSTOIMINTA	9
	Keräysvalmius	9
	Ensiapuryhmätoiminta	9
	Ensihuoltotoiminta	9
	Tiedotusvalmius	9
	Ystävätoiminnan vapaaehtoiset osana Jyväskylän osaston valmiutta	10
2.8	YSTÄVÄTOIMINTA	10
	Ystävävälitys	10
	Vapaaehtoinen asiointiapu	10
	Vankilavierailijatoiminta	11
	Ystävätoiminnan toimintaryhmät	11
3	TALOUS	12

1 JOHDANTO

Suomen Punainen Risti on humanitaarinen avustusjärjestö, jonka tehtävänä on auttaa eniten apua tarvitsevia kotimaassa ja ulkomailla. Se kuuluu kansainväliseen Punaisen Ristin ja Punaisen Puolikuun liikkeeseen, joka yhdessä auttaa ihmisiä katastrofien ja onnettomuuksien sattuessa ja kouluttaa heitä varautumaan niihin. Järjestö kannustaa ihmisiä huolehtimaan hyvinvoinnistaan ja pitämään huolta toisistaan. Punaisen Ristin ja Punaisen Puolikuun liikkeen toimintaa ohjaa seitsemän perusperiaatetta: inhimillisyys, tasapuolisuus, puolueettomuus, riippumattomuus, vapaaehtoisuus, yleismaailmallisuus ja ykseys (Suomen Punainen Risti Toimintalinjaus 2021-2023, 3).

Suomen Punaisen Ristin Jyväskylän osaston toimintamuotoja ovat ensiapuryhmä-, keräys-, monikulttuurisuus-, nuoriso-, seniori-, terveystiete-, tiedotus-, valmius- ja ystävöityminen. Osaston toimintaa ohjaa osaston hallitus.

Punaisen Ristin viikkoa (8.-14.5.2023) vietetään Punaisen Ristin perustajan Henry Dunantin syntymäpäivän (s. 8.5.1828) ympärillä. Lähetämme jäsenille jäsenkirjeen, jossa kiitämme jäseniä tuesta paikalliselle Punaisen Ristin työlle ja kerroimme avoimista vapaaehtoistoiminnan paikoista.

Suomen Punaisen Ristin yleiskokous kokoontuu 10.-11.6.2023 Joensuussa. Kolmen vuoden välein kokoontuva yleiskokous on Suomen Punaisen Ristin ylin päättävä elin: se päättää koko järjestön toiminnan suuntaviivoista seuraavalle kolmelle vuodelle ja valitsee korkeimmat luottamushenkilöt eli puheenjohtajan, varapuheenjohtajat, hallituksen ja valtuuston. Yleiskokouksessa jokaisella Punaisen Ristin osastolla on yksi äänivaltainen edustaja kutakin alkavaa 200 jäsentä kohden. Suomen Punaisen Ristin Jyväskylän osasto valmistautuu lähettämään Joensuun yleiskokoukseen edustajat vuonna 2023.

Jokaisen vapaaehtoisen hyvinvointi, jaksaminen ja ilo auttamisesta on meille tärkeää. Eri toimintojen avainhenkilöiden innostus ja osaaminen sekä vapaaehtoisten tukeminen ovat koko järjestön toiminnan edellytys (Suomen Punainen Risti Toimintalinjaus 2021-2023, 9). Jyväskylän osaston toiminnan paikallinen painopiste on vuonna 2023 vapaaehtoisten jaksaminen. Vapaaehtoisia muistetaan eri tavoin.

Talousarvio vuodelle 2023 on +/- 0,00 euroa yli-/alijäämäinen.

2 TOIMINTAMUODOT

2.1 ENSIAPURYHMÄTOIMINTA

Punainen Risti on johtava ensiaputoimija niin avun antamisessa kuin kouluttamisessakin (Suomen Punainen Risti Toimintalinjaus 2021-2023, 5).

Suomen Punaisen Ristin Jyväskylän osastossa toimii kaksi ensiapuryhmää, Suomen Punaisen Ristin Jyväskylän osaston ensiapuryhmä sekä Rautpohjan tehtaiden ensiapuryhmä.

2.1.1 JYVÄSKYLÄN OSASTON ENSIAPURYHMÄ

Suomen Punaisen Ristin Jyväskylän osaston ensiapuryhmä toimii Vapaaehtoisen pelastuspalvelun hälytysryhmä. Ensiapuryhmä järjestää ryhmäläisilleen ensiapukoulutusta, jonka pääpaino on ensiaputaitojen ylläpidossa. Ryhmän ensiapukouluttajat, koulutusvastaava ja ryhmänjohtaja huolehtivat koulutuksen järjestämisestä. He myös vastaavat harjoitusten suunnittelusta yhdessä koko ensiapuryhmän kanssa.

