

AIVOVERENKIERRON HÄIRIÖ

On tärkeää tunnistaa oireet nopeasti. Soitan HETI numeroon 112. Pikainen hoidon aloittaminen parantaa ennustetta huomattavasti.

Syynä aivojen verisuonen tukos tai verenvuoto aivojen alueella.

Riskitekijöitä ovat korkea verenpaine, diabetes, tupakointi, liikunnan puute ja ylipaino.

ANAFYLAKTINEN SOKKI

Soitan HETI numeroon
112.

Autan ystäväni puoli-istuvaan
asentoon. Jos hänellä on
adrenaliinikynä pistän lääkkeen
nopeasti reiden ulkosyrjään tai
autan mukana olevien muiden
lääkkeiden
otossa.

Elimistön vasta-aine on laukaissut
vakavan allergisen reaktion.
Tila voi olla
hengenvaarallinen.

ASTMAKOHTAUS

Autan ystäväni asentoon, jossa on helpointa hengittää.

Etsin hänen laukustaan lääkkeen, jota hän pyytää. Jos lääkettä ei löydy tai se ei auta soitan 112.

Kohtauksen voi laukaista esim. hajusteet, tupakan-savu, ruoka-aine, lämpötilan vaihdos tai reipas liikkuminen.

**DIABEETIKON MATALA
VERENSOKERI**

Tila voi aiheutua esim.,
jos ystäväsi on
unohtanut syödä tarpeeksi.

Veren sokeripitoisuus
on laskenut liian alas,
jonka vuoksi ystävääsi heikottaa.

Annan hänelle lasillisen mehua /
makeisia /
4-8 sokeripalaa.

**ÄKILLINEN RINTAKIPU
SYDÄNINFARKTI**

Rauhoitan ja asetan hänet
lepoasentoon. Puoli-istuva asento
voi olla kivuttomin.
Soitan heti 112, jos kohtausta on
odottamaton.

On yleisin kuolinsyy Suomessa.
Voi olla ennakko-oire
elottomuudesta.

Jos ystävälläni on omia Nitroja,
autan häntä ottamaan niitä. Mikäli
hän ei ole allerginen Aspiriinille tai
Disperiinille annan hänelle ½ tbl
pureskeltavaksi.

**TAJUTTOMUUS-
KOURISTUSKOHTAUS**

Saattaa johtua esim. päähän
kohdistuneesta iskusta,
insuliinisokista, myrkytyksestä tai
epilepsiasta.

Mikäli en tiedä mistä autettavan tila
johtuu, soitan 112.

Suojaan autettavaa
loukkaantumiselta, tarkistan
hengityksen ja käännän hänet
kylkiasentoon, kun kouristukset
vähenevät.

TILANNE 1	TILANNE 2	TILANNE 3	TILANNE 4	TILANNE 5	TILANNE 6
ASTMAKOHTAUS	DIABEETIKON MATALA VERENSOKERI	ÄKILLINEN RINTAKIPU SYDÄNINFARKTI	ANAFYLAKTINEN SOKKI	AIVOVERENKIERRON HÄIRIÖ	TAJUTTOMUUS-KOURISTUSKOHTAUS
Autan ystäväni asentoon, jossa on helpointa hengittää.	Tila voi aiheutua esim., jos ystäväsi on unohtanut syödä tarpeeksi.	On yleisin kuolinsyy Suomessa. Voi olla ennakko-oire elottomuudesta.	Soitan HETI numeroon 112.	On tärkeää tunnistaa oireet nopeasti. Soitan <u>HETI</u> numeroon 112. Pikainen hoidon aloittaminen parantaa ennustetta huomattavasti.	Saattaa johtua esim. päähän kohdistuneesta iskusta, insuliinisokista, myrkytyksestä tai epilepsiasta.
Kohtauksen voi laukaista esim. hajusteet, tupakan-savu, ruoka-aine, lämpötilan vaihdos tai reipas liikkuminen.	Veren sokeripitoisuus on laskenut liian alas, jonka vuoksi ystäväsi heikottaa.	Rauhoitan ja asetan hänet lepoasentoon. Puoli-istuva asento voi olla kivuttomin. Soitan heti 112, jos kohtaus on odottamaton.	Autan ystäväni puoli-istuvaan asentoon. Jos hänellä on adrenaliinikynä pistän lääkkeen nopeasti reiden ulkosyrjään tai autan mukana olevien muiden lääkkeiden otossa.	Syynä aivojen verisuonen tukos tai verenvuoto aivojen alueella.	Mikäli et tiedä mistä autettavan tila johtuu, soita 112.
Etsin hänen laukustaan lääkkeen, jota hän pyytää. Jos lääkettä ei löydy tai se ei auta soitan 112.	Annan hänelle lasillisen mehua / makeisia / 4-8 sokeripalaa.	Jos ystävälläni on omia Nitroja, autan häntä ottamaan niitä. Mikäli hän ei ole allerginen Aspiriinille tai Disperiinille annan hänelle ½ tbl pureskeltavaksi.	Elimistön vasta-aine on laukaissut vakavan allergisen reaktion. Tila voi olla hengenvaarallinen.	Riskitekijöitä ovat korkea verenpaine, diabetes, tupakointi, liikunnan puute ja ylipaino.	Suojaan autettavaa loukkaantumiselta, tarkistan hengityksen ja käänän hänet kylkiasentoon, kun kouristukset vähenevät.