Harjoitus- ja koulutustoiminta

Vuonna 2023 ensiapuryhmä kokoontuu harjoittelemaan joka toinen tiistai, pois luettuna kesäkuukaudet ja vuodenvaihteen aika. Kevätkauden aikana kokoontumisia järjestetään noin kymmenen kertaa ja syyskaudella noin kymmenen kertaa. Harjoitusten pääpaino on ensiaputaitojen kertaamisessa, päivystyspalvelutaitojen harjoittelussa sekä valmiusharjoittelussa. Ryhmässä harjoitellaan myös ensiauttajien taitojen ylläpitoa.

Ensiapuryhmä järjestää 1-2 kertaa vuodessa harjoituspäivän ryhmäläisille. Tässä päivässä on tarkoitus harjoitella rauhassa ajankohtaisia asioita, ensiaputaitoja ja pitää yllä ryhmähenkeä.

Ensiapuryhmä tukee osaston ja Länsi-Suomen piirin tuen kautta ryhmäläisten kouluttautumista myös seuraavissa osaston ulkopuolisissa koulutuksissa:

- Länsi-Suomen piirin järjestämät kurssit, esimerkiksi EA3, EA3 kertauskurssi, autourheilu-päivystyskurssi, ensiapuryhmien harkkakurssi, Ensiaputajakoulutus, henkisen tuen perus- ja jatkokurssi, ensiapupäivystäjän peruskurssi
- Suomen Punaisen Ristin keskustoimiston järjestämät koulutukset:
- Ryhmänjohtajakurssi, ensivasteiden kertausviikonloppu, ryhmänjohtajien Kilta-päivät.
- Muuta ryhmän ulkopuolista koulutusta, kuten esim. alkusammutuskoulutusta järjestetään tarpeen mukaan
- Vuonna 2023 järjestetään Punaisen Ristin Länsi-Suomen Piirin valmiusharjoitus Hilla, 16.-17.9.2023. Ensiapuryhmäläisiä kannustetaan osallistumaan tähän harjoitukseen.

EA1 on ryhmäläiselle omakustanteinen. Päivystyspalvelukurssi kustannetaan toimintaan sitoutuneelle ryhmäläiselle kokonaisuudessaan. Vuonna 2023 ensiapuryhmä pyrkii järjestämään alkusammutuskurssin, johon ovat tervetulleita myös muut osaston toimijat sekä osaston tiloissa koulutuksia vetävät henkilöt.

Vuonna 2023 ensiapuryhmä kannustaa ryhmäläisiä kouluttautumaan etenkin henkisen tuen osaamisen saralla. Pyrimme myös kartoittamaan ryhmäläisten kiinnostusta Jyväskylän osaston oman henkisen tuen hälytysryhmän perustamiseen. Tämä tukee myös ryhmäläisten omaa henkisen tuen osaamista ja jaksamista.

Ensiapupäivystyspalvelu

Vuonna 2023 ensiapuryhmä toteuttaa ensiapupäivystyksiä erilaisissa tapahtumissa alueellaan ja pyydettäessä lähiseudulla yhteistyössä muiden osastojen kanssa. Jokainen päivystäjä on koulutettu tehtävänsä ja pitää taitojaan yllä valtakunnallisten laatuvaatimusten mukaisesti.

Ensiapuryhmän päivystysvastaava ottaa vastaan päivystyspyynnöt, hinnoittelee ja tekee tarjouksen päivystyksistä. Hän myös vie päivystyksen HUPSIS-järjestelmään ja huolehtii, että päivystäjiä on tapahtumaan riittävästi. Ensiapuryhmä tulee saamaan päivystyksiä vuonna 2023 myös HUPSIS-järjestelmän kautta, sillä Suomen Punainen Risti ottaa käyttöön valtakunnallisen päivystysten tilausjärjestelmän. Tämä toimii Hupsiksen kautta.

Vuonna 2023 ensiapuryhmän tavoitteena on toteuttaa edelleen laadukkaasti päivystyspalvelua, vastata mahdollisimman moneen päivystyspyyntöön myöntävästi ja toimia edustavana osana Suomen Punaista Ristiä päivystyksissään. Tämä mahdollistetaan laadukkaalla harjoittelulla, koulutuksilla sekä asianmukaisella välineistöllä.

Vuonna 2023 ensiapuryhmä kartoittaa, pystyykö jatkossa tarjoamaan päivystyspalvelun ohella myös selviämisasematoimintaa tilaajille myytäviin palveluihin. Tämä vaatii koulutettuja vapaaehtoisia ja vapaaehtoisten innokkuutta aiheeseen. Jos innokkuutta löytyy, pyrimme kouluttamaan tähän vapaaehtoisia ja tarjoamaan myös selviämispistettä tilaajille myytävänä palveluna.

Ensiapuryhmän tiedottaminen

Ensiapuryhmää tiedotetaan harjoituksista, päivystyksistä sekä muista tärkeistä asioista kaksi kertaa kuukaudessa ilmestyvän viikkokirjeen kautta. Päivystykset sekä harjoitukset löytyvät myös Hupsis-järjestelmästä. Aktiivisilla ensiapuryhmäläisillä on myös What's App -ryhmä, jossa tiedotusta tehostetaan, tämä ei kuitenkaan toimi ainoana tiedonjaon kanavana. Vuonna 2023 tiedottaminen pyritään pitämään hyvällä tasolla. Jatkamme tiedottamista samaan tapaan kuin vuonna 2022.

Ensiapuryhmä raportoi hallitukselle toiminnastaan. Ensiapuryhmätöiminnan esittelijänä hallitukselle toimii hallituksessa toimiva ensiapuryhmän jäsen. Ensiapuryhmän johtaja tai joku muu ensiapuryhmän johtoryhmän jäsen toimittaa hallituksen jäsenelle ensiapuryhmää koskevat asiat ja hallitukselle tiedoksi annettavat asiat. Tämä hallituksen jäsen myös tuo johtoryhmän tietoon hallituksen päätöksiä sekä pitää yllä vuorovaikutusta osaston hallituksen ja ensiapuryhmän välillä.

Ryhmän johtaminen

Ensiapuryhmän sisällä toimii johtoryhmä, jonka jäsenille on jaettu vastuutehtävät. Johtoryhmään kuuluu ryhmänjohtaja, päivystyskoordinaattori, koulutusvastaava, varasto- ja lääkintätarvikevastaava sekä ryhmän sihteeri (viikkokirjeet ym. kirjalliset asiat). Johtoryhmää uudistettiin ja johtoryhmän johtosääntö luotiin ensiapuryhmän vuosikokouksessa elokuussa 2021. Seuraava ensiapuryhmän vuosikokous pidetään elokuussa 2023. Tällöin valitaan jälleen seuraavat vastuuvapaaehtoiset kaksivuotiskaudelle.

Osallistuminen osaston muuhun toimintaan

Vuonna 2023 ensiapuryhmä ottaa osaa Nälkäpäivä -keräykseen sillä tasolla, kun ryhmäläisten puolesta se on mahdollista. Ryhmä ottaa osaa tarpeen mukaan myös muihin Punaisen Ristin keräyksiin ja tapahtumiin. Ryhmäläisillä on valmius myös jakaa tietoa Punaisen Ristin ja Jyväskylän osaston toiminnasta esimerkiksi päivystysten yhteydessä.

Ensiapuryhmän sisällä toimiva hälytysryhmä osallistuu Vapaaehtoisen pelastuspalvelun ja viranomaisten pyynnöstä etsintöihin, suuronnettomuuksiin sekä muihin pyyntöihin tukea viranomaistoimintaa.

Ensiapuryhmän talous

Ensiapuryhmä on varautunut vuoden 2023 talousarviossa ylläpitämään ensiapu- ja valmiustoiminnan koulutusta ja kalustoa. Ryhmäläisten koulutuksiin lähettäminen on tärkeä osa osaamisen vahvistamista ja vapaaehtoisen toiminnassa mukana pysymistä. Siksi ensiapuryhmä on varannut talousarviossaan varoja ryhmäläisten kouluttautumiseen.

Ensiapuryhmä järjestää päivystyspalvelutoimintaa, joka tuottaa osastolle tuloja. Näillä tuloilla ryhmä rahoittaa osittain myös omaa toimintaansa.

- Mittarit: Ensiapuryhmän tavoitteena vuonna 2023 on:
- saada uusia ensiapuryhmäläisiä ja motivoida sekä kannustaa jo ryhmässä mukana olevia jatkamaan
 - järjestää noin 20 harjoitusiltaa tilanteen salliessa, joissa toivotaan olevan paikalla keskimäärin 10 henkeä per kokoontuminen. Vuoden iltoihin kootaan monipuolista sisältöä, huomioiden ensiapupäivystäjän laatuvaatimuksissa määritellyt vaatimukset
 - hälytysryhmä auttaa viranomaisia osana Vapaaehtoista pelastuspalvelua esimerkiksi kadonneen henkilön etsinnöissä.

2.1.2 RAUTPOHJAN ENSIAPURYHMÄ

Rautpohjan ensiapuryhmän pyrkii pääsemään vuonna 2023 samaan vauhtiin kuin ennen koronaa. Lisäksi toukokuussa 2022 tehtaalla sattunut tulipalo vaikeutti ryhmän toimintaa hieman eli alueella kulkurajoitukset jopa tiukkenivat korona-aikaan verrattuna. Ryhmään oli tuloillaan yksi uusi jäsen, mutta väki hajautettiin ympäri Suomea ja tämä jäi tulevaisuuteen.

Tavoitteena on vahvistaa ryhmän jäsenmäärää ja harjoituksia pidetään kolmen viikon välein. Toiveena on, että ryhmä pääsisi myös tuotannon puolelle harjoittelemaan. Ensiapupäivystyksiin Rautpohjan ensiapuryhmä kykenee osallistumaan vähänlaisesti ryhmäläisten työnkuvan ja matkatöiden takia. Suunnitelmassa on pitää Valmetin eläkeläisille rastiyyppinen harjoitus kotona sattuvien tapaturmien hoitoon ja tietenkin hätäensiapu mukana.

2.2 KERÄYSTOIMINTA

Suomen Punaisen Ristin Jyväskylän osaston vuoden 2023 keräystoimintaan sisältyy osallistuminen Nälkäpäivä-keräykseen yhteistyössä naapuriosastojen ja Länsi-Suomen piirin kanssa, keräysvalmiuden ja kerääjäverkoston ylläpitäminen sekä osallistuminen ja Hyvä joulumieli -keräykseen yhteistyössä muiden järjestöjen kanssa. Osaston keräysvalmius tarkoittaa, että voimme nopeasti käynnistää paikallisen keräyksen tai osallistua Punaisen Ristin valtakunnalliseen keräykseen. Keräystoiminnan haasteena on, että käteisen rahan käyttö vähenee, jolloin lipaskeräyksellä ei enää saavuteta yhtä suuria tuloksia kuin aikaisemmin.

Nälkäpäivä (28.-30.9.2023) on tärkein Suomen Punaisen Ristin vuosittainen keräys. Siinä kerätään varoja Suomen Punaisen Ristin katastrofirahastoon. Teemme sitä varten teemme jatkuvaa kerääjärekrytointia ja yhteydenpitoa kerääjiin. Toimimme Nälkäpäivän keräysjärjestelyissä yhteistyössä Punaisen Ristin Kuokkalan osaston kanssa. Luomme kontakteja Jyväskylän alueella toimiviin yrityksiin, järjestöihin ja muihin ryhmiin, jotka haluavat olla mukana avustustyössä joko lahjoituksin tai kerääjinä. Parannamme mahdollisuuksia osallistua keräykseen sähköisillä maksutavoilla. Keräyskampauksiin kuuluu olennaisena osana tuotteiden myynti ja viihteellinen ohjelma myyntipaikoilla. Ne tuovat keräykselle myös näkyvyyttä ja julkisuutta.

Hyvä Joulumieli -keräyksellä (16.11.-24.12.2023) hankitaan vähävaraisille lapsiperheille ruokalahjakortteja, joilla he voivat ostaa ruokaa joulupöytänsä. Keräyksen järjestävät Mannerheimin Lastensuojeluliitto ja Suomen Punainen Risti yhdessä Ylen Aamu-tv:n ja Yle Radio Suomen kanssa. Osallistumme Hyvä Joulumieli -keräykseen keräämällä lahjoituksia sekä jakamalla lahjakortteja jyväskyläisille vähävaraisille vaikeassa elämäntilanteessa oleville lapsiperheille.

2.3 MONIKULTTUURINEN TOIMINTA

Suomen Punaisen Ristin Jyväskylän osaston monikulttuurisen toiminnan painopisteitä toimikaudella 2023 ovat hyvinvointi ja perhetyö sekä suomalaisen yhteiskuntaan ja kulttuuriin tutustuminen ja asiointi joukkoliikennettä hyödyntäen. Tehdään yhteistyötä Jyväskylän kaupungin kulttuuri- ja liikuntaluotsien kanssa. Vapaaehtoisten tyhyttöimintana sekä oman ryhmä- ja ystävötoiminnan kehittämiseksi tutustutaan Jyväskylän kaupungin hyvinvointia tuottavien kulttuuri- ja liikuntapalvelujen tuotantoon, etenkin kulttuuri- ja liikuntaluotsien opastuksella. Näitä palveluja tuodaan ystävötoiminnan piiriin myös maahanmuuttajien tueksi ja avuksi. Luonto- ja eläinavusteiset tutustumiskohteet, kuten Hangasjärven Maja, Green Care Könkkölä ja Äijälän Talo. Pyritään ottamaan erityisesti huomioon. Kaupungin lähitaloja, kuten Kortteli Klubia, Piippurannan Klubia ja Huhtasuon Yhteistoimintapisteitä, pyritään käyttämään soveltuviin määrin.

Ystävötoiminta

Toimintaa tullaan jatkamaan ystävötoimintapohjalta. Vapaaehtoinen voi ryhtyä maahanmuuttajan ystäväksi ja tavata häntä normaalin ryhmätoiminnan ulkopuolella (esim. yhteiset kaupparesit, kahvittelet, tutustumiskäynnit). Ystäväksi ryhtyvä vapaaehtoinen on velvollinen toimimaan Jyväskylän osaston ystävöpalvelun sopimusehtojen puitteissa.

Perhetoiminta

Perheiden hyvinvointia tuetaan järjestämällä kerran kuussa maahanmuuttajien perhepäivä/monikulttuurinen kahvila eri puolilla kaupunkia sijaitsevilla ilmaispaikoilla (esim. yhteistoimintapisteet, Jyväskylän osaston tilat, Mataran Aurinkopaja).

Perhepäivään voivat osallistua kaikki perheenjäsenet. Koululaisille ja opiskelijoille annetaan läksypua tarvittaessa. Perheille järjestetään teemallisia tapahtumia, tutustumiskäyntejä, shoppailua, kirppiskäyntejä tilanteen mukaan, jos halukkuutta löytyy, ulkoilua, marja- ja sieniretkiä ja syyskaudella Puutarhapäivä Kiikan omenatilalla Saarenmaalla Maahanmuuttajien integroitumista vahvistetaan "Suomalainen elämänmeno tutuksi"-tapahtumissa. Niissä järjestöt, yhteisöt ja julkiset toimijat esittelevät mahdollisuuksia osallistua paikalliseen vapaaehtois- ja harrastustoimintaan. Tavoitteena on myös järjestää tutustumisvierailuja maahanmuuttajien esille nostamiin kohteisiin, hankkia alen-

nettuja tai vapaalippuja esim. konsertteihin, peleihin, teatteriin tai kurssimaksuihin. Harrastuksen aloittamisen tueksi pyritään järjestämään saattaja maahanmuuttajan mukaan ensimmäiselle osallistumiskerralle.

Arjen apu -toiminta

Viranomaisten tukipyyntöihin perustuvaa kotoutuspalveluiden ja vastaanottokeskuksen (VOK) asiakkaiden tukipalvelua jatketaan. Asiakkaiden tuen tarve liittyy arkisiin kodin toimintoihin, lähiympäristöön tutustumiseen sekä palveluiden kuten kirpputorit, ruokajakelut ja vapaa-ajan toiminnan esittelemiseen esim. kirjastot, puistoalueet.

Toimintamallia kehitetään molempien viranomaisten kanssa. Toimintatavat kehittyvät käytännön toiminnassa ja niitä arvioidaan vapaaehtoisten kuukausittaisissa tapaamisissa sekä yhteistapaamisissa viranomaisten kanssa. Vapaaehtoisten tietämystä pakolaisuudesta, heille tarjotuista palveluista ja selviytymisen tukemisesta vahvistetaan järjestämällä vapaaehtoisille tapaamisia ja tutustumista erilaisten toimijoiden kuten kunnan, järjestöjen ja yhteisöjen maahanmuuttajille suunnatut palveluihin.

2.4 NUORISOTOIMINTA

Nuorilla ei ole omaa ryhmätoimintaa Suomen Punaisen Ristin Jyväskylän osastossa. Jos innokas vetäjä ryhmälle löytyy, voidaan toimintaryhmä käynnistää uudelleen vuonna 2023. Sen sijaan nuoria kuuluu lähes kaikkiin osaston toimintaryhmiin; keräystoimintaan, ensiapuryhmään, ensihuolto- ja valmiustoimintaan sekä ystävätoimintaan. Lisäksi Jyväskylässä toimii nuorille suunnattu Jyväskylä Tutuksi -ryhmä, joka toimii yhdessä Länsi-Suomen piirin kanssa.

2.5 TERVEYSPISTE

Suomen Punaisen Ristin Jyväskylän osaston terveyspistetoiminta jatkuu ennallaan vuonna 2023. Terveyspiste on avoinna kaksi kertaa kuukaudessa keskiviikkoisin. Aukioloajoista ilmoitetaan sanomalehti Keski-suomalaisen ”Menoksi” -palstalla.

Terveyspisteellä työskentelee kaksi vapaaehtoista sekä terveyspistevastaava. Pisteellä mitataan verensokeria, verenpainetta ja painoa. Lisäksi annetaan keskusteluapua ja henkistä tukea.

Asiakkaita on käynyt noin 3-6 henkilöä / päivystys.

Vuonna 2023 järjestetään luentohetkiä ja ainakin yksi yhteinen tapahtuma kävijöiden kesken. Toimipisteen materiaalia päivitetään.

Syksyllä 2022 käynnistettävä Tikkakosken toimipiste toimii samoilla periaatteilla kuin Jyväskylän keskustan piste. Henkilökunnan rekrytointi Tikkakoskelle sekä tarvikkeiden hankinta on aloitettu

2.6 TIEDOTUSTOIMINTA

Punaisen Ristin toiminnasta viestitään monipuolisesti, ajantasaisesti ja monissa kanavissa. Huomiomme sekä perinteisen median seuraajat että tiedonhakijat verkossa. Kampanjointi on koko järjestön yhteinen toimintatapa, jolla saamme paljon näkyvyyttä paikallisesti ja valtakunnallisesti. Käytämme sosiaalista mediaa jatkuvaan vuorovaikutukseen eri ihmisten ja tahojen kanssa. Seuraamme viestintäympäristön muutoksia ja reagoimme niihin nopeasti. Viestintämme on avointa kaikille. (Suomen Punainen Risti Toimintalinjaus 2021-2023, 12).

Suomen Punaisen Ristin Jyväskylän osaston tiedotustoiminnasta vastaa tiedottaja. Hänen apunaan on tiedotustiimi, jossa on edustus eri toimintaryhmistä sekä tiedotustoiminnan vapaaehtoisia. Jyväskylän osaston käyttää viestinnässään Facebook-sivuja, Internet -kotisivuja, Instagramia. Oma Punainen Risti -järjestelmää sekä Twitteriä. Tiedotamme kampanjoista eri kanavissa. Näitä kampanjoi-

ta ovat mm. Ystävänäpäivä (6. -19.2.2023), Rasisminvastainen viikko (20.-26.3.2023), Punaisen Ristin viikko (8.-14.5.2023), Nälkäpäivä (28.-30.9.2023) ja Hyvä Joulumieli -keräys (16.11.-24.12.2023).

Ylläpidämme tiedostusvalmiutta äkillisten onnettomuus- ja erityistilanteiden tai ulkomailla nopeasti syntyvän suuren avun tarpeen varalta.

Uusimme vuonna 2023 Jyväskylän osaston haitariyleisesitteen sekä lähetämme jäsenille jäsenkirjeen.

Tietustustoiminnan esittelijänä osaston hallituksessa toimii osaston tiedottaja.

2.7 VALMIUSTOIMINTA

Tehokkain ja nopein apu äkillisissä tilanteissa löytyy aina ensin läheltä. Punainen Risti on tehokas avun kanava. Kun jotain tapahtuu, autamme ihmisiä nopeasti ja tarkoituksenmukaisesti niin Suomessa kuin maailmalla. Auttaminen mahdollistaa sen, että yhteisöt myös palautuvat kriiseistä nopeasti. Olemme Suomen johtava valmiusjärjestö ja tehokas kansainvälinen toimija. Tehokas apumme perustuu siihen, että järjestöllä on elävä kosketus yhteisöön, ihmisten arkeen ja avun tarpeisiin. Jokainen vapaaehtoinen on osa valmiutta (Suomen Punainen Risti Toimintalinjaus 2021-2023, 4).

Keräysvalmius

Ylläpidämme valmiutta käynnistää hätäapukeräys kotimaassa tai ulkomailla äkisti syntyneen avun tarpeen johdosta.

Ensiapuryhmätoiminta

Ensiapuryhmän sisällä toimiva hälytysryhmä osallistuu Vapaaehtoisen pelastuspalvelun ja viranomaisten pyynnöstä etsintöihin, suuronnettomuuksiin sekä muihin pyyntöihin tukea viranomaistoimintaa.

Ensihuoltotoiminta

Ensihuoltoryhmä harjoittelee ensihuollossa tarvittavia tietoja taitoja yhdessä eri viranomaisten, lähialueen Punaisen Ristin osastojen ja Vapaaehtoisen pelastuspalvelun jäsenjärjestöjen kanssa. Ryhmä kokoontuu yleensä joka kuukauden ensimmäinen torstai osaston tiloissa. Ryhmäiltoja koskevista poikkeuksista ilmoitetaan sähköpostilla ja ryhmäilloissa. Ryhmä pitää kokoontumisessa taukoa kesäkuusta elokuuhun.

Ensihuoltoryhmä järjestää muonituksia tarvittaessa erilaisiin tilaisuuksiin mahdollisuuksien mukaan. Ryhmä ottaa osaa Nälkäpäivä-keräykseen sekä tarpeen mukaan muihin Punaisen Ristin keräyksiin. Ensihuoltoryhmä huolehtii myös Hyvä Joulumieli -keräyksestä saatujen lahjakorttien jaosta yhteistyössä Kotimaan avun yhdyshenkilön ja Keski-Suomen hyvinvointialueen sosiaalitoimen kanssa.

Jyväskylän kaupungin kanssa vuonna 2004 solmitun ja vuonna 2015 uudistetun yhteistyösopimuksen mukaan ensihuoltoryhmä antaa tarvittavaa apua kansalaisten evakuointi- ja ensihuoltotehtävissä. Hälytysryhmä osallistuu Vapaaehtoisen Pelastuspalvelun ja viranomaisten pyynnöstä etsintöihin, suuronnettomuuksiin sekä muuhun viranomaisia tukevaan toimintaan. Etsinnöissä ensihuoltoryhmän vastuulla on pääosin muonitustehtävät. Tulipalotilanteissa ensihuoltoryhmä tukee Kotimaan avun yhdyshenkilön toimintaa auttaen tulipalojen uhreja antaen sekä käytännön apua että henkistä tukea. Tarvittaessa tuemme myös muita lähialueemme osastoja Kotimaan avun tehtävissä.

Ensihuoltoryhmä raportoi toiminnastaan hallitukselle. Esittelijöinä toimivat pääosin valmiuden ja kotimaan avun yhdyshenkilöt sekä ensihuoltoryhmän ryhmänjohtaja.

Tiedotusvalmius

Ylläpidämme tiedotusvalmiutta äkillisten paikallisten isojen erityis- ja onnettomuustilanteiden, kotimaassa syntyvän suuren avuntarpeen tai ulkomailla tapahtuvan luonnonkatastrofien tai sodan varalta. Osastolla on valmius tehostaa omaa tiedotustoimintaansa äkillisissä erityis- ja onnettomuustilanteissa. Osaston avainhenkilöt ja vapaaehtoiset voivat saada tietoa tilanteesta tekstiviestein, sähkö-

postilla tai puhelimitse. Ulkoisessa tiedottamisessa hyödynnetään osaston Internet-kotisivuja, Instagram-tiliä, Facebook -sivuja, Twitter -tiliä sekä tiedotusvälineille lähetettäviä uutiskirjeitä ja tiedotteita.

Ystävöiminnan vapaaehtoiset osana Jyväskylän osaston valmiutta

Punaisen Ristin koulutetut ystävöiminnan vapaaehtoiset ovat tärkeä osa osaston auttamisvalmiutta ja auttamisen ketjua paikallisella tasolla. Auttamistilanteissa ystävät voivat esimerkiksi antaa henkistä tukea, ohjata ja neuvoa viranomaisavun piiriin, tehdä talkootyötä tai osallistua esimerkiksi äkillisesti käynnistettäviin lipaskeräyksiin. Ystävillä on myös tärkeä rooli toimia silminä ja korvina lähiyhteisössään ja tiedottaa osaston kotimaan avun yhteyshenkilöä paikkakunnalla sattuneista onnettomuustilanteista ja mahdollisesta avun tarpeesta.

Mittarit: Vuoden 2023 aikana tavoitteenamme on saada kolme aktiivista toimijaa mukaan kotimaan avun ja ensihuollon toimintaan.

Vapaaehtoiset osallistuvat esimerkiksi kadonneen henkilön etsintöihin ja avustavat esimerkiksi tulipaloissa kotinsa menettäneitä vuonna 2023.

Päivitämme valmiussuunnitelman vuoden 2023 alussa.

Osallistumme tarvittaessa nopeasti käynnistettäviin hätäapukeräyksiin kotimaassa tai ulkomailla mahdollisesti syntyvissä isoissa avun tarpeissa.

Kerromme yleisölle, jos käynnistämme hätäapukeräyksen tai jos autamme paikallisesti tapahtuneessa isossa onnettomuustilanteessa. Kerromme ihmisille tarvittaessa, miten he voivat auttaa itseään ja muita.

2.8 YSTÄVÄTOIMINTA

Tunnistamme yksinäisyyden hyvinvointia heikentävät vaikutukset. Vähennämme yksinäisyyttä kohtaamalla yksinäisiä monin erin keinoin, myös verkossa. Monimuotoinen ystävöiminta on suunnattu kaikille ikäryhmille. Ystävöiminta on helposti lähestyttävää ja osallistavaa niin vapaaehtoiselle kuin ystävää kaipaaville. Kampanjointimme nostaa esiin yksinäisyyden ongelmaa ja ratkaisuja. Tuemme vapaaehtoisten voimin maahanmuuttajia heidän kotoutumisessaan ja tarjoamme erityistä tukea haavoittuvassa asemassa oleville (Suomen Punainen Risti Toimintalinjaus 2021-2023, 6).

Monipuolisella ystävöiminnalla vähennämme yksinäisyyttä eri ihmisryhmissä Jyväskylässä vuonna 2023. Vapaaehtoiset kohtaavat yksinäisiä ihmisiä monimuotoisessa ystävöiminnassa toimimalla asiointiapuna ja vierailemalla ystäväasiakkaan kotona. Ystävöimintamme on kertaluonteista apua, säännöllisiä tapaamisia ystäväasiakkaan kanssa tai ryhmämuotoista toimintaa.

Järjestämme ystävöiminnan kurseja yhteistyössä Länsi-Suomen piirin kanssa. Tarvittaessa järjestetään myös ystävöiminnan muita koulutuksia sekä osallistumme muiden järjestöjen koulutuksiin.

Toiminnassa mukana oleville vapaaehtoisille järjestetään kuukausittain ystäväiltoja osaston tiloissa. Ystäväilloissa keskustellaan ystävöiminnan kulumisia ja ystävöiminnan vapaaehtoiset saavat vertaistukea toisilta vapaaehtoisilta. Ystävöiminnan vapaaehtoisille tiedotetaan aktiivisesti Punaisen Ristin sekä yhteistyötahojen järjestämistä koulutuksista.

Ystävävälitys

Ystävävälityksen avulla ystävää tarvitseva voi saada itselleen ystävän ja tietoa muista ystävöiminnan muodoista. Varmistamme, että tieto ystävöiminnasta tavoittaa avuntarvitsijat.

Vapaaehtoinen asiointiapu

Vapaaehtoista asiointiapua jatketaan yhteistyössä Jyväskylän kaupungin Vapaaehtoistoiminnan keskus Vaparin kanssa. Asiointiavun vapaaehtoisille järjestetään 1-2 tapaamista vuosittain sekä tarvittaessa koulutuksia.

Vankilavierailijatoiminta

Suomen Punaisen Ristin Jyväskylän osaston vankilavierailijatoiminta toimii Jyväskylän avovankilassa Tourulassa. Jyväskylän osasto tekee yhteistyötä Jyväskylän vankilan kanssa. Vapaaehtoiset järjestävät ryhmämuotoista toimintaa vankilassa joka toinen sunnuntai. Tapaamisten teemoja suunnitellaan yhdessä vankilan henkilökunnan sekä vankien kanssa. Toiveita otetaan mahdollisuuksien mukaan huomioon. Tavoitteena on edistää inhimillisyyttä sekä rikoksesta tuomittuihin kohdistuvaa ymmärrystä suomalaisessa yhteiskunnassa kuin myös tukea vangin sosiaalista kehitystä ja vuorovaikutustaitoja tarjoamalla mahdollisuus keskusteluun vapaaehtoisen kanssa.

Ystävätoiminnan toimintaryhmät

Ystävätoiminnan ryhmiä jatketaan ja tarvittaessa kehitetään uusia ryhmiä.

Ystävätoiminnan yksi muoto on miesten ystäväryhmä **Kokeneet konkarit**. Se sopii miehille, jotka haluavat tavata samanlaisessa elämäntilanteessa olevia ja saada vierailujen ja alustusten kautta virikkeitä omaan elämäänsä ja terveydestä huolehtimiseen. Konkarit osallistuvat osaston muuhun toimintaan, kuten keräystoimintaan. Ystävätoiminnan **omaishoidon vertaisryhmä** ja **nuorten ystäväryhmä** jatkavat toimintaansa.

Tikkakoskella jatketaan **Kyläkahvila-toimintaa**.

Kuukausi	Tapahtuma	Paikka
Tammikuu		Veteraanitalo
Helmikuu		Veteraanitalo
Maaliskuu		Veteraanitalo
Huhtikuu		Veteraanitalo
Toukokuu	Konsertti	Seurakuntasali
Kesä-, heinä- ja elokuu	ei tapahtumia	
Syyskuu		Veteraanitalo
Lokakuu		Veteraanitalo
Marraskuu		Veteraanitalo
Joulukuu	Pikkujoulu	Veteraanitalo

Vaajakoskella toimii **Vaajakosken ystäväkerho**. Kerho järjestää virkistystilaisuuksia alueen vanhusten ja vammaisten asumisyksiköissä ja palvelutaloissa.

Kuukausi	Tapahtuma	Paikka
Tammikuu	Oma ilta / vuosiohjelman tarkempi suunnitelu	
Helmikuu	Ohjelma talon toiveiden mukaan	Mainiokoti
Huhtikuu	Senioriasukkaat – Pelailua ja rupattelua	Sampoharju
Lokakuu	Sovimme henkilökunnan kanssa ohjelman	Koskikoti
Joulukuu	Pikkujoulut	Harjukoti

Palokan ystävätoiminnan ryhmä jatkaa laitostystävätoimintaansa myös vuonna 2023. Ystäväryhmä muistaa laitosten asiakkaita ystävänpäivänä, pääsiäisenä ja jouluna,

Varttuneiden kerho on tarkoitettu yli 60-vuotiaille naisille, jotka haluavat tavata samanlaisessa elämäntilanteessa olevia ja saada vierailujen ja alustusten kautta virikkeitä omaan elämäänsä ja terveydestä huolehtimiseen. Toiminnan tarkoitus on tuottaa kerholaisille fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista hyvinvointia. Kerholaiset kokoontuvat päiväkahville tapaamaan toisiaan ja keskustelemaan päivän aiheista. Kokoontumiskerroilla on eri alojen asiantuntijoiden esitelmiä. Kerho kokoontuu Sammonkatu 4 (Punaisen Ristin Jyväskylän osaston tilat). Varttuneiden kerho kokoontuu kuukauden kolmas perjantai. Muutoksista ym. ilmoitetaan sähköpostilla tai tekstiviestillä. Varttuneet osallistuvat osaston muuhun toimintaan, kuten keräystoimintaan.

Jyväskylä tutuksi-ryhmä on tarkoitettu noin 20-35-vuotiaille. Ryhmän toiminta jatkuu ryhmäläisten toiveiden mukaisesti.

Aina oikein -neuleryhmä kokoontuu maanantaisin kello 12-14 Jyväskylän osaston tiloissa Sammonkadulla. Ryhmässä neulotaan Äiti Teresa -peittoja, jotka lähetetään Punaisen Ristin kansainvälisen avun kautta maailmalle. Ystävätoiminta raportoi toiminnastaan osaston hallitukselle.

Mittarit: Järjestämme neljä ystävätoiminnan kurssia vuonna 2023. Ystävätoiminnan vapaaehtoisille järjestetään kuukausittain ystäväiltoja

Asiointiavun vapaaehtoisille järjestetään 1-2 tapaamista vuosittain.

Kokeneet konkarit kokoontuvat vuoden aikana ainakin kymmenen kertaa. Kokoon-tumisiin saadaan uusia kävijöitä. Konkareita liittyy osaston jäseniksi.

Oma Punainen Risti -järjestelmän kautta tiedotetaan osaston koulutuksista ja tapahtumista.

Tikkakosken Kyläkahvila jatkaa toimintaansa.

3 TALOUS

Osaston merkittävämpiä tuloja vuonna 2023 ovat jäsenmaksutuotot ja ensiapuryhmälle maksettavat päivystyspalvelukorvaukset.

Talousarvio vuodelle 2023 on +/- 0,00 euroa yli/-alijäämäinen.

Suomen Punainen Risti
Jyväskylän osasto
Sammonkatu 4
40100 Jyväskylä
jyvaskyla.punainenristi.fi
jyvaskyla@punainenristi.fi